

Tramagal - (20/11/2022 - 20/11/2022)

## Benjamins Fem | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

### Série 2

1	Mariana Formiga	2011	BENJ B	UDZA	2:42
2	Madalena Pereira	2012	BENJ B	UFCT	2:43
3	Inês Cabeleira	2013	BENJ A	UDZA	2:46
4	Sara Saraiva	2013	BENJ A	CLAC	2:50
5	Maria Pita	2011	BENJ B	UFCT	2:51
6	Maria Pia Diniz	2013	BENJ A	A20KM	2:58
7	Carolina Pereira	2012	BENJ B	UFCT	3:04
8	Sofia Pinto	2014	BENJ A	CBA-S	3:07
9	Mafalda Costa	2013	BENJ A	CLAC	3:11
10	Laura Santos	2011	BENJ B	CLAC	3:12
11	Margarida Vacas	2014	BENJ A	AEAC	3:13
12	Amélia Torres	2013	BENJ A	A20KM	3:20
13	Inês Gonçalves	2016	BENJ A	UDZA	3:21
14	Carolina Forte	2012	BENJ B	CBA-S	3:23
15	Margarida Gaspar	2013	BENJ A	AEAC	3:24
16	Laura Nunes	2015	BENJ A	UFCT	3:29
17	Carolina Teixeira	2011	BENJ B	JDAL	3:31
18	Beatriz Fernandes	2016	BENJ A	JDAL	3:38
19	Madalena Forte	2015	BENJ A	CBA-S	3:39
20	Beatriz Paula	2014	BENJ A	AEAC	3:45
21	Inês Mano	2012	BENJ B	CLAC	3:50
22	Carolina Simão	2013	BENJ A	A20KM	3:51
23	Maria Inês Sousa	2014	BENJ A	CBA-S	4:15
24	Carolina Patrício	2015	BENJ A	AEAC	4:37
25	Madalena Silva	2012	BENJ B	A20KM	4:50

## Benjamins Masc. | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

### Série 1

1	Rodrigo Ribeiro	2011	BENJ B	CNRM	2:21
2	João Salgueiro	2012	BENJ B	CBA-S	2:25
3	Rafael Ribeiro	2014	BENJ A	CNRM	2:31
4	Santiago Silva	2013	BENJ A	CBA-S	2:32
5	Ivan Svirsa	2012	BENJ B	CBA-S	2:33
6	Tiago Miguens	2012	BENJ B	CBA-S	2:35
6	André Xavier	2011	BENJ B	A20KM	2:35
8	Francisco Martins	2011	BENJ B	CBA-S	2:37
9	João Gomes Luís	2011	BENJ B	AEAC	2:38
10	Daniel Saldanha	2013	BENJ A	UFCT	2:42
11	Tomás Silvério	2013	BENJ A	SCA	2:43
12	Samuel Marques	2013	BENJ A	JDAL	2:48
13	Jaime Martins	2014	BENJ A	A20KM	2:52
14	Simão Silva	2014	BENJ A	CBA-S	2:53
15	Francisco Almeida	2011	BENJ B	A20KM	2:54
16	José Ferreira	2013	BENJ A	AEAC	2:56
17	Ricardo Gomes Santos	2014	BENJ A	CNRM	2:58
18	Daniel Veras	2014	BENJ A	UFCT	3:00
19	Lucas Branco	2015	BENJ A	CPA-S	3:01
20	Alexandre Silva	2011	BENJ B	A20KM	3:03
21	António Cruz	2015	BENJ A	UFCT	3:04
21	Tiago Fernandes	2014	BENJ A	CCRVDM	3:04
23	Santiago David	2012	BENJ B	JDAL	3:07
23	David Bastos	2014	BENJ A	JDAL	3:07
25	Gabriel Nunes	2013	BENJ A	CCRVDM	3:13
26	Rodrigo Matos	2012	BENJ B	TSU	3:14

27	Mateus Mendes	2012	BENJ B	AEAC	3:16
28	Tiago Barroso	2016	BENJ A	CBA-S	3:17
29	Simão Cruz	2017	BENJ A	CBA-S	3:29
30	Gonçalo Godinho	2016	BENJ A	UFCT	3:36
31	Daniel Guerra	2015	BENJ A	CPA-S	3:38
32	Alexandre Catarino	2014	BENJ A	CBA-S	3:40
33	Guilherme Oliveira	2016	BENJ A	CBA-S	3:43

## Infantis Fem. | INF - F | Dia 1

### Série 1

1	Clara Franco	2010	INF	UFCT	4:12
2	Inês Custódio	2009	INF	JDAL	4:13
3	Diana Gil	2009	INF	CBA-S	4:16
4	Lara Almeida	2010	INF	CPA-S	4:17
5	Inês Rodrigues	2009	INF	CNRM	4:18
6	Margarida Triães	2010	INF	UDZA	4:26
7	Beatriz Bastos	2010	INF	JDAL	4:28
8	Mariana Lopes	2009	INF	TSU	4:32
9	Carlota Tomás	2010	INF	A20KM	4:34
9	Francisca Silva	2010	INF	CLAC	4:34
11	Carolina Salvado	2009	INF	CPA-S	4:42
12	Inês Trincão	2009	INF	CDEM-S	4:44
12	Leonor Ferreira	2009	INF	JDAL	4:44
14	Lara Saraiva	2009	INF	CLAC	4:46
15	Ana Maria Ponte	2009	INF	CLAC	4:47
16	Mariana Gonçalves	2010	INF	UDZA	4:49
17	Maria Pires	2010	INF	CBA-S	4:50
18	Maria Salgueiro	2010	INF	CBA-S	4:51
19	Matilde Romão	2009	INF	CLAC	4:52
20	Sofia Fernandes	2009	INF	CNRM	5:00
21	Leonor Barreira	2010	INF	UFCT	5:07
22	Beatriz Henriques	2009	INF	NSCPM	5:08

## Infantis Masc | INF - M | Dia 1

### Série 1

1	Martim Loureiro	2009	INF	CNRM	3:46
2	Rafael Inácio	2010	INF	JDAL	3:51
3	Bernardo Barroso	2009	INF	CBA-S	3:54
4	Pedro Guita	2009	INF	CLAC	3:56
5	Pedro Varino	2010	INF	TSU	4:10
6	Dinis Martins	2009	INF	UFCT	4:11
7	Zacarias Bruge	2010	INF	MOZ AEAC	4:18
8	Dinis Gonçalves	2009	INF	A20KM	4:19
9	Tomás Cavaleiro	2009	INF	A20KM	4:39
10	Frederico Oliveira	2010	INF	A20KM	4:42
11	Rafael Costa	2009	INF	CLAC	4:43
12	Daniel Inácio	2010	INF	CLAC	4:47
13	Santiago Galvão	2009	INF	CDEM-S	4:48
14	Vicente Cavaleiro	2010	INF	A20KM	4:52
15	Bruno Vicente	2009	INF	UFCT	5:24

## Iniciados Fem. | INI - F | Dia 1

### Série 1

1	Lúisa Conde	2008	INI	UFCT	8:48
2	Maria Inês Rufino	2007	INI	CDEM-S	8:49
3	Inês Bento	2008	INI	NSCPM	8:54
4	Thalliny Rodrigues	2008	INI	AEAC	9:22

5	Carolina Miguel	2007	INI	A20KM	9:34
6	Inês Cotrim	2008	INI	UFCT	9:38
7	Leonor Batata	2007	INI	CPA-S	9:50
8	Inês Saldanha	2008	INI	UFCT	10:06
9	Luna Rodrigues	2008	INI	CPA-S	10:10
10	Leonor Farinha	2008	INI	A20KM	10:15
11	Raquel Lopes	2008	INI	UFCT	10:28
12	Mariana Pinheiro	2007	INI	A20KM	10:34
13	Sol Soares	2008	INI	A20KM	10:44
14	Tiffany Saturnino	2008	INI	CNRM	11:08
15	Janki Patel	2008	INI	IND A20KM	11:37
16	Matilde Louro	2008	INI	CNRM	11:49
17	Daniela Aleixo	2007	INI	CPA-S	12:23

**Iniciados Masc. | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Tomás Nobre	2007	INI	AEAC	8:57
2	Francisco Jogo	2007	INI	UDZA	9:25
3	João Lopes	2008	INI	TSU	9:49
4	Tomás Venâncio	2007	INI	A20KM	11:09
4	Tiago Sousa	2007	INI	CNRM	11:09
6	Rafael Neves	2008	INI	A20KM	12:54
7	Afonso Augusto	2008	INI	A20KM	14:35

**Juvenis Fem | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Rita Teixeira	2005	JUV	SLB	10:25
2	Daniela Inácio	2006	JUV	JDAL	10:29
3	Rita Carrilho	2005	JUV	UAP	10:34
4	Margarida Pereira	2006	JUV	UFCT	12:14

**Juvenis Masc. | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Ricardo Reis	2005	JUV	SLB	11:00
2	Manuel Cruz	2006	JUV	UFCT	11:16
3	Tiago Homem	2006	JUV	UFCT	11:22
4	Afonso Costa	2006	JUV	CBA-S	11:25
5	Pedro Tavares	2006	JUV	CLAC	11:27
6	Dinis Pimentel	2005	JUV	CDEM-S	12:29

**JUN, SEN e VET - FEM | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Rita Costa	2004	JUN	SLB	14:22
2	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	UFCT	14:39
3	Filipa Moutinho	1982	VET 40	UFCT	15:22
4	Cristina Pedro	1977	VET 45	CBA-S	15:40
5	Carla D Avo	1975	VET 45	CPA-S	16:00
6	Maria Custódio	2004	JUN	JDAL	16:34
7	Sónia Ribeiro	1984	VET 35	CBA-S	17:04
8	Dora Santos	1979	VET 40	CBA-S	18:03
9	Olena Kolesnychenko	1993	SEN	UKR UFCT	18:11
10	Célia Silva	1976	VET 45	CLAC	18:45
11	Sandra Constantino	1974	VET 45	CPA-S	18:55
12	Susana Louro	1985	VET 35	CPA-S	18:59
13	Cláudia Mendes	1974	VET 45	TSU	19:36
14	Teresa Mendes	1968	VET 50	CBA-S	19:47
15	Ana Damas	1984	VET 35	CBA-S	19:48
16	Patrícia Lopes	1981	VET 40	CBA-S	19:52
17	Vera Martins	1978	VET 40	CBA-S	20:09
18	Flora Carrilho	1971	VET 50	CBA-S	20:38

19	Teresa Ventura	1982	VET 40	CLAC	21:05
20	Paula Varelas	1971	VET 50	CBA-S	21:19
21	Ana Reis	1989	SEN	CBA-S	21:31
22	Mara Lavrador	1981	VET 40	CBA-S	23:02
23	Catarina Gonçalves	1977	VET 45	CLAC	23:43
24	Marina Guita	1976	VET 45	CLAC	25:16
25	Mónica Ventura	1980	VET 40	CLAC	0:25:17

**JUN, SEN e VET - Masc. | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Miguel Mascarenhas	1998	SEN	GDE	23:50
2	Rodrigo Freitas	2004	JUN	SLB	24:29
3	Tomás Cerveira	2004	JUN	CNRM	25:14
4	Marco Francisco	1982	VET 40	CDE-S	25:25
5	Bernardo Prazeres	2004	JUN	TSU	25:33
6	Vasco Rosa	1993	SEN	UFCT	25:34
7	Luís Rufino	1981	VET 40	CDEM-S	25:38
8	Octávio Vicente	1984	VET 35	TSU	25:48
9	Pedro Lagarto	2003	JUN	UFCT	25:50
10	Pedro Coutinho	1997	SEN	BRA CBA-S	26:09
11	Júlio Couceiro	2003	JUN	UFCT	26:16
12	Diogo Silva	2003	JUN	UFCT	26:19
13	Guilherme Henriques	2001	SUB-23	NSCPM	27:06
14	Rúben Caetano	1988	SEN	CPA-S	27:16
15	Luís Quintas	1976	VET 45	CBA-S	27:34
16	Miguel Ferreira	1982	VET 40	UFCT	27:40
17	Ricardo Saldanha	1995	SEN	UFCT	27:49
18	Sérgio Campos	1986	VET 35	CDE-S	27:53
19	Jorge Correia	1970	VET 50	CBA-S	28:08
20	Daniel Simões	1971	VET 50	TSU	28:32
21	Alexandre Valente	1995	SEN	UFCT	28:49
22	Rui Milagaia	1985	VET 35	CBA-S	28:50
23	Nelson Marques	1981	VET 40	CBA-S	29:04
24	António Ribeiro	1979	VET 40	TSU	29:23
25	Sérgio Batalha	1969	VET 50	CUAB	29:30
26	Gabriel Alves	1967	VET 55	AEAC	29:45
27	Hugo Matos	1983	VET 35	TSU	30:00
28	João Ferreira	1986	VET 35	CPA-S	30:02
29	Joaquim Santos	1971	VET 50	CPA-S	30:09
29	Paulo Martins	1981	VET 40	CPA-S	30:09
31	Jorge Lercas	1965	VET 55	UFCT	30:26
32	Pedro Narciso	1990	SEN	TSU	30:54
33	João Paulo Luís	1966	VET 55	CPA-S	30:55
34	Bruno Catarino	1991	SEN	TSU	31:03
35	Hugo Santos	1991	SEN	CPA-S	31:17
36	Antoine Godinho	1978	VET 40	CPA-S	31:28
37	Paulo Baptista	1970	VET 50	CBA-S	31:47
38	Gonçalo Dias	1982	VET 35	AEAC	32:03
39	Carlos Pinto	1965	VET 55	CBA-S	32:56
40	Pedro Silva	1976	VET 45	CBA-S	33:00
41	Carlos Isidro	1972	VET 50	UFCT	33:30
42	Diogo Gomes	1992	SEN	TSU	33:50
43	Luís Silva	1971	VET 50	CPA-S	34:18
44	José Andrade	1979	VET 40	TSU	35:04
45	Rui Salgueiro	1974	VET 45	TSU	35:10
46	Joel Martins	1979	VET 40	CBA-S	35:23
47	Cristiano Júnior	2004	JUN	CDEM-S	35:26
48	João Rosado	1963	VET 55	CBA-S	36:21
49	José Aleixo	1953	VET 65	UFCT	36:45
50	Gonçalo Bernardo	1984	VET 35	TSU	37:00
51	Paulo Constantino	1964	VET 55	CPA-S	37:05



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

52	Adelino Oliveira	1968	VET 50	CBA-S	38:30
53	Estevão Ribeiro	1950	VET 70	TSU	38:34
54	Guilherme Delgado	2004	JUN	CDEM-S	0:40:39

55	João José Lopes	1975	VET 45	TSU	47:24
56	Carlos Alfaiate	1953	VET 65	CBA-S	53:47



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## JUN, SEN e VET - Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	26.0
2	TSU	33.0
3	CBA-S	44.0
4	CPA-S	71.0

## JUN, SEN e VET - FEM

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	14.0
2	CBA-S	19.0
3	CPA-S	28.0
4	CLAC	52.0

## Juvenis Masc.

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Juvenis Fem

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Iniciados Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	A20KM	17.0

## Iniciados Fem.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	15.0
2	A20KM	27.0
3	CPA-S	33.0

## Infantis Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	A20KM	27.0
1	CLAC	27.0

## Infantis Masc

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Infantis Fem.

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos
1	JDAL	21.0
2	CLAC	38.0
2	CBA-S	38.0

## Benjamins Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	CBA-S	11.0
2	CNRM	21.0
3	A20KM	34.0
4	UFCT	49.0
5	AEAC	52.0
6	JDAL	58.0

## Benjamins Fem

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	14.0
2	UDZA	17.0
3	CLAC	23.0
4	A20KM	40.0
5	CBA-S	41.0
6	AEAC	46.0

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	11	10	21	11	10	21
AEAC	7	5	12	7	5	12
CBA-S	24	18	42	24	18	42
CCRVDM	2	0	2	2	0	2
CDE-S	2	0	2	2	0	2
CDEM-S	5	2	7	5	2	7
CLAC	4	13	17	4	13	17
CNRM	6	4	10	6	4	10
CPA-S	11	8	19	11	8	19
CUAB	1	0	1	1	0	1
GDE	1	0	1	1	0	1
JDAL	4	7	11	4	7	11
NSCPM	1	2	3	1	2	3
SCA	1	0	1	1	0	1
SLB	2	2	4	2	2	4
TSU	16	2	18	16	2	18
UAP	0	1	1	0	1	1
UDZA	1	5	6	1	5	6
UFCT	18	14	32	18	14	32
_Total	117	93	210	117	93	210



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	21	16	37	21	16	37
BENJ B	12	9	21	12	9	21
INF	15	22	37	15	22	37
INI	7	17	24	7	17	24
JUV	6	4	10	6	4	10
JUN	8	2	10	8	2	10
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	10	3	13	10	3	13
VET 35	7	3	10	7	3	10
VET 40	9	7	16	9	7	16
VET 45	4	7	11	4	7	11
VET 50	8	3	11	8	3	11
VET 55	6	0	6	6	0	6
VET 65	2	0	2	2	0	2
VET 70	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	Santarém
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	Santarém
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	Santarém
CCRVDM	CCR VALE DAS MÓS	Santarém
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO	Santarém
CDE-S	CLUBE DESP DE ESPITE	Santarém
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	Santarém
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
CUAB	C U A BENAVENTENSE	Santarém
GDE	G DESP ESTREITO	Madeira
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
NSCPM	NÚCLEO SCP MINDE	Santarém
SCA	S CLUBE ABRANTES	Santarém
SLB	S L BENFICA	Lisboa
TSU	TRAMAGAL SPORT UNIÃO	Santarém
UAP	U A POVOENSE	Lisboa
UDZA	U D R ZONA ALTA	Santarém
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021