

Benavente - 12/03/2023

Benjamins Fem | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Pereira	2012	SUB-12		U F C TOMAR	4:23
2	Inês Ferreira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	4:35
3	Inês Cabeleira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	4:36
4	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	4:42
5	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:46
6	Mafalda Oliveira	2012	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:48
7	Violeta Parente	2012	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	4:55
8	Margarida Gomes	2012	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	4:57
8	Ema Violante	2014	SUB-10		U D R ZONA ALTA	4:57
10	Joana Rosa	2012	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	4:58
11	Carolina Pereira	2012	SUB-12		U F C TOMAR	5:03
12	Joana Nunes	2012	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	5:07
12	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5:07
14	Maria Ferreira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	5:10
15	Soraia Vicente	2014	SUB-10		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	5:21
16	Íris Fernandes	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5:27
17	Daniela Santos	2012	SUB-12		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5:33
18	Margarida Nunes	2014	SUB-10		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	5:35
19	Luana Falcão	2012	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5:41
20	Ruianny Pereira	2013	SUB-12		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	5:50
21	Caetana André	2014	SUB-10		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5:51
22	Íris Reis	2014	SUB-10		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	6:13
23	Laura Nunes	2015	SUB-10		U F C TOMAR	6:15
24	Estela Ripado	2015	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	6:21
25	Beatriz Rama	2012	SUB-12		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	6:23
25	Carolina Patrício	2015	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	6:23
27	Carla Figueiredo	2014	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	6:24
28	Laura Mendes	2017	SUB-10		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	6:29
29	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	6:36
30	Margarida Vacas	2014	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	6:43
31	Érica Mouzinho	2015	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	6:54
32	Madalena Silva	2012	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	7:09
33	Catarina Campos	2016	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	7:24
DNF	Camila Garcia	2014	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	x

Benjamins Masc. | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salgueiro	2012	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:01
2	Santiago Silva	2013	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:06
3	Ivan Svirsa	2012	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:07
4	Tomás Silvério	2013	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	4:11
5	Tiago Miguens	2012	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:14
6	Rafael Ribeiro	2014	SUB-10		C N DE RIO MAIOR	4:31
7	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	4:35
8	Simão Timóteo	2012	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:37
9	Daniel Saldanha	2013	SUB-12		U F C TOMAR	4:38
10	José Ferreira	2013	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	4:41
11	David Bastos	2014	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	4:45
12	Simão Silva	2014	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	4:49
13	Miguel Faria	2015	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	4:52
14	Diogo Mariano	2013	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:58
15	Lucas Branco	2015	SUB-10		CASA POVO ALCANENA	4:59

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Salvador Cruz	2014	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:01
17	Tiago Barroso	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:02
18	Pedro Martins	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5:06
19	Gabriel Bicho	2015	SUB-10		S CLUBE ABRANTES	5:25
20	Duarte Almeida	2017	SUB-10		CASA POVO ALCANENA	5:30
21	Simão Cruz	2017	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:46
22	Guilherme Oliveira	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:52
23	Martim Simões	2014	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	6:06
24	Santiago Vicente	2017	SUB-10		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	6:48

Infantis Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-14		U F C TOMAR	5:52
2	Lara Almeida	2010	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	5:58
3	Beatriz Bastos	2010	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	6:10
4	Beatriz Pires	2010	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6:14
4	Francisca Silva	2010	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	6:14
4	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6:14
7	Maria Pita	2011	SUB-14		U F C TOMAR	6:25
8	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	6:43
9	Rita Simões	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6:47
10	Tatiana Nogal	2010	SUB-14		U D R ZONA ALTA	6:49
11	Neuza Guerra	2010	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	6:54
12	Laura Fernandes	2010	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	7:10
13	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7:13
14	Marta Ventura	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	7:18
15	Leonor Barreira	2010	SUB-14		U F C TOMAR	7:27
16	Violeta Matos	2010	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	7:29
17	Carolina Teixeira	2011	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	9:12

Infantis Masc | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	5:28
2	Gaspar Freire	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	5:48
2	Artur Freire	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	5:48
4	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	5:58
5	Francisco Martins	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6:03
6	Pedro Silva	2011	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	6:12
7	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6:21
8	Frederico Oliveira	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6:24
8	João Gomes Luís	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	6:24
10	Daniel Inácio	2010	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	6:27
11	Alexandre Silva	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6:48
12	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6:58
13	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:07:00

Iniciados Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Conde	2008	SUB-16		U F C TOMAR	9:09
2	Inês Bento	2008	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	9:15
3	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9:18
4	Inês Saldanha	2008	SUB-16		U F C TOMAR	9:36
5	Ana Teixeira	2008	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9:51
6	Luna Rodrigues	2008	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9:54
7	Inês Cotrim	2008	SUB-16		U F C TOMAR	10:00
8	Inês Rodrigues	2009	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	10:06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Mariana Lopes	2009	SUB-16		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	10:17
10	Leonor Farinha	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10:34
11	Filipa Figueiredo	2008	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	10:37
12	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	10:40
13	Inês Trincão	2009	SUB-16		C DESP EM MOVIMENTO	10:41
14	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11:01
15	Sol Soares	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11:04
16	Janki Patel	2008	SUB-16	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	12:34
17	Maria Cristina	2008	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	13:55

Iniciados Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Fernandes	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9:07
2	João Lopes	2008	SUB-16		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	9:38
3	Pedro Silva	2009	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10:13
4	João Antunes	2009	SUB-16		U F C TOMAR	10:24
5	Diogo Gaspar	2009	SUB-16		U F C TOMAR	10:45
6	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10:56
7	Bernardo Barroso	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	11:06
8	Ivan João	2008	SUB-16	ANG	ASFIC RIBEIRA S JOÃO	11:22
9	Miguel Rei	2009	SUB-16		U F C TOMAR	11:24
9	Tomé Costa	2009	SUB-16		U F C TOMAR	11:24
11	Dinis Martins	2009	SUB-16		U F C TOMAR	11:25
12	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11:26
13	Pedro Guita	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11:47
14	Guilherme Mendes	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11:53
15	Santiago Galvão	2009	SUB-16		C DESP EM MOVIMENTO	11:56
16	Filipe Piçarra	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	12:09
17	Afonso Augusto	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12:39
18	Bruno Vicente	2009	SUB-16		U F C TOMAR	0:12:43

Juvenis Fem | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	17:18
2	Mariana Pinheiro	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	20:20
3	Carolina Miguel	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	21:37
4	Beatriz Duarte	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	22:09
5	Angelina Mendes	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	23:03
6	Mariana Damica	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP MINDE	23:50
7	Laura Figueira	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	25:26

Juvenis Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Homem	2006	SUB-18		U F C TOMAR	15:26
2	Rafael Xavier	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	16:36
3	Manuel Cruz	2006	SUB-18		U F C TOMAR	16:36
4	Tiago Marques	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	17:35
5	Tomás Venâncio	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	18:38
6	Joshua Andrade	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	20:12
7	Manuel Almeida	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	21:22
8	Eduardo Répas	2007	SUB-18		U F C TOMAR	22:39

Veteranos Fem. | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Ferreira	1977	M 45		U D R ZONA ALTA	19:41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ana Pereira	1978	M 40		U D R ZONA ALTA	19:43
3	Flora Carrilho	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	22:47
4	Cararina Fontinha	1978	M 40		U D R ZONA ALTA	23:35
5	Paula Varelas	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	24:15
6	Filipa Lopes	1978	M 40		C BENFICA ABRANTES	24:48

Veteranos Masc. | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Cancela	1973	M 45		C DESP EM MOVIMENTO	14:20
2	Rúben Caetano	1988	M 35		CASA POVO ALCANENA	14:28
3	Luís Rufino	1981	M 40		C DESP EM MOVIMENTO	14:41
4	David Alfaiate	1985	M 35		ASS 20KM ALMEIRIM	15:07
5	José Durão	1965	M 55		C BENFICA ABRANTES	15:56
6	Luís Marques	1966	M 55		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	16:21
7	João Paulo Luís	1966	M 55		CASA POVO ALCANENA	16:43
8	Joaquim Santos	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	16:58
9	Jorge Formiga	1972	M 50		U D R ZONA ALTA	17:07
10	Bruno Carmo	1982	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	17:15
11	Luís Silva	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	17:18
12	Gonçalo Porêlo	1981	M 40		U D R ZONA ALTA	17:20
13	Hugo Nunes	1984	M 35		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	18:53
14	Joel Martins	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	19:09
15	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	19:28
16	Gabriel Almeida	1980	M 40		ASS 20KM ALMEIRIM	19:58
17	Adelino Oliveira	1968	M 50		C BENFICA ABRANTES	21:08
18	Filipe Cruz	1982	M 40		C BENFICA ABRANTES	21:23
19	Rui Estanqueiro	1976	M 45		U D R ZONA ALTA	21:47
20	João José Lopes	1975	M 45		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	23:04

Juniores Fem. | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Custódio	2004	SUB-20		JUV DESP ALMANSOR	18:23

Seniores Fem. | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria José Pinto	1981	M 40		U F C TOMAR	16:05
2	Filipa Moutinho	1982	M 40		U F C TOMAR	17:28
3	Ana Ribeiro	1991	SEN		U F C TOMAR	19:57
4	Lara Ribeiro	2002	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	20:25
5	Mara Lavrador	1981	M 40		C BENFICA ABRANTES	25:16
6	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	25:16.01
7	Vera Martins	1978	M 40		C BENFICA ABRANTES	25:16.02

Juniores Masc. | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Cerveira	2004	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	13:39
2	Bernardo Prazeres	2004	SUB-20		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	14:10

Seniores Masc. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Vitorino	1998	SEN		C N DE RIO MAIOR	12:50
2	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	13:04
3	João Valente	1993	SEN		U F C TOMAR	13:09
4	Bruno Batista	1996	SEN		C N DE RIO MAIOR	13:22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diogo Silva	2003	SUB-23		U F C TOMAR	13:56
6	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	14:12
7	Júlio Couceiro	2003	SUB-23		U F C TOMAR	14:19
8	Nuno Duarte Oliveira	1991	SEN		C U A BENAVENTENSE	14:27
9	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	14:36
10	Edgar Frazão	1994	SEN		FÁTIMA ESC TRIATLO	14:42
11	Sérgio Batalha	1969	M 50		C U A BENAVENTENSE	15:01
12	Ricardo Silva	1993	SEN		C DESP EM MOVIMENTO	15:11
13	João Diogo Correia	2002	SUB-23		U F C TOMAR	15:24
14	Alexandre Valente	1995	SEN		U F C TOMAR	15:38
15	André Ferreira	1989	SEN		U F C TOMAR	16:40
16	Jorge Saldanha	1992	SEN		U F C TOMAR	18:04
17	Diogo Gomes	1992	SEN		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	18:11
18	Cláudio Mariano	1990	SEN		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	18:19
19	Duarte Mendes	1992	SEN		C BENFICA ABRANTES	27:52



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Seniores Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	UFCT	10,0	10,0

Seniores Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	UFCT	6,0	6,0
2	CBA-S	18,0	18,0

Juniores Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Juniores Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Veteranos Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPA-S	17,0	17,0
2	CBA-S	36,0	36,0
3	TSU	36,0	36,0
4	UDZA	40,0	40,0

Veteranos Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	UDZA	7,0	7,0
2	CBA-S	14,0	14,0

Juvenis Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	UFCT	11,0	11,0
2	A20KM	14,0	14,0

Juvenis Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	A20KM	9,0	9,0

Iniciados Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	UFCT	18,0	18,0
2	A20KM	19,0	19,0

Iniciados Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	UFCT	12.0	12.0
2	JDAL	26.0	26.0
3	A20KM	41.0	41.0

Infantis Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	A20KM	11.0	11.0

Infantis Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	CBA-S	17.0	17.0
2	UFCT	23.0	23.0
3	CPA-S	25.0	25.0
4	CLAC	31.0	31.0

Benjamins Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	CBA-S	6.0	6.0
2	SCA	30.0	30.0
3	JDAL	47.0	47.0

Benjamins Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	UDZA	13.0	13.0
2	UFCT	35.0	35.0
3	A20KM	39.0	39.0
4	AEAC	44.0	44.0
5	ASFIC	53.0	53.0
6	CDAА	60.0	60.0
7	JDAL	61.0	61.0

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	17	13	30	17	13	30
AEAC	Santarém	2	4	6	2	4	6
ASFIC	Santarém	3	4	7	3	4	7
CBA-S	Santarém	19	13	32	19	13	32
CDAA	Santarém	0	4	4	0	4	4
CDEM-S	Santarém	4	1	5	4	1	5
CLAC	Santarém	3	6	9	3	6	9
CNRM	Santarém	5	1	6	5	1	6
CPA-S	Santarém	7	7	14	7	7	14
CUAB	Santarém	2	0	2	2	0	2
FET	Santarém	1	0	1	1	0	1
JDAL	Santarém	6	11	17	6	11	17
NSCPM	Santarém	0	2	2	0	2	2
SCA	Santarém	4	2	6	4	2	6
TSU	Santarém	7	1	8	7	1	8
UDZA	Santarém	4	8	12	4	8	12
UFCT	Santarém	20	12	32	20	12	32
_Total		104	89	193	104	89	193

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	13	14	27	13	14	27
SUB-12	11	20	31	11	20	31
SUB-14	13	17	30	13	17	30
SUB-16	18	17	35	18	17	35
SUB-18	8	7	15	8	7	15
SUB-20	2	1	3	2	1	3
SUB-23	3	1	4	3	1	4
SEN	15	2	17	15	2	17
M 35	3	0	3	3	0	3
M 40	6	7	13	6	7	13
M 45	3	1	4	3	1	4
M 50	5	2	7	5	2	7
M 55	4	0	4	4	0	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021