



1 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 20 – 2022/2023

KM JOVEM REGIONAL 2023

+

TORNEIO ABERTURA AR LIVRE

ABRANTES

SÁBADO 01.04.23

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Masc.	Séries
	- Dardo	Masc.	Inic. 600gr./Juv.700gr.
15.15	- 100 M.	Juv/Jun/Sen.Fem.	Séries
	- Comprimento	Fem.	Juv/Jun/Sen. Tábua 3m
15.30	- 80 M.	Inic.Masc.	Séries
15.45	- 80 M.	Inic.Fem.	Séries
	- Martelo	Fem.	Inic./Juv.3Kg./ Jun. e Abs. 4kg.
	- Triplo salto	Masc.	Juv/Jun/Sen. Tábuas 9 e 11m.
16.00	- 1000 M.	Jun/Sen Fem.	Séries
	- Dardo	Masc.	Jun. e Abs, 800gr.
16.10	- 1000 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
16.25	- 1000 M.	Inf. Fem.	Séries Km Jovem Regional
16.40	- 1000 M.	Inf. Masc.	Séries Km Jovem Regional
	- Comprimento	Inic. Fem/Masc.-Tábua 3m.	(3 saltos para todos os atletas)
16.55	- 1000 M.	Inic.Fem.	Séries Km Jovem Regional
17.10	- 1000 M.	Inic.Masc.	Séries Km Jovem Regional
17.25	- 1000 M.	Juv.Fem.	Séries Km Jovem Regional
17.40	- 1000 M.	Juv.Masc	Séries Km Jovem Regional

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL KM JOVEM 2023:

- A prova destina-se a atletas das categorias Infantis , Iniciados e Juvenis. Será permitida a participação de atletas Benjamins e se o número de atletas o justificar, haverá uma série para os mesmos.
- A constituição da seleção da AAS para o KM JOVEM NACIONAL, a realizar em Bragança no dia 15 de abril, terá como fator importante esta competição, mas não o único.
- Para a final nacional a seleção distrital será constituída por 1 Iniciado Feminino, 1 Iniciado Masculino e 2 juvenis de cada género, sendo um de primeiro ano (2007) e outro de segundo ano(2006)

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/género.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.

REGULAMENTO TORNEIO DE ABERTURA :

- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Os atletas Iniciados e Juvenis apenas poderão participar em 2 provas ,no conjunto da Jornada.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 29-03