

Triatlo 1 Juv Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	1832
2	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	1644
3	Diogo Martins	2006	JUV		ACRD BAIRO CANSADO	1510
4	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1458
5	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	1433
6	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	1421
7	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1355
8	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	1351
9	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1177

Triatlo Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1618
2	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	1432
3	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	1172
4	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	1024
5	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	1022
6	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	1010
7	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	1009
8	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	911
9	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	890
10	Carina Marques	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	889
11	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	879
12	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	859
13	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	838
14	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	803
15	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	791
16	Giovana Almeida	2010	INF	BRA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	772
17	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	736
18	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	707
19	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	675
20	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	618
21	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	607
22	Maria João Oliveira	2009	INF		U F C TOMAR	553
23	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	523
24	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	499
25	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	482
26	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	463
27	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	429

60 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	7.46 (726)
2	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	7.46 (726)
3	Diogo Martins	2006	JUV		ACRD BAIRO CANSADO	7.64 (668)
4	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	7.88 (595)
5	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.19 (506)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.62 (675)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.94 (577)
3	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	8.03 (551)
4	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	8.63 (391)
DNS	Pedro Vieira	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	x

Peso Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.55 (500)	9.55	X	8.88
2	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	7.85 (390)	7.85	7.06	7.22
3	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	7.42 (362)	X	6.98	7.42
4	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	7.25 (351)	6.78	7.20	7.25
5	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	7.04 (338)	X	6.51	7.04
6	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	7.03 (337)	5.91	X	7.03
7	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	6.53 (305)	6.37	6.52	6.53
8	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	6.48 (302)	5.54	6.48	6.38
9	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	6.33 (292)	6.33	5.97	6.07
10	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	6.05 (274)	5.61	5.69	6.05
11	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.89 (264)	5.89	5.49	5.49
12	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.85 (262)	4.77	5.85	5.79
13	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	5.64 (249)	5.13	5.15	5.64
14	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	5.54 (242)	4.29	5.54	5.02
15	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	5.37 (231)	5.37	4.08	5.09
16	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	5.16 (218)	5.16	4.80	4.98
17	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	5.09 (214)	4.23	4.38	5.09
18	Carina Marques	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	5.08 (213)	5.06	5.08	4.37
19	Maria João Oliveira	2009	INF		U F C TOMAR	5.05 (211)	5.05	4.24	3.62
20	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	4.93 (204)	4.84	4.62	4.93
21	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	4.92 (203)	4.92	4.71	4.72
22	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	4.89 (201)	4.89	4.58	4.47
23	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	4.88 (201)	4.80	4.88	4.07
24	Giovana Almeida	2010	INF	BRA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4.88 (201)	X	4.33	4.88
25	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	4.78 (194)	4.78	4.77	4.64
26	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	4.69 (189)	4.69	4.45	4.51
27	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	3.91 (141)	3.91	3.69	X
NM	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO		x	-	

Triatlo Inf, Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	799
2	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	775
3	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	722
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	711
5	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	681
6	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	666
7	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	611
8	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	567
9	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	566
10	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	557
11	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	519
12	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	506
13	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	477
14	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	467
15	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	396
16	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	284
17	Rafael Ferreira	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	209
18	Vitor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR	169



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	4.20 (239)	4.03		X		4.20	
2	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.06 (215)	3.87			3.94		4.06
3	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.99 (204)	3.99			3.86		3.98
4	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.98 (203)	3.76			3.70		3.98
5	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.84 (181)	3.84			3.60		X
6	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	3.82 (177)	3.42			3.82		3.64
7	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.73 (164)	3.52			3.73		3.71
8	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	3.66 (153)	3.66			3.49		3.65
9	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	3.65 (152)	3.65			3.22		3.56
10	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.57 (140)	3.48			3.57		3.48
11	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.55 (137)	3.55			3.47		3.38
12	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	3.53 (135)	X			2.63		3.53
13	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	3.46 (125)	3.19			3.46		3.20
14	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.43 (121)	3.26			3.34		3.43
15	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.29 (102)	X			2.88		3.29
16	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.13 (81)	3.12			2.98		3.13
17	Rafael Ferreira	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	2.80 (44)	2.75			2.56		2.80
NM	Salvador Duarte	2011	BENJ B		C D ÁGUIAS ALPIARÇA		x	X		X		X
NM	Vítor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR		x	X		X		X
NM	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA		x	X		X		X

Triatlo 1 Juv Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	1453
2	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	1377
3	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1360
4	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1322
5	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1256
6	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1218
7	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	1150

60 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.02 (842)
2	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.55 (687)
3	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.89 (595)
4	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.93 (584)
5	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	8.97 (574)
6	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.05 (553)
7	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	9.20 (516)

Comprimento Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.99 (584)	5.99		X		5.85	
2	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	5.94 (574)	5.94		X		5.80	
3	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5.54 (490)	5.54		X		5.16	
4	Diogo Martins	2006	JUV		ACRD BAIRO CANSADO	5.43 (467)	X		X		5.43	
5	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.41 (463)	5.26		X		5.41	
6	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	5.41 (463)	4.96			5.41		5.18
7	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.14 (409)	X			5.14		X
8	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	5.00 (382)	X			5.00		4.95
9	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4.88 (360)	4.76		X		4.88	

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.53 (692)
2	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	9.79 (380)
3	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.26 (285)
4	Maria João Oliveira	2009	INF		U F C TOMAR	10.42 (256)
5	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	10.62 (221)
6	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	10.75 (199)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.43 (461)
2	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.43 (461)
3	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.61 (419)
4	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	9.62 (417)
5	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.24 (289)
6	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	10.29 (280)
7	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	10.46 (249)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	9.17 (523)
2	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.23 (509)
3	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.30 (492)
4	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.51 (442)
5	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	9.59 (424)
6	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.67 (406)
7	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	9.89 (359)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	8.21 (785)
2	Carina Marques	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.34 (482)
3	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	9.48 (449)
4	Giovana Almeida	2010	INF	BRA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	9.53 (438)
5	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	9.65 (411)
6	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	10.88 (179)
7	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	11.09 (148)

Peso Juv. Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.60 (503)	9.00	8.56	9.60
2	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.73 (382)	6.83	7.73	X
3	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.59 (373)	6.30	7.43	7.59
4	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.54 (370)	6.98	6.93	7.54
5	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.44 (363)	6.46	7.44	6.61
6	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	6.59 (309)	5.97	5.68	6.59
7	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	6.57 (308)	6.57	6.27	X

60 M Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.10 (282)
2	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.20 (261)
3	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.50 (203)
4	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.60 (185)
5	Vítor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR	12.30 (0)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	8.81 (347)
2	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	8.97 (311)
3	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.36 (229)
4	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	9.50 (203)
5	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.53 (197)
6	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	9.78 (154)
7	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.88 (138)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	8.90 (327)
2	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.02 (300)
3	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	9.29 (243)
4	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	9.78 (154)
5	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	10.25 (86)
6	Rafael Ferreira	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	10.92 (21)
DNS	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	x

Comprimento Juv Fem | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4.41 (406)	4.41		4.28		4.16	
2	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.31 (381)	4.31		X		X	
3	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	4.29 (376)	4.07		4.29		4.20	
4	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4.16 (345)	3.90		3.95		4.16	
5	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.14 (340)	X		X		4.14	
6	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4.09 (329)	3.68		3.61		4.09	
NM	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES		x	X	X		X	

Peso Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.53 (578)	11.53	X	11.44
2	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	10.77 (532)	10.64	10.77	10.32
3	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.87 (418)	8.87	7.47	8.36
4	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	8.44 (392)	7.74	8.15	8.44
5	Diogo Martins	2006	JUV		ACRD BAIRRO CANSADO	8.15 (375)	7.37	6.84	8.15
6	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	7.95 (363)	7.02	7.95	7.57
7	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	7.45 (334)	6.37	6.81	7.45
8	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.07 (311)	7.07	6.73	6.81
9	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.38 (271)	6.38	5.96	6.19

Comprimento Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.49 (426)	X		4.49		X	
2	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.97 (301)	3.77		3.97		3.90	
3	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	3.77 (257)	3.29		3.69		3.77	
4	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	3.72 (246)	3.56		3.72		3.57	
5	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.64 (229)	3.63		X		3.64	
6	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.64 (229)	3.56		3.53		3.64	
7	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.63 (227)	3.63		3.43		X	
8	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.55 (210)	3.42		3.40		3.55	
9	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	3.49 (198)	3.49		3.37		3.44	
10	Carina Marques	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.47 (194)	3.47		3.42		3.30	
11	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	3.44 (188)	3.29		3.19		3.44	
12	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.41 (182)	3.17		3.37		3.41	
13	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.38 (176)	3.08		2.95		3.38	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
14	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	3.24 (150)	X		3.24		3.20	
15	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	3.22 (146)		3.06	3.18		3.22	
16	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	3.19 (140)	3.14		3.07		3.19	
17	Giovana Almeida	2010	INF	BRA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.15 (133)	3.15		3.02		2.94	
18	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.11 (126)	3.11		2.93		2.82	
19	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	3.01 (109)	2.84		3.01		2.96	
20	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	3.01 (109)	2.62		X		3.01	
21	Maria João Oliveira	2009	INF		U F C TOMAR	2.87 (86)	2.85		2.87		2.65	
22	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	2.82 (78)	2.82		2.65		2.79	
23	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	2.79 (73)	2.49		2.45		2.79	
24	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	2.75 (67)	2.47		2.54		2.75	
25	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.75 (67)	2.75		2.52		2.39	
26	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	2.70 (60)	X		2.70		2.46	
27	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	2.69 (59)	2.69		X		2.65	

Peso Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	7.95 (363)	7.69	7.89	7.95
2	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	6.54 (280)	5.19	6.54	6.13
3	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	5.98 (248)	X	5.98	5.89
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	5.77 (235)	5.24	5.77	5.35
5	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	5.48 (219)	5.39	5.06	5.48
6	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	5.32 (209)	4.82	4.86	5.32
7	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	5.20 (202)	4.39	5.20	4.87
8	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	5.19 (202)	4.58	5.19	4.94
9	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	4.95 (188)	4.95	4.70	4.85
10	Sérgio Silva	2010	INF		A ESC ATLET CARTAXO	4.72 (175)	3.45	4.30	4.72
11	Vítor Lopes	2010	INF		U F C TOMAR	4.62 (169)	4.17	3.86	4.62
12	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.54 (165)	4.35	4.54	4.43
13	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.32 (152)	3.53	3.53	4.32
14	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4.24 (148)	4.24	X	3.92
15	Rafael Ferreira	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	4.17 (144)	4.17	3.23	4.01
16	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.01 (135)	3.79	4.01	3.34
17	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	3.70 (117)	3.70	X	3.35
18	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.69 (117)	X	3.10	3.69

Triatlo Juv. Masc. | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	1341
2	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1200

Triatlo Inic Fem. | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1251
2	Carina Marto	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	1153
3	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	559

60 M Barr Juv. Masc. | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	9.78 (583)
2	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	10.67 (421)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Peso Inic Fem | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carina Marto	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	6.75 (319)	6.75	6.28	6.56
2	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	6.72 (317)	6.53	6.72	6.31
3	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	5.30 (227)	5.30	5.00	5.23

Comprimento Inic Masc. | INI - M | Dia 2**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	6.27 (646)	6.23		6.27		6.20	
2	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	4.98 (378)	X		4.98		4.76	
3	Miguel Miranda	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.75 (335)	4.63		4.75		4.34	
4	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.69 (324)	4.55		4.69		4.59	
5	João Alexandre	2007	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	4.35 (264)	4.35		3.72		4.04	
6	Tiago Bento	2007	INI		C N DE RIO MAIOR	3.88 (187)	3.78		3.57		3.88	

Triatlo Inic Masc. | INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	2117
2	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1263
3	João Alexandre	2007	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	1146
4	Miguel Miranda	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1106
5	Tiago Bento	2007	INI		C N DE RIO MAIOR	1105
6	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1055

Triatlo Juv. Fem. | JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1921
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	1522
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1443

60 M Barr Juv. Fem | JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.55 (798)
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.44 (632)
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.57 (609)

Altura Juv. Masc. | JUV - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	1.51 (396)	O	O	O	O	XO	XXX
2	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1.43 (338)	XO	O	O	XXX		

60 M Barr. Inic. Fem | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.73 (582)
2	Carina Marto	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	11.36 (479)
3	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	13.40 (210)

Peso Juv. Fem | JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.41 (491)	8.28	8.45	9.41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.86 (455)	8.86	8.76	8.12
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	8.48 (430)	8.32	7.56	8.48

60 M Barr. Inic. Masc. | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	9.03 (739)
2	Tiago Bento	2007	INI		C N DE RIO MAIOR	9.92 (556)
3	Miguel Miranda	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.14 (515)
4	João Alexandre	2007	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	10.30 (486)
5	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	10.58 (437)
6	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	10.62 (430)

Altura Juv. Fem | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.51 (632)	-	-	-	O	-	-	XO	O	XO	XXX
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	1.35 (460)	-	O	O	O	O	XXX				
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1.27 (379)	O	O	O	XXX						

Peso Juv. Masc. | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	9.25 (441)	8.42	9.25	X
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	7.93 (362)	7.93	7.62	7.39

Comprimento Inic Fem | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carina Marto	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	4.20 (355)	4.03		4.04		4.20	
2	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.19 (352)	3.79		3.79		4.19	
3	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	3.09 (122)	3.09		3.04		2.88	

Peso Inic Masc. | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	14.06 (732)	14.06	X	13.62
2	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	9.49 (455)	9.33	9.09	9.49
3	João Alexandre	2007	INI		N JUV PROENÇA-A-NOVA	8.50 (396)	6.73	7.39	8.50
4	Tiago Bento	2007	INI		C N DE RIO MAIOR	7.93 (362)	7.09	7.61	7.93
5	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	6.78 (294)	6.76	X	6.78
6	Miguel Miranda	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	6.13 (256)	6.13	6.04	6.07

Triatlo Juv. Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo Inic Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo Inic Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo Juv. Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo 1 Juv Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo Inf, Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo Inf Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo 1 Juv Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	8	5	13	32	20	52
ACRDBC	1	0	1	4	0	4
AEAC	5	5	10	17	17	34
AJJ	1	2	3	4	8	12
CBA-S	0	1	1	0	4	4
CDAA	1	3	4	1	12	13
CLAC	5	5	10	20	20	40
CNRM	1	0	1	4	0	4
CPA-S	0	3	3	0	12	12
CPP	0	1	1	0	4	4
GAF	3	3	6	10	12	22
GCAD	1	0	1	4	0	4
GDP-L	1	1	2	4	4	8
JDAL	2	1	3	8	4	12
NJCPN	1	0	1	4	0	4
SCA	0	3	3	0	12	12
UDZA	2	1	3	12	4	16
UFCT	5	7	12	20	28	48
_Total	37	41	78	144	161	305

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	4	3	7	11	12	23
INF	16	25	41	64	97	161
INI	6	3	9	24	12	36
JUV	11	10	21	45	40	85



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021