

100 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

1	Beatriz Oliveira	2006 JUV	CBA-S	15.16
2	Sandra Constantino	1974 VET 45	CPA-S	15.87
3	Vera Martins	1978 VET 40	CBA-S	16.15
4	Ana Reis	1989 SEN	CBA-S	16.64
5	Paula Feitor	1971 VET 50	CPA-S	17.52
FS	Daniela Gomes	2006 JUV	GAF	x

Série 2 v = -1.1

1	Mariana Gonçalves	2004 JUN	GAF	13.92
2	Inês Joanico	1999 SEN	CPP	14.09
3	Maria João Gregório	2006 JUV	GAF	14.10
4	Marisa Nunes	2005 JUV	UFCT	14.24
5	Maria João Alves	2005 JUV	UFCT	14.39
6	Beatriz Miguel	2006 JUV	UFCT	14.64

Série 3 v = -1.3

1	Ana Sofia Alves	2002 SUB-23	AEAC	13.02	.016
2	Ana Silva	2006 JUV	SCA	13.02	.018
3	Teresa Abade	2004 JUN	AEAC	13.14	
4	Clara Martinha	2006 JUV	CPA-S	13.25	
5	Sofia Rosado	2003 JUN	JDAL	13.35	
6	Margarida Patrício	2004 JUN	AEAC	13.40	

Disco Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Gameiro	2005 JUV	GAF	34.20
2	João Lima	2006 JUV	BRA AEAC	31.21
3	Tiago Costa	2005 JUV	UFCT	26.86
4	Anton Lyzlov	2006 JUV	UKR CLAC	26.73
5	Tomás Silva	2005 JUV	GCAD	26.26
6	Donato Oliveira	2006 JUV	GAF	21.23

Disco Jun. Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Pereira	2003 JUN	JDAL	36.24
2	Martim João	2004 JUN	CLAC	18.52

Disco Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Alex Hurlebaus	2002 SUB-23	CNRM	32.02
2	Vyacheslav Smirnov	1976 VET 45	CNRM	31.17
3	Carlos Ripado	1973 VET 45	JDAL	29.46
4	Rodrigo Silva	1995 SEN	A20KM	26.11
5	Tiago Leitão	1987 VET 35	CBA-S	25.42
6	Fábio Aperta	1987 VET 35	CBA-S	24.14
7	Paulo Constantino	1964 VET 55	CPA-S	20.58
8	Paulo Baptista	1970 VET 50	CBA-S	18.93
9	Carlos Alfaiate	1953 VET 65	CBA-S	14.93

100 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.1

1	Pedro Moura	1999 SEN	AEAC	11.30
2	Miguel Costa	2006 JUV	CLAC	11.84
3	Tiago Campos	2005 JUV	SCA	12.01

4	Guilherme Mendonça	2006 JUV	UDZA	12.52
5	Gonçalo Domingos	2005 JUV	AEAC	12.68
6	Filipe Ruivo	2005 JUV	CBA-S	14.28

Série 2 v = -1.2

1	Duarte Aperta	2004 JUN	CBA-S	12.05
2	Afonso Batista	2006 JUV	CLAC	12.62
3	Guilherme Pimpão	2005 JUV	UFCT	13.17
4	Joel Martins	1979 VET 40	CBA-S	13.81
5	Luís Dias	2001 SUB-23	CBA-S	14.04
6	Filipe Pires	1977 VET 40	CBA-S	14.24
7	Bernardo Carrilho	2003 JUN	CBA-S	15.11

Série 3 v = -1.7

1	Luís Victoriano	2004 JUN	UFCT	11.89
2	Miguel Oliveira	2005 JUV	AEAC	11.92
3	Gustavo Leitão	2004 JUN	GAF	12.06
4	Dinis Neves	2006 JUV	SCA	12.21
5	Ricardo Simões	2001 SUB-23	CLAC	12.56
6	Luís Varelãs	2005 JUV	CBA-S	12.69
DNS	Paulo Pereira	2003 JUN	AEAC	x

Comprimento Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Silva	2006 JUV	SCA	5.21 v
2	Edmara Chete	2005 JUV	ANG A20KM	4.91 v -1.9
3	Teresa Abade	2004 JUN	AEAC	4.84 v
4	Margarida Patrício	2004 JUN	AEAC	4.76 v
5	Marisa Nunes	2005 JUV	UFCT	4.67 v
6	Inês Joanico	1999 SEN	CPP	4.63 v
7	Lara Geirinhas	2005 JUV	GCAD	4.51 v -1.1
8	Sandra Constantino	1974 VET 45	CPA-S	4.24 v
9	Bruna Ferreira	2005 JUV	CLAC	4.19 v -1.1
10	Filipa Lopes	1978 VET 40	CBA-S	3.34 v -1.9
11	Cíntia Fé	2006 JUV	CLAC	3.26 v -1.8

80 M Inic Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1 v = -1.4

1	Rafael Deboeuf	2008 INI	GAF	10.70
2	João Anacleto	2007 INI	SCA	11.09
3	Francisco Santos	2008 INI	CBA-S	11.36
4	Eduardo Ricardo	2007 INI	CBA-S	11.42
5	Martim Froes	2008 INI	A20KM	12.62
6	Afonso Augusto	2008 INI	A20KM	12.68
7	Martim Alves	2008 INI	CLAC	12.74

80 M Inic. Fem. | INI - F | Dia 1

Série 1 v = -1.2

1	Mariana Pinheiro	2007 INI	A20KM	11.84
2	Mariana Marques	2008 INI	GAF	12.03
3	Micaela Pinheiro	2008 INI	A20KM	12.04
4	Sol Soares	2008 INI	A20KM	12.31
5	Sara Baeta	2007 INI	CBA-S	12.42
6	Inês Cotrim	2008 INI	UFCT	12.86
7	Raquel Lopes	2008 INI	UFCT	13.04

Série 2 v = +0.3

1	Lara Lopes	2007	INI	A20KM	11.30
2	Diana Freire	2008	INI	GAF	11.87
3	Camila Silva	2007	INI	GAF	12.17
4	Leonor Batata	2007	INI	CPA-S	12.64
5	Inês Bento	2008	INI	CPA-S	12.73
6	Filipa Figueiredo	2008	INI	JDAL	13.06
7	Raquel Rodrigues	2008	INI	JDAL	13.95

Dardo Juv. Fem. | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

1	Bruna Ferreira	2005	JUV	CLAC	27.62
2	Inês Matias	2006	JUV	A20KM	24.76
3	Lara Geirinhas	2005	JUV	GCAD	20.79
4	Joana Fernandes	2007	INI	CLAC	19.81
5	Beatriz Miguel	2006	JUV	UFCT	17.88
6	Catarina João	2005	JUV	CLAC	17.01
7	Angelina Mendes	2006	JUV	A20KM	16.95
8	Maria Batista	2006	JUV	GAF	12.99
9	Laura Feijão	2007	INI	CLAC	9.48
10	Raquel Rodrigues	2008	INI	JDAL	9.25
11	Érica Gouveia	2006	JUV	CLAC	8.43

Dardo Fem. | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Raquel Machado	2004	JUN	UFCT	26.42
2	Filipa Lopes	1978	VET 40	CBA-S	20.24
3	Goreti Silveira	1991	SEN	JDAL	20.20
4	Sandra Constantino	1974	VET 45	CPA-S	11.20

Altura Masc. | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Guilherme Pimpão	2005	JUV	UFCT	1.65
2	João Ripado	2006	JUV	JDAL	1.58

300 M Masc. | JUV - M | Dia 1**Série 1**

1	João Apolinário	2006	JUV	A20KM	42.42
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV	UDZA	44.06
3	Miguel Costa	2006	JUV	CLAC	44.45
DNS	Luis Varelas	2005	JUV	CBA-S	x

Série 2

1	Tomás Silva	2005	JUV	GCAD	37.78
2	Tiago Costa	2005	JUV	UFCT	39.23
3	João Pedrogão	2006	JUV	CPA-S	40.84
4	Afonso Batista	2006	JUV	CLAC	41.08
5	Diogo Vitorino	2005	JUV	CPA-S	43.08

300 M Fem. | JUV - F | Dia 1**Série 1**

1	Lúcia Martinha	2006	JUV	CPA-S	41.80
2	Clara Martinha	2006	JUV	CPA-S	41.96
3	Maria João Gregório	2006	JUV	GAF	46.38
4	Beatriz Duarte	2006	JUV	A20KM	47.57
5	Maria João Alves	2005	JUV	UFCT	50.69

400 M Masc. | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Gustavo Leitão	2004	JUN	GAF	54.92
---	----------------	------	-----	-----	-------

2	Duarte Aperta	2004	JUN	CBA-S	55.80
3	Ricardo Simões	2001	SUB-23	CLAC	56.01
4	Luís Rufino	1981	VET 40	CDEM-S	56.33
5	Joel Martins	1979	VET 40	CBA-S	64.26
6	Luís Dias	2001	SUB-23	CBA-S	75.87

400 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Sofia Rosado	2003	JUN	JDAL	62.29
2	Susana Estriga	1975	VET 45	SCA	63.33
3	Vera Martins	1978	VET 40	CBA-S	82.10
4	Flora Carrilho	1971	VET 50	CBA-S	85.53
5	Ana Reis	1989	SEN	CBA-S	93.93

1000 M Masc. | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Ricardo Saldanha	1995	SEN	UFCT	2:42.62
2	Ricardo Ferreira	2000	SUB-23	CDEM-S	2:44.78
3	Luís Rufino	1981	VET 40	CDEM-S	2:57.56
4	João Marques	2004	JUN	CPA-S	3:04.29
5	Paulo Baptista	1970	VET 50	CBA-S	3:18.65
6	Paulo Constantino	1964	VET 55	CPA-S	3:44.59
DNS	Nelson Marques	1981	VET 40	CBA-S	x

1000 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	UFCT	3:12.51
2	Maria José Pinto	1981	VET 40	UFCT	3:17.76
3	Maria Custódio	2004	JUN	JDAL	3:29.28
4	Paula Feitor	1971	VET 50	CPA-S	4:18.92
5	Flora Carrilho	1971	VET 50	CBA-S	4:19.01
6	Paula Varelas	1971	VET 50	CBA-S	4:29.94

1000 M Inf Fem. | BENJ A a INF - F | Dia 1**Série 1**

1	Laura Agostinho	2009	INF	SCA	3:39.55
2	Inês Rodrigues	2009	INF	CNRM	3:45.85
3	Leonor Ferreira	2009	INF	JDAL	3:58.31
4	Lara Saraiva	2009	INF	CLAC	4:00.23
5	Mariana Formiga	2011	BENJ B	UDZA	4:01.09
6	Beatriz Bastos	2010	INF	JDAL	4:02.55
7	Leonor Jorge	2013	BENJ A	CLAC	4:06.51
8	Rita Simões	2011	BENJ B	CBA-S	4:08.30
9	Inês Trincão	2009	INF	CDEM-S	4:10.15
10	Ana Maria Ponte	2009	INF	CLAC	4:17.76
11	Beatriz Martins	2011	BENJ B	SCA	4:18.66
12	Íris Loreiro	2009	INF	SCA	4:20.05
13	Cecília Cabral	2009	INF	CPP	4:27.28
14	Inês Ferreira	2013	BENJ A	UDZA	4:35.62
15	Margarida Repolho	2009	INF	CLAC	4:45.27
16	Maria Ferreira	2013	BENJ A	UDZA	4:49.31
17	Beatriz Jorge	2013	BENJ A	CLAC	4:53.10
18	Carminho Costa	2013	BENJ A	UDZA	5:10.90
19	Madalena Forte	2015	BENJ A	CBA-S	5:25.70
20	Érica Mouzinho	2015	BENJ A	CBA-S	6:17.31

Série 2

1	Clara Franco	2010	INF	UFCT	3:39.55
2	Inês Custódio	2009	INF	JDAL	3:44.23
3	Ana Simões	2010	INF	UDZA	3:44.48
4	Carlota Garcia	2011	BENJ B	CBA-S	3:48.01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

5	Carolina Salvado	2009	INF	CPA-S	3:58.81
6	Margarida Triães	2010	INF	UDZA	4:00.13
7	Lara Almeida	2010	INF	CPA-S	4:07.87
8	Madalena Francisco	2009	INF	UFCT	4:14.77
9	Madalena Pereira	2012	BENJ B	UFCT	4:15.77
10	Clara Francisco	2010	INF	UFCT	4:17.09
11	Laura Fernandes	2010	INF	CPA-S	4:19.28
12	Maria Pita	2011	BENJ B	UFCT	4:22.99
13	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B	CBA-S	4:27.32
14	Alisa Sakhar	2011	BENJ B	GAF	4:36.70
15	Miriam Cachulo	2009	INF	A20KM	4:43.51
16	Carolina Rosa	2013	BENJ A	UFCT	4:48.25
17	Natália Svirsa	2009	INF	CBA-S	5:19.28
18	Carolina Forte	2012	BENJ B	CBA-S	5:24.29
19	Carlota Monteiro	2015	BENJ A	UFCT	5:44.40
DNS	Joana Pinto	2014	BENJ A	UFCT	x

1000 M Inf Masc. | BENJ A a INF - M | Dia 1

Série 1

1	Santiago David	2012	BENJ B	JDAL	3:41.54
2	Rodrigo Ribeiro	2011	BENJ B	CNRM	3:42.79
3	Pedro Silva	2011	BENJ B	JDAL	3:43.14
4	Pedro Guita	2009	INF	CLAC	3:44.47
5	Miguel Rei	2009	INF	UFCT	3:53.98
6	Tomás Silvério	2013	BENJ A	SCA	3:54.41
7	Martim Félix	2009	INF	UFCT	4:03.27
8	Santiago Silva	2013	BENJ A	CBA-S	4:08.75
9	Ivan Svirsa	2012	BENJ B	CBA-S	4:22.31
10	Daniel Inácio	2010	INF	CLAC	4:25.45
11	Diogo Mariano	2013	BENJ A	CBA-S	4:25.52
12	Samuel Marques	2013	BENJ A	JDAL	4:26.96
13	David Bastos	2014	BENJ A	JDAL	4:27.88
14	Aquiles Sereno	2012	BENJ B	UDZA	4:27.97
DNS	Guilherme Oliveira	2016	BENJ A	CBA-S	x

Série 2

1	Rafael Inácio	2010	INF	JDAL	3:19.99
2	Tiago Santos	2009	INF	CBA-S	3:26.08
3	João Antunes	2009	INF	UFCT	3:27.83
4	João Salgueiro	2012	BENJ B	CBA-S	3:41.06
5	Dinis Martins	2009	INF	UFCT	3:43.21
6	Francisco Martins	2011	BENJ B	CBA-S	3:47.81
7	Dinis Batata	2012	BENJ B	CPA-S	3:54.83
8	Dinis Gonçalves	2009	INF	A20KM	3:59.63
9	Daniel Saldanha	2013	BENJ A	UFCT	4:01.95
10	Lourenço Reis	2011	BENJ B	GAF	4:07.15
11	Tomás Cavaleiro	2009	INF	A20KM	4:11.49
12	André Palricas	2012	BENJ B	UFCT	4:16.41
13	Francisco Almeida	2011	BENJ B	A20KM	4:23.15
14	Vicente Cavaleiro	2010	INF	A20KM	4:27.78
15	Tomás Bastos	2011	BENJ B	UFCT	4:36.36
16	Santiago Fernandes	2010	INF	CBA-S	4:56.81

1000 M Inic. Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Ferreira	2008	INI	JDAL	3:25.82
2	Inês Bento	2008	INI	CPA-S	3:31.98
3	Leonor Batata	2007	INI	CPA-S	3:35.45
4	Inês Cotrim	2008	INI	UFCT	3:44.60
5	Ana Teixeira	2008	INI	A20KM	3:48.15
6	Inês Saldanha	2008	INI	UFCT	3:54.61
7	Mariana Pinheiro	2007	INI	A20KM	3:58.27
8	Joana Fernandes	2007	INI	CLAC	4:08.71
9	Micaela Pinheiro	2008	INI	A20KM	4:10.95
10	Filipa Figueiredo	2008	INI	JDAL	4:13.36
11	Sara Baeta	2007	INI	CBA-S	4:14.94
12	Raquel Lopes	2008	INI	UFCT	4:19.09
13	Sol Soares	2008	INI	A20KM	4:20.43
DNS	Rute Martins	2007	INI	CBA-S	x

1000 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Marques	2007	INI	CBA-S	3:05.57
2	João Lopes	2008	INI	TSU	3:16.05
3	Diogo Ribeiro	2007	INI	A20KM	3:18.05
4	Martim Alves	2008	INI	CLAC	3:34.67
5	Eduardo Fé	2008	INI	CLAC	3:46.34
6	Afonso Augusto	2008	INI	A20KM	4:01.35
7	Eduardo Rêpas	2007	INI	UFCT	4:03.26
8	Martim Froes	2008	INI	A20KM	4:13.24
DNS	Francisco Santos	2008	INI	CBA-S	x

1000 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Daniela Inácio	2006	JUV	JDAL	3:23.46
2	Margarida Pereira	2006	JUV	UFCT	3:25.99
3	Catarina João	2005	JUV	CLAC	3:48.59
4	Érica Gouveia	2006	JUV	CLAC	4:25.04
5	Beatriz Oliveira	2006	JUV	CBA-S	4:49.10
DNS	Ana Oliveira	2006	JUV	CBA-S	x

1000 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Manuel Cruz	2006	JUV	UFCT	2:52.13
2	Radu Samir	2006	JUV	CDEM-S	2:53.87
3	Afonso Costa	2006	JUV	CBA-S	2:57.09
4	Ricardo Repas	2005	JUV	UFCT	3:05.42
5	Tiago Homem	2006	JUV	UFCT	3:08.56
6	António Ferreira	2005	JUV	CLAC	3:10.25
7	João Ripado	2006	JUV	JDAL	3:22.58
8	Rafael Xavier	2006	JUV	A20KM	3:29.70
9	Filipe Ruivo	2005	JUV	CBA-S	3:40.12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Km Jovem Regional

Posicao	Clube	Pontos
1	TSU	196.05
2	CPP	267.28
3	CDEM-S	424.02
4	CNRM	448.64
5	SCA	453.96
6	UDZA	492.45
7	GAF	523.85
8	CPA-S	685.62
9	JDAL	1057.63
10	A20KM	1159.04
11	UFCT	1273.36
12	CBA-S	1340.79
13	CLAC	1346.92



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	10	10	20	12	13	25
AEAC	5	3	8	5	5	10
CBA-S	24	16	40	31	22	53
CDEM-S	3	1	4	4	1	5
CLAC	10	11	21	14	15	29
CNRM	3	1	4	3	1	4
CPA-S	5	9	14	6	15	21
CPP	0	2	2	0	3	3
GAF	5	8	13	6	9	15
GCAD	1	1	2	2	2	4
JDAL	8	10	18	9	13	22
SCA	4	5	9	4	6	10
TSU	1	0	1	1	0	1
UDZA	2	6	8	3	6	9
UFCT	15	18	33	17	23	40
_Total	96	101	197	117	134	251



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	7	10	17	7	10	17
BENJ B	12	9	21	12	9	21
INF	12	21	33	12	21	33
INI	12	20	32	16	31	47
JUV	27	22	49	36	33	69
JUN	8	6	14	10	9	19
SUB-23	4	1	5	6	1	7
SEN	3	4	7	3	6	9
VET 35	2	0	2	2	0	2
VET 40	4	3	7	6	5	11
VET 45	2	2	4	2	4	6
VET 50	1	3	4	2	5	7
VET 55	1	0	1	2	0	2
VET 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	Santarém
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	Santarém
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	Santarém
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO	Santarém
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	Santarém
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
CPP	C POVO PONTÉVEL	Santarém
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	Santarém
GCAD	G C A DONAS	Castelo Branco
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
SCA	S CLUBE ABRANTES	Santarém
TSU	TRAMAGAL SPORT UNIÃO	Santarém
UDZA	U D R ZONA ALTA	Santarém
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021