



1
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 17 – 2021-2022

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

1ª JORNADA - INFANTIS / JUVENIS 1

ALPIARÇA – Nave Desportiva

Sábado 05.03.22

INF.FEM.	INF.MASC.	JUV.FEM. 1	JUV.MASC. 1
60 M.	60 M.	60 M.	60 M.
Comprimento	Comprimento	Comprimento	Comprimento
Peso 2kg.	Peso 3kg.	Peso 3kg.	Peso 5kg.

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	-	60 M.	JUV.MASC.	Séries
	-	Peso 2kg	INF.FEM.	
	-	Comprimento	INF.MASC.	Tábua 2m
15.15	-	60 M.	JUV.FEM.	Séries
15.45	-	Comprimento	JUV.MASC.	Tábua 3m
15.50	-	60 M.	INF.FEM.	Séries
	-	Peso 3kg	JUV.FEM.	
16.10	-	60 M.	INF.MASC.	Séries
17.00	-	Comprimento	JUV.FEM.	Tábua 3m.
	-	Peso 5kg	JUV.MASC.	
17.10	-	Comprimento	INF.FEM.	Tábua 2m.
17.30	-	Peso 3kg	INF.MASC.	

REGULAMENTO:

- 1- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
- 2- No Triatlo de Infantis apenas poderão participar **Benjamins de último ano.**
- 3- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 4- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 5- Haverá prémios para os primeiros classificados.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

2ª JORNADA - INICIADOS / JUVENIS 2

ALPIARÇA – Nave Desportiva

Domingo 06.03.22

INIC.FEM.	INIC.MASC.	JUV.FEM. 2	JUV.MASC. 2
60 M.Barr.	60 M. Barr	60 M.Barr.	60 M.Barr.
Comprimento	Comprimento	Altura	Altura
Peso 3kg.	Peso 4kg.	Peso 3kg.	Peso 5kg.

PROGRAMA-HORÁRIO:

09.30	-	60 M.Barr	JUV.MASC.	Séries
	-	Peso 3kg	INIC.FEM.	
	-	Comprimento	INIC.MASC.	Tábua 3m
09.45	-	60 M.Barr	JUV.FEM.	Séries
10.15	-	Altura	JUV.MASC.	a)
10.20	-	60 M.Barr.	INIC.FEM.	Séries
	-	Peso 3kg	JUV.FEM	
10.40	-	60 M.Barr	INIC.MASC.	Séries
11.20	-	Altura	JUV.FEM.	b)
	-	Peso 5kg	JUV.MASC.	
	-	Comprimento	INIC.FEM.	Tábua 3m.
11.30	-	Peso 4kg	INIC.MASC.	

a) Inicia-se a 1,35 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

b) Inicia-se a 1,15 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

REGULAMENTO:

- 6- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
- 7- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 8- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 9- Haverá prémios para os primeiros classificados.

NOTA:

PARA A CONSTITUIÇÃO DA SELEÇÃO DA AAS PARA O TRIATLO TÉCNICO NACIONAL, ESTE TORNEIO REGIONAL SERÁ O MOMENTO DE AVALIAÇÃO MAIS IMPORTANTE, MAS NÃO O ÚNICO.

NA FASE NACIONAL PARTICIPAM APENAS OS ATLETAS DOS ESCALÕES DE INICIADOS E JUVENIS.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 02-03