

Benavente - 20/02/2022

Benjamins Fem | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

1	Carlota Garcia	2011	BENJ B	CBA-S	4:05
2	Madalena Pereira	2012	BENJ B	UFCT	4:11
3	Mariana Formiga	2011	BENJ B	UDZA	4:19
4	Rita Simões	2011	BENJ B	CBA-S	4:26
5	Maria Pita	2011	BENJ B	UFCT	4:27
6	Joana Nunes	2012	BENJ B	AEAC	4:36
7	Inês Ferreira	2013	BENJ A	UDZA	4:37
8	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B	CBA-S	4:50
9	Amélia Silva	2014	BENJ A	CBA-S	4:57
10	Carminho Trindade	2012	BENJ B	CDAA	5:01
11	Carolina Teixeira	2011	BENJ B	JDAL	5:02
12	Maria Ferreira	2013	BENJ A	UDZA	5:03
13	Carminho Costa	2013	BENJ A	UDZA	5:08
14	Rebecca Iordan	2011	BENJ B	ROU CBA-S	5:12
15	Margarida Pereira	2015	BENJ A	A20KM	5:16
16	Laura Nunes	2015	BENJ A	UFCT	5:17
17	Carolina Forte	2012	BENJ B	CBA-S	5:27
18	Madalena Forte	2015	BENJ A	CBA-S	5:34
19	Francisca Monteiro	2012	BENJ B	UFCT	5:51
20	Carlota Monteiro	2015	BENJ A	UFCT	6:04
21	Carolina Simão	2013	BENJ A	A20KM	6:24
22	Nicole Pinheiro	2014	BENJ A	A20KM	6:25
23	Érica Mouzinho	2015	BENJ A	CBA-S	6:47

Benjamins Masc. | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

1	Rodrigo Lacão	2013	BENJ A	CPA-S	3:57
2	Rodrigo Ribeiro	2011	BENJ B	CNRM	4:02
3	Santiago David	2012	BENJ B	JDAL	4:05
4	Dinis Batata	2012	BENJ B	CPA-S	4:06
5	André Palricas	2012	BENJ B	UFCT	4:07
6	Francisco Martins	2011	BENJ B	CBA-S	4:09
7	Santiago Silva	2013	BENJ A	CBA-S	4:10
8	Pedro Silva	2011	BENJ B	JDAL	4:15
9	Daniel Saldanha	2013	BENJ A	UFCT	4:22
10	Samuel Marques	2013	BENJ A	JDAL	4:24
11	José Ferreira	2013	BENJ A	AEAC	4:25
12	Miguel Pegas	2012	BENJ B	UFCT	4:33
13	Francisco Almeida	2011	BENJ B	A20KM	4:34
13	Jaime Martins	2014	BENJ A	A20KM	4:34
15	Manuel Custódio	2013	BENJ A	CDAA	4:35
16	João Pedro Quintas	2011	BENJ B	CBA-S	4:36
17	Gabriel Mendes	2013	BENJ A	CDAA	4:42
18	Tomás Silvério	2013	BENJ A	SCA	4:43
19	Aquiles Sereno	2012	BENJ B	UDZA	4:44
20	Diogo Mariano	2013	BENJ A	CBA-S	4:56
21	Lucas Branco	2015	BENJ A	CPA-S	5:03
22	Miguel Santos	2012	BENJ B	CBA-S	5:07
23	Salvador Duarte	2011	BENJ B	CDAA	5:08
24	Tiago Blanco	2012	BENJ B	JDAL	5:10
25	João Lucas Silva	2013	BENJ A	CPA-S	5:25
26	Guilherme Agostinho	2012	BENJ B	CDAA	5:28
27	Alexandre Catarino	2014	BENJ A	CBA-S	5:30
28	Simão Gaspar	2015	BENJ A	AEAC	5:35

29	Duarte Cardoso	2016	BENJ A	CBA-S	5:38
30	Daniel Guerra	2015	BENJ A	CPA-S	5:54
31	João Santos	2016	BENJ A	CBA-S	5:59
32	Guilherme Oliveira	2016	BENJ A	CBA-S	6:34

Infantis Fem. | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Rodrigues	2009	INF	CDAA	5:58
2	Inês Rodrigues	2009	INF	CNRM	6:09
3	Clara Franco	2010	INF	UFCT	6:12
4	Francisca Silva	2010	INF	CLAC	6:14
5	Mariana Lopes	2009	INF	TSU	6:15
6	Inês Custódio	2009	INF	JDAL	6:19
6	Mariana Marques	2009	INF	AEAC	6:19
8	Leonor Ferreira	2009	INF	JDAL	6:34
9	Constança Palminha	2009	INF	AEAC	6:36
10	Leonor Pinheiro	2010	INF	JDAL	6:39
10	Sara Fernandes	2009	INF	AEAC	6:39
12	Madalena Francisco	2009	INF	UFCT	6:45
13	Matilde Inácio	2010	INF	CBA-S	6:47
14	Lara Saraiva	2009	INF	CLAC	6:56
15	Clara Francisco	2010	INF	UFCT	6:57
16	Ana Cruz	2009	INF	CBA-S	6:59
17	Ana Maria Ponte	2009	INF	CLAC	7:04
18	Inês Trincão	2009	INF	CDEM-S	7:05
18	Matilde Martins	2009	INF	AEAC	7:05
20	Margarida Repolho	2009	INF	CLAC	7:18
21	Maria João Oliveira	2009	INF	UFCT	7:43
22	Leonor Barreira	2010	INF	UFCT	8:07
23	Carminho Branco	2010	INF	CBA-S	8:35

Infantis Masc | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Inácio	2010	INF	JDAL	5:43
2	João Antunes	2009	INF	UFCT	5:45
3	Tiago Santos	2009	INF	CBA-S	5:49
4	Gaspar Freire	2010	INF	A20KM	6:01
5	Pedro Guita	2009	INF	CLAC	6:02
6	Sérgio Silva	2010	INF	AEAC	6:08
7	Artur Freire	2010	INF	A20KM	6:09
8	Miguel Rei	2009	INF	UFCT	6:23
9	Luís Bibi	2009	INF	CLAC	6:26
10	Dinis Gonçalves	2009	INF	A20KM	6:30
11	Filipe Piçarra	2009	INF	JDAL	6:39
12	Tomás Cavaleiro	2009	INF	A20KM	6:43
13	Daniel Inácio	2010	INF	CLAC	6:46
14	Vicente Cavaleiro	2010	INF	A20KM	7:16
15	Santiago Fernandes	2010	INF	CBA-S	8:15
16	Vítor Lopes	2010	INF	UFCT	0:10:26

Iniciados Fem. | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Ferreira	2008	INI	JDAL	8:04
2	Maria Inês Rufino	2007	INI	CDEM-S	8:18
3	Luísa Conde	2008	INI	UFCT	8:19
4	Leonor Batata	2007	INI	CPA-S	8:44
5	Inês Saldanha	2008	INI	UFCT	9:07

6	Inês Cotrim	2008	INI	UFCT	9:14
7	Joana Fernandes	2007	INI	CLAC	9:36
8	Mariana Pinheiro	2007	INI	A20KM	9:39
9	Micaela Pinheiro	2008	INI	A20KM	9:40
10	Leonor Farinha	2008	INI	A20KM	9:45
11	Rute Martins	2007	INI	CBA-S	9:47
12	Raquel Rodrigues	2008	INI	JDAL	9:55
13	Filipa Figueiredo	2008	INI	JDAL	10:04
14	Ana Teixeira	2008	INI	A20KM	10:08
15	Sol Soares	2008	INI	A20KM	10:18
16	Maria Inês Dias	2008	INI	CBA-S	10:31
17	Raquel Lopes	2008	INI	UFCT	10:37

Iniciados Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Marques	2007	INI	CBA-S	9:32
2	Diogo Ribeiro	2007	INI	A20KM	9:35
3	João Lopes	2008	INI	TSU	9:51
4	Eduardo Ricardo	2007	INI	CBA-S	10:35
5	Eduardo Fé	2008	INI	CLAC	10:38
6	Martim Alves	2008	INI	CLAC	10:47
7	Guilherme Mendes	2008	INI	A20KM	12:14
8	Tomás Martins	2008	INI	CLAC	12:15
9	Eduardo Répas	2007	INI	UFCT	12:39
10	Miguel Cavacece	2008	INI	UFCT	16:26

Juvenis Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Daniela Inácio	2006	JUV	JDAL	7:48
2	Luisa Bргуete	2006	JUV	CBA-S	8:26
3	Beatriz Duarte	2006	JUV	A20KM	8:40
4	Mariana Almeida	2005	JUV	UFCT	9:00
5	Margarida Pereira	2006	JUV	UFCT	9:47

Juvenis Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Radu Samir	2006	JUV	CDEM-S	10:40
2	Pedro Tavares	2006	JUV	CLAC	10:53
3	Dinis Pimentel	2005	JUV	CDEM-S	10:54
4	Tiago Homem	2006	JUV	UFCT	11:10
5	Afonso Costa	2006	JUV	CBA-S	11:34
6	Diogo Vitorino	2005	JUV	CPA-S	11:53
7	João Pedro Silva	2006	JUV	CBA-S	11:54
7	António Ferreira	2005	JUV	CLAC	11:54
9	Ricardo Repas	2005	JUV	UFCT	12:05
10	Rafael Xavier	2006	JUV	A20KM	13:26

Corta Mato Curto Fem | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Rodrigues	1991	SEN	CPA-S	16:30
2	Bárbara Dias	2004	JUN	UFCT	17:12
3	Cristina Pedro	1977	VET 40	CBA-S	17:57
4	Maria Custódio	2004	JUN	JDAL	18:22
5	Vera Ferreira	1977	VET 40	UDZA	18:50
6	Eva Tolda	2001	SUB-23	UFCT	19:19
7	Catarina Costa	1982	VET 40	UDZA	20:28
8	Susana Louro	1985	VET 35	CPA-S	20:29
9	Ana Ribeiro	1991	SEN	UFCT	20:34

10	Carolina Feliz	1959	VET 60	UFCT	20:54
11	Flora Carrilho	1971	VET 50	CBA-S	21:11
12	Vera Martins	1978	VET 40	CBA-S	21:12
13	Joana Garcia	1985	VET 35	CBA-S	21:31
14	Cláudia Mendes	1974	VET 45	TSU	21:40
15	Susana Pires	1975	VET 45	TSU	21:49
16	Cararina Fontinha	1978	VET 40	UDZA	22:11
17	Paula Varelas	1971	VET 50	CBA-S	23:41
18	Ana Reis	1989	SEN	CBA-S	24:23
18	Leonor Severino	2003	JUN	CPP	24:23
20	Mihaela Iordan	1987	VET 35	ROU CBA-S	26:41

Corta Mato Curto Masc. | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Bruno Batista	1996	SEN	CNRM	12:41
2	Filipe Rosa	1984	VET 35	ADRAB	12:57
3	Tomás Cerveira	2004	JUN	CNRM	13:13
4	Pedro Lopes	1990	SEN	UFCT	13:32
5	Tiago Godinho	1992	SEN	UFCT	13:38
6	Ruben Duarte	1992	SEN	CUAB	13:49
7	Luís Rufino	1981	VET 40	CDEM-S	13:56
8	Octávio Vicente	1984	VET 35	TSU	14:02
9	Joaquim Cristiano	1982	VET 35	UFCT	14:14
10	Diogo Silva	2003	JUN	UFCT	14:25
11	Nuno Duarte Oliveira	1991	SEN	CUAB	14:27
12	João Saldanha	1996	SEN	CPA-S	14:36
13	Sérgio Batalha	1969	VET 50	CUAB	14:43
14	Nelson Marques	1981	VET 40	CBA-S	15:01
15	João Caniço	1980	VET 40	CUAB	15:02
16	Miguel Ferreira	1982	VET 35	UFCT	15:03
17	Juvenal Silva	1970	VET 50	UFCT	15:27
18	Guilherme Silva	2003	JUN	TSU	15:30
19	Luís Marques	1966	VET 55	TSU	15:32
20	Luís Quintas	1976	VET 45	CBA-S	15:36
21	José Durão	1965	VET 55	CBA-S	15:43
22	Rui Milagaia	1985	VET 35	CBA-S	15:47
23	João Paulo Luís	1966	VET 55	CPA-S	15:54
24	Marco Vitorino	1981	VET 40	CPA-S	16:06
25	Rodrigo Rosa	1986	VET 35	ADRAB	16:12
26	Gonçalo Porêlo	1981	VET 40	UDZA	16:13
27	Cláudio Mariano	1990	SEN	TSU	16:20
28	Antoine Godinho	1978	VET 40	CPA-S	16:23
28	Rui Sousa	1971	VET 50	UFCT	16:23
30	Hugo Matos	1983	VET 35	TSU	16:26
31	Bruno Carmo	1982	VET 35	TSU	16:52
32	José Fontinha	1977	VET 40	CBA-S	17:05
33	Jorge Lercas	1965	VET 55	UFCT	17:11
34	Jorge Formiga	1972	VET 45	UDZA	17:50
35	Joel Martins	1979	VET 40	CBA-S	17:58
36	Amílcar Fernandes	1973	VET 45	AEAC	18:04
37	António Pires	1971	VET 50	TSU	18:06
38	Paulo Constantino	1964	VET 55	CPA-S	18:14
39	Rui Salgueiro	1974	VET 45	TSU	19:14
40	Adelino Oliveira	1968	VET 50	CBA-S	20:09
41	Alberto Graça	1954	VET 65	UFCT	20:47
42	Luís Dias	2001	SUB-23	CBA-S	22:23
43	João José Lopes	1975	VET 45	TSU	25:14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Corta Mato Curto Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	28.0
2	CUAB	45.0
3	TSU	72.0
4	CBA-S	77.0
5	CPA-S	87.0

Corta Mato Curto Fem

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	27.0
2	CBA-S	39.0

Juvenis Masc.

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Juvenis Fem

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Iniciados Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	CLAC	19.0

Iniciados Fem.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	14.0
2	JDAL	26.0
3	A20KM	27.0

Infantis Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	A20KM	21.0
2	UFCT	26.0
3	CLAC	27.0

Infantis Fem.

Posicao	Clube	Pontos
1	JDAL	24.0
2	AEAC	25.0
3	UFCT	30.0
4	CLAC	35.0
5	CBA-S	52.0

Benjamins Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	JDAL	21.0
2	UFCT	26.0
3	CPA-S	26.0
4	CBA-S	29.0
5	CDAА	55.0

Benjamins Fem

Posicao	Clube	Pontos
1	CBA-S	13.0
2	UDZA	22.0
3	UFCT	23.0
4	A20KM	58.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	10	9	19	10	9	19
ADRAB	2	0	2	2	0	2
AEAC	4	5	9	4	5	9
CBA-S	23	21	44	23	21	44
CDAA	4	2	6	4	2	6
CDEM-S	3	2	5	3	2	5
CLAC	8	5	13	8	5	13
CNRM	3	1	4	3	1	4
CPA-S	11	3	14	11	3	14
CPP	0	1	1	0	1	1
CUAB	4	0	4	4	0	4
JDAL	6	9	15	6	9	15
SCA	1	0	1	1	0	1
TSU	10	3	13	10	3	13
UDZA	3	7	10	3	7	10
UFCT	19	20	39	19	20	39
_Total	111	88	199	111	88	199

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	18	11	29	18	11	29
BENJ B	14	12	26	14	12	26
INF	16	23	39	16	23	39
INI	10	17	27	10	17	27
JUV	10	5	15	10	5	15
JUN	3	3	6	3	3	6
SUB-23	1	1	2	1	1	2
SEN	7	3	10	7	3	10
VET 35	8	3	11	8	3	11
VET 40	8	5	13	8	5	13
VET 45	5	2	7	5	2	7
VET 50	5	2	7	5	2	7
VET 55	5	0	5	5	0	5
VET 60	0	1	1	0	1	1
VET 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	Santarém
ADRAB	A D R ÁGUAS BELAS	Santarém
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	Santarém
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	Santarém
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	Santarém
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO	Santarém
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	Santarém
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
CPP	C POVO PONTÉVEL	Santarém
CUAB	C U A BENAVENTENSE	Santarém
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
SCA	S CLUBE ABRANTES	Santarém
TSU	TRAMAGAL SPORT UNIÃO	Santarém
UDZA	U D R ZONA ALTA	Santarém
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021