

10000 M Marcha Masc | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DSQ	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	0:00:00

10.000 M Marcha Fem | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Henriques	1980	VET 40		C N DE RIO MAIOR	0:45:29.39

Martelo Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	42.09	40.74	40.07	40.36	41.28	40.83	42.09
2	Vitoria Patrocinio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	39.44	39.44	33.56	34.17	37.17	-	-
3	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	38.83	38.45	38.49	X	X	X	38.83
4	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	33.06	33.06	32.30	32.92	27.38	32.19	28.76
5	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	27.01	X	20.24	X	22.56	27.01	X
6	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	25.48	25.38	23.48	25.33	25.42	X	25.48
7	Mónica Ventura	1980	VET 40		C L A COMPETIÇÃO	17.02	15.72	16.54	X	12.84	15.57	17.02
8	Mª Fátima Carrelo	1963	VET 55		C L A COMPETIÇÃO	16.63	X	16.63	-	X	16.36	X

Vara Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2,40	2,60	2,80	3,00	3,10	3,20	3,30
1	Maryan Tereshkevych	1994	SEN		CASA POVO ALCANENA	3.20	-	0	0	0	0	0	-
2	Fábio Aperta	1987	VET 35		C BENFICA ABRANTES	3.10	0	0	0	0	0	X-	-
3	Cláudio Machado	1987	VET 35		C BENFICA ABRANTES	2.80	0	0	0	XXX			
4	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	2.40	0	XXX					
NM	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	XXX						

100 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	11.59 (Q)
2	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	11.84 (Q)
3	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	12.47 (Q)
4	Edgar Gaspar	1983	VET 35		C BENFICA ABRANTES	13.15 (q)
5	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	14.73

Série 2 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	11.41 (Q)
2	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	11.45 (Q)
3	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	11.51 (Q)
4	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.62 (q)
5	André Borges	1990	SEN		SPORT VISEU BENFICA	11.85

Comprimento Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	5.83	X		5.76	0.10	X		X		X		5.83	1.40
2	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	4.84	-		X		X		4.84	1.50	X		X	
3	Beatriz Marçal	2004	JUN		S CLUBE ABRANTES	4.73	4.39	0.70	X		4.73	2.70	4.33	-0.9	X		3.32	1.80
4	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	4.65	4.52	-0.3	4.34	1.40	4.60	0.80	4.52	0.40	4.65	2.00	4.43	1.00

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.62	4.53	-0.1	4.62	1.70	4.58	1.20	4.35	-0.3	4.53	0.50	X	
6	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	4.49	4.06	-0.3	4.39	0.70	X		4.49	0.60	4.14	2.50	X	
7	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	3.50	2.76	-1.1	3.42	-0.2	3.49	2.50	3.50	2.10	3.50	1.70	3.23	0.70

100 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.42 (Q)
2	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	12.79 (Q)
3	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	12.93 (Q)
4	Beatriz Marçal	2004	JUN		S CLUBE ABRANTES	13.62 (q)
5	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	13.95 (q)
6	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	17.30

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.85 (Q)
2	Ana Rita Lopes	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.94
3	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.34 (Q)
4	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	14.06 (Q)
5	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	14.22
6	Inês Martins	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	15.32

Altura fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38
1	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	1.35	-	O	O	O	XXX
2	Lara Ribeiro	2002	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	1.30	O	XO	XO	XXX	
3	Vitoria Patrocinio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	1.25	-	XO	XXX		

Disco Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	28.70	28.70	28.33	27.27	X	26.22	X
2	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	27.80	22.40	19.91	-	27.80	23.98	X
3	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	24.23	X	20.56	22.76	23.61	24.23	X
4	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	23.50	23.36	23.50	X	X	X	X
5	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	22.81	19.80	19.30	20.09	22.81	18.84	X
6	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	22.35	22.35	X	18.26	18.73	18.93	18.42
7	Mariana Severino	2000	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	22.26	22.26	20.20	22.15	X	X	X
8	Andreia Oliveira	1982	VET 35		JUV DESP ALMANSOR	21.01	19.60	19.63	21.01	20.86	X	X
9	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	19.10	17.19	19.10	X			
10	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	18.62	X	X	18.62			
11	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	16.24	15.82	15.54	16.24			
12	Mª Fátima Carrelo	1963	VET 55		C L A COMPETIÇÃO	15.04	13.32	13.15	15.04			
13	Rita Delgado	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	14.68	14.68	X	12.30			
NM	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	x	-	-	-			

400 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	52.44
2	David Sénica	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	52.61
3	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	54.01
4	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	56.16
5	Hugo Santos	1991	SEN		CASA POVO ALCANENA	57.57
6	Fred Constantino	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	63.26
7	Luís Quintas	1976	VET 45		C BENFICA ABRANTES	66.17



400 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	62.44
2	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	63.41
3	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	68.13
4	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	68.49
5	Ana Abegão	1968	VET 50		C L A COMPETIÇÃO	79.03
6	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	88.02
7	Paula Varelas	1971	VET 50		C BENFICA ABRANTES	92.46

Comprimento Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.83	6.67	0.40	X		6.83	2.50	6.51	1.70	X		6.60	0.90
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	5.94	5.77	-0.1	5.85	2.20	5.94	3.60	5.83	1.40	5.75	2.60	5.78	2.50
3	Carlos Santos	1986	VET 35		CASA POVO ALCANENA	5.80	4.96	2.20	5.39	1.10	5.74	2.50	5.64	3.30	5.69	3.10	5.80	2.10
4	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.63	5.20	1.80	4.87	2.10	4.91	1.20	5.08	1.30	5.63	2.60	5.40	2.40
5	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5.62	5.62	4.20	5.14	1.80	5.41	2.40	X		5.44	2.20	5.52	1.00
6	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.45	X		5.43	1.70	5.43	2.10	5.45	2.40	X		X	
7	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	5.06	X		4.89	0.50	4.68	2.30	4.82	1.70	4.86	2.20	5.06	2.90
8	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	4.47	4.47	1.60	-		-		-		-		-	
NM	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	x	X		X		X							

100 M Masc. Final | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	11.10
2	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	11.30
3	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	11.33
4	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	11.39
5	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.46
6	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	11.83
7	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	12.30
8	Edgar Gaspar	1983	VET 35		C BENFICA ABRANTES	13.38

100 M Fem - Final | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.52
2	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	12.71
3	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.78
4	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	13.04
5	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.38
6	Beatriz Marçal	2004	JUN		S CLUBE ABRANTES	13.90
7	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	14.00
8	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	14.34

1500 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:14.80
2	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	4:16.58
3	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	4:29.37
4	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	4:33.49
5	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	4:58.75
6	Rui Milagaia	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	5:04.58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	José Fontinha	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	5:28.97
8	Carlos Xavier	1978	VET 40		ASS 20KM ALMEIRIM	5:46.66

1500 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	5:15.16
2	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5:22.89
3	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5:24.93
4	Lara Ribeiro	2002	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	5:46.86
5	Cristina Pedro	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	5:55.55
6	Teresa Ventura	1982	VET 40		C L A COMPETIÇÃO	8:23.51
DNF	Vera Ferreira	1977	VET 40		U D R ZONA ALTA	x

Dardo Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Barros	2002	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	45.73	X	45.73	41.64	X	42.46	43.01
2	Fábio Aperta	1987	VET 35		C BENFICA ABRANTES	43.16	42.81	43.16	X	40.85	X	-
3	Rui Serrão	2001	SUB-23		U F C TOMAR	41.27	35.50	34.40	36.41	37.28	36.10	41.27
4	Carlos Ripado	1973	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	38.47	X	37.12	35.27	35.14	38.47	X
5	Maryan Tereshkevych	1994	SEN		CASA POVO ALCANENA	36.66	36.66	X	33.58	33.75	32.50	-
6	António Matos	2004	JUN		U F C TOMAR	33.94	33.94	X	31.92	31.67	33.28	32.46
7	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	30.28	29.16	29.69	X	30.28	27.96	30.18
8	Filipe Soares	1982	VET 40		CASA POVO ALCANENA	28.68	25.34	28.57	28.68	27.54	26.11	-
9	Cláudio Machado	1987	VET 35		C BENFICA ABRANTES	28.51	20.11	24.54	28.51			
10	Donato Oliveira	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	24.83	23.64	24.83	23.01			
11	Afonso Lopes	1997	SEN		C BENFICA ABRANTES	22.58	X	19.38	22.58			
12	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	C L A COMPETIÇÃO	19.98	19.97	19.98	18.00			
13	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	16.40	14.84	X	16.40			
14	Joaquim Ventura	1944	VET 75		C L A COMPETIÇÃO	13.06	X	13.06	12.75			

Peso Masc. | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	12.98	X	12.49	X	11.95	12.98	12.43
2	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		U F C TOMAR	11.99	11.14	X	11.44	11.99	X	X
3	Daniel Leandro	1984	VET 35		ASS 20KM ALMEIRIM	11.07	10.78	10.82	10.94	11.07	-	-
4	Carlos Ripado	1973	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	10.41	10.41	8.81	X	-	-	10.05
5	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.92	9.45	9.92	9.42	X	9.79	9.89
6	Rodrigo Silva	1995	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	9.86	9.47	9.86	9.56	9.63	9.31	9.23
7	Rui Figueira	1974	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	9.75	9.75	9.38	9.35	X	9.61	9.22
8	Daniel Inacio	1980	VET 40		JUV DESP ALMANSOR	9.35	X	9.13	9.35	8.94	8.55	X
9	Tiago Leitão	1987	VET 35		C BENFICA ABRANTES	8.76	8.24	8.54	8.76			
10	Filipe Soares	1982	VET 40		CASA POVO ALCANENA	8.19	7.93	8.17	8.19			
11	Martim João	2004	JUN		C L A COMPETIÇÃO	7.93	7.93	7.87	7.68			
12	Carlos Alexandre	1971	VET 50		A ESC ATLET CARTAXO	7.07	6.73	7.07	6.84			
13	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	5.64	5.30	5.14	5.64			

4x100 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CASA POVO ALCANENA		ND		CASA POVO ALCANENA	48.90
2	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	49.64
3	C BENFICA ABRANTES		ND		C BENFICA ABRANTES	59.92
DQ	C L A COMPETIÇÃO		ND		C L A COMPETIÇÃO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

4x100 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C L A COMPETIÇÃO		ND		C L A COMPETIÇÃO	60.72
2	C BENFICA ABRANTES		ND		C BENFICA ABRANTES	62.78
3	C L A COMPETIÇÃO-A		ND		CLAC-A	69.82

3000 M Obst Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	12:57.92

5000 M Masc. | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	16:23.43
2	Nuno Duarte Oliveira	1991	SEN		C U A BENAVENTENSE	17:38.14
3	João Caniço	1980	VET 40		C U A BENAVENTENSE	18:10.03
4	Luís Quintas	1976	VET 45		C BENFICA ABRANTES	18:48.21
5	Jorge Lercas	1965	VET 55		U F C TOMAR	20:35.28
6	Gonçalo Porêlo	1981	VET 40		U D R ZONA ALTA	20:46.76
7	Jorge Formiga	1972	VET 50		U D R ZONA ALTA	20:50.37
8	Pedro Narciso	1990	SEN		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	21:20.11
DNS	Pedro Silva	1976	VET 45		C BENFICA ABRANTES	x
DNF	Ayoub Rahaoui	1996	SEN	MAR	JUV DESP ALMANSOR	x

5000 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Pedro	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	22:19.90
2	Vera Ferreira	1977	VET 40		U D R ZONA ALTA	23:00.69
3	Catarina Costa	1982	VET 40		U D R ZONA ALTA	25:13.70
4	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	28:52.79

3000 M Obst. Masc. | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1 v = (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	VET 35		A D R ÁGUAS BELAS	9:33.47
2	André Ferreira	1989	SEN		U F C TOMAR	12:53.33
3	Jorge Lercas	1965	VET 55		U F C TOMAR	12:55.09
4	José Fontinha	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	13:29.39
5	Pedro Silva	1976	VET 45		C BENFICA ABRANTES	14:09.24

Vara Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Dardo Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	29.44	28.80	26.59	29.44	27.47	27.33	28.02
2	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	25.87	24.69	23.48	23.85	25.25	X	25.87
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	24.65	23.43	X	24.65	22.62	23.59	X
4	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	23.71	19.07	23.71	X	X	20.51	X
5	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	21.16	X	X	19.67	20.31	X	21.16
6	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	20.59	17.36	16.94	20.59	X	16.70	X
7	Carolina Mendes	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	19.69	18.86	18.49	X	19.69	19.05	15.92
8	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	19.65	17.38	-	19.03	19.65	-	X
9	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	18.00	18.00	X	15.17			
10	Andreia Oliveira	1982	VET 35		JUV DESP ALMANSOR	17.56	17.56	X	X			
11	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.94	11.94	X	X			
12	Mª Fátima Carrelo	1963	VET 55		C L A COMPETIÇÃO	9.98	9.98	X	X			

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
13	Mónica Ventura	1980	VET 40		C L A COMPETIÇÃO	8.20	8.19	8.14	8.20			
NM	Magda Aleixo	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	x						
NM	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	x	x	x	x			

110 M Barr. Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	15.26
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	16.06
3	Carlos Santos	1986	VET 35		CASA POVO ALCANENA	19.69
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	23.80

100 M Barr. Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	15.66
2	Vitoria Patrocinio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	18.69

200 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	23.58 (Q)
2	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	23.68 (Q)
3	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	24.45 (Q)
4	Luis Varelas	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	25.50 (q)
5	Joel Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	29.00
DNS	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 2 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Sénica	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	23.25
2	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	23.64 (Q)
3	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	24.45 (Q)
4	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.39 (Q)
5	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.66 (q)
6	Filipe Pires	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	29.16

Triplo Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	13,15	12,69	2,30	12,56	2,40	X	13,04	3,00	13,14	2,00	13,15	2,00	
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	12,46	12,29	1,10	12,33	2,50	12,46	2,20	X	X	X			
3	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	11,45	11,45	1,70	X	11,44	1,90	11,21	1,70	11,12	1,40	11,08	2,40	
4	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	11,24	11,02	1,40	11,24	2,30	11,18	1,70	10,93	2,10	10,80	1,90	10,89	1,90
5	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	10,10	X	9,74	2,80	9,50	1,10	10,10	3,70	9,89	1,50	X		

Peso Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Marques	2004	JUN		S CLUBE ABRANTES	10,18	10,18	9,50	10,10	X	9,23	9,60
2	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9,38	9,30	9,38	9,18	9,24	X	9,03
3	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	9,12	8,96	9,01	X	9,12	X	X
4	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8,50	8,43	8,00	7,58	7,93	8,50	8,26
5	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	8,25	7,79	8,06	8,25	8,09	7,77	8,06
6	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8,13	X	8,13	7,83	7,04	7,77	7,28
7	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	7,65	7,13	7,65	7,20	7,35	7,53	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021