



1 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 15 – 2022-2023**

## **TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL**

### **1ª JORNADA - INFANTIS / JUVENIS 1**

**ALPIARÇA – Nave Desportiva**

**Sábado 25.02.23**

<b>INF.FEM.</b>	<b>INF.MASC.</b>	<b>JUV.FEM. 1</b>	<b>JUV.MASC. 1</b>
60 M.	60 M.	60 M.	60 M.
Comprimento	Comprimento	Comprimento	Comprimento
Peso 2kg.	Peso 3kg.	Peso 3kg.	Peso 5kg.

#### **PROGRAMA-HORÁRIO:**

15.00	-	60 M.	JUV.MASC.	Séries
	-	Peso 2kg	INF.FEM.	
	-	Comprimento	INF.MASC.	Tábua 2m
15.15	-	60 M.	JUV.FEM.	Séries
15.45	-	Comprimento	JUV.MASC.	Tábua 3m
15.50	-	60 M.	INF.FEM.	Séries
	-	Peso 3kg	JUV.FEM.	
16.10	-	60 M.	INF.MASC.	Séries
17.00	-	Comprimento	JUV.FEM.	Tábua 3m.
	-	Peso 5kg	JUV.MASC.	
17.10	-	Comprimento	INF.FEM.	Tábua 2m.
17.30	-	Peso 3kg	INF.MASC.	

#### **REGULAMENTO:**

- 1- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
- 2- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 3- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 4- Haverá prémios para os primeiros classificados.

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

# **TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL**

## **2ª JORNADA - INICIADOS / JUVENIS 2**

**ALPIARÇA – Nave Desportiva**

**Domingo 26.02.23**

<b>INIC.FEM.</b>	<b>INIC.MASC.</b>	<b>JUV.FEM. 2</b>	<b>JUV.MASC. 2</b>
60 M.Barr.	60 M. Barr	60 M.Barr.	60 M.Barr.
Comprimento	Comprimento	Altura	Altura
Peso 3kg.	Peso 4kg.	Peso 3kg.	Peso 5kg.

### **PROGRAMA-HORÁRIO:**

09.30	-	60 M.Barr	JUV.MASC.	Séries
	-	Peso 3kg	INIC.FEM.	
	-	Comprimento	INIC.MASC.	Tábua 3m
09.45	-	60 M.Barr	JUV.FEM.	Séries
10.15	-	Altura	JUV.MASC.	a)
10.20	-	60 M.Barr.	INIC.FEM.	Séries
	-	Peso 3kg	JUV.FEM	
10.40	-	60 M.Barr	INIC.MASC.	Séries
11.20	-	Altura	JUV.FEM.	b)
	-	Peso 5kg	JUV.MASC.	
	-	Comprimento	INIC.FEM.	Tábua 3m.
11.30	-	Peso 4kg	INIC.MASC.	

a) Inicia-se a 1,30 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

b) Inicia-se a 1,10 e sobe sempre de 4 em 4 cm.

### **REGULAMENTO:**

- 5- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão.
- 6- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 7- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 8- Haverá prémios para os primeiros classificados.

### **NOTA:**

**PARA A CONSTITUIÇÃO DA SELEÇÃO DA AAS PARA O TRIATLO TÉCNICO NACIONAL, ESTE TORNEIO DISTRITAL SERÁ O MOMENTO DE AVALIAÇÃO MAIS IMPORTANTE, MAS NÃO O ÚNICO.**  
**NA FASE NACIONAL PARTICIPAM APENAS OS ATLETAS DOS ESCALÕES DE INICIADOS E JUVENIS.**

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 22-02

