

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	15.16
2	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	15.87
3	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	16.15
4	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	16.64
5	Paula Feitor	1971	VET 50		CASA POVO ALCANENA	17.52
FS	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	x

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.92
2	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	14.09
3	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	14.10
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	14.24
5	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	14.39
6	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	14.64

Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	13.02 (.016)
2	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	13.02 (.018)
3	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	13.14
4	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	13.25
5	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	13.35
6	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	13.40

Disco Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	34.20	X	27.57	34.20	32.73	31.77
2	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	31.21	30.35	27.82	21.21	31.21	26.00
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	26.86	26.86	24.22	X	-	-
4	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	C L A COMPETIÇÃO	26.73	24.41	23.63	X	X	26.73
5	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	26.26	26.15	X	26.26	-	-
6	Donato Oliveira	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	21.23	21.23	20.00	18.09	17.88	20.39

Disco Jun. Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	36.24	35.40	X	36.24	34.96	34.34
2	Martim João	2004	JUN		C L A COMPETIÇÃO	18.52	18.19	16.18	X	18.52	17.68

Disco Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alex Hurllebaus	2002	SUB-23		C N DE RIO MAIOR	32.02	X	26.83	32.02	X	X	X
2	Vyacheslav Smirnov	1976	VET 45		C N DE RIO MAIOR	31.17	X	X	X	31.17	31.17	30.55
3	Carlos Ripado	1973	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	29.46	29.40	X	29.46	29.46	27.83	27.83
4	Rodrigo Silva	1995	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	26.11	22.00	24.17	X	X	X	26.11
5	Tiago Leitão	1987	VET 35		C BENFICA ABRANTES	25.42	21.19	21.22	24.30	21.18	21.18	25.42
6	Fábio Aperta	1987	VET 35		C BENFICA ABRANTES	24.14	-	24.08	24.14	X	X	X
7	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	20.58	X	20.15	20.58	X	X	X
8	Paulo Baptista	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	18.93	X	18.93	X	17.25	17.25	17.49
9	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	14.93	14.93	14.37	-	-	X	-

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	11.30
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.84
3	Tiago Campos	2005	JUV		S CLUBE ABRANTES	12.01
4	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	12.52
5	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.68
6	Filipe Ruivo	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	14.28

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	12.05
2	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	12.62
3	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	13.17
4	Joel Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13.81
5	Luís Dias	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	14.04
6	Filipe Pires	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	14.24
7	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	15.11

Série 3 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	11.89
2	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.92
3	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	12.06
4	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	12.21
5	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	12.56
6	Luis Varelas	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.69
DNS	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	x

Comprimento Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	5.21	X	4.95	-2.1	X	5.21	X	5.20	-2				
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.91	X	4.91	-1.9	X	4.74	-0.6	X	X				
3	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	4.84	X	4.68	-1.8	4.84	4.53	-2.8	X	X				
4	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	4.76	4.47	-2.1	4.61	-1.5	4.76	4.69	-0.6	4.73	-2.1	X		
5	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4.67	4.63	0.70	4.55	-0.8	4.45	-1.8	4.67	4.45	-2.7	4.64		
6	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	4.63	4.27		4.54		4.44	-0.8	4.61	4.63		4.48	1.90	
7	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	4.51	4.39		3.85	-2.1	4.43	-0.6	4.51	-1.1	4.47		4.35	-3.3
8	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	4.24	4.24		3.92	-1.3	4.03	-2.1	4.03	-1.2	X		4.00	-1
9	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.19	3.90	-0.9	4.10	-1.4	4.19	-1.1						
10	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	3.34	3.34	-1.9	3.02	-3.4	3.06	0.70						
11	Cíntia Fé	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3.26	3.26	-1.8	X		3.06	-1.9						

80 M Inic Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	10.70
2	João Anacleto	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	11.09
3	Francisco Santos	2008	INI		C BENFICA ABRANTES	11.36
4	Eduardo Ricardo	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	11.42
5	Martim Froes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	12.62
6	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	12.68
7	Martim Alves	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	12.74

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.84
2	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	12.03
3	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	12.04
4	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	12.31
5	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	12.42
6	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	12.86
7	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	13.04

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.30
2	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.87
3	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	12.17
4	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	12.64
5	Inês Bento	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	12.73
6	Filipa Figueiredo	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	13.06
7	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	13.95

Dardo Juv. Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	27.62	20.75	X	27.62	27.33	27.18
2	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	24.76	23.47	23.30	24.76	X	24.37
3	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	20.79	19.06	17.87	20.79	19.15	X
4	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	19.81	8.35	15.42	19.81	17.90	16.65
5	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	17.88	X	17.88	X	X	X
6	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	17.01	17.01	-	15.12	-	-
7	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	16.95	X	15.97	X	16.95	16.39
8	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	12.99	12.26	11.10	12.99	11.70	X
9	Laura Feijão	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	9.48	X	9.48			
10	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.25	9.25	8.18			
11	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.43	8.43	X			

Dardo Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Raquel Machado	2004	JUN		U F C TOMAR	26.42	X	25.73	26.24	26.42	25.28
2	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	20.24	16.57	16.82	19.24	20.24	19.90
3	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	20.20	17.06	20.20	X	X	X
4	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	11.20	11.18	9.35	10.50	11.20	10.86

Altura Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.65	1.72
1	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	1.65	0	0	0	0	0	XO	XXX
2	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	1.58	0	0	0	0	XXX		

300 M Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	42.42
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	44.06
3	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	44.45
DNS	Luis Varelas	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	37.78
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	39.23
3	João Pedrogão	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	40.84
4	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	41.08
5	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	43.08

300 M Fem. | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	41.80
2	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	41.96
3	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	46.38
4	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	47.57
5	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	50.69

400 M Masc. | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	54.92
2	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	55.80
3	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	56.01
4	Luís Rufino	1981	VET 40		C DESP EM MOVIMENTO	56.33
5	Joel Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	64.26
6	Luís Dias	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	75.87

400 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	62.29
2	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	63.33
3	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	82.10
4	Flora Carrilho	1971	VET 50		C BENFICA ABRANTES	85.53
5	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	93.93

1000 M Masc. | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	2:42.62
2	Ricardo Ferreira	2000	SUB-23		C DESP EM MOVIMENTO	2:44.78
3	Luís Rufino	1981	VET 40		C DESP EM MOVIMENTO	2:57.56
4	João Marques	2004	JUN		CASA POVO ALCANENA	3:04.29
5	Paulo Baptista	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	3:18.65
6	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	3:44.59
DNS	Nelson Marques	1981	VET 40		C BENFICA ABRANTES	x

1000 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	3:12.51
2	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	3:17.76
3	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	3:29.28
4	Paula Feitor	1971	VET 50		CASA POVO ALCANENA	4:18.92
5	Flora Carrilho	1971	VET 50		C BENFICA ABRANTES	4:19.01
6	Paula Varelas	1971	VET 50		C BENFICA ABRANTES	4:29.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	3:39.55
2	Inês Rodrigues	2009	INF		C N DE RIO MAIOR	3:45.85
3	Leonor Ferreira	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3:58.31
4	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4:00.23
5	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	4:01.09
6	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	4:02.55
7	Leonor Jorge	2013	BENJ A		C L A COMPETIÇÃO	4:06.51
8	Rita Simões	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	4:08.30
9	Inês Trincão	2009	INF		C DESP EM MOVIMENTO	4:10.15
10	Ana Maria Ponte	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4:17.76
11	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	4:18.66
12	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	4:20.05
13	Cecília Cabral	2009	INF		C POVO PONTÉVEL	4:27.28
14	Inês Ferreira	2013	BENJ A		U D R ZONA ALTA	4:35.62
15	Margarida Repolho	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4:45.27
16	Maria Ferreira	2013	BENJ A		U D R ZONA ALTA	4:49.31
17	Beatriz Jorge	2013	BENJ A		C L A COMPETIÇÃO	4:53.10
18	Carminho Costa	2013	BENJ A		U D R ZONA ALTA	5:10.90
19	Madalena Forte	2015	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	5:25.70
20	Érica Mouzinho	2015	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	6:17.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	3:39.55
2	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3:44.23
3	Ana Simões	2010	INF		U D R ZONA ALTA	3:44.48
4	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	3:48.01
5	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	3:58.81
6	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	4:00.13
7	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	4:07.87
8	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	4:14.77
9	Madalena Pereira	2012	BENJ B		U F C TOMAR	4:15.77
10	Clara Francisco	2010	INF		U F C TOMAR	4:17.09
11	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	4:19.28
12	Maria Pita	2011	BENJ B		U F C TOMAR	4:22.99
13	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	4:27.32
14	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	4:36.70
15	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4:43.51
16	Carolina Rosa	2013	BENJ A		U F C TOMAR	4:48.25
17	Natália Svirsa	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	5:19.28
18	Carolina Forte	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	5:24.29
19	Carlota Monteiro	2015	BENJ A		U F C TOMAR	5:44.40
DNS	Joana Pinto	2014	BENJ A		U F C TOMAR	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago David	2012	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3:41.54
2	Rodrigo Ribeiro	2011	BENJ B		C N DE RIO MAIOR	3:42.79
3	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3:43.14
4	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3:44.47
5	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	3:53.98
6	Tomás Silvério	2013	BENJ A		S CLUBE ABRANTES	3:54.41
7	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	4:03.27
8	Santiago Silva	2013	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	4:08.75
9	Ivan Svirsa	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	4:22.31
10	Daniel Inácio	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	4:25.45

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Diogo Mariano	2013	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	4:25.52
12	Samuel Marques	2013	BENJ A		JUV DESP ALMANSOR	4:26.96
13	David Bastos	2014	BENJ A		JUV DESP ALMANSOR	4:27.88
14	Aquiles Sereno	2012	BENJ B		U D R ZONA ALTA	4:27.97
DNS	Guilherme Oliveira	2016	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	3:19.99
2	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	3:26.08
3	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	3:27.83
4	João Salgueiro	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	3:41.06
5	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	3:43.21
6	Francisco Martins	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	3:47.81
7	Dinis Batata	2012	BENJ B		CASA POVO ALCANENA	3:54.83
8	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3:59.63
9	Daniel Saldanha	2013	BENJ A		U F C TOMAR	4:01.95
10	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	4:07.15
11	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4:11.49
12	André Palricas	2012	BENJ B		U F C TOMAR	4:16.41
13	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	4:23.15
14	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4:27.78
15	Tomás Bastos	2011	BENJ B		U F C TOMAR	4:36.36
16	Santiago Fernandes	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	4:56.81

1000 M Inic. Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	3:25.82
2	Inês Bento	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	3:31.98
3	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	3:35.45
4	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	3:44.60
5	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3:48.15
6	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	3:54.61
7	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3:58.27
8	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	4:08.71
9	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4:10.95
10	Filipa Figueiredo	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	4:13.36
11	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	4:14.94
12	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	4:19.09
13	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4:20.43
DNS	Rute Martins	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	x

1000 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Marques	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	3:05.57
2	João Lopes	2008	INI		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	3:16.05
3	Diogo Ribeiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3:18.05
4	Martim Alves	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	3:34.67
5	Eduardo Fé	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	3:46.34
6	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4:01.35
7	Eduardo Répas	2007	INI		U F C TOMAR	4:03.26
8	Martim Froes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4:13.24
DNS	Francisco Santos	2008	INI		C BENFICA ABRANTES	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	3:23.46
2	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	3:25.99
3	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:48.59
4	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4:25.04
5	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	4:49.10
DNS	Ana Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	2:52.13
2	Radu Samir	2006	JUV		C DESP EM MOVIMENTO	2:53.87
3	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	2:57.09
4	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	3:05.42
5	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	3:08.56
6	António Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:10.25
7	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	3:22.58
8	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3:29.70
9	Filipe Ruivo	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	3:40.12

Km Jovem Regional

Posicao	Clube	Pontos							
1	TSU	196.05				196.1			
2	CPP	267.28		267.3					
3	CDEM-S	424.02		250.2				173.9	
4	CNRM	448.64		225.8	222.8				
5	SCA	453.96		219.6	234.4				
6	UDZA	492.45		224.5	268.0				
7	GAF	523.85		276.7	247.2				
8	CPA-S	685.62		238.8	234.8	212.0			
9	JDAL	1057.63		224.2	221.5	205.8		203.5	202.6
10	A20KM	1159.04		283.5	239.6	228.2	198.1		209.7
11	UFCT	1273.36		219.6	207.8	224.6	243.3	206.0	172.1
12	CBA-S	1340.79		228.0	206.1	254.9	185.6	289.1	177.1
13	CLAC	1346.92		240.2	224.5	248.7	214.7	228.6	190.2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	10	10	20	12	13	25
AEAC	5	3	8	5	5	10
CBA-S	24	16	40	31	22	53
CDEM-S	3	1	4	4	1	5
CLAC	10	11	21	14	15	29
CNRM	3	1	4	3	1	4
CPA-S	5	9	14	6	15	21
CPP	0	2	2	0	3	3
GAF	5	8	13	6	9	15
GCAD	1	1	2	2	2	4
JDAL	8	10	18	9	13	22
SCA	4	5	9	4	6	10
TSU	1	0	1	1	0	1
UDZA	2	6	8	3	6	9
UFCT	15	18	33	17	23	40
_Total	96	101	197	117	134	251



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	7	10	17	7	10	17
BENJ B	12	9	21	12	9	21
INF	12	21	33	12	21	33
INI	12	20	32	16	31	47
JUV	27	22	49	36	33	69
JUN	8	6	14	10	9	19
SUB-23	4	1	5	6	1	7
SEN	3	4	7	3	6	9
VET 35	2	0	2	2	0	2
VET 40	4	3	7	6	5	11
VET 45	2	2	4	2	4	6
VET 50	1	3	4	2	5	7
VET 55	1	0	1	2	0	2
VET 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021