



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 20 – 2021/2022

KM JOVEM REGIONAL 2022

+

TORNEIO ABERTURA AR LIVRE

ABRANTES

SÁBADO 02.04.22

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Fem.	Séries
	- Disco	Masc.	Juv.1,5 kg ./Jun. 1,75kg /Abs.2kg
15.15	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Masc.	Séries
	- Comprimento	Fem.	Juv/Jun/Sen. Tábua 3m
15.30	- 80 M.	Inic.Masc.	Séries
15.45	- 80 M.	Inic.Fem.	Séries
	- Dardo	Fem.	Inic./Juv.500 gr./ Abs. 600gr.
	- Altura	Masc.	a)
16.00	- 300 M.	Juv.Masc.	Séries
16.15	- 300 M.	Juv. Fem.	Séries
16.30	- 400 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
16.40	- 400 M.	Jun/Sen.Fem.	Séries
16.55	- 1000 M.	Jun/Sen Fem.	Séries
17.05	- 1000 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
17.20	- 1000 M.	Inf. Fem.	Séries Km Jovem Regional
17.35	- 1000 M.	Inf. Masc.	Séries Km Jovem Regional
17.50	- 1000 M.	Inic.Fem.	Séries Km Jovem Regional
18.05	- 1000 M.	Inic.Masc.	Séries Km Jovem Regional
18.20	- 1000 M.	Juv.Fem.	Séries Km Jovem Regional
18.35	- 1000 M.	Juv.Masc	Séries Km Jovem Regional

a) Inicia-se a 145, sobe de 5 em 5 cm. até estarem em prova 3 atletas e depois de 3 em 3cm.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL KM JOVEM 2022:

- A prova destina-se a atletas das categorias Infantis , Iniciados e Juvenis. Será permitida a participação de atletas Benjamins e se o número de atletas o justificar, haverá uma série para os mesmos.
- A constituição da seleção da AAS para o KM JOVEM NACIONAL, terá como fator importante esta competição, mas não o único.
- Para a final nacional a seleção distrital será constituída por 1 Iniciado Feminino, 1 Iniciado Masculino e 2 juvenis de cada género, sendo um de primeiro ano(2006) e outro de segundo ano(2005)
- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/sexo.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.

REGULAMENTO TORNEIO DE ABERTURA :

- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis apenas poderão participar em 2 provas ,no conjunto da Jornada.
- No lançamento de Dardo e Disco haverá 2 ensaios para todos os atletas e mais 3 para os 8 primeiros classificados em cada escalão
- Na Prova de Salto em comprimento se houver mais de 12 atletas serão realizados 2 saltos para todos as atletas e mais 2 para as 8 melhores.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 30-03