

60 M Barr. Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	10.03
2	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	12.25
3	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	13.15
4	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	13.22
5	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	14.09
6	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	14.23
7	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	14.27
99999	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	x (22.6.2)
DNF	Rita Simões	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	x

Dardo Fem. | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	14.72	14.50	14.72	10.45	11.29	13.02	13.63
2	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	14.21	9.90	10.44	9.65	10.02	11.39	14.21
3	Natália Svirsa	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	13.98	10.40	13.98	13.56	12.02	13.23	11.64
4	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	13.20	10.60	13.20	10.36	X	X	12.18
5	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	12.95	12.26	11.00	11.43	12.27	12.95	12.56
6	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	12.80	12.00	11.35	9.14	7.58	12.80	8.16
7	Sofia Marçal	2010	INF		S CLUBE ABRANTES	12.40	8.77	11.42	12.40	12.30	11.15	12.06
8	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	10.00	8.16	7.77	10.00	X	7.45	7.98
9	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.86	X	8.60	9.86			
NM	Carolina Forte	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	x						

60 M Barr. Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	10.47
2	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	11.49
3	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	12.00
4	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	12.34
5	Ivan Svirsa	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	12.76
6	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	12.91
7	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	13.28

Altura Fem. | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.29
1	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	1.26	O	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	1.26	-	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XO	XXX
3	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	1.20	-	O	-	O	O	O	XO	XXX		
4	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	1.15	O	O	O	O	O	O	XXX			
4	Maria Pires	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	1.15	O	O	O	O	O	O	XXX			
6	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	1.15	O	O	O	O	O	XO	XXX			
7	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	1.15	-	-	O	O	O	XXO	XXX			
8	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	1.05	O	O	XXO	O	XXX					
9	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	1.00	O	O	O	XXX						
9	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	1.00	O	O	O	XXX						

100 M Fem | VET - F | Dia 1**100 M Masc. | VET - M | Dia 1****Série 1** $v = +2.7$

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Pires	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	14.12
2	Carlos Alexandre	1971	VET 50		A ESC ATLET CARTAXO	16.97

Comprimento Masc | BENJ B a INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.52	4.18	-1.1	4.11	-0.8	4.24	0.20	X		4.49	1.90	4.52	3.70
2	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	4.51	4.15	4.10	X		4.31	2.10	4.10	2.90	4.51	2.80	X	
3	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	4.42	4.23	-0.9	4.15	1.40	4.05	1.10	4.42	2.70	4.28	2.60	4.32	5.20
4	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4.15	3.85	1.30	3.91	1.40	3.83	1.60	4.00	1.60	4.15	0.70	4.09	0.50
5	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3.92	X		3.81	1.20	X		X		3.72	2.30	3.92	1.30
6	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	3.77	3.51	1.30	3.66	1.80	3.77	1.90	3.71	2.90	3.76	2.20	3.67	1.50
7	Gustavo Fialho	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	3.77	3.77	2.10	3.61	1.30	3.72	0.40	X		X		X	
8	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	3.68	X		3.62	1.60	3.68	0.60	3.25	0.30	3.35	3.60	3.28	1.10
9	João Gomes Luís	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	3.50	3.50	2.90	3.11	1.50	X							
10	Guilherme Costa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.47	X		3.06	1.90	3.47	0.30						
11	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.30	3.15	4.00	3.30	0.90	X							
12	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	3.22	X		3.22	1.50	3.07	0.30						
13	Pedro Quintas	2010	INF		U D R ZONA ALTA	3.20	X		3.16	0.50	3.20	0.20						
14	Miguel Almeida	2012	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.08	3.08	1.40	X		X							
15	Mateus Mendes	2012	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	3.05	X		X		3.05	1.10						
16	André Palricas	2012	BENJ B		U F C TOMAR	2.67	2.60	1.90	2.67	1.20	2.37	1.00						

60 M Barr Fem Final | BENJ B a INF - F | Dia 1**60 M Barr Masc. Final | BENJ B a INF - M | Dia 1****Peso Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	8.42	8.42	8.38	8.29	7.63	7.29	7.71
2	Santiago Fernandes	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	7.32	5.89	6.57	6.07	6.37	-	7.32
3	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	7.23	5.96	6.55	7.23	6.53	6.33	X
4	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	6.69	5.85	5.99	6.69	6.28	6.24	6.06
5	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	5.44	4.67	4.97	5.04	5.15	5.44	5.43
6	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	5.11	4.77	4.99	5.11	-	-	5.10
7	Gabriel Antunes	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	4.31	3.27	3.97	4.07	3.91	4.08	4.31
8	Miguel Almeida	2012	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	4.14	3.82	3.84	2.74	X	4.14	3.88

150 M Inf. Masc | BENJ B a INF - M | Dia 1**Série 1** $v = +1.0$

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	21.91
2	Gustavo Fialho	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	22.43
3	João Gomes Luís	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	23.61
4	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	24.11
5	André Xavier	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	24.93

Série 2 $v = +3.1$

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	21.19
2	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	21.24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	23.02
4	Pedro Quintas	2010	INF		U D R ZONA ALTA	23.82
5	Dinis Alves	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	25.56
6	André Palricas	2012	BENJ B		U F C TOMAR	25.71

Série 3 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Alves	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	21.77
2	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	22.36
3	Rafael Mendes	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	23.62
4	João Salgueiro	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	23.89
5	Francisco Martins	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	23.92
6	João Pedro Quintas	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	23.95

150 M Inf. Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	21.86
2	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	22.35
3	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	22.59
4	Ana Maria Ponte	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	22.62
5	Lara Magalhães	2012	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	22.66
6	Inês Rodrigues	2009	INF		C N DE RIO MAIOR	23.71
7	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	23.98
8	Cecília Cabral	2009	INF		C POVO PONTÉVEL	25.69

Série 2 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	22.22
2	Ana Simões	2010	INF		U D R ZONA ALTA	23.51
3	Maria Pita	2011	BENJ B		U F C TOMAR	24.91
4	Madalena Pereira	2012	BENJ B		U F C TOMAR	24.98
5	Carolina Pereira	2012	BENJ B		U F C TOMAR	26.62
6	Maria Salgueiro	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	26.85
7	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	27.89
8	Rebecca Iordan	2011	BENJ B	ROU	C BENFICA ABRANTES	32.24

Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	19.91
2	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	21.81
3	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	22.30
4	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	23.80
5	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	24.50
6	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	24.74
7	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	24.99
8	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	25.00

250 M Inic. Fem. | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	36.82
2	Laura Marçal	2008	INI		S CLUBE ABRANTES	39.93
3	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	42.09

250 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Marques	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	34.24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	João Anacleto	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	37.01

4x60 M Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C BENFICA AB 2		ND		C BENFICA ABRANTES	41.78
2	C BENFICA ABRANTES		ND		C BENFICA ABRANTES	43.73

4x60 M Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS 20KM ALMEIRIM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	37.49
2	C BENFICA ABRANTES		ND		C BENFICA ABRANTES	37.98
3	C BENFICA ABRANT 2		ND		C BENFICA ABRANTES	41.54

3000 M Marcha Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

3000 M Marcha Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

1500 M Masc. | VET - M | Dia 2

Altura Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	1.35	0	0	0	XXO	0	0	XXX
2	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	1.30	-	0	0	0	0	XXX	
3	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	1.30	0	0	0	XO	XO	XXX	
4	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	1.30	0	0	0	0	XXO	XXX	
5	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	1.25	0	0	XO	0	XXX		
6	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	1.15	XO	0	XXX				
7	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	1.10	0	XXX					

Peso Fem. | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	8.01	8.01	7.36	7.20	7.24	7.48	7.89
2	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	7.62	6.49	6.70	7.39	6.90	7.11	7.62
3	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	7.09	6.75	6.64	6.36	6.59	6.93	7.09
4	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	6.90	5.78	6.23	6.40	X	6.35	6.90
5	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	5.82	5.82	X	5.07	X	X	5.06
6	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	5.32	4.56	4.12	4.93	4.78	5.09	5.32
7	Cecília Cabral	2009	INF		C POVO PONTÉVEL	4.79	4.39	4.79	X	4.41	4.52	4.50
8	Maria Pita	2011	BENJ B		U F C TOMAR	4.42	4.42	4.01	3.25	3.44	3.79	3.63

1500 M Fem. | VET - F | Dia 2

60 M Fem | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	8.17 (Q)
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	8.86 (Q)
3	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	8.86 (q)
4	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	8.96 (q)
5	Ana Maria Ponte	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.31
6	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	9.55
7	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.81
DNS	Rebecca Iordan	2011	BENJ B	ROU	C BENFICA ABRANTES	x

Série 2 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	8.83 (Q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.21 (Q)
3	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	9.39
4	Ana Simões	2010	INF		U D R ZONA ALTA	9.61
5	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	9.72
6	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.85
7	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	10.74
DNS	Maria João Oliveira	2009	INF		U F C TOMAR	x

Série 3 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	9.22 (Q)
2	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	9.33 (Q)
3	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.40
4	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	9.56
5	Sofia Marçal	2010	INF		S CLUBES ABRANTES	9.98
6	Maria Pires	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	10.02
7	Rita Simões	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	10.74

60 M Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Loureiro	2009	INF		C N DE RIO MAIOR	8.22 (Q)
2	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	8.90 (Q)
3	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.11 (q)
4	Rafael Mendes	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	9.82
5	Santiago David	2012	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	9.99
6	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	10.01
DNS	João Salgueiro	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	x

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	9.09 (Q)
2	Afonso Alves	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	9.20 (Q)
3	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.32 (q)
4	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	9.53
5	Pedro Quintas	2010	INF		U D R ZONA ALTA	9.64
6	Miguel Almeida	2012	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	10.17
7	Dinis Alves	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	10.36

Série 3 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	8.85 (Q)
2	Gustavo Fialho	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	9.34 (Q)
3	João Gomes Luís	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	9.45
4	Mateus Mendes	2012	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	10.21
5	Gabriel Antunes	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	10.83
6	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	10.85
DNS	Miguel Santos	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	x

Dardo Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	31.01	21.70	23.44	31.01	29.69	27.83	29.90
2	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	28.37	26.31	X	21.34	-	25.42	28.37
3	Santiago Fernandes	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	20.90	19.00	19.15	20.90	15.88	20.49	20.22
4	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	17.68	13.00	11.49	15.15	16.00	17.54	17.68
5	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	15.88	15.46	15.88	X	X	X	X
6	Ivan Svírsa	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	13.54	10.40	12.64	12.05	13.00	X	13.54
7	Pedro Silva	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	13.31	X	9.30	13.31	X	13.07	11.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	7.64	X	6.06	5.77	7.64	X	7.55

Comprimento Fem | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	4.57	4.50	0.30	4.57		4.42	0.10	4.51	1.30	X		X	
2	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4.42	X		3.69	1.10	4.01	-0.3	4.14	-0.9	4.27	1.70	4.42	1.60
3	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	4.25	X		4.25	1.60	3.71	0.60	X		4.13	-0.7	3.90	0.30
4	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	4.11	3.56	0.30	X		4.08	1.10	3.77	-0.6	3.82	-0.8	4.11	1.80
5	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	4.05	X		3.85	1.20	3.66	0.10	4.05	-0.6	X		X	
6	Matilde Martins	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	4.02	3.72	1.50	3.46	1.20	3.88	0.60	4.02	-1.6	3.79	2.00	3.82	2.40
7	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.76	3.43	2.30	3.61	0.40	3.76	0.10	-		-		-	
8	Sofia Marçal	2010	INF		S CLUBE ABRANTES	3.74	3.38	2.30	3.54	1.10	3.74	1.70	3.32	0.10	3.46	1.20	X	
9	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	3.67	3.67	0.80	X		3.67	0.90						
10	Leonor Carrapato	2010	INF		C POVO PONTÉVEL	3.66	3.53	1.20	3.66	0.30	3.44	-0.2						
11	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.63	3.39	1.50	3.63	1.10	X							
12	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	3.58	3.41	0.80	3.58	0.30	3.55	-0.2						
13	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	3.37	3.37	2.30	3.33	1.60	3.21	0.30						
14	Mariana Formiga	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	3.32	3.28	1.40	3.32	1.40	X							
15	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.31	3.31	1.20	3.27	0.60	2.58							
16	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	3.28	3.20	-0.5	X		3.28	1.00						
17	Ana Maria Ponte	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.22	X		X		3.22	1.40						
18	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	3.14	2.84	2.10	2.82	1.40	3.14	2.10						
19	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	3.13	3.13	1.20	2.90	0.60	X							
20	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.09	3.09	-0.2	2.84	1.40	3.04	1.10						
21	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.08	3.08	1.20	2.64	1.40	2.90	0.80						
22	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3.03	3.03	1.50	2.71	1.70	X							
23	Lara Magalhães	2012	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	3.02	X		3.02	1.10	X							
24	Madalena Pereira	2012	BENJ B		U F C TOMAR	2.95	X		2.95	1.20	2.60	0.70						
25	Rita Simões	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	2.94	X		2.90	0.90	2.94	1.50						
26	Carolina Forte	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	2.91	2.91	0.90	2.82	0.90	X							
27	Alisa Sakhar	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	2.85	2.68	0.80	2.85	1.00	2.73	-0.1						
28	Carolina Pereira	2012	BENJ B		U F C TOMAR	2.44	X		X		2.44	-0.1						
NM	Maria Salgueiro	2010	INF		C BENFICA ABRANTES		x											
NM	Rebecca Iordan	2011	BENJ B	ROU	C BENFICA ABRANTES		x	X		X		X						

60 M Fem Final | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	8.24
2	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	8.82
3	Constança Palminha	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	8.87
4	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	8.94
5	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	8.95
6	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.26
7	Lara Magalhães	2012	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	9.39
8	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	9.54



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



1921 - 2021

60 M Masc Final | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Loureiro	2009	INF		C N DE RIO MAIOR	8.32
2	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	8.67
3	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	8.80
4	Afonso Alves	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	9.05
5	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.06
6	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.19
7	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.25
8	Gustavo Fialho	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	9.30

200 M Fem | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	25.11
2	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	26.34
3	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.77
4	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	28.27

Martelo Fem. | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	22.06	X	17.42	X	X	22.06	19.72
2	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	18.80	X	X	17.01	18.80	18.28	17.76
3	Carolina Forte	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	16.15	X	X	14.42	15.24	16.15	15.79
4	Cecília Cabral	2009	INF		C POVO PONTÉVEL	11.54	11.54	11.52	10.72	X	10.88	11.47

Martelo Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Santiago Fernandes	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	19.07	14.63	16.68	17.39	18.11	15.95	19.07
2	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	17.36	15.84	13.01	15.92	15.31	15.75	17.36
3	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	13.78	11.68	12.95	11.76	11.60	13.78	13.09
4	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	11.92	9.10	X	10.82	10.40	11.92	11.56
5	André Xavier	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	11.67	11.67	-	-	11.10	11.13	11.47

200 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	24.35
2	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.54
3	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.80
4	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	26.01
5	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	32.91

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	22.35
2	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	23.83
3	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	23.97
DNS	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	x
DNS	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	x

600 Inf Fem. | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Rodrigues	2009	INF		C N DE RIO MAIOR	1:58.07
2	Ana Simões	2010	INF		U D R ZONA ALTA	1:59.07



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Inês Custódio	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	1:59.25
4	Mariana Marques	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	2:00.27
5	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	2:02.70
6	Francisca Silva	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	2:02.90
7	Madalena Pereira	2012	BENJ B		U F C TOMAR	2:04.92
8	Maria Pita	2011	BENJ B		U F C TOMAR	2:08.36
9	Joana Nunes	2012	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	2:13.56
10	Carolina Pereira	2012	BENJ B		U F C TOMAR	2:20.42
11	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	2:21.71

600 M Inf Masc | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Loureiro	2009	INF		C N DE RIO MAIOR	1:50.91
2	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	1:51.83
3	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	1:53.44
4	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	1:55.10
5	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	1:55.23
6	Pedro Quintas	2010	INF		U D R ZONA ALTA	2:06.02
7	André Palricas	2012	BENJ B		U F C TOMAR	2:13.48
8	Francisco Almeida	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	2:16.71
DNS	João Salgueiro	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Alves	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	1:54.34
2	Santiago David	2012	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	2:02.17
3	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	2:03.78
4	André Xavier	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	2:05.43
5	Dinis Alves	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	2:14.05
6	Ivan Svirsa	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	2:15.14
7	Miguel Santos	2012	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	2:29.43
DNS	Rodrigo Ribeiro	2011	BENJ B		C N DE RIO MAIOR	x
DNF	Miguel Almeida	2012	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	x
DNF	Rafael Mendes	2011	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Camp Reg. Sub 14 (Masc.)

Posicao	Clube	Pontos									
1	CBA-S	68.0	8.0	12.0	14.0	3.0	7.0	7.0	13.0	4.0	
2	A20KM	64.0	9.0	4.0	4.0	14.0	8.0	8.0	8.0	9.0	
3	UFCT	61.5	13.0	3.0	12.0	8.0	10.0	3.5	12.0		
4	CLAC	44.0	6.0	7.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0		
5	JDAL	42.0	2.0	7.0	11.0	11.0	11.0	11.0			
6	CNRM	16.0	8.0	8.0							
7	UDZA	12.0	4.0						2.0	6.0	
8	GAF	9.0	1.0			2.0	6.0				
9	AEAC	7.5			1.0		2.5	4.0			

Camp Reg. Sub 14 - FEM

Posicao	Clube	Pontos									
1	AEAC	66.0	7.0	5.0	12.0	9.0	7.0	11.0	15.0		
2	CBA-S	45.5	14.0	4.0	8.0	8.0	1.0	4.5	6.0		
3	CLAC	44.0	7.0	3.0	4.0	7.0	11.0	7.0	5.0		
4	UFCT	40.0	7.0	6.0	3.0	4.0	7.0	6.0			
5	SCA	35.0	9.0	8.0	8.0	8.0	2.0				
6	CPA-S	21.0	5.0	6.0	5.0	5.0					
7	UDZA	17.5	7.0	6.0	4.5						
8	JDAL	15.0	2.0	6.0	5.0	2.0					
9	CPP	11.0	5.0	2.0	4.0						
10	A20KM	9.0	6.0	3.0							
11	CNRM	8.0	8.0								
12	GAF	6.0	4.0	1.0	1.0						

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	7	1	8	25	3	28
AEAC	5	8	13	11	24	35
AJJ	0	1	1	0	1	1
CBA-S	14	8	22	28	22	50
CLAC	5	4	9	13	15	28
CNRM	2	1	3	4	2	6
CPA-S	0	2	2	0	10	10
CPP	0	2	2	0	7	7
GAF	5	4	9	8	8	16
JDAL	4	3	7	12	11	23
SCA	2	4	6	2	12	14
SLB	0	1	1	0	1	1
UDZA	2	3	5	7	10	17
UFCT	6	7	13	20	18	38
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5
_Total	52	49	106	130	144	279

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	18	14	32	47	42	89
INF	20	28	48	69	95	164
INI	2	3	5	2	3	5
JUV	5	0	5	5	0	5
JUN	5	2	7	5	2	7
SUB-23	0	2	2	0	2	2
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021