



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 20 – 2021/2022

KM JOVEM REGIONAL 2022

+

TORNEIO ABERTURA AR LIVRE

ABRANTES

SÁBADO 02.04.22

PROGRAMA-HORÁRIO:

| | | | |
|-------|---------------|-------------------|-----------------------------------|
| 15.00 | - 100 M. | Juv/Jun/Sen.Fem. | Séries |
| | - Disco | Masc. | Juv.1,5 kg ./Jun. 1,75kg /Abs.2kg |
| 15.15 | - 100 M. | Juv/Jun/Sen.Masc. | Séries |
| | - Comprimento | Fem. | Juv/Jun/Sen. Tábua 3m |
| 15.30 | - 80 M. | Inic.Masc. | Séries |
| 15.45 | - 80 M. | Inic.Fem. | Séries |
| | - Dardo | Fem. | Inic./Juv.500 gr./ Abs. 600gr. |
| | - Altura | Masc. | a) |
| 16.00 | - 300 M. | Juv.Masc. | Séries |
| 16.15 | - 300 M. | Juv. Fem. | Séries |
| 16.30 | - 400 M. | Jun/Sen.Masc. | Séries |
| 16.40 | - 400 M. | Jun/Sen.Fem. | Séries |
| 16.55 | - 1000 M. | Jun/Sen Fem. | Séries |
| 17.05 | - 1000 M. | Jun/Sen.Masc. | Séries |
| 17.20 | - 1000 M. | Inf. Fem. | Séries Km Jovem Regional |
| 17.35 | - 1000 M. | Inf. Masc. | Séries Km Jovem Regional |
| 17.50 | - 1000 M. | Inic.Fem. | Séries Km Jovem Regional |
| 18.05 | - 1000 M. | Inic.Masc. | Séries Km Jovem Regional |
| 18.20 | - 1000 M. | Juv.Fem. | Séries Km Jovem Regional |
| 18.35 | - 1000 M. | Juv.Masc | Séries Km Jovem Regional |

a) Inicia-se a 145, sobe de 5 em 5 cm. até estarem em prova 3 atletas e depois de 3 em 3cm.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL KM JOVEM 2022:

- A prova destina-se a atletas das categorias Infantis , Iniciados e Juvenis. Será permitida a participação de atletas Benjamins e se o número de atletas o justificar, haverá uma série para os mesmos.
- A constituição da seleção da AAS para o KM JOVEM NACIONAL, terá como fator importante esta competição, mas não o único.
- Para a final nacional a seleção distrital será constituída por 1 Iniciado Feminino, 1 Iniciado Masculino e 2 juvenis de cada género, sendo um de primeiro ano(2006) e outro de segundo ano(2005)
- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/sexo.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.

REGULAMENTO TORNEIO DE ABERTURA :

- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis apenas poderão participar em 2 provas ,no conjunto da Jornada.
- No lançamento de Dardo e Disco haverá 2 ensaios para todos os atletas e mais 3 para os 8 primeiros classificados em cada escalão
- Na Prova de Salto em comprimento se houver mais de 12 atletas serão realizados 2 saltos para todos as atletas e mais 2 para as 8 melhores.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 30-03