



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

## **Comunicado nº 25 – 2022/2023**

### **TORNEIO “O REGRESSO”**

**RIO MAIOR**

**DOMINGO 07.05.2023**

#### **PROGRAMA-HORÁRIO:**

09.30 - Dardo 600gr./700gr.	Inic.Masc./Juv.Masc.	
- Comprimento	Juv.Jun.e Sen.Masc.	Tábua 3m.
09.45 - 250 M.	Inic.Masc.	Séries
10.00 - 250 M.	Inic.Fem.	Séries
10.15 - 300 M.	Juv.Masc.	Séries
10.35 - 300 M.	Juv.Fem.	Séries
- Comprimento	Juv./Jun/Sen.Fem.	Tábua 3m.
- Dardo 500gr.	Inic.Fem/ Juv Fem.	
10.50 - 400 M.	Jun. e Sen.Fem.	Séries
11.10 - 400 M.	Jun. e Sen. Masc.	Séries
11.25 - 3000 M.	Juv./Jun/Sen.Masc.	Séries
11.45 - 3000 M.	Juv./Jun/Sen.Fem.	Séries

#### **REGULAMENTO:**

- Não é permitida a participação a atletas Infantis.
- Os atletas Iniciados ou Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, que se realize posteriormente.
- **Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.**

**- INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 03-05**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)