



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

**COMUNICADO Nº 14 - 2022 -2023**

**TORNEIO PREPARAÇÃO I PISTA COBERTA**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA**

**DOMINGO 19.02.23**

**Programa – horário:**

09.30 - 60 M.	Infantis Masc.	Elim.
09.45 - 60 M.	Infantis Fem.	Elim.
10.00 - 60 M.Barr.(1,00m)	Jun. Masc.	Séries
- Triplo salto	Juv.Fem.	Tábuas 7m/9m
- Triplo salto	Jun/ Sen.Fem.	Tábuas 7m/9m
10.15 - 60 M.Barr.(1.06m)	Sen.Masc.	Séries
- Altura	Iniciados Masc.	a)
10.30 - 60 M.Barr.(0.91m)	Juvenis Masc.	Séries
- Peso 3kg	Infantis Masc.	
10.45 - 60 M.Barr.(0.76m)	Juv Fem.	Séries
11.00 - 60 M.Barr.(0.84m)	Jun/Sen. Fem.	Séries
11.15 - 60 M.Barr.(0.84m)	Iniciados Masc.	Séries
- Peso 2kg	Infantis Fem.	
- Triplo salto	Juv.Masc.	Tábuas 9m/11m
- Triplo salto	Jun/ Sen.Masc.	Tábuas 9m/11m
11.30 - 60 M.Barr.(0.76m)	Inic.Fem.	Séries
- Altura	Iniciados Fem.	b)
11.45 - 60 M.	Infantis Masc.	Final
12.00 - 60 M.	Infantis Fem.	Final

- a) Inicia-se a 1,20 cm , sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.  
b) Inicia-se a 0,90 cm , sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.  
c)

**REGULAMENTO :**

- Não é permitida a participação de atletas Benjamins
- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémio ao primeiro classificado em cada prova.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 15-02-2023

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)