



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº10 2021-2022

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES LONGO + PROVAS EXTRA

Local: Benfica do Ribatejo

Data : Domingo 23.01.22

PROGRAMA-HORÁRIO

| | | | | |
|-------|---|----------------------------|---------|----------------------|
| 9.30 | - | Infantis Femininos | 1000 M. | Prova Extra |
| 9.45 | - | Infantis Masculinos | 1000 M. | Prova Extra |
| 10.00 | - | Iniciados Femininos | 2000 M. | Prova Extra |
| 10.15 | - | Iniciados Masculinos | 2000 M. | Prova Extra |
| 10.25 | - | Benjamins Fem. | 1000 M | Prova Extra |
| 10.30 | - | Benjamins Masc. | 1000 M | Prova Extra |
| 10.40 | - | Juvenis Femininos | 3000 M. | Campeonato Distrital |
| 11.00 | - | Juvenis Masculinos | 4000 M. | Campeonato Distrital |
| 11.20 | - | Jun. Sen. e Vet. Femininos | 4000 M. | Campeonato Distrital |
| 11.45 | - | Jun. e Vet. Masculinos | 6000 M. | Campeonato Distrital |
| 12.15 | - | Seniores Masculinos | 8000 M | Campeonato Distrital |

REGULAMENTO:

1-Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário. Os atletas iniciados não podem participar na prova de juvenis, à semelhança do que acontece no Nacional de Corta-Mato.

2- No Campeonato Distrital haverá classificação individual e coletiva, contando para esta os 4 primeiros classificados de cada equipa.

3- Nas provas extra contarão para a classificação coletiva os 3 primeiros classificados de cada equipa.

4-Os juniores, veteranos e seniores femininos apesar de competirem conjuntamente, tem classificações separadas, quer individual quer coletivamente.

5-Os juniores e veteranos masculinos apesar de competirem conjuntamente, tem classificações separadas, quer individual quer coletivamente.

6- Haverá prémios individuais e coletivos aos primeiros classificados de cada escalão (nos veteranos será conjunta).

7- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA, FPACOMPETIÇÕES ATÉ DIA 19-01

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt