

Duatlo Inic. Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1073
2	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	923
3	Luísa Conde	2008	INI		U F C TOMAR	830
4	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	816
5	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	810
6	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	806
7	Laura Marçal	2008	INI		S CLUBE ABRANTES	780
8	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	761
9	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	751
10	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	708
11	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	676
12	Margarida Almeida	2008	INI		U F C TOMAR	637
13	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	357
14	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	348

Duatlo infantis Masc | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	567
2	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	538
3	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	388
4	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	329
5	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	324
6	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	316
7	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	311
8	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	279
9	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	215
10	Rafael Mendes	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	208
11	Guilherme Costa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	199
12	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	151
13	Daniel Inácio	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	144
14	Salvador Duarte	2011	BENJ B		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	74.00
15	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	30.00

60 M Inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.21 (513)
2	Luísa Conde	2008	INI		U F C TOMAR	9.27 (499)
3	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.47 (451)
4	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	9.61 (419)
5	Margarida Almeida	2008	INI		U F C TOMAR	9.63 (415)
6	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	9.90 (357)
7	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	9.94 (348)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.78 (624)
2	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	8.90 (592)
3	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.05 (553)
4	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.17 (523)
5	Laura Marçal	2008	INI		S CLUBE ABRANTES	9.32 (487)
6	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.40 (468)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.44 (458)

Comprimento Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	4.17 (234)	3.74		3.87		4.17	
2	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	4.14 (229)	4.14		3.86		3.89	
3	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.78 (171)	3.78		3.76		X	
4	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.59 (143)	3.59		3.41		3.11	
5	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3.51 (132)	3.51		3.32		3.43	
6	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	3.46 (125)	3.46		3.41		3.32	
7	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.40 (116)	3.21		X		3.40	
8	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	3.36 (111)	3.36		2.91		3.24	
9	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.30 (103)	3.30		2.68		X	
10	Rafael Mendes	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.21 (91)	X		3.21		X	
11	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.16 (85)	3.16		3.10		3.04	
12	Guilherme Costa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.07 (74)	2.96		2.94		3.07	
13	Daniel Inácio	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.04 (70)	2.83		3.04		2.94	
14	Salvador Duarte	2011	BENJ B		C D ÁGUAS ALPIARÇA	2.96 (61)	2.74		2.96		2.80	
15	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	2.66 (30)	2.66		X		2.31	

Duatlo Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	911
2	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	718
3	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	464
4	Eduardo Répas	2007	INI		U F C TOMAR	185

60 M Inic Masc | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.21 (500)
2	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.73 (366)
3	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.41 (220)
4	Eduardo Répas	2007	INI		U F C TOMAR	9.60 (185)
DNS	Tomás Venâncio	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	x

60 M Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.16
2	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.30
3	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	8.49
4	Beatriz Marçal	2004	JUN		S CLUBE ABRANTES	8.79
5	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.12
DNS	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	x

Duatlo Infantis Fem. | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	1220
2	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	723
3	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	723
4	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	690
5	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	657
6	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	630
7	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	626
8	Giovana Almeida	2010	INF	BRA	C D ÁGUAS ALPIARÇA	609



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	528
10	Sofia Marçal	2010	INF		S CLUBE ABRANTES	474
11	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	436
12	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	395
13	Leonor Pinheiro	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	358
14	Mélanie Marques	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	309
15	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	299
16	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	246
17	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	236
18	Leonor Rebelo	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	72.00

Comprimento Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	4.48 (423)	4.46		4.48		4.19	
2	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.81 (265)	X		3.78		3.81	
3	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	3.73 (248)	3.59		3.73		3.73	
4	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.65 (231)	3.65		3.63		3.50	
5	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	3.55 (210)	3.55		3.26		3.53	
6	Sofia Marçal	2010	INF		S CLUBE ABRANTES	3.47 (194)	3.02		3.47		3.31	
7	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	3.41 (182)	X		3.19		3.41	
8	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.36 (172)	3.36		3.12		3.33	
9	Giovana Almeida	2010	INF	BRA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.23 (148)	2.72		3.08		3.23	
10	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3.12 (128)	3.12		X		2.78	
11	Leonor Pinheiro	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.09 (122)	3.09		X		2.89	
12	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.97 (102)	2.81		2.87		2.97	
13	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.92 (94)	2.92		X		2.68	
14	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	2.90 (91)	2.81		2.07		2.90	
15	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	2.85 (83)	2.64		2.56		2.85	
16	Mélanie Marques	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.82 (78)	2.82		X		2.28	
17	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	2.44 (27)	2.22		2.44		2.38	
NM	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM		x	X	X		X	
NM	Leonor Rebelo	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO		x	X	X		X	

Altura Inic Fem. | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38
1	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.34 (449)	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Luísa Conde	2008	INI		U F C TOMAR	1.22 (331)	O	O	O	XO	XXX			
3	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1.22 (331)	O	O	XO	XXO	XXX			
4	Laura Marçal	2008	INI		S CLUBE ABRANTES	1.18 (293)	O	O	O	XXX				
5	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.18 (293)	O	XO	O	XXX				
6	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.18 (293)	O	O	XO	XXX				
7	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.18 (293)	XXO	O	XXO	XXX				
8	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.18 (293)	XO	XXO	XXO	XXX				
9	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.14 (257)	O	O	XXX					
10	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.14 (257)	O	XO	XXX					
10	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	1.14 (257)	O	XO	XXX					
12	Margarida Almeida	2008	INI		U F C TOMAR	1.10 (222)	O	XXX						
13	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR		SM	XXX						
NM	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR		SM	XXX						

60 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.27
2	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.41
3	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.95
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Fábio Gouveia	2002	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	8.95
FS	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	x
DNS	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	x

60 M Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.47 (208)
2	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	9.53 (197)
3	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	9.78 (154)
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.87 (140)
5	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	10.06 (112)
6	Daniel Inácio	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.35 (74)
7	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	11.52 (0)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	8.85 (338)
2	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.00 (304)
3	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.28 (245)
4	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	9.49 (205)
5	Guilherme Costa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.97 (125)
6	Rafael Mendes	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	10.02 (117)
7	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	10.42 (66)
8	Salvador Duarte	2011	BENJ B		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	11.06 (13)

Altura Inic Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53	1.57
1	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.53 (411)	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.45 (352)	O	O	XXO	XO	XXO	O	XXX		
3	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.29 (244)	O	XXO	XXX						
NM	Eduardo Rêpas	2007	INI		U F C TOMAR		SM	XXX							

60 M Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.22 (293)
2	Sofia Marçal	2010	INF		S CLUBE ABRANTES	10.29 (280)
3	Leonor Pinheiro	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	10.53 (236)
4	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	10.69 (209)
5	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.70 (208)
6	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	10.99 (163)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.44 (458)
2	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	9.50 (444)
3	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	9.51 (442)
4	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.58 (426)
5	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	9.70 (400)
6	Neuza Ramalho	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	9.97 (342)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	8.17 (797)
2	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	9.21 (513)
3	Giovana Almeida	2010	INF	BRA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	9.43 (461)
4	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.44 (458)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Mélanie Marques	2010	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.56 (231)
6	Leonor Rebelo	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	11.72 (72)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Duatlo Inic. Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Rafael Deboeuf	GAF	911	411 500
2	Guilherme Mendes	A20KM	718	352 366
3	Afonso Augusto	A20KM	464	244 220
4	Eduardo Rêpas	UFCT	185	0 185

Duatlo Inic. Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Lara Lopes	A20KM	1073	449 624
2	Carlota Soares	AEAC	923	331 592
3	Luísa Conde	UFCT	830	331 499
4	Mariana Marques	GAF	816	293 523
5	Ana Teixeira	A20KM	810	257 553
6	Diana Freire	GAF	806	293 513
7	Laura Marçal	SCA	780	293 487
8	Mariana Pinheiro	A20KM	761	293 468
9	Camila Silva	GAF	751	293 458
10	Micaela Pinheiro	A20KM	708	257 451
11	Inês Saldanha	UFCT	676	257 419
12	Margarida Almeida	UFCT	637	222 415
13	Raquel Lopes	UFCT	357	0 357
14	Inês Cotrim	UFCT	348	0 348

Duatlo infantis Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Rafael Inácio	JDAL	567	338 229
2	Tomás Alves	GAF	538	304 234
3	Tomás Cavaleiro	A20KM	388	245 143
4	Pedro Silva	JDAL	329	197 132
5	Pedro Guita	CLAC	324	208 116
6	Martim Félix	UFCT	316	205 111
7	Dinis Gonçalves	A20KM	311	140 171
8	Dinis Martins	UFCT	279	154 125
9	Vicente Cavaleiro	A20KM	215	112 103
10	Rafael Mendes	A20KM	208	117 91
11	Guilherme Costa	GAF	199	125 74
12	Francisco Almeida	A20KM	151	66 85
13	Daniel Inácio	CLAC	144	74 70
14	Salvador Duarte	CDA	74	13 61
15	Filipe Piçarra	JDAL	30	0 30

Duatlo Infantil Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Laura Agostinho	SCA	1220	797 423
2	Clara Franco	UFCT	723	513 210
2	Lara Saraiva	CLAC	723	458 265
4	Leonor Carrapato	CPP	690	442 248
5	Inês Custódio	JDAL	657	426 231
6	Matilde Vieira	GAF	630	458 172
7	Íris Loreiro	SCA	626	444 182

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
8	Giovana Almeida	CDA A	609	461 148
9	Carolina Teixeira	JDAL	528	400 128
10	Sofia Marçal	SCA	474	280 194
11	Neuza Ramalho	CDA A	436	342 94
12	Beatriz Rodrigues	CDA A	395	293 102
13	Leonor Pinheiro	JDAL	358	236 122
14	Mélanie Marques	CDA A	309	231 78
15	Margarida Repolho	CLAC	299	208 91
16	Marta Ventura	CLAC	246	163 83
17	Leonor Barreira	UFCT	236	209 27
18	Leonor Rebelo	AEAC	72	72 0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	9	5	14	23	13	36
AEAC	1	4	5	1	8	9
CDAA	1	4	5	3	12	15
CLAC	6	4	10	10	10	20
CPP	0	2	2	0	4	4
GAF	3	4	7	9	12	21
JDAL	3	3	6	9	9	18
SCA	1	6	7	1	14	15
UFCT	3	7	10	9	21	30
_Total	27	39	66	65	103	168



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	4	3	7	12	9	21
INF	11	16	27	33	46	79
INI	5	14	19	13	42	55
JUV	4	2	6	4	2	6
JUN	0	2	2	0	2	2
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	1	1	2	1	1	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021