

Almeirim - 15/01/2023

## Infantis Fem. | INF - F | Dia 1

### Série 1

1	Clara Franco	2010	INF	UFCT	4:25
2	Lara Almeida	2010	INF	CPA-S	4:28
3	Ana Simões	2010	INF	UDZA	4:31
4	Francisca Silva	2010	INF	CLAC	4:32
5	Carlota Garcia	2011	INF	CBA-S	4:33
6	Beatriz Bastos	2010	INF	JDAL	4:35
7	Maria Pita	2011	INF	UFCT	4:48
8	Tatiana Nogal	2010	INF	UDZA	4:50
8	Beatriz Martins	2011	INF	SCA	4:50
10	Mariana Gonçalves	2010	INF	UDZA	4:51
11	Rita Simões	2011	INF	CBA-S	4:52
12	Mariana Formiga	2011	INF	UDZA	4:54
13	Carlota Tomás	2010	INF	A20KM	5:01
14	Maria Salgueiro	2010	INF	CBA-S	5:02
15	Laura Fernandes	2010	INF	CPA-S	5:05
16	Neuza Guerra	2010	INF	CPA-S	5:09
17	Violeta Matos	2010	INF	CPA-S	5:13
17	Maria Pires	2010	INF	CBA-S	5:13
19	Marta Ventura	2011	INF	CLAC	5:18
20	Leonor Barreira	2010	INF	UFCT	5:32
21	Laura Santos	2011	INF	CLAC	5:38

## Infantis Masc | INF - M | Dia 1

### Série 1

1	João Lopes	2008	INI	TSU	8:10
2	Martim Fernandes	2008	INI	A20KM	8:10
3	Martim Alves	2008	INI	CLAC	9:08
4	Bernardo Barroso	2009	INI	CBA-S	9:15
5	Pedro Guita	2009	INI	CLAC	9:33
5	João Antunes	2009	INI	UFCT	9:33
7	Dinis Martins	2009	INI	UFCT	10:15
8	Miguel Rei	2009	INI	UFCT	10:43
9	Guilherme Mendes	2008	INI	A20KM	10:59
10	Tomás Cavaleiro	2009	INI	A20KM	11:00
11	Santiago Galvão	2009	INI	CDEM-S	11:19
12	Filipe Piçarra	2009	INI	JDAL	11:33
13	Afonso Augusto	2008	INI	A20KM	12:08
14	Bruno Vicente	2009	INI	UFCT	12:13

## Iniciados Fem. | INI - F | Dia 1

### Série 1

1	Matilde Ferreira	2008	INI	JDAL	9:29
2	Inês Bento	2008	INI	NSCPM	9:35
3	Luísa Conde	2008	INI	UFCT	9:55
4	Inês Custódio	2009	INI	JDAL	10:04
5	Thalliny Rodrigues	2008	INI	AEAC	10:20
6	Ana Teixeira	2008	INI	CPA-S	10:26
7	Luna Rodrigues	2008	INI	CPA-S	10:32
8	Inês Rodrigues	2009	INI	CNRM	10:35
9	Inês Saldanha	2008	INI	UFCT	10:37
10	Matilde Matafome	2008	INI	CPA-S	10:55
11	Leonor Farinha	2008	INI	A20KM	10:57
12	Mariana Lopes	2009	INI	TSU	11:03
13	Carolina Salvado	2009	INI	CPA-S	11:09

14	Leonor Ferreira	2009	INI	JDAL	11:27	
15	Sofia Fernandes	2009	INI	CNRM	11:29	
16	Sol Soares	2008	INI	A20KM	11:34	
17	Lara Saraiva	2009	INI	CLAC	11:43	
18	Ana Cruz	2009	INI	CBA-S	11:47	
19	Matilde Romão	2009	INI	CLAC	11:50	
20	Filipa Figueiredo	2008	INI	JDAL	12:29	
20	Sara Fernandes	2009	INI	AEAC	12:29	
22	Janki Patel	2008	INI	IND	A20KM	13:56
23	Maria Cristina	2008	INI	CBA-S	18:17	

## Iniciados Masc. | INI - M | Dia 1

### Série 1

1	Rafael Inácio	2010	INF	JDAL	3:58	
2	Rodrigo Ribeiro	2011	INF	CNRM	4:11	
3	Zacarias Bruge	2010	INF	MOZ	AEAC	4:18
4	Gaspar Freire	2010	INF	A20KM	4:20	
5	Artur Freire	2010	INF	A20KM	4:24	
6	André Xavier	2011	INF	A20KM	4:25	
6	Francisco Martins	2011	INF	CBA-S	4:25	
8	Gustavo Fialho	2011	INF	AEAC	4:35	
9	João Gomes Luís	2011	INF	AEAC	4:37	
10	Pedro Silva	2011	INF	JDAL	4:38	
11	Frederico Oliveira	2010	INF	A20KM	4:39	
11	Rafael Mendes	2011	INF	A20KM	4:39	
13	Alexandre Silva	2011	INF	A20KM	4:59	
14	Vicente Cavaleiro	2010	INF	A20KM	5:06	
15	João Pedro Quintas	2011	INF	CBA-S	5:13	
16	Francisco Almeida	2011	INF	A20KM	5:23	
17	Rodrigo Fróis	2010	INF	ASFIC	5:25	

## Benjamins Fem | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

### Série 1

1	Sara Saraiva	2013	BENJ B	CLAC	2:03
2	Madalena Pereira	2012	BENJ B	UFCT	2:04
3	Inês Ferreira	2013	BENJ B	UDZA	2:09
4	Carolina Pereira	2012	BENJ B	UFCT	2:11
5	Maria Pia Diniz	2013	BENJ B	A20KM	2:12
6	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B	CBA-S	2:14
7	Joana Nunes	2012	BENJ B	AEAC	2:17
8	Margarida Gomes	2012	BENJ B	CPA-S	2:21
9	Maria Carolina Silva	2015	BENJ A	AEAC	2:22
9	Camila Garcia	2014	BENJ A	CBA-S	2:22
9	Carinho Costa	2013	BENJ B	UDZA	2:22
12	Amélia Silva	2014	BENJ A	CBA-S	2:23
12	Maria Ferreira	2013	BENJ B	UDZA	2:23
12	Ema Violante	2014	BENJ A	UDZA	2:23
15	Ruianny Pereira	2013	BENJ B	ASFIC	2:25
16	Mafalda Costa	2013	BENJ B	CLAC	2:29
16	Amélia Torres	2013	BENJ B	A20KM	2:29
18	Soraia Vicente	2014	BENJ A	ASFIC	2:30
19	Margarida Vacas	2014	BENJ A	AEAC	2:31
19	Carolina Forte	2012	BENJ B	CBA-S	2:31
21	Matilde Fróis	2014	BENJ A	ASFIC	2:34
22	Margarida Gaspar	2013	BENJ B	AEAC	2:36
23	Margarida Nunes	2014	BENJ A	ASFIC	2:39
24	Leonor Martins	2015	BENJ A	CLAC	2:40

25	Inês Gonçalves	2016	BENJ A	UDZA	2:41
25	Laura Nunes	2015	BENJ A	UFCT	2:41
27	Inês Figueiredo	2014	BENJ A	ASFIC	2:43
28	Francisca Simoes	2015	BENJ A	UDZA	2:46
29	Madalena Forte	2015	BENJ A	CBA-S	2:48
30	Carolina Simão	2013	BENJ B	A20KM	2:49
31	Sofia Tavares	2015	BENJ A	CBA-S	2:52
32	Beatriz Paula	2014	BENJ A	AEAC	2:58
33	Carla Figueiredo	2014	BENJ A	JDAL	3:01
34	Laura Mendes	2017	BENJ A	ASFIC	3:02

**Benjamins Masc. | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1**

**Série 1**

1	João Salgueiro	2012	BENJ B	CBA-S	1:53
2	Rodrigo Lação	2013	BENJ B	CPA-S	1:56
3	Rafael Ribeiro	2014	BENJ A	CNRM	1:57
4	Tomás Silvério	2013	BENJ B	SCA	1:58
5	Santiago Silva	2013	BENJ B	CBA-S	1:59
6	Tiago Miguens	2012	BENJ B	CBA-S	2:03
7	José Ferreira	2013	BENJ B	AEAC	2:10
8	Daniel Saldanha	2013	BENJ B	UFCT	2:11
9	Rodrigo Matos	2012	BENJ B	TSU	2:15
10	Daniel Veras	2014	BENJ A	UFCT	2:16
11	Samuel Marques	2013	BENJ B	JDAL	2:17
12	Mateus Mendes	2012	BENJ B	AEAC	2:18
12	Diogo Mariano	2013	BENJ B	CBA-S	2:18
14	Jaime Martins	2014	BENJ A	A20KM	2:19
15	Ricardo Gomes Santos	2014	BENJ A	CNRM	2:20
16	Aquiles Sereno	2012	BENJ B	UDZA	2:23
17	Gustavo Matos	2014	BENJ A	CBA-S	2:25
18	Simão Timóteo	2012	BENJ B	CBA-S	2:27
19	Miguel Faria	2015	BENJ A	JDAL	2:29
19	Rodrigo Lopes	2014	BENJ A	ASFIC	2:29
21	Salvador Cruz	2014	BENJ A	CBA-S	2:30
22	João Guedes	2014	BENJ A	CBA-S	2:31
22	António Cruz	2015	BENJ A	UFCT	2:31
24	Tiago Barroso	2016	BENJ A	CBA-S	2:32
25	Tiago Amado	2016	BENJ A	CPA-S	2:38
26	Gabriel Bicho	2015	BENJ A	SCA	2:40
27	Guilherme Oliveira	2016	BENJ A	CBA-S	2:48
28	Simão Cruz	2017	BENJ A	CBA-S	2:49
29	Gonçalo Godinho	2016	BENJ A	UFCT	2:53
30	José Pedro Esteves	2013	BENJ B	ASFIC	2:54
31	Martim Simões	2014	BENJ A	JDAL	2:55

**Juvenis Fem | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Daniela Inácio	2006	JUV	JDAL	12:11
2	Luisa Burguete	2006	JUV	CBA-S	13:02
3	Maria Inês Rufino	2007	JUV	CDEM-S	13:49
4	Margarida Pereira	2006	JUV	UFCT	14:14
5	Mariana Pinheiro	2007	JUV	A20KM	15:00
6	Carolina Miguel	2007	JUV	A20KM	15:23
7	Laura Figueira	2007	JUV	SCA	16:40
8	Érica Gouveia	2006	JUV	CLAC	18:54
9	Mariana Pratas	2007	JUV	CLAC	18:57

**Juvenis Masc. | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

1	João Ferreira	2006	JUV	UFCT	14:14
2	Francisco Jogo	2007	JUV	UDZA	15:12

3	Pedro Tavares	2006	JUV	CLAC	15:23
4	Tiago Homem	2006	JUV	UFCT	15:33
5	Afonso Costa	2006	JUV	CBA-S	16:28
6	Manuel Cruz	2006	JUV	UFCT	16:50
7	João Pedro Silva	2006	JUV	CBA-S	17:26

**Juniore Fem. | JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Maria Custódio	2004	JUN	JDAL	18:30
---	----------------	------	-----	------	-------

**Seniores Fem. | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Maria José Pinto	1981	VET 40	UFCT	16:38
2	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	UFCT	16:53
3	Ana Rodrigues	1991	SEN	CPA-S	17:40
4	Ana Ribeiro	1991	SEN	UFCT	19:19
5	Paula Feitor	1971	VET 50	CPA-S	22:30
6	Ana Rita Rosa	1999	SEN	CPA-S	25:00

**Veteranos Fem. | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Carla D Avo	1975	VET 45	CPA-S	18:12
2	Cristina Pedro	1977	VET 45	CBA-S	18:21
3	Sandra Constantino	1974	VET 45	CPA-S	18:37
4	Maria Ferreira	1972	VET 50	CPA-S	18:39
5	Mónica Branco	1986	VET 35	CPA-S	21:11
6	Marisa Ferreira	1985	VET 35	CPA-S	21:25
7	Telma Azevedo	1986	VET 35	CBA-S	21:27
8	Joana Garcia	1985	VET 35	CBA-S	22:37
9	Dora Santos	1979	VET 40	CBA-S	22:40
10	Carolina Feliz	1959	VET 60	UFCT	22:52
11	Célia Silva	1976	VET 45	CLAC	23:53
12	Flora Carrilho	1971	VET 50	CBA-S	24:18
13	Paula Varelas	1971	VET 50	CBA-S	25:08
14	Paula Gomes	1971	VET 50	CBA-S	25:45
15	Jazalina Gomes	1979	VET 40	CBA-S	25:55
16	Mara Lavrador	1981	VET 40	CBA-S	25:58
17	Fernanda Varelas	1970	VET 50	CBA-S	26:50
18	Vera Martins	1978	VET 40	CBA-S	27:45
19	Mónica Ventura	1980	VET 40	CLAC	27:46

**Juniore Masc. | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Bernardo Prazeres	2004	JUN	TSU	20:59
2	Ricardo Santos	2005	JUN	CNRM	21:44
3	Rafael Alemão (Extra)	2004	JUN	CCP	24:03
4	Rafael Ferreira	2005	JUN	CPA-S	25:17
5	Dinis Pimentel	2005	JUN	CDEM-S	29:48
6	Fábio Honório	2004	JUN	CDEM-S	34:27
7	Guilherme Delgado	2004	JUN	CDEM-S	34:29

**Veteranos Masc. | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1	António Almeida	1983	VET 35	CDE-S	20:49
2	Marco Francisco	1982	VET 40	CDE-S	21:19
3	Luís Rufino	1981	VET 40	CDEM-S	21:37
4	Luís Cancela	1973	VET 45	CDEM-S	22:04
5	Nuno Carvalho	1986	VET 35	CPA-S	22:21
6	Luís Quintas	1976	VET 45	CBA-S	22:38
7	Gonçalo Cruz	1984	VET 35	CPA-S	22:40



8	Miguel Ribeiro	1978	VET 40	CPA-S	22:40
9	Sérgio Batalha	1969	VET 50	CUAB	22:44
10	Jorge Correia	1970	VET 50	CBA-S	23:11
11	Rui Costa	1974	VET 45	UFCT	23:18
12	Miguel Ferreira	1982	VET 40	UFCT	23:21
13	David Carço Nunes	1984	VET 35	TSU	23:25
14	João Carlos Correia	1973	VET 45	UFCT	23:32
15	Rui Milagaia	1985	VET 35	CBA-S	23:36
16	João Caniço	1980	VET 40	CUAB	23:44
17	Sérgio Campos	1986	VET 35	CDE-S	23:55
18	Rui Fresco	1973	VET 45	CPA-S	23:56
19	Nelson Marques	1981	VET 40	CBA-S	24:09
20	José Durão	1965	VET 55	CBA-S	24:11
21	Filipe Torres	1983	VET 35	A20KM	24:15
22	Humberto Santos	1973	VET 45	CPA-S	24:20
23	Marco Vitorino	1981	VET 40	CPA-S	24:25
24	Luís Marques	1966	VET 55	TSU	24:49
25	Daniel Simões	1971	VET 50	TSU	24:58
26	Paulo Martins	1981	VET 40	CPA-S	25:15
27	João Paulo Luís	1966	VET 55	CPA-S	25:16
28	Juvenal Silva	1970	VET 50	UFCT	26:10
29	Hugo Matos	1983	VET 35	TSU	26:27
30	Antoine Godinho	1978	VET 40	CPA-S	0:26:29
31	Vítor Marques	1963	VET 55	CBA-S	26:30
32	João Borda D'Água	1985	VET 35	CBA-S	26:32
33	Joaquim Santos	1971	VET 50	CPA-S	26:33
34	Nuno Gomes	1971	VET 50	CBA-S	26:52
35	Luís Silva	1971	VET 50	CPA-S	27:00
36	José Rafael	1966	VET 55	IND	27:08
37	Gonçalo Dias	1982	VET 40	AEAC	27:13
38	Bruno Carmo	1982	VET 40	TSU	27:17
39	Paulo Baptista	1970	VET 50	CBA-S	27:25
40	João Paulo Jacinto	1967	VET 55	CBA-S	27:30
41	Joaquim Moura	1955	VET 65	CLAC	27:31
42	Jorge Lercas	1965	VET 55	UFCT	27:37
43	Gonçalo Lopes	1984	VET 35	CBA-S	28:11

44	Carlos Pinto	1965	VET 55	CBA-S	28:41
45	Gonçalo Bernardo	1984	VET 35	TSU	28:54
46	Carlos Isidro	1972	VET 50	UFCT	29:19
47	António Martins	1958	VET 60	COA	29:59
48	Joel Martins	1979	VET 40	CBA-S	30:15
49	Paulo Constantino	1964	VET 55	CPA-S	30:31
49	Rui Salgueiro	1974	VET 45	TSU	30:31
51	Adelino Oliveira	1968	VET 50	CBA-S	30:49
52	António Serafim	1950	VET 70	UFCT	31:16
53	José Aleixo	1953	VET 65	UFCT	33:12
54	João Jacinto	1957	VET 65	CBA-S	33:20
55	Filipe Pires		SEN	CBA-S	33:27
56	Filipe Cruz	1982	VET 40	CBA-S	34:27
57	Estevão Ribeiro	1950	VET 70	TSU	34:40
58	João José Lopes	1975	VET 45	TSU	34:45

### Seniores Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1

#### Série 1

1	Ricardo Fonseca	1997	SEN	UFCT	27:50
2	Pedro Lagarto	2003	SUB-23	UFCT	30:17
3	Pedro Lopes	1990	SEN	UFCT	30:19
4	Nuno Duarte Oliveira	1991	SEN	CUAB	30:54
5	Rúben Caetano	1988	VET 35	CPA-S	31:29
6	Ricardo Silva	1993	SEN	CDEM-S	32:11
7	João Diogo Correia	2002	SUB-23	UFCT	32:52
8	Miguel Martins	1998	SEN	CPA-S	33:10
9	Ivo Castro	1985	VET 35	CPA-S	33:16
10	Victor Popescu	2000	SEN	CPA-S	33:34
11	Alexandre Valente	1995	SEN	UFCT	33:35
12	Ricardo Moreira	1986	VET 35	CPA-S	35:11
13	Pedro Fojo	1990	SEN	CPA-S	36:11
14	Hugo Santos	1991	SEN	CPA-S	36:32
15	Bruno Catarino	1991	SEN	TSU	37:15
16	Diogo Gomes	1992	SEN	TSU	37:25
17	Maryan Tereshkevych	1994	SEN	CPA-S	37:32

## Seniores Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	6,0
2	CPA-S	22,0

## Veteranos Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	CPA-S	20,0
2	CDE-S	20,0
3	CBA-S	31,0
4	UFCT	37,0
5	TSU	62,0

## Juniores Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	CDEM-S	17,0

## Veteranos Fem.

Posicao	Clube	Pontos
1	CPA-S	8,0
2	CBA-S	16,0

## Seniores Fem.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	7,0
2	CPA-S	14,0

## Juniores Fem.

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Juvenis Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	11,0

## Juvenis Fem

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Benjamins Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	CBA-S	12,0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos
2	UFCT	40.0
3	JDAL	61.0

## Benjamins Fem

Posicao	Clube	Pontos
1	UDZA	24.0
2	CBA-S	27.0
3	UFCT	31.0
4	AEAC	35.0
5	CLAC	41.0
6	A20KM	51.0
7	ASFIC	54.0

## Iniciados Masc.

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	20.0
2	A20KM	21.0

## Iniciados Fem.

Posicao	Clube	Pontos
1	JDAL	19.0
2	CPA-S	23.0
3	A20KM	49.0

## Infantis Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	A20KM	15.0
2	AEAC	20.0

## Infantis Fem.

Posicao	Clube	Pontos
1	UDZA	21.0
2	UFCT	28.0
3	CBA-S	30.0
4	CPA-S	33.0
5	CLAC	44.0

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	14	9	23	14	9	23
AEAC	6	7	13	6	7	13
ASFIC	3	6	9	3	6	9
CBA-S	32	24	56	32	24	56
CCP	1	0	1	1	0	1
CDE-S	3	0	3	3	0	3
CDEM-S	7	1	8	7	1	8
CLAC	4	12	16	4	12	16
CNRM	4	2	6	4	2	6
COA	1	0	1	1	0	1
CPA-S	23	17	40	23	17	40
CUAB	3	0	3	3	0	3
IND	1	0	1	1	0	1
JDAL	6	8	14	6	8	14
NSCPM	0	1	1	0	1	1
SCA	2	2	4	2	2	4
TSU	14	1	15	14	1	15
UDZA	2	10	12	2	10	12
UFCT	24	13	37	24	13	37
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	150	113	264	150	113	264

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	17	18	35	17	18	35
BENJ B	14	16	30	14	16	30
INF	17	21	38	17	21	38
INI	14	23	37	14	23	37
JUV	7	9	16	7	9	16
JUN	7	1	8	7	1	8
SUB-23	2	0	2	2	0	2
SEN	12	4	16	12	4	16
VET 35	14	4	18	14	4	18
VET 40	13	6	19	13	6	19
VET 45	8	4	12	8	4	12
VET 50	10	6	16	10	6	16
VET 55	9	0	9	9	0	9
VET 60	1	1	2	1	1	2
VET 65	3	0	3	3	0	3
VET 70	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	Santarém
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	Santarém
ASFIC	ASFIC RIBEIRA S JOÃO	Santarém
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	Santarém
CCP	C CICLISMO PORTIMÃO	Algarve
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO	Santarém
CDE-S	CLUBE DESP DE ESPITE	Santarém
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	Santarém
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
COA	ORIENTAÇÃO AVENTURA	Santarém
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
CUAB	C U A BENAVENTENSE	Santarém
IND	Individual	None
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
NSCPM	NÚCLEO SCP MINDE	Santarém
SCA	S CLUBE ABRANTES	Santarém
TSU	TRAMAGAL SPORT UNIÃO	Santarém
UDZA	U D R ZONA ALTA	Santarém
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021