

**60 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.41 (Q)
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.42 (Q)
3	Tiago Sousa	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	7.83 (Q)
4	Miguel Barbeiro	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	7.86 (q)
5	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.99 (q)
6	Tomás Venâncio	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.50

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	7.50 (Q)
2	Gabriel Castilho (Extra)	2007	JUV		G C A DONAS	7.80
3	Diogo Silva (Extra)	2007	JUV		G C A DONAS	7.80
4	Tiago Bento	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	8.10
5	João Anacleto	2007	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.20
6	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	8.40

**Comprimento Fem | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Olena Kolesnychenko	1993	SEN	UKR	U F C TOMAR	5.29	4.77		5.03		5.03		5.17		5.13		5.29	
2	Teresa Abade	2004	JUN		S L BENFICA	5.18	X		5.18		5.04		4.91		4.92		X	
3	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.97	4.60		X		X		4.97		4.93		X	
4	Helena Safta	2005	JUN		G C A DONAS	4.88	4.77		4.72		X		X		4.88		X	
5	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	4.80	4.55		4.57		4.69		4.75		4.80		4.60	
6	Bruna Ferreira	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	4.75	X		4.57		4.75		4.30		4.40		4.29	
7	Lara Lopes	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4.54	4.24		4.54		4.33		4.32		3.67		4.40	
8	Beatriz Marques	2002	SUB-23		U F C TOMAR	4.51	4.51		4.41		4.45		X		4.51		4.42	
9	Daniela Silva	2002	SUB-23		G C A DONAS	4.46	-		4.46		4.29							
10	Catarina João	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	4.17	3.64		4.08		4.17							
11	Laura Alexandre	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	4.12	3.97		4.12		X							
12	Maria João Alves	2005	JUN		U F C TOMAR	4.08	4.08		3.52		X							
13	Camila Silva	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	3.84	3.62		3.84		3.23							
14	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.80	3.80		-		-							
15	Sofia Silva	2007	JUV		U F C TOMAR	3.68	3.68		3.30		3.36							
16	Catarina João	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	3.66	3.26		3.66		X							
17	Carolina Miguel	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.39	3.02		X		3.39							
NM	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	x	X		X		X							
NM	Mariana Pratas	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	x	X		X		X							
NM	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	x	X		X		X							
NM	Lara Geirinhas	2005	JUN		G C A DONAS	x	X		X		X							
NM	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	x	-		X		-							

**60 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.14 (Q)
2	Lara Lopes	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.78 (Q)
3	Teresa Duarte	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.83 (Q)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Joana Fernandes	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.15 (q)
5	Camila Silva	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.47
6	Carolina Miguel	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	9.61
7	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.87

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.46 (Q)
2	Carlota Soares	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.83 (Q)
3	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.00 (Q)
4	Mariana Pratas	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.26 (q)
5	Daniela Aleixo	2007	JUV		CASA POVO ALCANENA	9.27
6	Sara Baeta	2007	JUV		S CLUBES ABRANTES	9.42
7	Sofia Silva	2007	JUV		U F C TOMAR	9.50

### 60 M Fem | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade (Extra)	2004	JUN		S L BENFICA	8.11
2	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	8.56 (Q)
3	Laura Alexandre	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.58 (Q)
4	Daniela Silva (Extra)	2002	SUB-23		G C A DONAS	8.90
5	Maria João Alves	2005	JUN		U F C TOMAR	9.19
6	Joana Silva	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.23
7	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	10.05
8	Catarina Gonçalves	1977	VET 45		C L A COMPETIÇÃO	10.97

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olena Kolesnychenko	1993	SEN	UKR	U F C TOMAR	8.35 (Q)
2	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	8.42 (Q)
3	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.52 (Q)
4	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	9.11 (q)
5	Catarina João	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	9.31
6	Catarina João	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.66
7	Célia Silva	1976	VET 45		C L A COMPETIÇÃO	10.70

### Peso Juv. Fem | JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.12	9.11	8.99	8.50	8.64	8.65	9.12
2	Joana Fernandes	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.03	9.03	8.93	X	7.89	X	X
3	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.73	8.73	X	8.34	7.62	8.25	8.07
4	Inês Barros	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	7.82	X	7.82	6.86	7.62	7.54	7.58
5	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.61	7.22	7.04	6.60	7.54	7.02	7.61
6	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.61	7.61	7.53	7.11	6.70	7.27	7.19
7	Laura Feijão	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.40	7.40	X	X	6.81	7.36	X
8	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	6.79	6.67	6.79	5.33	6.66	6.43	6.47
9	Sara Baeta	2007	JUV		S CLUBES ABRANTES	5.52	X	5.52	5.30			

### Peso Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	9.96	9.46	8.07	8.72	9.60	9.96	9.56
2	Lara Geirinhas (Extra)	2005	JUN		G C A DONAS	8.97	8.97	8.76	8.45	8.24	8.77	8.55
3	Bruna Ferreira	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	8.22	9.53	7.76	7.59	8.22	7.76	7.59
4	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	7.36	6.76	6.55	7.36	6.31	6.28	-
5	Rita Delgado	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	6.01	5.80	5.84	6.01	5.98	5.96	5.83



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**60 M Masc | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre (Extra)	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.09
2	Luis Varelas	2005	JUN		C BENFICA ABRANTES	7.68 (Q)
3	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	7.72 (Q)
4	Diogo Dos Santos	2005	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.06 (q)
5	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.41 (q)
6	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	13.58

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.28 (Q)
2	Luiz Silva (Extra)	2003	SUB-23	BRA	S L BENFICA	7.57
3	António Ferreira	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	8.28 (Q)
4	Filipe Pires	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	8.82
5	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	9.25
6	Carlos Alexandre	1971	VET 50		A ESC ATLET CARTAXO	9.26

**Comprimento Masc | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	S L BENFICA	6.58	6.24		X	6.54	6.58	6.56	6.51					
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.09	6.09	6.06	5.85	6.08	5.93	5.83						
3	Gabriel Castilho	2007	JUV		G C A DONAS	5.92	5.92	5.69	X	5.77	5.82	5.85						
4	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	5.84	5.44	5.66	5.62	5.84	5.84	5.67						
5	Rodrigo Araújo	2004	JUN		C L A COMPETIÇÃO	5.68	5.68	5.61	5.40	5.36	5.48	5.62						
6	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.44	X	5.44	X	X	5.25	5.26						
7	Diogo Silva	2007	JUV		G C A DONAS	4.81	4.72	4.57	4.49	4.79	4.81	X						
8	Miguel Barbeiro	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4.53	X	4.25	X	4.53	3.70	X						
9	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	4.06	X	3.90	4.06									
NM	Luis Varelas	2005	JUN		C BENFICA ABRANTES	x												
NM	António Ferreira	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	x	X	X	-									

**Peso Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.10	12.33	12.61	12.53	13.10	12.77	12.68
2	Tiago Bento	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	7.29	5.88	6.49	7.07	6.98	6.44	7.29
3	Tomás Venâncio	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	6.64	5.84	6.45	6.64	6.17	6.26	6.34

**Peso Jun Masc. | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Gameiro	2005	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	10.50	9.56	10.50	8.61	10.15	10.14	9.11
2	António Matos	2004	JUN		U F C TOMAR	9.47	9.47	8.32	8.48	9.09	9.27	9.22
3	Rodrigo Araújo	2004	JUN		C L A COMPETIÇÃO	8.66	8.66	8.39	8.47	-	-	-

**Peso Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alex Hurlbaus	2002	SUB-23		C N DE RIO MAIOR	11.27	10.92	11.27	11.09	10.65	11.09	X
2	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	8.16	8.08	8.13	8.01	X	8.16	7.52
3	Carlos Alexandre	1971	VET 50		A ESC ATLET CARTAXO	6.84	6.66	5.96	6.08	6.76	6.72	6.84
4	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	5.17	X	5.12	4.42	5.17	X	4.72



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade (Extra)	2004	JUN		S L BENFICA	8.18
2	Olena Kolesnychenko	1993	SEN	UKR	U F C TOMAR	8.42
3	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	8.53
4	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.57
5	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	8.58
6	Laura Alexandre	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.62
7	Daniela Silva (Extra)	2002	SUB-23		G C A DONAS	8.87
8	Carolina Félix	2004	JUN		U F C TOMAR	9.40

## 60 M Masc Final | JUN a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre (Extra)	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.04
2	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.33
3	Luiz Silva (Extra)	2003	SUB-23	BRA	S L BENFICA	7.65
4	Luis Varelas	2005	JUN		C BENFICA ABRANTES	7.72
5	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	7.93
6	Diogo Dos Santos	2005	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.09
7	António Ferreira	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	8.27
8	João Santos (Extra)	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.45

## 60 M Juv Masc. Final | JUV - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.36
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.41
3	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	7.66
4	Miguel Barbeiro	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	7.71
5	Gabriel Castilho (Extra)	2007	JUV		G C A DONAS	7.73
6	Tiago Sousa	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	7.78
7	Diogo Silva (Extra)	2007	JUV		G C A DONAS	7.88
8	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.96

## 60 M Juv. Fem. Final | JUV - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.16
2	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.56
3	Carlota Soares	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.77
4	Teresa Duarte	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.81
5	Lara Lopes	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.90
6	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.19
7	Joana Fernandes	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.29
8	Mariana Pratas	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.49

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	6	7	2	13	15
AEAC	3	6	9	6	11	17
CBA-S	4	1	5	8	2	10
CLAC	4	9	13	11	16	27
CNRM	3	0	3	5	0	5
CPA-S	1	1	2	1	1	2
GAF	4	4	8	8	7	15
GCA	1	0	1	2	0	2
GCAD	2	3	5	6	6	12
SCA	2	2	4	3	5	8
SLB	2	1	3	5	3	8
UDZA	1	0	1	3	0	3
UFCT	1	7	8	1	17	18
_Total	29	40	69	61	81	142



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	12	19	31	29	38	67
JUN	7	14	21	14	30	44
SUB-23	3	3	6	6	6	12
SEN	2	1	3	3	3	6
VET 40	0	1	1	0	2	2
VET 45	1	2	3	1	2	3
VET 50	3	0	3	6	0	6
VET 65	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021