

Almeirim/Alpiarça - (29/01/2022 - 30/01/2022)

400 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	61.16
2	Leonor Tolda	2004	JUN		U F C TOMAR	67.49
3	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	68.25
4	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	69.62

400 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	55.66
2	Diogo Silva	2003	JUN		U F C TOMAR	56.60
3	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	57.28

1500 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5:20.86
2	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5:39.55
3	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	6:49.00

1500 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Cerveira	2004	JUN		C N DE RIO MAIOR	4:10.24
2	Miguel Mendes	2004	JUN		U F C TOMAR	4:16.45
3	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4:51.68
4	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	5:06.55

Vara Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.00	3.20	3.40	3.50
1	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM		3.40	XO	O	XO XXX

Altura Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.35	1.41	1.44	1.47	1.50
1	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1.47	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX
2	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	1.44	-	-	O	O	O	XO	O	O	XXX	
3	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	1.44	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX	
4	Luisa Burguete	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	1.41	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX		
5	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	1.30	-	-	O	O	XXX					

Comprimento Fem | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	5.17	5.13		4.82		5.17		4.92		5.01		-	
2	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	4.88	4.88		4.84		X		4.88		4.86		4.84	
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4.83	4.83		4.61		4.62		4.38		4.43		4.44	
4	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.72	4.72		4.69		4.56		X		4.20		4.44	
5	Madalena Velez	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	4.63	4.37		4.55		4.46		4.56		4.63		4.45	
6	Beatriz Neves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	4.57	4.33		4.54		4.57		4.54		X		-	
7	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.41	4.40		4.41		4.37		4.25		4.23		4.21	
8	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	4.36	4.36		3.34		4.13		3.67		-		-	
9	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4.17	4.17		3.85		4.03							
10	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	4.08	3.93		4.08		3.81							
11	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	3.95	3.95		2.46		3.55							
12	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	3.76	3.33		X		3.76							
13	Maria Jesus	2005	JUV		U F C TOMAR	3.60	3.60		3.52		3.49							
14	Leonor Tolda	2004	JUN		U F C TOMAR	3.20	3.20		3.01		3.10							

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.10 (Q)
2	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	8.34 (Q)
3	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	8.79 (q)
4	Vitoria Patrocinio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.02
5	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.10
6	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.03

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Neves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.23 (Q)
2	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.44 (Q)
3	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.94 (q)
4	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	9.06
5	Maria Jesus	2005	JUV		U F C TOMAR	9.42
6	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.56

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.16 (Q)
2	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.67 (Q)
3	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	8.94
4	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.37
5	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.55

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.17 (Q)
2	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	7.49 (Q)
3	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	7.73 (q)
4	Diogo Dos Santos	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.12
5	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	C L A COMPETIÇÃO	8.26
6	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	9.21

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	7.47 (Q)
2	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	7.74 (Q)
3	Martim Gonçalves	2004	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	7.77 (q)
4	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.06
5	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.17
DNS	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.44 (Q)
2	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.76 (Q)
3	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	7.77
4	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.19
5	Cristiano Vremea	2006	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.39

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	8.36
2	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	8.42
3	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	10.17

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.60	10.60	9.80	9.87	10.03	10.09	10.25
2	Vitoria Patrocinio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.33	9.13	9.07	9.26	9.20	8.28	9.33
3	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.92	7.64	8.28	8.39	8.42	8.92	x
4	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.75	8.68	8.75	x	x	x	8.39
5	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.36	7.13	6.79	8.00	7.37	x	8.36
6	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.10	6.96	7.79	7.71	8.10	7.37	8.04
7	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	7.89	6.79	6.18	7.89	7.12	7.29	7.15
8	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	7.86	7.86	7.42	7.75	7.52	7.32	7.14

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	7.68	X	7.68	X			
10	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.56	7.56	-	-			
11	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	7.14	7.14	4.83	5.06			
12	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	6.59	6.24	6.59	6.04			
13	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.12	5.13	4.97	6.12			

60 M Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.24
2	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	8.11

Comprimento Masc | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.52	6.40		6.52	6.40		6.12		X			6.32	
2	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.17	5.67		6.02	6.06		5.95		6.17			5.17	
3	Martim Gonçalves	2004	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	5.67	5.59		5.67	-		X		-			5.43	
4	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5.41	X		5.36	5.21		5.41		5.31			5.01	
5	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.31	X		X	5.31		X		5.31			X	
6	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	5.29	4.79		4.22	4.12		X		4.70			5.29	
7	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	5.15	4.76		5.03	5.06		4.24		4.96			5.15	
8	Pedro Vieira	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	5.13	4.77		5.13	X		5.00		X			4.79	
9	Cristiano Vremea	2006	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.56	X		X	4.56								
NM	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	x												
NM	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	x												

60 M Fem Final | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.04
2	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.16
3	Beatriz Neves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.21
4	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	8.36
5	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.46
6	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	8.86
7	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.90
8	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.05

60 M Masc Final | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.07
2	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	7.36
3	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.38
4	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	7.52
5	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	7.77
6	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	7.79
7	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.83
DNS	Martim Gonçalves	2004	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	x

3000 M Marcha Fem | INI a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	19:02.35

5000 M Marcha Masc. | INI a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Cotrim	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	29:00.41
2	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	35:09.61 (>)

800 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2:36.53
2	Leonor Tolda	2004	JUN		U F C TOMAR	2:39.98
3	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	2:41.20
4	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	2:43.91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	3:01.49
DNF	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	x

800 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	JUN		U F C TOMAR	2:02.50
2	Miguel Mendes	2004	JUN		U F C TOMAR	2:03.26
3	Diogo Silva	2003	JUN		U F C TOMAR	2:06.97
4	Guilherme Silva	2003	JUN		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	2:11.08
5	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	2:15.34
DNS	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	x

3000 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luisa Burguete	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	11:43.19

3000 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10:41.23
2	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	10:48.89
3	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	11:19.48
4	António Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11:55.60

Vara Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Altura Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66
1	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	1.60	O	-	-	O	-	XXX
NM	Cristiano Vremea	2006	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	SM						

Triplo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Madalena Velez	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	11.07	10.66	10.83	10.79	10.82	11.05	11.07						
2	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.92	10.25	10.62	10.40	10.80	10.92	10.79						
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.34	9.93	X	10.34	10.12	10.01	9.95						
4	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.93	9.65	X	9.58	9.79	9.64	9.93						
5	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	9.21	X	X	X	X	9.21	X						

60 M Barr Fem | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.52
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	10.44
3	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	11.04
4	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.14

60 M Barr. Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	10.61
2	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	11.02

Peso Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Catrola	2004	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	11.84	X	11.04	11.84	X	X	10.56
2	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	10.47	9.84	10.47	10.46	9.86	10.00	9.70
3	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	9.87	9.44	9.87	X	X	8.48	7.60
4	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.05	7.00	7.36	7.06	X	8.05	7.39



Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.00	X		12.87		12.74		12.86		13.00		12.82	
2	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	12.14	11.77		12.14		X		11.29		11.41		11.84	

60 M Barr Fem Final | JUV a JUN - F | Dia 2

60 M Barr Masc. Final | JUV a JUN - M | Dia 2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Campeonato Reg. Sub 20 - Masc.

Posicao	Clube	Pontos								
1	UFCT	92.0	6.0	13.0	21.0	10.0	15.0	12.0	15.0	
2	AEAC	34.0	8.0	7.0		9.0	10.0			
3	CLAC	28.0	5.0	13.0		4.0		6.0		
4	UDZA	24.0	7.0	15.0		2.0				
5	A20KM	23.0	8.0			6.0	1.0	8.0		
6	CBA-S	14.0			4.0		4.0		6.0	
7	JDAL	13.0		8.0		5.0				
8	CNRM	8.0							8.0	
9	SCA	6.0					6.0			
10	TSU	5.0					5.0			

Campeonato Reg. Sub 20 - Fem.

Posicao	Clube	Pontos									
1	UFCT	62.0	6.0	17.0	7.0	3.0	1.0	10.0	6.0	12.0	
2	AEAC	52.0	7.0	8.0		8.0	14.0	8.0	7.0		
3	JDAL	35.0			5.0		15.0		15.0		
4	CLAC	31.0	5.0	5.0	8.0	2.0	3.0	8.0			
4	GAF	31.0	8.0		7.0	7.0	9.0				
6	A20KM	28.0	4.0	13.0		5.0				6.0	
7	SCA	14.0			7.0	7.0					
8	CBA-S	13.0		8.0				5.0			
8	CPA-S	13.0				5.0				8.0	

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	3	4	7	5	7	12
AEAC	9	4	13	17	12	29
CBA-S	3	2	5	5	3	8
CLAC	5	4	9	8	11	19
CNRM	1	0	1	1	0	1
CPA-S	2	2	4	2	3	5
CPP	0	1	1	0	1	1
GAF	1	5	6	1	10	11
JDAL	1	6	7	3	11	14
SCA	1	2	3	2	4	6
TSU	1	0	1	1	0	1
UDZA	2	0	2	4	0	4
UFCT	9	10	19	19	22	41
_Total	38	40	78	68	84	152



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	18	23	41	31	49	80
JUN	16	14	30	33	32	65
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	2	1	3	2	1	3
VET 40	0	1	1	0	1	1
VET 45	0	1	1	0	1	1
VET 55	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021