

EVENTO 3 do Circuito Kid's Athletic's 2022/23
Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
AA santarém

05 de Fevereiro de 2023

10horas

Organização

O Torneio **Kids Athletics** é organizado pela Associação de Atletismo de Santarém com o apoio da Secção de Atletismo do Clube "Os Águias" de Alpiarça e Câmara Municipal de Alpiarça.

Este evento é destinado a jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 13 anos (Benjamins A e B e Infantis) de ambos os sexos (equipas mistas).

Equipas

- a) Cada equipa tem que ser composta por de 6 elementos (atletas);
- b) Podem ser criadas equipas mistas com elementos de vários clubes, caso existam equipas com número inferior 6 elementos;
- c) Havendo ainda elementos de fora, os mesmos serão divididos pelas equipas existentes;
- d) Para possibilitar que todos os elementos possam participar nas atividades, nas equipas com mais elementos (por exemplo, 7 elementos) cada equipa tem suplente (s) em cada prova e nunca pode ser o mesmo mais que uma vez.
- e) As equipas devem ser mistas.
- f) Estarão em competição equipas do **Nível I e do Nível III** do Kids Athletics 2.0;

Evento

- a) O evento terá a duração máxima de 2 horas;
- b) As atividades serão realizadas na **Nave Desportiva de Alpiarça- Pista Coberta às 10 horas;**
- c) O aquecimento é da responsabilidade da organização local e é realizado em conjunto por todos os participantes do evento;
- d) O evento é constituído por 7 provas (3 de corrida, 2 de saltos e 2 de lançamentos);
- e) Na rotação das equipas pelas estações as mesmas vão rodar de acordo com a disponibilidade das estações existentes, sendo que vão para as quais ainda não tenham passado. Devem, quando terminarem uma estação, dirigir-se ao ponto de espera em local designado pela organização;

f) Referentes ao sistema de pontuação, todos os elementos de cada equipa participam e pontuam na atividade, não existe 0 na pontuação;

g) No final será entregue uma lembrança a cada elemento das equipas e um pequeno Lanche.

Programa

As equipas devem chegar ao local do evento por volta das 9:30h.

9h30	Organização/Identificação das equipas. Explicação Sumária das Atividades.
10h	Início da Atividade.
	Aquecimento Conjunto.
10h10	Início de atividades competitivas
12h00	Cerimónia de encerramento.

As atividades de cada nível dividem se em :

Nível I	Nível III
Vaivém c/exercício coordenativo	Vaivém
Saltos cruzados	Escada de agilidade
Estafeta Kanguru	Salta pocinhas (Corre e Salta)
Lançamento de peito sentado	3 Saltos de kanguru
Lançamento em precisão	Lançamento Rotacional
Corrida Multiplicada	Lançamento da bola com passo de impulso
Fórmula 1	Fórmula 1

Consultar a descrição dos desafios no documento em anexo.(será enviado brevemente)

Juízes

1. É responsabilidade da organização local garantir os voluntários necessários para ajuizamento de todo o evento.
2. A organização local solicita a cada clube participante um ou dois "juízes de clube" (atletas mais velhos ou pais dos participantes) que possam ajudar, essa solicitação pode ser feita antes ou no próprio dia do evento e pode ser feita de forma informal.

Inscrições

As inscrições devem ser feitas até dia 2 Fevereiro, através **da plataforma Fpa Competições** e também atletismo@aguiasalpiarca.pt

Deve constar no email os seguintes dados: - nº de atletas de Nível I ou Nível III

- Nome completo e data de nascimento

- CLUBE (se pertencer a algum Clube Contactos da organização)

Nuno Alves - 962442591 e Flávia Vicente- 913476977