

Kids Athletics

Organização

O 6º Torneio Jovem de Torres Novas, é organizado pela **União Desportiva e Recreativa da Zona Alta**, com o apoio da Camara Municipal de Torres Novas..

É destinado a jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos - Benjamins (nascidos de 2012 a 2018) e Infantis (nascidos em 2010/2011), **de ambos os sexos (equipas mistas)**.

Equipas

- a) Cada equipa deve quer ser composta por 6 elementos (atletas).
- b) Podem ser criadas equipas mistas com elementos de vários clubes, caso haja alguma equipa com número inferior ou superior a 6 elementos;
- c) Havendo ainda elementos de fora, suscita-se que os mesmos sejam divididos pelas equipas existentes;
- d) As equipas podem ser constituídas por benjamins e infantis, sendo, neste caso, consideradas infantis.

Evento

- a) O evento **“6º Torneio Jovem de Torres Novas”**, terá a duração máxima de 2:00 horas
- b) As actividades são realizadas no Estádio Municipal Dr. Alves Vieira, a partir das 10H;

- c) O aquecimento é da responsabilidade da organização local, e é feito em conjunto com todos os participantes;
- d) O evento é constituído por 7 provas disputadas nos níveis I e III .
- e) As equipas são distribuídas por cada estação, estando em cada uma cerca de 10 minutos e devem rodar no final.
- f) O resultado final, será o somatório dos pontos obtidos pela equipa, por escalão, conforme o sistema de qualquer dos escalões;
- g) O resultado final, será o somatório dos pontos obtidos pela equipa, por escalão, conforme o sistema de qualquer dos escalões;
- h) A classificação por escalão, será, p/ exemplo – 12 equipas participantes: 1.ª equipa - 12 pontos, 2.ª equipa - 11 pontos, ... 12.ª equipa - 1 ponto
- i) No final será entregue uma lembrança a cada elemento das equipas
- L) A organização poderá incluir mais alguma estação consoante o numero de equipas participantes ou alterar o numero de elementos destas.

Programa

As equipas devem chegar ao local do evento até às 9H45 do dia 01 de Maio de 2018.

HORÁRIO

ACTIVIDADE

09H50	Organização/Identificação das Equipas. Explicação Sumária das Actividades.
10H00	Cerimónia de Abertura
10H10	Aquecimento Conjunto
10H25	Início das Actividades Competitivas, 5 Estações e Rodagem a cada 10 minutos
11H45	Prova final
12H00	Cerimónia de Encerramento

Nível I

Vaivém

Estafeta Macaca

Giroflé Horizontal

3 saltos canguru

Lançamento de peito para a frente

Lançamento de vortex em distancia e altura

Biatlo

Nível III

Est. S/ cont . visual c/ barreiras

Corrida das habilidades

Combinações de hops e steps

Salto de tesoura

Lançamento do peso com passo previo

Lançamento do dardo

Corrida da cancela

Em documento em anexo procedimentos dos desafios

Juízes

- 1. É responsabilidade da organização local garantir os voluntários necessários para o ajuizamento de todo o evento.**
- 2. A organização local pode solicitar a cada clube participante um ou dois “juízes de clube” (atletas mais velhos ou pais dos participantes) que possam ajudar, essa solicitação pode ser feita antes ou no próprio dia do evento e pode ser feita de forma informal.**

Inscrições

As inscrições para o 6º Torneio Jovem de Torres Novas, são gratuitas e devem ser feitas até ao dia 28 de Abril de 2023, através dos emails:

geral.udrza@gmail.com

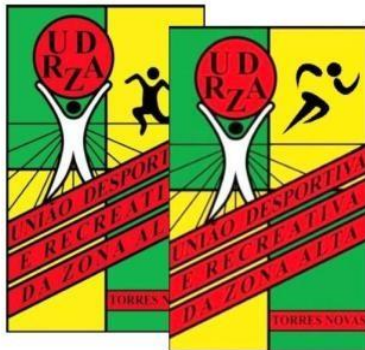
luis-m-senica@telecom.pt

Contactos

Luís Sénica – 966 394 491

Jorge Formiga – 917 338 264

UDR Zona Alta - T. Novas



ATLETISMO



