

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	1699
2	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1343
3	Diana Gil	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	1295
4	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	1258
5	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	1231
6	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1120
7	Matilde Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1101
8	Matilde Vieira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1075
9	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1054
10	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1021
11	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1006
12	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	894
13	Janki Patel	2008	INI	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	870
14	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	864
15	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	824
16	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	820
17	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	812
18	Oleksa Shchegrynets	2009	INI	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	735
19	Matilde Romão	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	709
20	Matilde Louro	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	690
21	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	677
22	Tiffany Saturnino	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	651
23	Natália Svirsá	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	602
24	Diana Smirnov	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	576
25	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	480

### 60 M inic Fem | INI - F | Dia 1

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	9.05 (553)
2	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.31 (489)
3	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	9.41 (465)
4	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	9.61 (419)
5	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.66 (408)
6	Diana Smirnov	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	10.19 (299)
7	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	10.19 (299)

#### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	8.99 (569)
2	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.07 (548)
3	Matilde Vieira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.23 (509)
4	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.31 (489)
5	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.38 (472)
6	Matilde Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	9.56 (431)

#### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	8.09 (821)
2	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.85 (605)
3	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	8.94 (582)
4	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.00 (566)
5	Tiffany Saturnino	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	9.69 (402)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	9.76 (386)

### Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Gil	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	8.93 (584)
2	Oleksa Shchegrynets	2009	INI	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	9.62 (417)
3	Matilde Louro	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	9.85 (367)
4	Janki Patel	2008	INI	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	9.88 (361)
5	Matilde Romão	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	10.08 (320)
6	Natália Svirsá	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	10.74 (201)

### Triatlo Inic Masc. | INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1271
2	Rafael Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1239
3	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1215
4	Martim Loureiro	2009	INI		C N DE RIO MAIOR	1186
5	Tomás Alves	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1028
6	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	840
7	João Antunes	2009	INI		U F C TOMAR	800
8	Miguel Rei	2009	INI		U F C TOMAR	799
9	Tomás Cavaleiro	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	786
10	Rafael Neves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	722
11	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	717
12	Martim Félix	2009	INI		U F C TOMAR	707
13	Pedro Guita	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	706
14	Dinis Gonçalves	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	686
15	Tiago Fernandes	2009	INI		U D R ZONA ALTA	657
16	Bernardo Barroso	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	538
17	Bruno Vicente	2009	INI		U F C TOMAR	265

### 60 M Inic Masc | INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.93 (320)
2	Pedro Guita	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	8.93 (320)
3	Miguel Rei	2009	INI		U F C TOMAR	9.06 (291)
4	Tiago Fernandes	2009	INI		U D R ZONA ALTA	9.07 (289)
5	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.14 (274)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.94 (577)
2	João Antunes	2009	INI		U F C TOMAR	8.58 (403)
3	Tomás Alves	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.61 (396)
4	Tomás Cavaleiro	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.80 (350)
5	Martim Félix	2009	INI		U F C TOMAR	8.93 (320)
6	Dinis Gonçalves	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.05 (293)

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Loureiro	2009	INI		C N DE RIO MAIOR	7.88 (595)
2	Rafael Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	7.89 (592)
3	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.07 (540)
4	Rafael Neves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.22 (257)
5	Bernardo Barroso	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	9.38 (226)
6	Bruno Vicente	2009	INI		U F C TOMAR	10.30 (80)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	1043
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	823
3	Mariana Formiga	2011	INF		U D R ZONA ALTA	705
4	Carina Marques	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	700
5	Carlota Garcia	2011	INF		C BENFICA ABRANTES	639
6	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	593
7	Carolina Teixeira	2011	INF		JUV DESP ALMANSOR	575
8	Maria Pita	2011	INF		U F C TOMAR	539
9	Mariana Gonçalves	2010	INF		U D R ZONA ALTA	537
10	Carlota Tomás	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	537
11	Neuza Guerra	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	536
12	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	477
13	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	417
14	Rita Simões	2011	INF		C BENFICA ABRANTES	335
15	Destiny Abegão	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	217

60 M Inf Fem | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	INF		U D R ZONA ALTA	9.34 (482)
2	Carolina Teixeira	2011	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.55 (433)
3	Carlota Garcia	2011	INF		C BENFICA ABRANTES	9.71 (397)
4	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.73 (393)
5	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.91 (355)
6	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	10.23 (291)
7	Rita Simões	2011	INF		C BENFICA ABRANTES	10.58 (228)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	8.56 (684)
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	9.03 (558)
3	Carina Marques	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.34 (482)
4	Neuza Guerra	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	9.58 (426)
5	Carlota Tomás	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.85 (367)
6	Mariana Gonçalves	2010	INF		U D R ZONA ALTA	9.86 (365)
7	Maria Pita	2011	INF		U F C TOMAR	9.87 (363)
8	Destiny Abegão	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	10.89 (178)

Comprimento Inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	4.67 (472)	4.66		4.52		4.67	
2	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	4.29 (376)	4.29		3.97		X	
3	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.28 (374)	4.21		4.28		3.98	
4	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	4.21 (357)	4.21		3.93		4.02	
5	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.13 (338)	4.13		3.92		3.98	
6	Diana Gil	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	4.12 (336)	X		4.00		4.12	
7	Matilde Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	4.04 (317)	3.54		4.04		3.60	
8	Matilde Vieira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3.88 (281)	3.88		3.68		X	
9	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.83 (270)	3.83		3.79		3.45	
10	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	3.70 (242)	3.70		3.30		3.69	
11	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	3.66 (233)	X		3.56		3.66	
12	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.58 (216)	3.58		X		3.55	
13	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3.48 (196)	X		3.48		3.32	
14	Matilde Romão	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	3.43 (186)	X		3.43		3.37	
15	Janki Patel	2008	INI	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	3.42 (184)	3.42		3.42		X	
16	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	3.32 (165)	3.32		3.30		3.32	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
17	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	3.30 (161)	X		3.30		3.27	
18	Matilde Louro	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	3.21 (144)	X		3.21		X	
19	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	3.14 (131)	2.99		3.14		X	
20	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	3.04 (114)	X		3.04		X	
NM	Tiffany Saturnino	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	x	X		X		X	
NM	Oleksa Shchegrynets	2009	INI	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	x	X		X		X	
NM	Diana Smirnov	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	x	X		X		X	
NM	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	x	X		-		-	
NM	Natália Svirsá	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	x	X		X		X	

**Duatlo infantil Masc | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	692
2	Gustavo Fialho	2011	INF		A ESC ATLET CARTAXO	608
3	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	349
4	Lourenço Reis	2011	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	322
5	André Xavier	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	300
6	Rafael Mendes	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	293
7	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	285
8	João Gomes Luís	2011	INF		A ESC ATLET CARTAXO	280
9	Daniel Inácio	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	278
10	Francisco Almeida	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	204
11	Santiago Fernandes	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	187
12	Frederico Oliveira	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	185
13	Gabriel Antunes	2011	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	79.00

**Peso Inic Masc. | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Martim Loureiro	2009	INI		C N DE RIO MAIOR	9.21 (438)	8.39	8.68	9.21
2	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.61 (403)	7.65	7.74	8.61
3	Rafael Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	8.11 (373)	8.03	7.70	8.11
4	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.40 (331)	7.32	7.40	7.35
5	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.31 (326)	7.31	7.25	X
6	Rafael Neves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.22 (320)	7.22	7.19	6.57
7	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	7.14 (316)	6.24	6.81	7.14
8	Tomás Alves	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	6.54 (280)	6.19	6.50	6.54
9	Miguel Rei	2009	INI		U F C TOMAR	6.52 (279)	6.52	6.16	6.46
10	Tomás Cavaleiro	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.09 (254)	6.09	5.83	X
11	João Antunes	2009	INI		U F C TOMAR	5.36 (212)	4.95	4.83	5.36
12	Martim Félix	2009	INI		U F C TOMAR	5.24 (205)	4.47	5.24	5.10
13	Dinis Gonçalves	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.97 (189)	4.74	4.71	4.97
14	Bruno Vicente	2009	INI		U F C TOMAR	4.90 (185)	4.46	4.90	4.33
15	Tiago Fernandes	2009	INI		U D R ZONA ALTA	4.72 (175)	4.71	4.72	4.58
16	Pedro Guita	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	4.71 (174)	4.41	4.71	4.62
17	Bernardo Barroso	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	4.58 (167)	4.50	4.49	4.58

**60 M Inf Masc. | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Mendes	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.57 (190)
2	Daniel Inácio	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.66 (174)
3	André Xavier	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.76 (158)
4	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.90 (135)
5	Francisco Almeida	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	10.34 (75)
6	Gabriel Antunes	2011	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	10.92 (21)
DNS	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	INF		A ESC ATLET CARTAXO	8.74 (364)
2	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	8.76 (359)
3	João Gomes Luís	2011	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.71 (166)
4	Lourenço Reis	2011	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.71 (166)
5	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.74 (161)
6	Santiago Fernandes	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	10.14 (101)
7	Frederico Oliveira	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	10.42 (66)

Comprimento Inf Fem | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	4.22 (359)	3.83		4.18		4.22	
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	3.81 (265)	3.69		3.62		3.81	
3	Carlota Garcia	2011	INF		C BENFICA ABRANTES	3.70 (242)	3.69		3.70		3.68	
4	Mariana Formiga	2011	INF		U D R ZONA ALTA	3.61 (223)	3.58		3.61		X	
5	Carina Marques	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.59 (218)	3.13		3.46		3.59	
6	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.50 (200)	3.44		3.33		3.50	
7	Maria Pita	2011	INF		U F C TOMAR	3.38 (176)	3.29		3.38		3.26	
8	Mariana Gonçalves	2010	INF		U D R ZONA ALTA	3.36 (172)	3.36		X		3.22	
9	Carlota Tomás	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.35 (170)	3.35		3.16		3.21	
10	Carolina Teixeira	2011	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.20 (142)	2.82		3.19		3.20	
11	Leonor Barreira	2010	INF		U F C TOMAR	3.11 (126)	3.09		X		3.11	
12	Beatriz Bastos	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.09 (122)	3.09		2.84		2.77	
13	Neuza Guerra	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	3.02 (110)	3.02		2.57		2.86	
14	Rita Simões	2011	INF		C BENFICA ABRANTES	3.00 (107)	2.90		3.00		2.89	
15	Destiny Abegão	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	2.54 (39)	X		X		2.54	

Peso Inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	8.11 (406)	X	7.47	8.11
2	Natália Svirsá	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	8.03 (401)	7.22	8.03	7.84
3	Diana Gil	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	7.62 (375)	7.01	7.62	7.11
4	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	7.45 (364)	6.50	7.45	X
5	Matilde Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	7.28 (353)	6.50	6.43	7.28
6	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.97 (333)	5.85	6.66	6.97
7	Janki Patel	2008	INI	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	6.84 (325)	6.35	6.84	6.22
8	Oleksa Shchegrynets	2009	INI	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	6.74 (318)	4.69	6.28	6.74
9	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	6.53 (305)	5.66	6.53	5.78
10	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	6.45 (300)	6.38	5.84	6.45
11	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.38 (295)	6.12	5.75	6.38
12	Matilde Vieira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	6.22 (285)	6.22	4.26	5.95
13	Diana Smirnov	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	6.09 (277)	5.05	6.09	5.43
14	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	5.85 (262)	5.04	5.85	5.69
15	Tiffany Saturnino	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	5.65 (249)	5.10	5.24	5.65
16	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	5.32 (228)	5.32	4.54	5.01
17	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	5.25 (224)	5.05	5.24	5.25
18	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	5.12 (216)	5.09	5.12	4.96
19	Matilde Romão	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	4.92 (203)	4.92	4.70	4.75
20	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	4.60 (183)	X	X	4.60
21	Raquel Lopes	2008	INI		U F C TOMAR	4.56 (181)	4.24	4.50	4.56
22	Matilde Louro	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	4.53 (179)	4.52	4.34	4.53
23	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	4.50 (177)	4.20	4.50	4.26
24	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	4.27 (163)	X	4.27	3.93
25	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	4.07 (150)	4.07	3.95	3.96

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Inácio	2010	INF		JUV DESP ALMANSOR	4.74 (333)	4.74		X		X	
2	Gustavo Fialho	2011	INF		A ESC ATLET CARTAXO	4.23 (244)	4.23		X		X	
3	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.89 (188)	3.88		3.74		3.89	
4	Lourenço Reis	2011	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.68 (156)	2.98		3.50		3.68	
5	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.64 (150)	3.58		3.59		3.64	
6	André Xavier	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.58 (142)	3.49		3.58		X	
7	Francisco Almeida	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.49 (129)	3.39		3.39		3.49	
8	Frederico Oliveira	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.42 (119)	3.31		3.18		3.42	
9	João Gomes Luís	2011	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3.38 (114)	3.20		3.24		3.38	
10	Daniel Inácio	2010	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.31 (104)	X		3.31		3.25	
11	Rafael Mendes	2011	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.30 (103)	3.03		3.17		3.30	
12	Santiago Fernandes	2010	INF		C BENFICA ABRANTES	3.17 (86)	3.11		3.17		3.14	
13	Gabriel Antunes	2011	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	2.93 (58)	2.93		2.87		2.92	
NM	Vicente Cavaleiro	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM		x	-	-		-	

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tomás Alves	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.84 (352)	4.70		4.48		4.84	
2	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.71 (328)	4.71		4.66		4.56	
3	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.62 (312)	4.55		3.92		4.62	
4	Rafael Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	4.41 (274)	4.05		4.41		3.85	
5	Miguel Rei	2009	INI		U F C TOMAR	4.14 (229)	4.00		4.04		4.14	
6	Pedro Guita	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	4.04 (212)	3.97		X		4.04	
7	Dinis Gonçalves	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.99 (204)	3.99		3.95		3.98	
8	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3.99 (204)	3.99		3.92		X	
9	Tiago Fernandes	2009	INI		U D R ZONA ALTA	3.92 (193)	3.61		X		3.92	
10	João Antunes	2009	INI		U F C TOMAR	3.87 (185)	3.87		3.54		X	
11	Tomás Cavaleiro	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.85 (182)	3.85		3.70		3.74	
12	Martim Félix	2009	INI		U F C TOMAR	3.85 (182)	3.85		3.65		X	
13	Martim Loureiro	2009	INI		C N DE RIO MAIOR	3.66 (153)	3.66		X		3.43	
14	Bernardo Barroso	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	3.60 (145)	X		X		3.60	
14	Rafael Neves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.60 (145)	X		X		3.60	
16	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.37 (112)	X		X		3.37	
NM	Bruno Vicente	2009	INI		U F C TOMAR		x	X	X		X	

## Duato infantis Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Rafael Inácio	JDAL	692	333 359
2	Gustavo Fialho	AEAC	608	244 364
3	Gaspar Freire	A20KM	349	188 161
4	Lourenço Reis	GAF	322	156 166
5	André Xavier	A20KM	300	142 158
6	Rafael Mendes	A20KM	293	103 190
7	Artur Freire	A20KM	285	150 135
8	João Gomes Luís	AEAC	280	114 166
9	Daniel Inácio	CLAC	278	104 174
10	Francisco Almeida	A20KM	204	129 75
11	Santiago Fernandes	CBA-S	187	86 101
12	Frederico Oliveira	A20KM	185	119 66
13	Gabriel Antunes	GAF	79	58 21

## Duato Infantil Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Clara Franco	UFCT	1043	359 684
2	Lara Almeida	CPA-S	823	265 558
3	Mariana Formiga	UDZA	705	223 482
4	Carina Marques	GAF	700	218 482
5	Carlota Garcia	CBA-S	639	242 397
6	Maria Leonor Rosa	GAF	593	200 393
7	Carolina Teixeira	JDAL	575	142 433
8	Maria Pita	UFCT	539	176 363
9	Carlota Tomás	A20KM	537	170 367
9	Mariana Gonçalves	UDZA	537	172 365
11	Neuza Guerra	CPA-S	536	110 426
12	Beatriz Bastos	JDAL	477	122 355
13	Leonor Barreira	UFCT	417	126 291
14	Rita Simões	CBA-S	335	107 228
15	Destiny Abegão	A20KM	217	39 178

## Triatlo Inic Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Rafael Deboeuf	GAF	1271	328	403 540
2	Rafael Martins	AEAC	1239	274	373 592
3	Guilherme Mendes	A20KM	1215	312	326 577
4	Martim Loureiro	CNRM	1186	153	438 595
5	Tomás Alves	GAF	1028	352	280 396
6	João Abreu Vieira	GAF	840	204	316 320
7	João Antunes	UFCT	800	185	212 403
8	Miguel Rei	UFCT	799	229	279 291
9	Tomás Cavaleiro	A20KM	786	182	254 350
10	Rafael Neves	A20KM	722	145	320 257
11	Afonso Augusto	A20KM	717	112	331 274
12	Martim Félix	UFCT	707	182	205 320
13	Pedro Guita	CLAC	706	212	174 320
14	Dinis Gonçalves	A20KM	686	204	189 293
15	Tiago Fernandes	UDZA	657	193	175 289
16	Bernardo Barroso	CBA-S	538	145	167 226
17	Bruno Vicente	UFCT	265	0	185 80



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Laura Agostinho	SCA	1699	406	472 821
2	Mariana Marques	GAF	1343	364	374 605
3	Diana Gil	CBA-S	1295	375	336 584
4	Lara Saraiva	CLAC	1258	300	376 582
5	Ana Teixeira	CPA-S	1231	305	357 569
6	Laura Reis	GAF	1120	216	338 566
7	Matilde Martins	AEAC	1101	353	317 431
8	Matilde Vieira	GAF	1075	285	281 509
9	Sol Soares	A20KM	1054	295	270 489
10	Leonor Farinha	A20KM	1021	333	216 472
11	Diana Freire	GAF	1006	262	196 548
12	Inês Custódio	JDAL	894	163	242 489
13	Janki Patel	A20KM	870	325	184 361
14	Inês Saldanha	UFCT	864	150	161 553
15	Raquel Rodrigues	JDAL	824	183	233 408
16	Carolina Salvado	CPA-S	820	224	131 465
17	Inês Cotrim	UFCT	812	228	165 419
18	Oleksa Shchegrynets	GAF	735	318	0 417
19	Matilde Romão	CLAC	709	203	186 320
20	Matilde Louro	CNRM	690	179	144 367
21	Luna Rodrigues	CPA-S	677	177	114 386
22	Tiffany Saturnino	CNRM	651	249	0 402
23	Natália Svirsá	CBA-S	602	401	0 201
24	Diana Smirnov	CNRM	576	277	0 299
25	Raquel Lopes	UFCT	480	181	0 299



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	12	5	17	40	18	58
AEAC	3	1	4	10	4	14
CBA-S	2	4	6	7	14	21
CLAC	2	2	4	7	8	15
CNRM	1	3	4	4	12	16
CPA-S	0	5	5	0	18	18
GAF	5	7	12	18	26	44
JDAL	1	4	5	3	14	17
SCA	0	1	1	0	4	4
UDZA	1	2	3	4	6	10
UFCT	4	6	10	16	21	37
_Total	31	40	71	109	145	254



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	14	15	29	41	45	86
INI	17	25	42	68	100	168



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021