



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 08 - 2022-2023

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES LONGO + PROVAS EXTRA

Local: Almeirim

Data: Domingo 15.01.23

PROGRAMA-HORÁRIO

9.30 -	Infantis Femininos	1000 M.	Prova Extra
9.40 -	Infantis Masculinos	1000 M.	Prova Extra
9.55 -	Iniciados Femininos	2000 M.	Prova Extra
10.10 -	Iniciados Masculinos	2000 M.	Prova Extra
10.20 -	Benjamins Fem.	600 M	Prova Extra
10.30 -	Benjamins Masc.	600 M.	Prova Extra
10.45 -	Juvenis Femininos	3000 M.	Campeonato Distrital
11.05 -	Juvenis Masculinos	4000 M.	Campeonato Distrital
11.25 -	Jun. Sen. e Vet. Femininos	4000 M.	Campeonato Distrital
11.50 -	Jun. e Vet. Masculinos	6000 M.	Campeonato Distrital
12.20 -	Seniores Masculinos	8000 M	Campeonato Distrital

REGULAMENTO:

- 1-Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário. Os atletas iniciados não podem participar na prova de juvenis.
- 2- No Campeonato Distrital haverá classificação individual e coletiva, contando para esta os 3 primeiros classificados de cada equipa, podendo um deles ser estrangeiro.
- 3- Nas provas extra contarão para a classificação coletiva os 3 primeiros classificados de cada equipa.
- 4-Os juniores, veteranos e seniores femininos apesar de competirem conjuntamente, tem classificações separadas, quer individual quer coletivamente.
- 5-Os juniores e veteranos masculinos apesar de competirem conjuntamente, tem classificações separadas, quer individual quer coletivamente.
- 6- Haverá prémios individuais e coletivos aos primeiros classificados de cada escalão.
- 7- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 11-01

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt