

Benfica do ribatejo - 23/01/2022

1000 M Inf Fem. | INF - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|----|--------------------|------|-----|-------|------|
| 1 | Beatriz Rodrigues | 2009 | INF | CDA | 3:41 |
| 2 | Inês Rodrigues | 2009 | INF | CNRM | 3:42 |
| 3 | Clara Franco | 2010 | INF | UFCT | 3:46 |
| 4 | Francisca Silva | 2010 | INF | CLAC | 3:54 |
| 5 | Sara Fernandes | 2009 | INF | AEAC | 3:56 |
| 6 | Constança Palminha | 2009 | INF | AEAC | 4:05 |
| 7 | Carolina Salvado | 2009 | INF | CPA-S | 4:08 |
| 8 | Leonor Pinheiro | 2010 | INF | JDAL | 4:09 |
| 8 | Ana Maria Ponte | 2009 | INF | CLAC | 4:09 |
| 10 | Matilde Martins | 2009 | INF | AEAC | 4:14 |
| 11 | Lara Saraiva | 2009 | INF | CLAC | 4:17 |
| 12 | Maria Salgueiro | 2010 | INF | CBA-S | 4:26 |
| 13 | Ana Cruz | 2009 | INF | CBA-S | 4:30 |
| 14 | Leonor Barreira | 2010 | INF | UFCT | 4:39 |
| 15 | Carminho Branco | 2010 | INF | CBA-S | 5:17 |

1000 M Inf Masc. | INF - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|----|-------------------|------|-----|-------|------|
| 1 | Rafael Inácio | 2010 | INF | JDAL | 3:28 |
| 2 | Tiago Santos | 2009 | INF | CBA-S | 3:29 |
| 3 | Afonso Alves | 2009 | INF | CBA-S | 3:32 |
| 4 | Pedro Guita | 2009 | INF | CLAC | 3:39 |
| 5 | Dinis Martins | 2009 | INF | UFCT | 3:51 |
| 6 | Tomás Cavaleiro | 2009 | INF | A20KM | 3:52 |
| 7 | Dinis Alves | 2010 | INF | CBA-S | 3:58 |
| 8 | Filipe Piçarra | 2009 | INF | JDAL | 4:03 |
| 9 | Duarte Alves | 2010 | INF | CDA | 4:14 |
| 10 | Daniel Inácio | 2010 | INF | CLAC | 4:27 |
| 11 | Vicente Cavaleiro | 2010 | INF | A20KM | 4:28 |
| 12 | Vítor Lopes | 2010 | INF | UFCT | 6:36 |

2000 Inic. Fem. | INI - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|-----|-------------------|------|-----|-------|-------|
| 1 | Matilde Ferreira | 2008 | INI | JDAL | 7:06 |
| 2 | Luísa Conde | 2008 | INI | UFCT | 7:59 |
| 3 | Inês Saldanha | 2008 | INI | UFCT | 8:11 |
| 4 | Matilde Matafome | 2008 | INI | CPA-S | 8:16 |
| 5 | Inês Cotrim | 2008 | INI | UFCT | 8:33 |
| 6 | Sara Baeta | 2007 | INI | CBA-S | 10:50 |
| DNS | Margarida Almeida | 2008 | INI | UFCT | x |

2000 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|-------|------|
| 1 | Tiago Marques | 2007 | INI | CBA-S | 6:39 |
| 2 | Diogo Ribeiro | 2007 | INI | A20KM | 6:45 |
| 3 | João Lopes | 2008 | INI | TSU | 7:08 |
| 4 | Eduardo Ricardo | 2007 | INI | CBA-S | 7:37 |
| 5 | Eduardo Fé | 2008 | INI | CLAC | 8:00 |
| 6 | Eduardo Rêpas | 2007 | INI | UFCT | 8:56 |

1000 M Benj Fem. | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|------------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Carlota Garcia | 2011 | BENJ B | CBA-S | 3:49 |
| 2 | Madalena Pereira | 2012 | BENJ B | UFCT | 3:54 |

| | | | | | |
|----|-------------------|------|--------|-------|------|
| 3 | Rita Simões | 2011 | BENJ B | CBA-S | 4:07 |
| 4 | Maria Pita | 2011 | BENJ B | UFCT | 4:19 |
| 5 | Carolina Pereira | 2012 | BENJ B | UFCT | 4:25 |
| 6 | Carolina Rosa | 2013 | BENJ A | UFCT | 4:28 |
| 7 | Carolina Nogueira | 2011 | BENJ B | UFCT | 4:29 |
| 8 | Mafalda Oliveira | 2012 | BENJ B | CBA-S | 4:31 |
| 9 | Amélia Silva | 2014 | BENJ A | CBA-S | 4:33 |
| 10 | Marta Ventura | 2011 | BENJ B | CLAC | 4:35 |
| 11 | Carolina Teixeira | 2011 | BENJ B | JDAL | 4:52 |
| 12 | Laura Nunes | 2015 | BENJ A | UFCT | 5:19 |
| 13 | Mariana Nogueira | 2015 | BENJ A | UFCT | 5:28 |
| 14 | Beatriz Paula | 2014 | BENJ A | AEAC | 5:47 |
| 15 | Carolina Patrício | 2015 | BENJ A | AEAC | 5:58 |
| 16 | Érica Mouzinho | 2015 | BENJ A | CBA-S | 6:15 |

1000 M Benj. Masc. | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|----|--------------------|------|--------|-------|------|
| 1 | João Salgueiro | 2012 | BENJ B | CBA-S | 3:35 |
| 2 | Rodrigo Ribeiro | 2011 | BENJ B | CNRM | 3:44 |
| 3 | Rodrigo Lação | 2013 | BENJ A | CPA-S | 3:48 |
| 4 | Santiago Silva | 2013 | BENJ A | CBA-S | 3:56 |
| 5 | Rafael Ribeiro | 2014 | BENJ A | CNRM | 3:58 |
| 6 | Santiago Oliveira | 2011 | BENJ B | A20KM | 4:00 |
| 7 | Daniel Saldanha | 2013 | BENJ A | UFCT | 4:06 |
| 8 | José Ferreira | 2013 | BENJ A | AEAC | 4:23 |
| 9 | João Pedro Quintas | 2011 | BENJ B | CBA-S | 4:27 |
| 10 | Francisco Almeida | 2011 | BENJ B | A20KM | 4:43 |
| 11 | Lucas Branco | 2015 | BENJ A | CPA-S | 5:04 |
| 12 | Alexandre Catarino | 2014 | BENJ A | CBA-S | 5:12 |
| 13 | João Lucas Silva | 2013 | BENJ A | CPA-S | 5:29 |
| 14 | Daniel Guerra | 2015 | BENJ A | CPA-S | 5:39 |

3000 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------------|------|-----|--------|-------|
| 1 | Rita Carrilho | 2005 | JUV | CLAC | 12:10 |
| 2 | Luisa Burguete | 2006 | JUV | CBA-S | 12:14 |
| 3 | Margarida Pereira | 2006 | JUV | UFCT | 13:27 |
| 4 | Rita Ramos | 2005 | JUV | CPA-S | 14:50 |
| 5 | Érica Iria | 2005 | JUV | CDEM-S | 15:23 |

4000 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|----|------------------|------|-----|--------|-------|
| 1 | Rodrigo Martins | 2005 | JUV | UFCT | 13:26 |
| 2 | Afonso Costa | 2006 | JUV | CBA-S | 14:37 |
| 3 | Pedro Tavares | 2006 | JUV | CLAC | 14:53 |
| 4 | Tiago Homem | 2006 | JUV | UFCT | 14:56 |
| 4 | Manuel Cruz | 2006 | JUV | UFCT | 14:56 |
| 6 | Dinis Pimentel | 2005 | JUV | CDEM-S | 15:02 |
| 7 | António Ferreira | 2005 | JUV | CLAC | 16:02 |
| 8 | Afonso Batista | 2006 | JUV | CLAC | 16:07 |
| 9 | Ricardo Repas | 2005 | JUV | UFCT | 16:18 |
| 10 | Miguel Costa | 2006 | JUV | CLAC | 18:27 |

4000 M Jun. Fem. | JUN - F | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|-------|-------|
| 1 | Leonor Tolda | 2004 | JUN | UFCT | 18:02 |
| 2 | Mariana Estevão | 2004 | JUN | CPA-S | 18:21 |

4000 M Abs. Fem | SUB-23 a VET - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|----------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Maria José Pinto | 1981 | VET 40 | UFCT | 15:25 |
| 2 | Ana Rodrigues | 1991 | SEN | CPA-S | 16:05 |
| 3 | Ana Catarina Carrelo | 1993 | SEN | UFCT | 16:25 |
| 4 | Ana Ribeiro | 1991 | SEN | UFCT | 19:56 |
| 5 | Carolina Feliz | 1959 | VET 60 | UFCT | 20:18 |
| 6 | Ana Reis | 1989 | SEN | CBA-S | 22:35 |
| 7 | Ana Casimiro | 1984 | VET 35 | CBA-S | 26:11 |
| 8 | Patrícia Catroga | 1979 | VET 40 | CBA-S | 27:26 |
| 9 | Filipa Lopes | 1978 | VET 40 | CBA-S | 27:27 |

4000 M Vet Fem. | VET - F | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|----|--------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Cristina Pedro | 1977 | VET 40 | CBA-S | 18:49 |
| 2 | Sandra Constantino | 1974 | VET 45 | CPA-S | 18:58 |
| 3 | Vera Martins | 1978 | VET 40 | CBA-S | 20:06 |
| 4 | Susana Louro | 1985 | VET 35 | CPA-S | 20:12 |
| 5 | Patrícia Lopes | 1981 | VET 40 | CBA-S | 20:28 |
| 6 | Flora Carrilho | 1971 | VET 50 | CBA-S | 20:39 |
| 7 | Cláudia Mendes | 1974 | VET 45 | TSU | 20:52 |
| 8 | Teresa Mendes | 1968 | VET 50 | CBA-S | 21:00 |
| 9 | Joana Garcia | 1985 | VET 35 | CBA-S | 21:42 |
| 10 | Susana Pires | 1975 | VET 45 | TSU | 22:05 |
| 11 | Paula Varelas | 1971 | VET 50 | CBA-S | 23:06 |

6000 M Jun. Masc. | JUN - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Miguel Mendes | 2004 | JUN | UFCT | 20:12 |
| 2 | Júlio Couceiro | 2003 | JUN | UFCT | 20:44 |
| 3 | Diogo Silva | 2003 | JUN | UFCT | 21:22 |
| 4 | Guilherme Silva | 2003 | JUN | TSU | 24:23 |

6000 M Vet Masc. | VET - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|---|-------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Filipe Rosa | 1984 | VET 35 | ADRAB | 18:44 |
| 2 | Joaquim Cristiano | 1982 | VET 35 | UFCT | 20:14 |
| 3 | Octávio Vicente | 1984 | VET 35 | TSU | 20:21 |

| | | | | | |
|----|-------------------|------|--------|-------|-------|
| 4 | Sérgio Batalha | 1969 | VET 50 | CUAB | 21:31 |
| 5 | Jorge Correia | 1970 | VET 50 | CBA-S | 22:06 |
| 6 | André Alves | 1985 | VET 35 | CBA-S | 22:22 |
| 7 | João Caniço | 1980 | VET 40 | CUAB | 22:25 |
| 8 | Nelson Marques | 1981 | VET 40 | CBA-S | 22:49 |
| 9 | José Durão | 1965 | VET 55 | CBA-S | 23:31 |
| 10 | João Paulo Luís | 1966 | VET 55 | CPA-S | 23:32 |
| 11 | Luís Quintas | 1976 | VET 45 | CBA-S | 23:38 |
| 12 | Luís Marques | 1966 | VET 55 | TSU | 23:41 |
| 13 | Jorge Lercas | 1965 | VET 55 | UFCT | 24:39 |
| 14 | António Pires | 1971 | VET 50 | TSU | 26:43 |
| 15 | Paulo Constantino | 1964 | VET 55 | CPA-S | 27:02 |
| 16 | Adelino Oliveira | 1968 | VET 50 | CBA-S | 29:43 |
| 17 | Nuno Marques | 1955 | VET 65 | CBA-S | 31:22 |
| 18 | Alberto Graça | 1954 | VET 65 | UFCT | 31:49 |
| 19 | Jorge Rio Cardoso | 1958 | VET 60 | CBA-S | 33:36 |
| 20 | João José Lopes | 1975 | VET 45 | TSU | 39:20 |
| 21 | Carlos Alfaiate | 1953 | VET 65 | CBA-S | 44:58 |

8000 M Abs. Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1**Série 1**

| | | | | | |
|-----|---------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Ricardo Fonseca | 1997 | SEN | UFCT | 25:20 |
| 2 | Pedro Lopes | 1990 | SEN | UFCT | 26:44 |
| 3 | João Saldanha | 1996 | SEN | CPA-S | 26:53 |
| 4 | Ruben Duarte | 1992 | SEN | CUAB | 27:33 |
| 5 | Tiago Godinho | 1992 | SEN | UFCT | 28:15 |
| 6 | Milton Santos | 1992 | SEN | UFCT | 28:42 |
| 7 | Pedro Saldanha | 1999 | SEN | UFCT | 29:50 |
| 8 | Alexandre Valente | 1995 | SEN | UFCT | 30:57 |
| 9 | Daniel Simões | 1971 | VET 50 | TSU | 30:59 |
| 10 | Cláudio Mariano | 1990 | SEN | TSU | 32:16 |
| 11 | Paulo Baptista | 1970 | VET 50 | CBA-S | 32:47 |
| 12 | Belarmino Catroga | 1978 | VET 40 | CBA-S | 33:05 |
| 13 | Hugo Matos | 1983 | VET 35 | TSU | 34:03 |
| 14 | Pedro Narciso | 1990 | SEN | TSU | 34:21 |
| 15 | Maryan Tereshkevych | 1994 | SEN | CPA-S | 34:27 |
| 16 | José Fontinha | 1977 | VET 40 | CBA-S | 34:40 |
| 17 | Pedro Silva | 1976 | VET 45 | CBA-S | 36:32 |
| DNF | Leonardo Modesto | 1995 | SEN | CPA-S | x |

Veteranos Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | CBA-S | 28.0 |
| 2 | TSU | 49.0 |

Veteranos Fem.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | CBA-S | 15.0 |

Seniores Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | UFCT | 14.0 |
| 2 | TSU | 46.0 |
| 3 | CBA-S | 56.0 |

Seniores Fem.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | UFCT | 13.0 |
| 2 | CBA-S | 30.0 |

Juniores Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

Juniores Fem.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

Juvenis Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | UFCT | 18.0 |
| 2 | CLAC | 28.0 |

Juvenis Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

Benjamins Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | CBA-S | 14.0 |
| 2 | CPA-S | 27.0 |

Benjamins Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | UFCT | 11.0 |
| 2 | CBA-S | 12.0 |

Iniciados Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

Iniciados Fem.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | UFCT | 10.0 |

Infantis Masc

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | CBA-S | 12.0 |

Infantis Fem.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | AEAC | 21.0 |
| 2 | CLAC | 23.0 |
| 3 | CBA-S | 40.0 |

Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 |
| ADRAB | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| AEAC | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 |
| CBA-S | 23 | 22 | 45 | 23 | 22 | 45 |
| CDAA | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CDEM-S | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CLAC | 7 | 5 | 12 | 7 | 5 | 12 |
| CNRM | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| CPA-S | 9 | 7 | 16 | 9 | 7 | 16 |
| CUAB | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| JDAL | 2 | 3 | 5 | 2 | 3 | 5 |
| TSU | 10 | 2 | 12 | 10 | 2 | 12 |
| UFCT | 20 | 19 | 39 | 20 | 19 | 39 |
| _Total | 85 | 66 | 151 | 85 | 66 | 151 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ A | 9 | 7 | 16 | 9 | 7 | 16 |
| BENJ B | 5 | 9 | 14 | 5 | 9 | 14 |
| INF | 12 | 15 | 27 | 12 | 15 | 27 |
| INI | 6 | 7 | 13 | 6 | 7 | 13 |
| JUV | 10 | 5 | 15 | 10 | 5 | 15 |
| JUN | 4 | 3 | 7 | 4 | 3 | 7 |
| SEN | 12 | 4 | 16 | 12 | 4 | 16 |
| VET 35 | 5 | 3 | 8 | 5 | 3 | 8 |
| VET 40 | 4 | 6 | 10 | 4 | 6 | 10 |
| VET 45 | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 |
| VET 50 | 6 | 3 | 9 | 6 | 3 | 9 |
| VET 55 | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 |
| VET 60 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| VET 65 | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

| Sigla | Nome | Associação |
|--------|----------------------|------------|
| A20KM | ASS 20KM ALMEIRIM | Santarém |
| ADRAB | A D R ÁGUAS BELAS | Santarém |
| AEAC | A ESC ATLET CARTAXO | Santarém |
| CBA-S | C BENFICA ABRANTES | Santarém |
| CDA | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | Santarém |
| CDEM-S | C DESP EM MOVIMENTO | Santarém |
| CLAC | C L A COMPETIÇÃO | Santarém |
| CNRM | C N DE RIO MAIOR | Santarém |
| CPA-S | CASA POVO ALCANENA | Santarém |
| CUAB | C U A BENAVENTENSE | Santarém |
| JDAL | JUV DESP ALMANSOR | Santarém |
| TSU | TRAMAGAL SPORT UNIÃO | Santarém |
| UFCT | U F C TOMAR | Santarém |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021