

100 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

1	Simão Alexandre	2003 JUN	AEAC	10.98	Q
2	Miguel Oliveira	2005 JUV	AEAC	11.72	Q
3	Duarte Aperta	2004 JUN	CBA-S	11.75	Q
4	Gustavo Leitão	2004 JUN	GAF	11.81	q
5	João Ripado	2006 JUV	JDAL	12.46	
6	Gonçalo Domingos	2005 JUV	AEAC	12.68	

Série 2 v = +1.2

1	Luís Victoriano	2004 JUN	UFCT	11.48	Q
2	Miguel Costa	2006 JUV	CLAC	11.61	Q
3	Paulo Pereira	2003 JUN	AEAC	11.95	Q
4	Guilherme Mendonça	2006 JUV	UDZA	12.31	q
5	Francisco Marcelino	2003 JUN	JDAL	12.51	

Altura Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Margarida Patrício	2004 JUN	AEAC	1.49	
2	Mariana Pereira	2004 JUN	UFCT	1.46	
3	Catarina Tristão	2005 JUV	AEAC	1.35	
3	Beatriz Oliveira	2006 JUV	CBA-S	1.35	
5	Maria Leonor Lopes	2005 JUV	UFCT	1.30	
NM	Catarina João	2005 JUV	AEAC	SM	

Martelo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Matilde Silva	2004 JUN	JDAL	40.34	
2	Rita Paciência	2004 JUN	GAF	39.99	
3	Raquel Figueira	2004 JUN	JDAL	34.01	
4	Maria João Cabral	2004 JUN	JDAL	32.79	
5	Beatriz Miguel	2006 JUV	UFCT	28.01	
6	Angelina Mendes	2006 JUV	A20KM	26.63	

Vara Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Costa	2005 JUV	UFCT	3.80	
2	João Apolinário	2006 JUV	A20KM	3.80	

100 M Fem | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

1	Teresa Abade	2004 JUN	AEAC	12.43	
2	Beatriz Neves	2004 JUN	GAF	12.73	
3	Clara Martinha	2006 JUV	CPA-S	12.79	
4	Margarida Patrício	2004 JUN	AEAC	13.00	
5	Mariana Gonçalves	2004 JUN	GAF	13.28	
6	Maria João Gregório	2006 JUV	GAF	13.57	
7	Maria João Alves	2005 JUV	UFCT	13.93	
8	Daniela Gomes	2006 JUV	GAF	14.18	

400 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Fred Constantino	2003 JUN	CLAC	54.02	
2	Pedro Tavares	2006 JUV	CLAC	54.98	
3	Duarte Aperta	2004 JUN	CBA-S	55.55	
4	Diogo Silva	2003 JUN	UFCT	55.93	

5	Carlos Governo	2003 JUN	UFCT	61.64	
6	Ricardo Repas	2005 JUV	UFCT	62.20	

Dardo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Leandro Matos	2003 JUN	CPA-S	43.23	
2	António Matos	2004 JUN	UFCT	31.00	
3	Donato Oliveira	2006 JUV	GAF	28.75	
4	Artem Zadovnyi	2006 JUV	UKR	CBA-S	22.33
5	Afonso Costa	2006 JUV	CBA-S	21.83	

400 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Clara Martinha	2006 JUV	CPA-S	60.12	
2	Sofia Rosado	2003 JUN	JDAL	60.52	
3	Rita Carrilho	2005 JUV	CLAC	68.59	
4	Mariana Almeida	2005 JUV	UFCT	69.76	
5	Leonor Tolda	2004 JUN	UFCT	69.80	
6	Margarida Pereira	2006 JUV	UFCT	70.89	

Comprimento Fem | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Silva	2006 JUV	SCA	5.28	v 3.00
2	Teresa Abade	2004 JUN	AEAC	5.14	v 0.30
3	Madalena Velez	2004 JUN	GAF	5.08	v 2.30
4	Marisa Nunes	2005 JUV	UFCT	5.02	v 2.20
5	Catarina Tristão	2005 JUV	AEAC	4.40	v 2.60
6	Beatriz Oliveira	2006 JUV	CBA-S	3.90	v 1.20
7	Catarina João	2005 JUV	AEAC	3.84	v 1.00
8	Maria Leonor Lopes	2005 JUV	UFCT	3.69	v 1.80

Peso Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Pereira	2003 JUN	JDAL	11.82	
2	João Lima	2006 JUV	BRA	AEAC	10.96
3	Tomás Gameiro	2005 JUV	GAF	10.70	
4	Anton Lyzlov	2006 JUV	UKR	CLAC	10.28
5	Artem Zadovnyi	2006 JUV	UKR	CBA-S	8.67

1500 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Júlio Couceiro	2003 JUN	UFCT	4:07.03	
2	Rodrigo Martins	2005 JUV	UFCT	4:07.71	
3	João Ferreira	2006 JUV	UFCT	4:24.60	
4	Afonso Costa	2006 JUV	CBA-S	4:55.45	

1500 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Custódio	2004 JUN	JDAL	5:49.28	
2	Daniela Inácio	2006 JUV	JDAL	5:57.45	
3	Rita Silva	2005 JUV	UFCT	6:41.28	

3000 M Obst Fem. | JUN - F | Dia 1

100 M Masc. Final | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +2.0

1	Simão Alexandre	2003 JUN	AEAC	10.83	
---	-----------------	----------	------	-------	--

2	Luís Victoriano	2004 JUN	UFCT	11.42
3	Miguel Costa	2006 JUV	CLAC	11.48
4	Miguel Oliveira	2005 JUV	AEAC	11.68
5	Duarte Aperta	2004 JUN	CBA-S	11.73
6	Gustavo Leitão	2004 JUN	GAF	11.80
7	Paulo Pereira	2003 JUN	AEAC	12.00
8	Guilherme Mendonça	2006 JUV	UDZA	12.42

Disco Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Maria João Cabral	2004 JUN	JDAL	32.34
2	Filipa Afonso	2003 JUN	AEAC	26.10
3	Maria Batista	2006 JUV	GAF	24.03
4	Matilde Silva	2004 JUN	JDAL	23.62
5	Bruna Ferreira	2005 JUV	CLAC	23.52
6	Raquel Figueira	2004 JUN	JDAL	21.56
7	Érica Gouveia	2006 JUV	CLAC	17.14
8	Rita Carvalho	2004 JUN	CLAC	14.25
NM	Solange Silva	2004 JUN	UFCT	x

Comprimento Masc | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Simão Alexandre	2003 JUN	AEAC	7.40 v 3.60
2	Luiz Silva	2003 JUN	BRA AEAC	6.62 v 2.50
3	Eduardo Oliveira	2003 JUN	UFCT	6.23 v 1.00
4	Guilherme Mendonça	2006 JUV	UDZA	6.04 v 2.10
5	Miguel Costa	2006 JUV	CLAC	5.88 v 1.40
6	Francisco Marcelino	2003 JUN	JDAL	5.64 v 1.10
7	Afonso Batista	2006 JUV	CLAC	5.64 v 2.00
8	João Ripado	2006 JUV	JDAL	5.42 v 1.50
9	Miguel Oliveira	2005 JUV	AEAC	5.02 v 3.70
10	Gonçalo Domingos	2005 JUV	AEAC	4.85 v 0.70
11	António Ferreira	2005 JUV	CLAC	4.53 v 1.20

100 M Fem - Final | JUV a JUN - F | Dia 1

5000 M Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Prazeres	2004 JUN	IND	17:52.25
---	-------------------	----------	-----	----------

4x100 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

1	U F C TOMAR	ND	UFCT	48.05
2	C L A COMPETIÇÃO	ND	CLAC	59.41

4x100 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

1	U F C TOMAR	ND	UFCT	54.90
2	C L A COMPETIÇÃO	ND	CLAC	62.27

Vara Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

3000 M Obst. Masc. | JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Guilherme Silva	2003 JUN	TSU	11:08.55
---	-----------------	----------	-----	----------

Martelo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Rafael Pereira	2003 JUN	JDAL	40.21
2	António Matos	2004 JUN	UFCT	22.55

Triplo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

1	Madalena Velez	2004 JUN	GAF	11.16 v 0.70
2	Marisa Nunes	2005 JUV	UFCT	10.37 v -1.1
3	Bruna Ferreira	2005 JUV	CLAC	10.20 v 0.60
4	Beatriz Oliveira	2006 JUV	CBA-S	8.38 v 0.10

Dardo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

1	Raquel Machado	2004 JUN	UFCT	30.65
2	Filipa Afonso	2003 JUN	AEAC	27.46
3	Bruna Ferreira	2005 JUV	CLAC	25.62
4	Beatriz Cardoso	2005 JUV	NJCPN	20.89
5	Carolina Félix	2004 JUN	UFCT	20.54
6	Diana Martins	2004 JUN	NJCPN	17.36
7	Beatriz Miguel	2006 JUV	UFCT	16.66
8	Catarina João	2005 JUV	AEAC	15.38
9	Érica Gouveia	2006 JUV	CLAC	12.70

3000 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Rodrigo Martins	2005 JUV	UFCT	9:29.38
2	Bernardo Prazeres	2004 JUN	IND	10:00.46

3000 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

1	Daniela Inácio	2006 JUV	JDAL	11:21:40
2	Maria Custódio	2004 JUN	JDAL	11:46:05
3	Rita Silva	2005 JUV	UFCT	14:27:00

400 M Barr. Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Paulo Pereira	2003 JUN	AEAC	1:11:50
---	---------------	----------	------	---------

400 M Barr. Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

1	Leonor Tolda	2004 JUN	UFCT	1:24:51
2	Mariana Pereira	2004 JUN	UFCT	1:33:12

200 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0 (Manual)

1	Simão Alexandre	2003 JUN	AEAC	22.52
2	Luís Victoriano	2004 JUN	UFCT	23.88
3	Gustavo Leitão	2004 JUN	GAF	23.91
4	Miguel Costa	2006 JUV	CLAC	24.23
5	Afonso Batista	2006 JUV	CLAC	25.57
6	Guilherme Gonçalves	2005 JUV	PCC	25.65
7	Bernardo Carrilho	2003 JUN	CBA-S	30.98
DNS	Paulo Pereira	2003 JUN	AEAC	x

200 M Fem | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = +2.0 (Manual)

1	Clara Martinha	2006 JUV	CPA-S	26.43
2	Sofia Rosado	2003 JUN	JDAL	26.68
3	Beatriz Neves	2004 JUN	GAF	27.50
4	Diana Martins	2004 JUN	NJCPN	28.13
5	Maria João Gregório	2006 JUV	GAF	28.62
6	Mariana Gonçalves	2004 JUN	GAF	29.35
7	Catarina João	2005 JUV	CLAC	30.20



8	Maria João Alves	2005	JUV	UFCT	30.23
---	------------------	------	-----	------	-------

110 M Barr. Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Peso Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

1	Maria João Cabral	2004	JUN	JDAL	9.90
2	Filipa Afonso	2003	JUN	AEAC	9.45
3	Rita Paciência	2004	JUN	GAF	8.67
4	Matilde Silva	2004	JUN	JDAL	8.49
5	Beatriz Miguel	2006	JUV	UFCT	8.19
6	Raquel Figueira	2004	JUN	JDAL	8.16
7	Maria Batista	2006	JUV	GAF	8.02
8	Carolina Félix	2004	JUN	UFCT	7.52
9	Raquel Machado	2004	JUN	UFCT	6.65
10	Érica Gouveia	2006	JUV	CLAC	6.02

Triplo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	AEAC	12.58	v -3.8
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV		UDZA	12.46	v -2.8
3	João Ripado	2006	JUV		JDAL	10.76	v -1.1
NM	Eduardo Oliveira	2003	JUN		UFCT		x v

Disco Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Rafael Pereira	2003	JUN		JDAL	37.21
2	Tomás Gameiro	2005	JUV		GAF	32.19
3	João Lima	2006	JUV	BRA	AEAC	32.07
4	Leandro Matos	2003	JUN		CPA-S	29.82
5	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	CLAC	29.46
6	António Matos	2004	JUN		UFCT	28.97

Altura Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Leandro Matos	2003	JUN		CPA-S	1.76
2	Tiago Costa	2005	JUV		UFCT	1.70
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	AEAC	1.70
4	Francisco Marcelino	2003	JUN		JDAL	1.65

Série 1 v = -0.3 (Manual)

1	Tiago Costa	2005	JUV	UFCT	21.79
---	-------------	------	-----	------	-------

100 M Barr. Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7

1	Margarida Patrício	2004	JUN	AEAC	15.15
2	Marisa Nunes	2005	JUV	UFCT	17.06

800 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	Júlio Couceiro	2003	JUN	UFCT	2:01.48
2	Tomás Cerveira	2004	JUN	CNRM	2:01.99
3	Diogo Silva	2003	JUN	UFCT	2:04.96
4	Pedro Tavares	2006	JUV	CLAC	2:08.36
5	Afonso Batista	2006	JUV	CLAC	2:28.63
6	Fred Constantino	2003	JUN	CLAC	2:49.45
DNS	Tomás Rosário	2004	JUN	ADRAP	x

800 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

1	Margarida Pereira	2006	JUV	UFCT	2:35.79
2	Francisca Sá	2006	JUV	PCC	2:38.92
3	Mariana Almeida	2005	JUV	UFCT	2:41.85
4	Catarina João	2005	JUV	CLAC	3:02.51

110 M Barr. Masc. Final | JUV a JUN - M | Dia 2

100 M Barr. Fem. Final | JUV a JUN - F | Dia 2

4x400 M Masc | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

1	U F C TOMAR	ND	UFCT	4:30.37
---	-------------	----	------	---------

4x400 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

1	U F C TOMAR	ND	UFCT	6:36.59
---	-------------	----	------	---------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Campeonato Regional Sub 20 (masc)

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	121.5
2	AEAC	71.5
3	CLAC	61.5
4	JDAL	38.5
5	CBA-S	31.0
6	GAF	28.0
7	CPA-S	21.0
8	UDZA	13.0
9	A20KM	7.0
9	CNRM	7.0

Campeonato Regional Sub 20 (fem)

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	124.0
2	JDAL	84.0
3	AEAC	69.5
4	GAF	57.0
5	CLAC	42.0
6	CPA-S	22.0
7	CBA-S	13.5
8	SCA	8.0
9	A20KM	3.0

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	1	2	1	1	2
ADRAP	1	0	1	1	0	1
AEAC	6	5	11	18	13	31
CBA-S	4	1	5	8	3	11
CLAC	6	5	11	14	10	24
CNRM	1	0	1	1	0	1
CPA-S	1	1	2	3	3	6
GAF	3	7	10	6	13	19
IND	1	0	1	2	0	2
JDAL	3	6	9	9	15	24
NJCPN	0	2	2	0	3	3
PCC	1	1	2	1	1	2
SCA	0	1	1	0	1	1
TSU	1	0	1	1	0	1
UDZA	1	0	1	4	0	4
UFCT	10	12	22	20	25	45
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6
_Total	40	42	88	89	88	183



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	20	23	43	42	47	89
JUN	20	19	39	47	41	88
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	Santarém
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	Madeira
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	Santarém
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	Santarém
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	Santarém
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	Santarém
IND	Individual	None
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
NJCPN	N JUV PROENÇA-A-NOVA	Castelo Branco
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	Castelo Branco
SCA	S CLUBE ABRANTES	Santarém
TSU	TRAMAGAL SPORT UNIÃO	Santarém
UDZA	U D R ZONA ALTA	Santarém
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021