



1
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 13- 2021 -2022

**CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO DE LANÇAMENTOS
LONGOS**

FÁTIMA

SÁBADO 12 .02.22

Programa – horário:

15.00 - Martelo Masc.	Juv.(5kg) – Jun.(6kg)- Sen.(7,25kg)
15.00 - Dardo Fem.	Juv. (500gr.) – Jun./Sen.(600gr.)
15.00 - Disco Fem.	Juv./Jun./ Sen. 1kg Disco.
- Martelo Fem.	Juv. (3kg) – Jun./Sen. (4kg)
- Dardo Masc.	Juv.(700gr.) – Jun/Sen. (800gr.)
- Disco Masc.	Juv.(1,5kg) – Jun. (1,75) – Sen. (2kg)

REGULAMENTO:

- Aprova destina-se a atletas Juv., Jun. e Seniores, podendo os Iniciados participar no escalão de Juvenis.
- As provas sem horário indicado terão início quando os setores estiverem disponíveis. (hora de referencia 15:30)
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- Os atletas apenas poderão lançar com os engenhos do seu escalão.
- Nas provas com mais de 12 atletas, cada atleta terá direito a dois lançamentos e os 8 melhores a mais dois lançamentos de cada escalão (considera-se prova, martelo, disco e dardo independente do escalão), com menos de 12 atletas realiza-se concurso normal
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada escalão.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

- AS INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 09-02

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt