

MEETING DA LIBERDADE – II Edição

25 DE ABRIL DE 2023

ESTÁDIO MUNICIPAL DO CARTAXO

PROGRAMA

09h30 – Concentração

09h45 – Partida da Caminhada

Caminhada da Liberdade (Percurso Curto (+/-5KM) e Percurso Longo (+/-10KM)

Caminhada + Kit e S/ Almoço – 5 Cravos

Caminhada + Kit + Almoço – 10 Cravos

10h00 – Início das Provas (1ª Parte – Manhã)

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
10h00	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
10h00	Salto em comprimento	BENJ A/BENJ B/INF	Masculino
10h00	Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
10h10	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
10h20	80 metros	INICIADOS	Masculino
10h30	80 metros	INICIADOS	Feminino
10h40	60 metros	INFANTIS	Masculino
10h50	60 metros	INFANTIS	Feminino
11h00	40 metros	BENJ A/BENJ B	Feminino
11h15	40 metros	BENJ A/BENJ B	Masculino
11h15	Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
11h20	Salto em comprimento	BENJ A/BENJ B/INF	Feminino
11h45	400 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
12h00	400 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino

12h30 / 15h00 – Pausa para Almoço

15h00 – Início das Provas (2ª Parte – Tarde)

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
15h00	Peso	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
15h00	Salto em comprimento	INICIADOS	Masculino
15h00	600 metros	BENJ B /INF	Masculino
15h15	600 metros	BENJ B /INF	Feminino
15h30	800 metros	INI/JUV	Feminino
15h40	Salto em Comprimento	INICIADOS	Feminino
15h45	800 metros	INI/JUV	Masculino
16h00	1500 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
16h00	Peso	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
16h15	1500 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino

16h20	Salto em Comprimento	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
16h30	3000 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
17h00	Salto em Comprimento	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
17h00	3000 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino

ESCALÕES

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2014/2017
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	2003 e anteriores
Veteranos	1988 e anteriores, atleta já com 35 anos.

Normas de Participação:

- 1 - Os atletas só podem participar em provas do seu escalão.
- 2 - Casa atleta só pode participar no máximo em duas provas do programa.
- 3 – Apenas nos Escalões de Benjamins e Infantis, podem participar atletas não federados
- 4 - As corridas disputam-se por séries, a classificação e feita por tempos.
- 5 - Prémios para os três primeiros classificados de cada escalão e género.
- 6 - Nos casos omissos será aplicado o RGC.
- 7 - Inscrições até ao dia 20 de Abril, pela plataforma da FPA ou pelo mail a.e.atletismo.cartaxo@gmail.com (Dados necessários para efetuar a inscrição: Nome Completo, Nº Cartão Cidadão, NIF e Data de Nascimento.)