



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**COMUNICADO Nº 07 2022 -2023**

**TORNEIO PREPARAÇÃO PISTA COBERTA**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA**

**SÁBADO 14.01.23**

**Programa – horário:**

15.00 - 60 M.Barr.	Seniores Masc.(1.06)	Séries
- Altura	Inic./Juv. Fem.	a)
- Triplo salto	Jun/ Sen Masc.	Tábuas 9 e 11m.
15.15 - 60 M.Barr.	Juniores Masc.(1.00)	Séries
- Peso 6/7,26 kg	Jun/Sen.Masc.	
15.30 - 60 M.Barr.	Juvenis Masc.(0.91)	Elim.
15.45 - 60 M.Barr.	Inic.Masc. (0.84)	Elim.
15.55 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Elim.
16.10 - 60 M.Barr.	Juv. Femininos (0.76).	Elim.
- Altura	Inic. Juv.Masc.	b)
- Triplo salto	Jun./Sen. Fem.	Tábuas 7 e 9 m.
16.25 - 60 M.Barr.	Inic.Fem. (0.76)	Elim.
16.40 - 60 M.Barr.	Seniores Masc.(1.06)	Final
- Peso 3/4kg	Juv./Jun./Sen. Fem.	
16.50 - 60 M.Barr.	Juniores Masc.(1.00)	Final
17.00 - 60 M.Barr.	Juvenis Masc.(0.91)	Final
17.10 - 60 M.Barr.	Jun/Sen. Fem. (0.84)	Final
17.20 - 60 M.Barr.	Inic.Masc. (0.84)	Final
17.30 - 60 M.Barr.	Juv. Femininos (0.76).	Final.
17.40 - 60 M.Barr.	Inic.Fem. (0.76)	Final

a) 1,05, de 5 em 5 cm até 1,20- 1,23 de 3 em 3 cm até 1,35 e depois de 2 em 2cm.

b) 1,20, de 5 em 5cm até 1,40- 1,43, de 3 em 3 cm até 1,55 e depois de 2 em 2cm.

**REGULAMENTO :**

- **Não é permitida a participação de atletas Infantis.**
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada prova.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 11-01

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)