



1  
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 05 – 2022/2023**

**TORNEIO DE PISTA COBERTA**

**INFANTIS (Duatlo) e INICIADOS (Triatlo)**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA      SÁBADO 10.12.22**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

15.00 - 60 M.	Inic. Fem.	Séries	TRIATLO
15.15 - 60 M.	Inic. Masc.	Séries	TRIATLO
15.30 - 60 M.	Inf. Fem.	Séries	DUATLO
- Comprimento	Inic. Fem.	Tábua 3m.	TRIATLO
15.45 - Peso 4Kg	Inic. Masc.		TRIATLO
- 60 M.	Inf. Masc.	Séries	DUATLO
16.00 - Comprimento	Inf. Fem.	Tábua 2m.	DUATLO
16.30 - Peso 3k	Inic. Fem.		TRIATLO
16.45 - Comprimento	Inf. Masc.	Tábua 2m.	DUATLO
- Comprimento	Inic. Masc.	Tábua 3m.	TRIATLO

**REGULAMENTO:**

- **Serão aplicados os escalões referentes a 2022/2023.**
- Não é permitida a participação de atletas Benjamins.
- Será aplicado o RGC. da FPA, referente a Provas Combinadas.
- Haverá prémios para os primeiros classificados no Duatlo e Triatlo.

- Inscrições na FPA Competições até dia 07-12

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)