

## Martelo Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	26.03	21.00	18.90	22.60	20.71	18.41	26.03
2	Rafael Rebelo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	15.57	12.33	X	14.15	15.57	14.70	15.17
3	Rodrigo Alves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	14.55	13.89	11.31	13.08	10.80	14.55	12.28

## Vara Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	3.50	3.70
1	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.50	-	-	-	-	XXO	XXX
2	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	2.20	O	XO	XO	XXX		

## 110 M Barr Juv. Masc. Elim | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	14.95
2	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	18.34
DSQ	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	x (22.6)

## 100 M Barr. Juv. Fem Elim | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1 v = +3.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	14.94
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	16.24
3	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	18.43
4	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	20.42
DNF	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	x

## Tripló Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.66	10.63	2.20	10.54	6.10	10.66	3.70	10.66	4.10	9.88	5.10	-	
2	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	10.44	10.12	3.00	10.00	3.00	10.41	3.60	10.44	2.90	10.21	1.40	X	
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.22	X		9.67	3.40	9.52	2.50	X		10.09	3.70	10.22	4.00
4	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.93	X		8.71	6.50	8.58	4.10	8.93	2.30	8.75	1.00	8.84	4.80
5	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.66	8.52	5.50	8.48	2.60	8.36	2.80	8.49	5.60	8.66	1.50	X	
6	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.53	X		8.43	4.10	8.48	4.10	8.48	4.20	8.43	1.10	8.53	3.50
7	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	8.53	8.53	4.90	8.24	2.50	7.84	4.30	X		8.07	4.20	7.77	5.30
8	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	8.26	X		8.26	3.90	8.10	1.50	7.92	1.50	-		-	

## 100 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	11.34
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.36
3	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.55
3	Bernardo Ferreira	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	11.54
4	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	12.51
5	Eduardo Ricardo	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	13.19
6	Tomás Venâncio	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	13.26

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Miguel Gonçalves	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	x

**100 M Fem | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.19 (Q)
2	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	13.51
3	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	13.74 (Q)
4	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	14.11 (Q)
5	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	14.86
6	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	15.06 (q)

**Série 2 v = +0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	13.09 (Q)
2	Neidiceila Tavares	2007	INI	CPV	ATLÉTICO C BATALHA	13.45
3	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	13.88 (Q)
4	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	14.26 (Q)
5	Joana Silva	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	14.52 (q)
6	Mariana Pratas	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	15.23

**Peso Fem. | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.83	9.20	9.83	9.73	8.96	8.57	8.83
2	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.34	7.91	8.93	9.07	9.34	9.20	8.80
3	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.12	8.85	9.12	X	8.65	X	8.54
4	Liliana Anselmo	2007	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.63	8.08	X	8.63			
5	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.95	7.72	7.95	7.86	7.52	7.74	7.54
6	Inês Barros	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	7.77	6.03	7.68	7.52	7.42	7.60	7.77
7	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.35	X	7.18	6.88	7.35	7.27	6.72
8	Laura Feijão	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	7.06	6.65	6.81	7.06	6.45	6.85	6.90
9	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.03	6.19	6.98	7.03			
10	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	7.00	7.00	6.53	X			
11	Janki Patel	2008	INI	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	6.96	6.16	6.96	6.00			
12	Rita Delgado	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.41	5.59	5.56	6.41			
13	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	5.65	5.57	5.60	5.65			
14	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	4.96	4.96	X	-			
15	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	4.75	4.75	4.50	4.59			
16	Soraia Pinelas	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	4.67	4.28	4.67	4.18			
DNS	Madalena Pereira	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM							x

**110 M Barr Juv. Masc. Final | INI a JUV - M | Dia 1**

**100 M Barr. Juv. Fem Final | INI a JUV - F | Dia 1**

**Altura Fem. | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.50
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.35	-	-	-	-	O	XXX
2	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	1.30	-	O	O	O	XXX	
2	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	1.30	-	O	O	O	XXX	
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.30	-	-	-	XO	XXX	
5	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.25	-	O	O	XXX		
6	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.25	-	O	XXO	XXX		
7	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	1.20	O	O	XXX			
7	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	1.20	O	O	XXX			
9	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1.20	O	XO	X-	XX		
NM	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	SM	-	-	-	-	-	-



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

**100 M Masc. Final | JUV - M | Dia 1****Disco Masc. | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	35.80	32.75	X	34.39	35.80	33.44	33.61
2	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	27.17	X	26.55	X	X	26.70	27.17
3	Leonardo Chaussê	2005	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	25.27	25.27	23.08	24.76	23.64	23.21	23.78
4	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	24.70	24.70	18.00	20.29	23.08	18.82	20.50
5	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	18.00	X	14.85	18.00	17.28	16.47	X
6	Rafael Rebelo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	16.95	13.38	X	13.71	16.95	14.85	16.06
7	Rodrigo Alves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	13.21	X	11.58	12.02	13.00	13.21	X

**100 M Fem - Final | INI a JUV - F | Dia 1****Série 1 v = +3.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.83
2	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.18
3	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	13.65
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	13.79
5	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.97
6	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	14.16
7	Joana Silva	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	14.22
8	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	14.96

**2000 M Obst Fem | JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	9:41.84

**Comprimento Masc | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.87	X		X		5.87	3.70	5.73	2.70	X		5.60	2.30
2	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.75	X		5.64	4.80	X		5.75	5.50	5.55	4.60	4.22	3.10
3	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.71	5.18	4.60	4.53	3.40	4.66	5.20	5.00	5.30	5.71	3.10	5.67	4.10
4	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	5.47	5.42	2.80	5.41	3.70	5.47	5.20	5.41	1.90	5.47	3.40	5.42	3.50
5	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	5.42	5.28	2.90	5.39	1.90	5.42	3.80	5.36	4.00	X		X	
6	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.70	4.41	3.80	4.49	4.40	4.42	3.60	4.70	3.60	3.75	3.90	4.58	3.80
7	Eduardo Fé	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	3.70	3.67	1.30	X		3.64	4.00	3.47	3.80	3.70	4.00	3.36	4.60
NM	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO						x							

**4x100 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS 20KM ALMEIRIM			ND	ASS 20KM ALMEIRIM	50.66
2	U F C TOMAR			ND	U F C TOMAR	51.67

**4x100 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	G ATLETISMO FÁTIMA			ND	G ATLETISMO FÁTIMA	54.97
2	ATLÉTICO C BATALHA			ND	ATLÉTICO C BATALHA	55.43
3	U F C TOMAR			ND	U F C TOMAR	57.03
4	ASS 20KM ALMEIRIM			ND	ASS 20KM ALMEIRIM	57.87
5	JUV DESP ALMANSOR			ND	JUV DESP ALMANSOR	60.85



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**1500 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Martins	2005	JUV		U F C TOMAR	4:20.80
2	João Ferreira	2006	JUV		U F C TOMAR	4:30.22
3	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	4:31.61
4	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4:43.23
5	Tiago Marques	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	4:47.61
6	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	4:53.63
7	Diogo Ribeiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	5:13.14
8	António Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5:25.51
9	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	5:28.73

**1500 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5:09.22
2	Francisca Sá	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	5:34.17
3	Luísa Conde	2008	INI		U F C TOMAR	5:43.42
4	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	5:50.33

**Dardo Fem. | INI a JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	24.53	23.51	X	24.53	X	X	18.02
2	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	24.09	19.00	21.67	22.36	21.01	22.44	24.09
3	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	22.75	X	20.76	21.02	17.34	20.87	22.75
4	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	21.81	20.49	21.24	21.81	X	X	21.61
5	Liliana Anselmo	2007	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	19.33	19.04	19.33	19.17			
6	Inês Coiteiro	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	16.46	15.99	15.86	15.97	15.32	16.46	14.62
7	Catarina João	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	16.05	14.26	10.49	13.15	X	X	16.05
8	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	12.74	11.37	9.51	9.89	11.56	11.05	12.74
9	Rita Delgado	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.70	X	10.70	9.34	10.16	9.61	10.24
10	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	10.54	10.54	X	8.19			
11	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	7.96	7.96	X	X			

**300 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	39.95
2	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	40.22
3	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	40.38
4	Simão Cerejo	2006	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	40.56
5	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	42.88
DNS	Eduardo Ricardo	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	x

**300 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	42.24
2	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	42.58
3	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	47.68
4	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	49.86
5	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	51.02

## 3000 M Masc. | JUV - M | Dia 1

## 5000 M Marcha Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	27:00.88
2	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	29:46.89
3	Lara Beato	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	31:17.11

## 5000 M Marcha Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Rêpas	2007	INI		U F C TOMAR	38:14.66

## 2000 M Obst Masc | JUV - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	7:29.89
DNS	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	x

## Vara Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.92	2.02
1	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	1.92	O	O	XO	XXX
2	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.70	O	XXX		

## Altura Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.60	1.63	1.66
1	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	1.63	O	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	1.53	-	O	O	O	O	XO	XXX			
3	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.53	-	O	O	O	XO	XXO	XXX			
4	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	1.45	O	-	XO	XO	XXX					
5	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1.40	O	XO	O	XXX						
6	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.40	O	O	XO	XXX						

## 200 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

## Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	23.79
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	24.46
3	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.64
4	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	26.51
5	Tomás Venâncio	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	27.74

## 200 M Fem | INI a JUV - F | Dia 2

## Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	26.43
2	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	27.89
3	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	28.19
4	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	30.63
5	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	31.69
DNS	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	x

## Dardo Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Donato Oliveira	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	29.10	26.14	24.44	24.88	29.10	23.62	25.05



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Leonardo Chaussê	2005	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	25.28	19.70	25.28	22.82	18.65	15.84	19.67
3	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	15.61	X	X	15.58	15.61	X	X

**3000 M Fem. | JUV - F | Dia 2**

**300 M Barr. Masc. | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	47.03
2	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	47.77
3	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	49.59
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	50.00

**Comprimento Fem | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.19	4.70	-0.7	X	5.19	2.20	4.92	-1	X			X	
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	5.04	4.77	-0.7	5.04	2.30	X	4.86	-1.5	X			4.98	2.20
3	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	4.89	4.79	-0.7	X	4.79	1.70	4.84	-0.1	4.79	1.30	4.89	1.40	
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.60	4.47	-1.2	4.59	1.00	4.60	0.30	4.58	0.40	4.44	1.70	4.46	1.50
5	Oleksandra Sliposhch	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	4.40	3.99	0.30	3.57	1.20	4.40	1.70	4.22	1.00	X		4.22	-0.5
6	Mariana Pratas	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	4.10	X		3.69	1.00	X	3.89	1.50	4.10		3.96	-0.1	
7	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.89	3.89	-0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.57	3.45	-0.6	3.57	1.10	3.43	0.70	3.45	0.40	3.36	-1	X	
99999	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	x	x		X		X							
NM	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	x	x		-	-								
NM	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	x												

**300 M Barr. Fem. | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	47.92
2	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	52.57
3	Luísa Conde	2008	INI		U F C TOMAR	54.87
4	Mariana Pinheiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	58.10
DNS	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	x

**Disco Fem. | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	25.32	25.32	24.85	X	24.24	23.77	
2	Liliana Anselmo	2007	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	25.15	23.76	25.15	X	-	-	-
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	23.99	19.28	X	19.00	15.04	22.84	23.99
4	Inês Barros	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	22.63	20.72	22.63	20.95	22.00	21.00	X
5	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	22.08	18.61	19.60	16.60	X	18.58	22.08
6	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	20.07	18.17	19.83	18.30	18.35	20.07	11.72
7	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	19.09	17.63	16.56	X	19.09	X	16.57
8	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	18.30	18.30	X	16.64	17.22	17.24	X
9	Janki Patel	2008	INI	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	16.68	16.68	15.37	X			
10	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	15.81	14.29	15.81	15.73			
11	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	15.63	15.63	14.14	X			
12	Laura Feijão	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	14.33	X	10.17	14.33			
13	Rita Delgado	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	13.34	13.34	11.69	13.27			
14	Soraia Pinelas	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	12.76	12.76	X	X			
NM	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	x	-	-	-			



**Triplo Masc. | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	12.43	12.09	0.80	12.11	1.00	11.87	0.10	X		12.43	1.80	12.40	1.60
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	12.05	12.05	2.10	11.91	0.90	-	-	-	-	-	-	-	-
3	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	11.66	11.45	0.80	11.64	1.60	11.17	1.40	11.66	2.50	X		11.39	0.60
4	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.52	X		X		X		11.52	2.90	X		X	

**800 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2:09.75

**Peso Masc. | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	12.67	11.97	12.67	X	-	-	-
2	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	12.06	10.66	12.06	10.92	X	9.59	12.06
3	Guilherme	2006	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	11.68	11.68	X	11.15	11.08	11.45	11.68
4	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.47	11.10	10.53	11.47	X	X	11.02
5	Leonardo Chaussê	2005	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	9.00	8.47	8.18	9.00	8.08	7.70	X
6	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.85	X	X	8.34	8.84	8.85	8.33
7	Rodrigo Alves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.45	6.32	5.04	5.21	6.18	6.45	5.11

**800 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2:31.66
2	Matilde Ferreira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	2:34.24
3	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	2:40.49
4	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	2:45.50
5	Inês Coiteiro	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	3:04.34

**Martelo Fem. | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	33.20	30.71	32.94	X	31.17	X	33.20
2	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	28.26	28.26	X	X	X	X	X
3	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	28.23	25.54	25.72	X	28.23	24.75	27.88
4	Inês Barros	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	27.38	27.38	24.57	26.34	26.95	26.88	22.61
5	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	26.80	26.04	X	X	X	26.80	25.97
6	Liliana Anselmo	2007	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	25.66	25.66	23.78	25.30			
7	Laura Feijão	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	21.37	X	21.37	18.34	X	20.30	X
8	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	21.35	18.58	17.70	16.33	X	21.35	18.75
9	Soraia Pinelas	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	17.80	X	16.85	17.80			
10	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	16.00	15.30	16.00	-			
11	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	0.00						

**4x300 M Masc | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS 20KM ALMEIRIM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	3:08.93

**4x300 M Fem | INI a JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS 20KM ALMEIRIM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	3:25.39



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	3:32.34



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Regional Sub 18 (Masculino)

Posicao	Clube	Pontos																		
1	UFCT	126.0	7.0	8.0		12.0	15.0	13.0		8.0	8.0		18.0	8.0	5.0		7.0		15.0	8.0
2	A20KM	105.0		7.0	8.0		24.0	11.0	7.0	6.0	4.0		4.0	2.0	6.0	6.0	15.0	8.0	3.0	6.0
3	AEAC	66.0	5.0	12.0						7.0	5.0		8.0		16.0				6.0	7.0
4	CLAC	56.0				8.0					13.0		15.0	6.0	7.0				7.0	
5	GAF	36.0		6.0					6.0	8.0			3.0		8.0				5.0	
6	SCA	16.0									8.0								8.0	
7	CBA-S	14.0												10.0					4.0	
8	UDZA	13.0	8.0										5.0							
8	JDAL	13.0	6.0							7.0										
10	CPA-S	8.0					16.0													

## Regional Sub 18 (Feminino)

Posicao	Clube	Pontos																			
1	A20KM	139.5	7.0	8.0	24.0	8.0		18.0	4.0	7.0		5.0		6.0	6.0	18.5		14.0	15.0	5.0	6.0
2	UFCT	126.0	8.0	7.0	12.0	3.0	11.0	7.0	5.0	8.0	8.0		15.0	4.0	7.0	5.0	8.0	7.0	8.0	3.0	6.0
3	CLAC	66.0	3.0			11.0	8.0					21.0							10.0		13.0
4	GAF	54.0	8.0			8.0				7.0				8.0		5.0			11.0	7.0	
5	CPA-S	39.0			16.0					8.0				15.0						8.0	
6	AEAC	27.0					4.0		6.0		7.0				2.0				8.0		
7	JDAL	22.0	5.0				7.0						5.0	5.0							
8	CPP	15.0	5.0			6.0															4.0
9	CBA-S	10.0													7.0			2.0	1.0		
10	SCA	5.0							5.0												

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	8	12	20	18	29	47
ACB-L	2	5	7	2	5	7
AEAC	5	5	10	12	11	23
AJJ	0	1	1	0	4	4
CBA-S	3	2	5	4	6	10
CLAC	5	7	12	10	20	30
CPA-S	1	2	3	1	6	7
CPP	0	1	1	0	3	3
GAF	3	6	9	6	11	17
GDP-L	0	2	2	0	2	2
JDAL	1	5	6	2	11	13
NDAP	1	3	4	1	4	5
PCC	1	1	2	1	1	2
SCA	1	1	2	2	2	4
UDZA	1	0	1	2	0	2
UFCT	9	10	19	18	24	42
_NaoFederado	-	-	9	-	-	10
_Total	41	63	113	79	139	228

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	11	34	45	20	69	89
JUV	30	29	59	59	70	129
_NaoFederado	-	-	9	-	-	10



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021