

**Triatlo Inic Masc. | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1292
2	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	475
3	Martim Pereira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	246
4	Eduardo Fé	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	205

**60 M Inic Masc | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	8.09 (534)
2	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.57 (190)
3	Martim Pereira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	10.06 (112)
4	Eduardo Fé	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	10.35 (74)
DNS	Eduardo Rêpas	2007	INI		U F C TOMAR	x

**Triatlo Inf, Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	700
2	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	659
3	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	618
4	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	505
5	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	343
6	Vítor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR	129

**Peso Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	5.48 (219)	5.48	5.08	X
2	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	4.97 (189)	4.97	4.77	4.95
3	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	4.97 (189)	4.85	4.94	4.97
4	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	4.93 (187)	4.55	4.93	X
5	Vítor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR	3.92 (129)	X	X	3.92
6	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.76 (120)	3.75	3.76	3.67

**Comprimento Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	4.10 (331)	4.08		4.10		4.09	
2	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.89 (283)	3.89		3.71		3.69	
3	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.72 (246)	3.72		3.68		3.57	
4	Leonor Ferreira	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.61 (223)	3.20		3.42		3.61	
5	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.50 (200)	3.40		3.50		X	
6	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	3.45 (190)	3.42		3.32		3.45	
7	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.36 (172)	3.07		2.93		3.36	
8	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.35 (170)	X		3.35		3.12	
9	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	3.30 (161)	3.19		3.30		3.03	
10	Margarida Machado	2009	INF		U F C TOMAR	3.16 (135)	3.05		3.16		2.87	
11	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	3.11 (126)	2.91		3.11		2.85	
12	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	3.03 (112)	2.86		3.03		X	
13	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.02 (110)	2.89		2.95		3.02	
14	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	3.02 (110)	3.02		2.49		2.68	
15	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUAS ALPIARÇA	2.81 (76)	2.55		2.66		2.81	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
16	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	2.77 (70)	2.59		2.60		2.77	
17	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	2.67 (56)	2.21		2.67		2.64	
18	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	2.59 (45)	2.59		2.54		2.20	
19	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.56 (41)	2.55		2.56		2.18	
20	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	2.25 (8)	2.25		X		X	
NM	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR		x	X	X		X	

**Triatlo Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	1394
2	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	1081
3	Leonor Ferreira	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	1024
4	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	946
5	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	923
6	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	906
7	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	871
8	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	862
9	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	801
10	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	754
11	Margarida Machado	2009	INF		U F C TOMAR	704
12	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	698
13	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	628
14	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	625
15	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	603
16	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	564
17	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	551
18	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	528
19	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	513
20	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	387
21	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	342

**Triatlo Inic Fem. | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1231
2	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1204
3	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1155
4	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	1135
5	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	1053
6	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1009
7	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	922
8	Margarida Almeida	2008	INI		U F C TOMAR	911
9	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	878
10	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	799
11	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	720
12	Inês Barros	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	681
13	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	420
14	Soraia Pinelas	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	393

**60 M inic Fem | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.93 (584)
2	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.12 (536)
3	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	9.12 (536)
4	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.39 (470)
5	Margarida Almeida	2008	INI		U F C TOMAR	9.52 (440)
6	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	9.61 (419)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.90 (357)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	8.91 (589)
2	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	8.97 (574)
3	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.61 (419)
4	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	9.92 (353)
5	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	10.45 (250)
6	Soraia Pinelas	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	10.46 (249)
7	Inês Barros	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	10.54 (235)

### Peso Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	7.57 (372)	X	7.57	X
2	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	6.99 (334)	6.99	X	5.81
3	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBES ABRANTES	6.80 (322)	6.80	6.79	X
4	Leonor Ferreira	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	6.64 (312)	X	6.04	6.64
5	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	6.52 (304)	X	6.38	6.52
6	Margarida Machado	2009	INF		U F C TOMAR	6.51 (304)	5.02	6.51	X
7	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	6.20 (284)	6.18	X	6.20
8	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	6.04 (274)	4.92	6.04	6.00
9	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.91 (266)	5.91	5.19	5.49
10	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	5.61 (247)	5.34	5.61	X
11	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	5.48 (238)	5.48	5.06	5.41
12	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	5.48 (238)	5.48	4.57	4.93
13	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	5.34 (230)	5.34	5.26	X
14	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	5.31 (228)	5.31	4.87	4.56
15	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.26 (225)	5.26	X	4.84
16	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4.93 (204)	4.93	4.88	X
17	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	4.78 (194)	4.10	4.66	4.78
18	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	4.72 (191)	4.72	4.04	4.51
19	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	4.36 (168)	4.36	3.17	3.68
20	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	4.29 (164)	3.54	3.64	4.29
21	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	4.18 (157)	4.00	3.52	4.18

### Altura Inic Masc. | INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45
1	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1.41 (324)	O	O	O	XO	O	XO	XXX
NM	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	XXX						
NM	Martim Pereira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	SM	XXX						
NM	Eduardo Fé	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	SM	XXX						
NM	Eduardo Rêpas	2007	INI		U F C TOMAR	SM	-						

### Comprimento Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.92 (193)
2	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.81 (176)
3	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	3.57 (140)
4	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3.44 (122)
5	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.35 (110)
SM	Vítor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR	0.00



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	6.95 (332)	6.83	6.91	6.95
2	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.60 (309)	6.60	5.85	5.98
3	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.27 (288)	6.27	5.48	X
4	Inês Barros	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	5.92 (266)	5.92	5.31	X
5	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	5.82 (260)	5.82	X	4.78
6	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	5.74 (255)	5.50	5.74	5.10
7	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	5.74 (255)	5.13	5.39	5.74
8	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	5.40 (233)	5.11	4.98	5.40
9	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	5.31 (228)	5.31	4.62	X
10	Margarida Almeida	2008	INI		U F C TOMAR	4.66 (187)	4.22	4.66	4.60
11	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	4.66 (187)	3.98	4.56	4.66
12	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	4.38 (170)	4.38	4.34	4.30
13	Soraia Pinelas	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	3.97 (144)	3.17	3.97	3.62
14	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	3.87 (138)	3.48	3.48	3.87

60 M Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	9.15 (528)
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	9.71 (397)
3	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	9.97 (342)
4	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	10.07 (322)
5	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	10.29 (280)
6	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	10.46 (249)
7	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	10.84 (185)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	8.36 (741)
2	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.36 (477)
3	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.51 (442)
4	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.58 (426)
5	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	9.91 (355)
6	Margarida Machado	2009	INF		U F C TOMAR	10.37 (265)
7	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	10.97 (166)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.31 (489)
2	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.45 (456)
3	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.77 (384)
4	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	9.96 (344)
5	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.17 (302)
6	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.62 (221)
7	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.67 (213)

Altura Fem. | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.09	1.13	1.17	1.21	1.25	1.29
1	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.25 (359)	0	-	0	0	0	XO	XXX
2	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.25 (359)	0	XO	XO	XXO	XO	XXO	XXX
3	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1.21 (321)	0	0	0	0	XO	XXX	
4	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	1.21 (321)	0	0	0	XXO	XO	XXX	
5	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	1.17 (284)	0	0	0	0	XXX		
6	Margarida Almeida	2008	INI		U F C TOMAR	1.17 (284)	0	0	XXO	XO	XXX		
7	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.17 (284)	0	0	0	XXO	XXX		
8	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	1.13 (248)	0	0	XO	XXX			

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.09	1.13	1.17	1.21	1.25	1.29
9	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	1.09 (214)	XO	O	XXX				
10	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.09 (214)	O	XXO	XXX				
11	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	1.05 (180)	XXO	XXX					
11	Inês Barros	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	1.05 (180)	XXO	XXX					
NM	Soraia Pinelas	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	SM	XX-	-	-	-	-	-	-
NM	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	SM	XXX						

**Peso Inic Masc. | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	9.14 (434)	9.14	X	8.31	
2	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.62 (285)	6.62	6.05	6.17	
3	Martim Pereira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	4.00 (134)	3.73	4.00	X	
4	Eduardo Fé	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	3.95 (131)	3.94	3.83	3.95	
NM	Eduardo Rêpas	2007	INI		U F C TOMAR		x	x	x	x

**BENJ B a INF - M | Dia 1**

**60 M Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	8.94 (318)
2	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	9.02 (300)
3	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.24 (253)
4	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	9.54 (196)
5	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.05 (113)
6	Vítor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR	12.49 (0)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Triatlo Inic Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

## Triatlo Inic Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

## Triatlo Inf, Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

## Triatlo Inf Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	4	5	4	16	20
AEAC	2	4	6	8	16	24
CDAA	0	2	2	0	8	8
CLAC	2	4	6	8	16	24
CPA-S	0	4	4	0	16	16
CPP	0	2	2	0	8	8
JDAL	3	5	8	12	20	32
SCA	0	1	1	0	4	4
UFCT	3	9	12	11	36	47
_Total	11	35	46	43	140	183



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	1	2	3	4	8	12
INF	5	19	24	20	76	96
INI	5	14	19	19	56	75



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021