

100 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.98 (Q)
2	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.72 (Q)
3	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	11.75 (Q)
4	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	11.81 (q)
5	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	12.46
6	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.68

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	11.48 (Q)
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.61 (Q)
3	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	11.95 (Q)
4	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	12.31 (q)
5	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	12.51

Altura Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	1.49	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	1.46	O	-	O	O	O	XO	XXX	
3	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	1.35	O	O	O	XXX				
3	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	1.35	O	O	O	XXX				
5	Maria Leonor Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	1.30	O	XO	XXX					
NM	Catarina João	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	SM	XXX							

Martelo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	40.34	40.34	38.67	X	X	38.06	39.68
2	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	39.99	X	X	39.34	38.07	39.99	37.98
3	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	34.01	X	34.01	29.39	31.81	30.78	X
4	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	32.79	28.60	31.33	32.79	X	X	X
5	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	28.01	24.51	28.01	X	24.53	X	23.89
6	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	26.63	26.42	26.63	26.27	23.36	25.68	X

Vara Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.60	3.70	3.80	3.90
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	3.80	XO	XXO	O	XXX
2	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.80	O	XO	XXO	XXX

100 M Fem | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	12.43
2	Beatriz Neves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	12.73
3	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.79
4	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	13.00
5	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.28
6	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.57
7	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	13.93
8	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	14.18

400 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fred Constantino	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	54.02
2	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	54.98
3	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	55.55
4	Diogo Silva	2003	JUN		U F C TOMAR	55.93
5	Carlos Governo	2003	JUN		U F C TOMAR	61.64
6	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	62.20

Dardo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	43.23	40.24	42.74	42.77	43.23	42.74	41.97
2	António Matos	2004	JUN		U F C TOMAR	31.00	29.72	30.77	28.21	X	29.05	31.00
3	Donato Oliveira	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	28.75	26.92	28.75	25.68	25.20	X	23.09
4	Artem Zadvornyi	2006	JUV	UKR	C BENFICA ABRANTES	22.33	X	X	22.33	X	20.86	X
5	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	21.83	21.83	X	X	X	X	X

400 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	60.12
2	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	60.52
3	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	68.59
4	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	69.76
5	Leonor Tolda	2004	JUN		U F C TOMAR	69.80
6	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	70.89

Comprimento Fem | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	5.28	5.20	1.70	5.28	3.00	5.18	1.50	5.23	0.10	4.64	-0.2	X	
2	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	5.14	X		X		4.93	1.80	X		4.70	0.50	5.14	0.30
3	Madalena Velez	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	5.08	4.77	1.70	4.98	2.00	5.08	2.30	4.91	1.20	4.90	0.50	5.06	2.10
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	5.02	X		4.97	1.70	4.99	2.00	4.84	1.50	4.95	0.80	5.02	2.20
5	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.40	4.27	1.60	4.40	2.60	X		4.21	0.10	4.10	1.50	X	
6	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	3.90	3.66	-0.3	X		3.90	1.20	3.59	2.20	3.78	0.50	3.64	0.50
7	Catarina João	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	3.84	3.45	1.30	3.72	3.00	3.60	3.50	3.59	3.50	3.84	1.00	3.61	1.00
8	Maria Leonor Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	3.69	3.53	1.40	3.14	2.40	3.69	1.80	3.51	1.00	X		3.69	0.80

Peso Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	11.82	X	X	10.93	11.10	11.82	X
2	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	10.96	10.62	10.47	X	9.91	X	10.96
3	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	10.70	9.04	8.87	10.30	10.15	10.23	10.70
4	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	C L A COMPETIÇÃO	10.28	10.18	9.80	9.84	10.28	9.41	10.05
5	Artem Zadvornyi	2006	JUV	UKR	C BENFICA ABRANTES	8.67	8.39	8.00	8.67	8.07	8.64	8.50

1500 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	JUN		U F C TOMAR	4:07.03
2	Rodrigo Martins	2005	JUV		U F C TOMAR	4:07.71
3	João Ferreira	2006	JUV		U F C TOMAR	4:24.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	4:55.45

1500 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5:49.28
2	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5:57.45
3	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	6:41.28

3000 M Obst Fem. | JUN - F | Dia 1

100 M Masc. Final | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.83
2	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	11.42
3	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.48
4	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.68
5	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	11.73
6	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	11.80
7	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	12.00
8	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	12.42

Disco Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	32.34	32.34	X	31.18	31.23	X	X
2	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.10	17.24	18.54	22.59	21.71	X	26.10
3	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	24.03	X	24.03	22.62	20.67	X	16.06
4	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	23.62	22.44	23.62	18.90	X	17.05	18.76
5	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	23.52	19.70	17.23	22.47	22.83	X	23.52
6	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	21.56	21.56	17.98	X	18.44	19.28	19.81
7	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	17.14	17.14	15.95	14.02	15.40	15.10	16.30
8	Rita Carvalho	2004	JUN		C L A COMPETIÇÃO	14.25	12.95	13.47	13.20	14.25	13.03	13.36
NM	Solange Silva	2004	JUN		U F C TOMAR		x					

Comprimento Masc | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.40	6.80	2.40	7.09	1.30	7.05	0.70	7.40	3.60	X			
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.62	6.41	1.20	6.50	0.50	6.45	2.40	6.41	3.20	6.62	2.50		
3	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.23	6.23	1.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	6.04	X		6.04	2.10	5.69	2.40	5.58	1.70	6.01	2.20	5.64	2.70
5	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.88	5.59	1.10	5.53	2.60	5.69	2.30	5.72	3.20	5.88	1.40	5.78	2.20
6	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5.64	X		5.63	1.40	5.24	2.40	5.64	1.10	X		5.62	3.30
7	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.64	5.43	0.40	5.64	2.00	5.53	2.70	-		X		5.17	4.20
8	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5.42	5.25	0.20	5.40	1.70	5.04	2.50	5.15	2.60	5.42	1.50	5.42	2.90
9	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.02	X		X		5.02	3.70						
10	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.85	X		X		4.85	0.70						
11	António Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.53	4.15	2.20	4.53	1.20	4.33	1.40						

100 M Fem - Final | JUV a JUN - F | Dia 1**5000 M Masc. | JUN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Prazeres	2004	JUN		Individual	17:52.25

4x100 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	48.05
2	C L A COMPETIÇÃO		ND		C L A COMPETIÇÃO	59.41

4x100 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	54.90
2	C L A COMPETIÇÃO		ND		C L A COMPETIÇÃO	62.27

Vara Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**3000 M Obst. Masc. | JUN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Silva	2003	JUN		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	11:08.55

Martelo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	40.21	X	40.21	39.59	X	37.35	38.07
2	António Matos	2004	JUN		U F C TOMAR	22.55	20.88	X	16.18	20.04	17.40	22.55

Triplo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Madalena Velez	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	11.16	10.77	0.20	10.97	-0.2	11.15	-0.5	11.16	0.70	10.22	-0.7	11.07	
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.37	10.29	0.80	10.31	-2.3	10.15	-0.3	10.18	1.10	10.37	-1.1	10.37	-1.1
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.20	10.20	0.60	9.73	-0.5	10.04	-1.5	X	10.12	-0.1	X		
4	Beatriz Oliveira	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	8.38	8.05	0.10	7.91	-1	8.32	-0.2	7.99	0.30	8.38	0.10	8.27	-0.9

Dardo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Machado	2004	JUN		U F C TOMAR	30.65	30.65	28.90	29.72	25.86	29.10	30.16
2	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	27.46	23.84	27.11	27.46	23.67	26.80	25.00
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.62	19.25	21.02	21.33	24.70	24.18	25.62
4	Beatriz Cardoso	2005	JUV		N JUV PROENÇA-A-NOVA	20.89	17.76	19.13	20.89	X	19.25	X
5	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	20.54	18.17	19.87	19.50	18.98	19.42	20.54
6	Diana Martins	2004	JUN		N JUV PROENÇA-A-NOVA	17.36	17.36	X	X			
7	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	16.66	X	X	16.66	X	X	X
8	Catarina João	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	15.38	14.25	13.18	14.69	14.28	14.93	15.38
9	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	12.70	X	11.95	X	12.70	11.85	11.31

3000 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Martins	2005	JUV		U F C TOMAR	9:29.38
2	Bernardo Prazeres	2004	JUN		Individual	10:00.46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

3000 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	11:21:40
2	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	11:46:05
3	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	14:27:00

400 M Barr. Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	1:11:50

400 M Barr. Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Tolda	2004	JUN		U F C TOMAR	1:24:51
2	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	1:33:12

200 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	22.52
2	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	23.88
3	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	23.91
4	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	24.23
5	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.57
6	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	25.65
7	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	30.98
DNS	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	x

200 M Fem | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	26.43
2	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	26.68
3	Beatriz Neves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	27.50
4	Diana Martins	2004	JUN		N JUV PROENÇA-A-NOVA	28.13
5	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	28.62
6	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	29.35
7	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	30.20
8	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	30.23

Peso Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.90	9.90	X	X	8.85	X	X
2	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.45	8.90	9.19	9.20	9.29	9.23	9.45
3	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.67	8.67	8.56	X	8.43	8.21	X
4	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.49	7.75	8.09	7.81	8.49	8.29	X
5	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	8.19	7.87	8.07	8.19	7.86	7.82	7.69
6	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.16	7.80	8.16	7.47	7.52	8.14	7.60
7	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.02	7.78	7.79	7.42	7.88	7.93	8.02
8	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	7.52	7.10	7.52	7.13	6.68	6.24	X
9	Raquel Machado	2004	JUN		U F C TOMAR	6.65	5.58	6.65	6.42			
10	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.02	5.96	6.02	5.58			

Triplo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	12.58	12.58	-3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	12.46	11.89	-3.3	12.45	-0.2	X		12.29	-1.1	X		12.46	-2.8
3	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	10.76	10.76	-1.1	10.33	-1	10.76	1.00	X		10.38	-0.3	10.76	-1.3
NM	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR		x	X										

Disco Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	37.21	37.21	34.47	X	31.28	X	X
2	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	32.19	29.63	X	30.64	31.33	32.19	30.49
3	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	32.07	29.87	X	29.70	X	X	32.07
4	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	29.82	X	24.02	X	29.82	X	27.86
5	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	C L A COMPETIÇÃO	29.46	29.46	25.04	25.73	24.90	22.49	25.34
6	António Matos	2004	JUN		U F C TOMAR	28.97	26.71	25.07	25.78	X	28.10	28.97

Altura Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.88
1	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.76	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.70	-	-	O	-	XO	-	XXX	
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	1.70	-	-	O	O	XO	XXX		
4	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	1.65	O	O	O	O	XXX			

110 M Barr. Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1 v = -0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	21.79

100 M Barr. Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	15.15
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	17.06

800 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	JUN		U F C TOMAR	2:01.48
2	Tomás Cerveira	2004	JUN		C N DE RIO MAIOR	2:01.99
3	Diogo Silva	2003	JUN		U F C TOMAR	2:04.96
4	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2:08.36
5	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2:28.63
6	Fred Constantino	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	2:49.45
DNS	Tomás Rosário	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	x

800 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	2:35.79
2	Francisca Sá	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:38.92
3	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	2:41.85
4	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:02.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

110 M Barr. Masc. Final | JUV a JUN - M | Dia 2

100 M Barr. Fem. Final | JUV a JUN - F | Dia 2

4x400 M Masc | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	4:30.37

4x400 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	6:36.59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Campeonato Regional Sub 20 (masc)

Posicao	Clube	Pontos															
1	UFCT	121.5	8.0	14.0	8.0	6.5	3.0	7.0	8.0	7.0	6.0	7.0	8.0	9.0	7.0	15.0	8.0
2	AEAC	71.5				6.5	6.0	8.0	8.0	8.0	15.0	13.0				7.0	
3	CLAC	61.5	9.0			4.0	9.0				6.5	6.0	7.0	15.0	5.0		
4	JDAL	38.5				5.0	8.0	6.0	8.0	3.5						8.0	
5	CBA-S	31.0						3.0			4.0	6.0	9.0	5.0	4.0		
6	GAF	28.0				7.0	6.0				3.0	6.0	6.0				
7	CPA-S	21.0				8.0	5.0					8.0					
8	UDZA	13.0						7.0		5.0	1.0						
9	A20KM	7.0														7.0	
9	CNRM	7.0	7.0														

Campeonato Regional Sub 20 (fem)

Posicao	Clube	Pontos																
1	UFCT	124.0	8.0	15.0	7.0	5.0	7.0	2.0	13.0	15.0	6.0	8.0	6.0	2.0	11.0	4.0	6.0	9.0
2	JDAL	84.0				13.0	7.0			15.0	13.0				14.0	15.0	7.0	
3	AEAC	69.5				8.0	7.0		10.0		7.0	11.0	13.0	13.5				
4	GAF	57.0				8.0	8.0	11.0			6.0	6.0	11.0	7.0				
5	CLAC	42.0	6.0			6.0	3.0	8.0		7.0	6.0						6.0	
6	CPA-S	22.0						8.0					6.0				8.0	
7	CBA-S	13.5					5.0					3.0	5.5					
8	SCA	8.0										8.0						
9	A20KM	3.0														3.0		

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	1	2	1	1	2
ADRAP	1	0	1	1	0	1
AEAC	6	5	11	18	13	31
CBA-S	4	1	5	8	3	11
CLAC	6	5	11	14	10	24
CNRM	1	0	1	1	0	1
CPA-S	1	1	2	3	3	6
GAF	3	7	10	6	13	19
IND	1	0	1	2	0	2
JDAL	3	6	9	9	15	24
NJCPN	0	2	2	0	3	3
PCC	1	1	2	1	1	2
SCA	0	1	1	0	1	1
TSU	1	0	1	1	0	1
UDZA	1	0	1	4	0	4
UFCT	10	12	22	20	25	45
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6
_Total	40	42	88	89	88	183

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	20	23	43	42	47	89
JUN	20	19	39	47	41	88
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021