



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

## COMUNICADO Nº 11 2022 -2023

### TORNEIO PREPARAÇÃO PISTA COBERTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

SÁBADO 04.02.23

#### Programa – horário:

15.00 - 60 M.	Jun./Sen. Masc.	Elim.
- Comprimento	Juv./Jun/ Sen.Fem.	Tábua 3m.
- Altura	Infantis Masc.	a)
15.10 - 60 M.	Juvenis Masc.	Elim.
15.20 - 60 M.	Juv/Jun/Sen. Fem.	Elim.
15.30 - 60 M.	Iniciados Masc.	Elim.
15.40 - 60 M.	Inic.Femininos.	Elim.
15.50 - 60 M.	Infantis Masc.	Elim.
- Peso 4kg	Iniciados Masc.	
16.10 - 60 M.	Infantis Fem.	Elim.
16.30 - 60 M	Jun./Sen. Masc.	Final
16.40 - Comprimento	Juv/Jun/Sen Masc.	Tábua 3m
- Peso 3kg	Iniciados Femininos	
16.40 - 60 M.	Juvenis Masc.	Final
- Altura	Infantis Fem.	b)
16.50 - 60 M.	Juv/Jun/Sen. Fem.	Final
17.00 - 60 M.	Iniciados Masc.	Final
17.10 - 60 M.	Inic.Femininos.	Final.
17.20 - 60 M.	Infantis Masc.	Final.
17.30 - 60 M.	Infantis Fem.	Final.

a) Inicia-se a 0,90 cm , sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

b) Inicia-se a 0,70 cm , sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

#### REGULAMENTO :

- Não é permitida a participação de atletas Benjamins
- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémio ao primeiro classificado em cada prova.

**NOTA: Aconselha-se que no salto em altura os/as atletas infantis utilizem a técnica de salto de tesoura**

**Inscrições na plataforma até dia 01-02**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)