



1  
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**COMUNICADO Nº 13- 2021 -2022**

**CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO DE LANÇAMENTOS  
LONGOS**

**FÁTIMA**

**SÁBADO 12 .02.22**

**Programa – horário:**

15.00 - Martelo Masc.	Juv.(5kg) – Jun.(6kg)- Sen.(7,25kg)
15.00 - Dardo Fem.	Juv. (500gr.) – Jun./Sen.(600gr.)
15.00 - Disco Fem.	Juv./Jun./ Sen. 1kg Disco.
- Martelo Fem.	Juv. (3kg) – Jun./Sen. (4kg)
- Dardo Masc.	Juv.(700gr.) – Jun/Sen. (800gr.)
- Disco Masc.	Juv.(1,5kg) – Jun. (1,75) – Sen. (2kg)

**REGULAMENTO:**

- Aprova destina-se a atletas Juv., Jun. e Seniores, podendo os Iniciados participar no escalão de Juvenis.
  - As provas sem horário indicado terão início quando os setores estiverem disponíveis. (hora de referencia 15:30)
  - Cada atleta poderá participar em 2 provas.
  - Os atletas apenas poderão lançar com os engenhos do seu escalão.
  - Nas provas com mais de 12 atletas, cada atleta terá direito a dois lançamentos e os 8 melhores a mais dois lançamentos de cada escalão (considera-se prova, martelo, disco e dardo independente do escalão), com menos de 12 atletas realiza-se concurso normal
  - Haverá prémios ao primeiro classificado em cada escalão.
  - Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.
- AS INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 09-02**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)