

Almeirim - Alpiarça - (21/01/2023 - 22/01/2023)

300 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Maia (Extra)	2008	INI		VITÓRIA F C	49.72
2	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	50.11
3	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	50.32
4	Inês Trincão	2009	INI		C DESP EM MOVIMENTO	56.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Conde	2008	INI		U F C TOMAR	46.75
2	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	49.12
3	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	49.50
4	Beatriz Damica	2009	INI		NÚCLEO SCP MINDE	55.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	42.52
2	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	42.56
3	Sara Mendes (Extra)	2006	JUV		VITÓRIA F C	47.48
4	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	50.36

300 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Marques	2007	JUV		C BENFICA ABRANTES	42.71
2	Tomás Venâncio	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	43.80
3	João Antunes	2009	INI		U F C TOMAR	46.68
4	Bruno Vicente	2009	INI		U F C TOMAR	58.12

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso (Extra)	2007	JUV		VITÓRIA F C	36.53
2	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	38.89
3	Rafael Loureiro (Extra)	2006	JUV		VITÓRIA F C	38.90
4	Rafael Alves (Extra)	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	39.02

1500 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúisa Burguete	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	5:10.40
2	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5:19.90
3	Matilde Ferreira	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	5:38.57
4	Maria Inês Rufino	2007	JUV		C DESP EM MOVIMENTO	5:42.42
5	Carolina Miguel	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	5:49.07
6	Maria Mouta (Extra)	2008	INI		VITÓRIA F C	5:55.84
7	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	5:59.34
8	Leonor Batata	2007	JUV		CASA POVO ALCANENA	6:01.37
9	Thalliny Rodrigues	2008	INI		A ESC ATLET CARTAXO	6:04.83
10	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	6:05.69
11	Laura Figueira	2007	JUV		S CLUBE ABRANTES	6:14.12
DNS	Leonor Gonçalves	2008	INI		NÚCLEO SCP MINDE	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Costa (Extra)	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	4:14.71
2	Francisco Jogo	2007	JUV		U D R ZONA ALTA	4:15.62
3	Tomás Nobre	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4:23.25
4	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	4:35.84
5	Martim Fernandes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4:41.41
6	Afonso Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	4:43.52

60 M Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.04 (Q)
2	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	9.01 (q)
3	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.31 (Q)
4	Melissa Rosado (Extra)	2006	JUV		VITÓRIA F C	9.36
4	Matilde Vieira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.36
6	Tiffany Saturnino	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	9.82
7	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.90
8	Mariana Damica	2007	JUV		NÚCLEO SCP MINDE	10.15

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	8.01 (Q)
2	Leonor Ferreira	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.07 (q)
3	Joana Fernandes	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.15 (q)
4	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.19 (q)
5	Sofia Silva	2007	JUV		U F C TOMAR	9.49
6	Laura Marçal	2008	INI		S CLUBE ABRANTES	9.54
7	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.64
8	Beatriz Morgado	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	10.65

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.48 (Q)
2	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.80 (q)
3	Sara Baeta	2007	JUV		S CLUBE ABRANTES	9.15 (q)
4	Matilde Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	9.52
5	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.62
6	Matilde Romão	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	9.97
7	Carolina Carreira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	10.58
DNS	Sara Fernandes	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Soares	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	9.10 (Q)
2	Daniela Aleixo	2007	JUV		CASA POVO ALCANENA	9.14 (q)
3	Mariana Pratas	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.21 (Q)
4	Camila Silva	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.26 (q)
5	Sofia Farinha (Extra)	2008	INI		VITÓRIA F C	9.36
6	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.70
7	Filipa Figueiredo	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.77
8	Beatriz Henriques	2009	INI		NÚCLEO SCP MINDE	9.93

Altura Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.41	1.44
1	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	1.41	-	-	O	O	O	XO	O	XO	O	XXX
2	Lara Lopes	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1.36	-	-	XO	O	O	XXO	XXO	XXX		

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.41	1.44
3	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.33	O	O	O	-	O	XXO	-	XXX		
4	Mariana Pinheiro	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1.30	-	-	O	XO	XO	XXX				
5	Micaela Pinheiro	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.20	-	O	O	X-	XX					
6	Oleksa Shchegrynets	2009	INI	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	1.20	O	O	XO	XXX						
7	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	1.10	O	XXX								
7	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	1.10	O	XXX								
NM	Luisa Burguete	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	SM	XXX									

60 M Masc | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.33 (Q)
2	Miguel Lopes	2007	JUV		C BENFICA ABRANTES	7.63 (Q)
3	Miguel Barbeiro	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	7.82 (q)
4	Martim Loureiro	2009	INI		C N DE RIO MAIOR	7.88
5	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.09
6	Duarte Figueiredo (Extra)	2008	INI		VITÓRIA F C	8.29
7	Tomás Cavaleiro	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.85

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.38 (Q)
2	Tiago Sousa	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	7.76 (Q)
3	Rafael Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	7.84 (q)
4	Tiago Bento	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	7.99
5	Rafael Costa	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	8.39
6	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.08

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	7.58 (Q)
2	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.78 (Q)
3	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.01
4	Francisco Reis	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.23
5	Pedro Guita	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	8.75
6	Martim Félix	2009	INI		U F C TOMAR	8.93

Comprimento Fem | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	5,36	5,17		5,36		5,21							
2	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	4,81	4,73		4,81		4,71							
3	Lara Lopes	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4,47	4,47		4,27		X							
4	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	4,40	4,40		X		4,12							
5	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	4,26	4,08		4,26		4,19							
6	Leonor Ferreira	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	4,17	X		4,17		3,77							
7	Camila Silva	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4,11	3,23		4,11		3,97							
8	Mariana Pratas	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3,88	3,69		3,88		3,83							
9	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	3,86	3,75		3,86		3,86							
10	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3,85	3,85		3,27		3,63							
11	Daniela Aleixo	2007	JUV		CASA POVO ALCANENA	3,82	3,13		3,61		3,82							
12	Matilde Vieira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3,81	3,81		3,63		3,41							
13	Laura Marçal	2008	INI		S CLUBE ABRANTES	3,79	3,55		3,77		3,79							
14	Beatriz Henriques	2009	INI		NÚCLEO SCP MINDE	3,70	3,70		3,32		X							
15	Matilde Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	3,68	2,41		X		3,68							
16	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3,63	2,52		3,63		3,06							
17	Filipa Figueiredo	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	3,47	3,47		X		3,35							
18	Beatriz Morgado	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3,14	3,03		3,14		3,11							
19	Mariana Damica	2007	JUV		NÚCLEO SCP MINDE	3,11	3,11		2,87		2,98							

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
20	Carolina Carreira	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	2.71	2.71		2.66		2.70							
NM	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	x	-		-		-							
NM	Matilde Romão	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	x	X		X		X							

60 M Fem | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Silvestre (Extra)	2003	SUB-23		VITÓRIA F C	8.77
2	Bruna Ferreira	2005	JUN		C L A COMPETIÇÃO	8.92
3	Joana Silva	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.20
4	Catarina Gonçalves	1977	VET 45		C L A COMPETIÇÃO	10.67
5	Mª Fátima Carrelo	1963	VET 55		C L A COMPETIÇÃO	10.69
6	Marina Guita	1976	VET 45		C L A COMPETIÇÃO	10.76

Peso Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.57	8.79	8.80	9.57	8.85	8.86	9.19
2	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.53	8.47	7.94	8.53	7.26	7.96	7.98
3	Laura Feijão	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.24	7.82	7.23	7.97	8.24	7.91	8.24
4	Joana Fernandes	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.22	7.67	8.22	7.06	7.37	7.82	7.77
5	Natália Svrsa	2009	INI		C BENFICA ABRANTES	8.03	7.50	7.52	7.72	7.84	7.63	8.03
6	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.91	7.47	7.65	6.93	7.75	7.91	7.50
7	Angelina Mendes	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.79	6.78	7.71	6.65	7.52	7.79	6.75
8	Sara Baeta	2007	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.49	6.52	7.49	X	6.01		
9	Inês Barros	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	7.29	7.26	7.29	5.56			
10	Beatriz Francisco	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	6.70	6.06	X	6.70			
11	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	6.52	5.98	6.52	5.77	7.26	-	-
12	Sofia Silva	2007	JUV		U F C TOMAR	6.44	6.01	6.44	5.94			
13	Janki Patel	2008	INI	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	6.41	6.41	6.07	4.89			
14	Oleksa Shchegrynets	2009	INI	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	6.29	5.51	6.29	X			
15	Tiffany Saturnino	2008	INI		C N DE RIO MAIOR	5.12	4.87	X	5.12			
16	Raquel Rodrigues	2008	INI		JUV DESP ALMANSOR	5.10	4.72	5.08	5.10			

60 M Masc | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pires (Extra)	2000	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	7.46
2	Rodrigo Araújo	2004	JUN		C L A COMPETIÇÃO	8.03
3	Filipe Pires	1977	VET 45		C BENFICA ABRANTES	8.73
DNF	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Remédios (Extra)	1994	SEN		G DESP ESTREITO	7.18
2	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.32
3	Miguel Oliveira	2005	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.52
4	Luis Varelas	2005	JUN		C BENFICA ABRANTES	7.69
5	Guilherme Gaspar (Extra)	2004	JUN		VITÓRIA F C	7.79

Comprimento Masc | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.26	X		6.01		5.88		6.00		X		6.26	
2	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	6.24	X		5.89		5.83		6.01		6.06		6.24	
3	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.49	5.49		5.36		4.74		5.31		5.36		X	
4	Miguel Lopes	2007	JUV		C BENFICA ABRANTES	5.46	X		5.27		5.27		5.00		5.44		5.46	
5	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	5.31	5.14		5.02		5.31		5.29		4.93		5.20	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Rafael Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	5,21	5,14		5,21		4,98		4,97		5,17			X
7	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	5,04	4,84		4,90		4,95		X		4,73			5,04
8	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4,85	4,70		4,79		4,85		4,46		4,53			4,25
9	Tiago Sousa	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	4,83	4,57		4,83		4,59							
10	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	4,82	4,58		4,53		4,82							
11	Miguel Barbeiro	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4,64	4,13		4,64		3,65							
12	Pedro Guita	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	4,21	3,86		X		4,21							
13	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4,20	3,71		4,20		3,43							
14	Tomás Cavaleiro	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4,17	3,83		3,76		4,17							
15	Martim Félix	2009	INI		U F C TOMAR	3,81	3,81		X		3,81							
NM	Duarte Figueiredo	2008	INI		VITÓRIA F C	x	-		-		-							
NM	Francisco Reis	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	x	-		-		-							

60 M Fem Final | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INI		S CLUBE ABRANTES	8.00
2	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.05
3	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.55
4	Laura Reis	2009	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	8.81
5	Carlota Soares	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	9.04
6	Leonor Ferreira	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	9.06
7	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	9.08
8	Daniela Aleixo	2007	JUV		CASA POVO ALCANENA	9.11

60 M Masc Final | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.20
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.36
3	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	7.57
4	Miguel Lopes	2007	JUV		C BENFICA ABRANTES	7.64
5	Tiago Sousa	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	7.76
6	Miguel Barbeiro	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	7.81
7	Rafael Martins	2009	INI		A ESC ATLET CARTAXO	7.93
8	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.94

3000 M Marcha Fem | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Fernandes	2009	INI		C N DE RIO MAIOR	21:33.78

5000 M Marcha Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

800 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	2:37.74
3	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	2:39.04
4	Carolina Miguel	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	2:44.07
5	Inês Cotrim	2008	INI		U F C TOMAR	2:45.11
6	Leonor Farinha	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	2:53.56
7	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	2:55.06
8	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	2:55.14
9	Diana Macedo (Extra)	2009	INI		S F R A AMADORA	2:58.58
10	Inês Trincão	2009	INI		C DESP EM MOVIMENTO	3:10.27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Mariana Pratas	2007	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:26.82
DNS	Thalliny Rodrigues	2008	INI		A ESC ATLET CARTAXO	x

800 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Tavares	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2:08.08
2	Tomás Nobre	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	2:09.13
3	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	2:14.03
4	João Antunes	2009	INI		U F C TOMAR	2:42.02
5	Pedro Guita	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	2:46.15
6	Santiago Galvão	2009	INI		C DESP EM MOVIMENTO	3:20.49

3000 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Veredas (Extra)	2007	JUV		S F R A AMADORA	11:41.56
2	Maria Inês Rufino	2007	JUV		C DESP EM MOVIMENTO	12:55.02
3	Leonor Batata	2007	JUV		CASA POVO ALCANENA	14:09.88
4	Daniela Aleixo	2007	JUV		CASA POVO ALCANENA	15:32.85
5	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	16:58.57

3000 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Jogo	2007	JUV		U D R ZONA ALTA	9:44.64
2	Tiago Homem	2006	JUV		U F C TOMAR	10:07.52

Vara Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
1	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	2.10	O	O	O	XXO	XXX
2	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.80	O	XXX			

Altura Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.68
1	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.64	-	O	-	O	O	XO	XO	O	XXX
2	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	1.58	-	O	-	XO	O	XO	XXX		
3	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.50	O	XO	XXO	XXO	XXX				
4	Tomás Cavaleiro	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.35	O	XXX							
NM	Dinis Gonçalves	2009	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	XXX								
NM	Miguel Rei	2009	INI		U F C TOMAR	SM	XXX								

Vara Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.50	3.70	3.80
1	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.70	O	XO	XXX

Triplo Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Camila Silva	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.06	8.75	9.01	9.06	X	X	8.80						
2	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	8.84	8.74	8.45	X	8.79	8.71	8.84						
3	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.71	8.35	8.35	8.50	8.55	8.08	8.71						
4	Sol Soares	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.57	-	8.50	8.57	8.43	8.47	X						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	8.56	8.56		8.27		8.51		8.26		X			7.93

60 M Barr Fem | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	11.55 (Q)
2	Sara Baeta	2007	JUV		S CLUBE ABRANTES	11.56 (Q)
3	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	11.68 (Q)
4	Mariana Pinheiro	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	11.73 (q)
5	Leonor Ferreira	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	12.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	10.30 (Q)
2	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	11.90 (Q)
3	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	12.00 (Q)
4	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	12.10 (q)
5	Matilde Romão	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	12.50

60 M Barr. Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Bento	2007	JUV		C N DE RIO MAIOR	9.45

Peso Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6	7
1	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	12.75	11.20	12.37	11.24	12.57	12.75	11.45	
2	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.84	X	7.89	8.84	7.83	8.39	X	
3	Rafael Rebelo	2007	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	7.86	7.40	7.78	7.78	7.67	7.86	7.80	
4	Rafael Neves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.62	6.75	6.70	7.35	7.62	7.58	7.33	
5	Afonso Augusto	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.54	6.46	6.20	X	X	6.10	6.54	
6	Miguel Rei	2009	INI		U F C TOMAR	6.13	5.64	5.52	5.46	6.13	X	X	
NM	Miguel Barbeiro	2007	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA								
NM	Rodrigo Alves	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM								

Triplo Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	12.80	12.21		12.56		X		X		12.80		X	
2	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	12.12	12.09		11.85		X		11.86		11.26		12.12	
3	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	11.18	10.40		10.96		10.96		11.18		11.06		10.92	

60 M Barr Fem Final | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	10.27
2	Lara Saraiva	2009	INI		C L A COMPETIÇÃO	11.48
3	Mariana Pinheiro	2007	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	11.50
4	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	11.67
5	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	11.68
6	Sara Baeta	2007	JUV		S CLUBE ABRANTES	11.87
7	Inês Custódio	2009	INI		JUV DESP ALMANSOR	12.20
8	Inês Saldanha	2008	INI		U F C TOMAR	12.66

60 M Barr Masc. Final | INI a JUV - M | Dia 2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Campeonato Regional Sub 18 (fem)

Posicao	Clube	Pontos										
1	A20KM	71.0	9.0	6.0	11.0	7.0	10.0	6.0	16.0	4.0	2.0	
2	CPA-S	66.5		17.0	7.0	13.0	5.0	1.0	4.0	1.5	2.0	16.0
3	UFCT	53.5	8.0	1.0	8.0	13.0			9.5	3.0	11.0	
4	JDAL	35.0		2.0	4.0	7.0	3.0	3.0	13.0	3.0		
5	SCA	34.0	1.0	3.0			15.0	15.0				
5	GAF	34.0			8.0			11.0	2.0	9.0	4.0	
5	CLAC	34.0	14.0	7.0		5.0	2.0	6.0				
8	CDEM-S	14.0				8.0	1.0				5.0	
9	CBA-S	12.0	4.0								8.0	
10	CNRM	8.0					8.0					
11	AEAC	5.0						4.0		1.0		

Campeonato Regional sub 18 (masc)

Posicao	Clube	Pontos										
1	CLAC	56.0	7.0	7.0			12.0	14.0	8.0	8.0		
2	A20KM	40.0		9.0	11.0	8.0	1.0	5.0	6.0			
3	UDZA	37.0	8.0			8.0	7.0	6.0	8.0			
3	AEAC	37.0		14.0			7.0	7.0	2.0	7.0		
5	UFCT	36.0		3.0		7.0	11.0		6.0	9.0		
6	CBA-S	21.0						5.0	5.0	4.0	7.0	
7	JDAL	13.0	6.0		7.0							
7	GAF	13.0			8.0			2.0	3.0			
9	CNRM	12.0			8.0				4.0			
10	SCA	8.0							8.0			
11	CDEM-S	3.0						3.0				

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	9	9	18	13	19	32
AEAC	Santarém	7	6	13	12	9	21
CBA-S	Santarém	6	2	8	8	3	11
CDEM-S	Santarém	1	2	3	1	4	5
CLAC	Santarém	6	10	16	15	21	36
CNRM	Santarém	3	2	5	6	3	9
CPA-S	Santarém	0	8	8	0	22	22
GAF	Santarém	3	9	12	9	21	30
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDIB	Setúbal	2	0	2	2	0	2
JDAL	Santarém	1	7	8	3	17	20
NSCPM	Santarém	1	3	4	1	5	6
RC	Évora	1	0	1	1	0	1
SCA	Santarém	1	5	6	2	13	15
SFRAA	Lisboa	0	2	2	0	2	2
UDZA	Santarém	2	0	2	6	0	6
UFCT	Santarém	6	6	12	10	13	23
VFC	Setúbal	4	6	10	5	6	11
_Total		54	77	131	95	158	253



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	20	41	61	35	89	124
JUV	25	30	55	51	63	114
JUN	4	2	6	4	2	6
SUB-23	0	1	1	0	1	1
SEN	3	0	3	3	0	3
VET 45	1	2	3	1	2	3
VET 55	0	1	1	0	1	1
VET 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021