

MEETING DA LIBERDADE

DATA: 25 DE ABRIL DE 2022

LOCAL: ESTÁDIO MUNICIPAL DO CARTAXO

PROGRAMA DE PROVAS

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
15,00	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
	Salto em comprimento	BENJ/INF	Masculino
	Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
15,10	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
15,20	80 metros	INICIADOS	Masculino
15,30	80 metros	INICIADOS	Feminino
15,40	60 metros	INFANTIS	Masculino
15,50	60 metros	INFANTIS	Feminino
16,00	40 metros	BENJAMINS	Feminino
16,15	40 metros	BENJAMINS	Masculino
	Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
	Salto em comprimento	BENJ/INF	Feminino

16,30	1000 metros	INICIADOS	Masculino
16,40	1000 metros	INICIADOS	Feminino
16,50	1000 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
17,00	1000 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
17,10	600 metros	BENJ/INF	Masculino
17,20	600 metros	BENJ/INF	Feminino

REGULAMENTO

- 1 - Os atletas só podem participar em provas do seu escalão.
- 2 - Casa atleta só pode participar no máximo em duas provas do programa.
- 3 - As corridas disputam-se por séries
- 4 – Nos concursos se estiveram mais de 12 atletas inscritos todos fazem dois ensaios e os 8 melhores mais 2
- 5 - Prémios para os três primeiros classificados de cada escalão e género.
- 6 - Nos casos omissos será aplicado o RGC.
- 7 - Inscrições até ao dia 20 de Abril, pela plataforma da FPA (são utilizados os dorsais da AAS)**

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2013/2016
Benjamins B	2011/2012
Infantis	2009/2010
Iniciados	2007/2008
Juvenis	2005/2006
Juniores	2003/2004
Seniores	2002 e anteriores
Veteranos	1987 e anteriores, atleta já com 35 anos.