

Estádio Municipal de Abrantes - 01/04/2023

100 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	11.47
2	Pedro Tavares	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	12.10
3	João Anacleto	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	12.63
4	Francisco Reis	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	12.86
5	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	15.42
6	Duarte Mendes	1992	SEN		C BENFICA ABRANTES	16.55

Série 2 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	11.32
2	Miguel Oliveira	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	11.53
3	Duarte Aperta	2004	SUB-20		U F C TOMAR	11.57
4	Luis Varelas	2005	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	11.78
5	Afonso Batista	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	12.08
6	Gonçalo Domingos	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	12.48
7	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	13.30

Dardo Inic Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Santos	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	27.59	24.68	23.30	25.40	20.36	25.81	27.59
2	Tomé Costa	2009	SUB-16		U F C TOMAR	14.90	X	13.80	X	14.55	14.90	12.30
3	Rafael Neves	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	14.75	12.53	11.83	11.57	13.55	12.70	14.75
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13.94	X	X	10.62	11.99	13.94	X
5	Afonso Augusto	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13.47	10.52	X	13.47	13.44	X	X
NM	Diogo Gaspar	2009	SUB-16		U F C TOMAR	X	X	X	X	X	X	X

Dardo Juv. Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Ripado	2006	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	29.58	X	26.02	X	X	24.41	29.58
2	Afonso Costa	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	25.84	X	X	24.93	X	25.84	25.84
3	João Lima	2006	SUB-18	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	25.55	X	23.27	X	25.55	24.99	X

100 M Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +4.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Aleixo	2007	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	13.63
2	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	13.97
3	Joana Fernandes	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	14.36
4	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	14.45
5	Carlota Fernandes	2006	SUB-18		U F C TOMAR	15.15
6	Érica Gouveia	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	15.50
7	Filipa Lopes	1978	M 40		C BENFICA ABRANTES	16.66

Série 2 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	13.19
2	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	13.67
3	Joana Silva	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	13.90
4	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	14.85
5	Vera Martins	1978	M 40		C BENFICA ABRANTES	16.04
6	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	17.35

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Joana Farinha	2006	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNS	Carlota Soares	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x

Comprimento Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	5.02	X		5.02	3.80	X		4.91	2.00	4.86	2.50	4.97	4.50
2	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	4.77	X		4.77	3.80	4.72	2.40	4.74	2.60	X		X	
3	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	4.51	4.30	1.50	4.51	3.00	4.51	35.00	4.47	1.00	4.49	1.00	4.43	3.00
4	Carlota Fernandes	2006	SUB-18		U F C TOMAR	4.50	4.50	1.90	-		4.29	0.90	3.98	1.80	4.15	1.20	4.21	3.80
5	Daniela Aleixo	2007	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.33	X		X		3.29	2.40	3.82	2.90	3.48	1.10	4.33	3.90
6	Inês Matias	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4.24	4.24	3.70	3.81	4.60	4.06	1.70	3.94	1.90	4.23	2.40	4.24	2.80
7	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	4.22	X		X		4.22	3.10	4.04	2.90	3.95	2.40	X	
NM	Joana Farinha	2006	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x	-		-		-		-		-		-	

80 M Inic Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9.87
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.23
3	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	10.49
4	Martim Félix	2009	SUB-16		U F C TOMAR	11.25
5	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.26
6	Miguel Rei	2009	SUB-16		U F C TOMAR	11.26
7	Dinis Martins	2009	SUB-16		U F C TOMAR	11.88
DNS	Bruno Vicente	2009	SUB-16		U F C TOMAR	x
DNS	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	x

80 M Inic. Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.41
2	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.92
3	Beatriz Henriques	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	12.23
4	Filipa Figueiredo	2008	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	12.43
DNS	Sofia Formiga	2008	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	x

Série 2 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.23
2	Ana Teixeira	2008	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.32
3	Micaela Pinheiro	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.82
4	Leonor Farinha	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.90
5	SoI Soares	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.93
6	Inês Cotrim	2008	SUB-16		U F C TOMAR	12.15

Martelo inic/Juv | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Angelina Mendes	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	35.15	35.15	3.60	29.49	31.68	X	
2	Inês Barros	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	30.76	30.76	28.77	X	X	X	X
3	Natália Svirsá	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	30.00	27.77	X	26.58	28.02	X	30.00
4	Beatriz Francisco	2008	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	28.59	22.76	X	28.59	25.00	27.03	X
5	Raquel Rodrigues	2008	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	27.99	26.20	27.16	X	24.41	X	27.99
6	Laura Feijão	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	22.74	22.56	21.04	19.09	20.78	22.74	22.64
7	Janki Patel	2008	SUB-16	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	20.88	17.97	X	19.93	18.14	20.50	20.88
8	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	18.87	14.47	X	18.87	13.85	16.26	12.58



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Raquel Lopes	2008	SUB-16		U F C TOMAR	12.89	X	X	12.89			
NM	Beatriz Miguel	2006	SUB-18		U F C TOMAR	x	X	X	X			

Martelo Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Paciência	2004	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	38.81	X	X	X	34.75	X	38.81
2	Ana Carolina Santos	1999	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	34.37	32.95	X	X	34.13	X	34.37
3	Raquel Figueira	2004	SUB-20		JUV DESP ALMANSOR	32.14	32.14	X	X	30.40	31.31	X
4	Carolina Félix	2004	SUB-20		U F C TOMAR	23.27	X	X	23.27	X	22.87	22.43
5	Jazolina Gomes	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	15.69	X	15.69	X	13.66	13.66	13.84
6	Flora Carrilho	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	13.51	X	11.15	12.15	13.31	X	13.51
7	Filipa Lopes	1978	M 40		C BENFICA ABRANTES	11.43	10.59	X	11.43	X	-	-

Triplo Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rodrigo Araújo	2004	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	12.77	12.64	1.50	12.52	2.80	12.77	3.20	X		12.35	5.90	-	

1000 M Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	3:05.70
2	Alexandra Oliveira (X)	1993	SEN		C S MARÍTIMO	3:08.46
3	Rita Miranda	2001	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	3:17.30
4	Susana Estriga	1975	M 45		S CLUBE ABRANTES	3:39.89

Dardo Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Barros (X)	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	47.72	47.72	45.51	42.27	X	-	-
2	António Matos	2004	SUB-20		U F C TOMAR	38.89	33.96	31.90	38.89	X	34.35	X
3	Rodrigo Araújo	2004	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	38.80	37.86	35.79	34.64	38.80	36.64	36.21
4	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	33.84	31.04	31.14	33.14	33.84	X	33.40
5	Maryan Tereshkevych	1994	SEN		CASA POVO ALCANENA	33.58	31.26	30.00	32.87	X	33.52	33.58
6	Filipe Soares	1982	M 40		CASA POVO ALCANENA	25.93	X	25.05	23.93	X	23.80	25.93
7	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	22.12	21.20	22.12	21.06	20.69	20.70	
8	Carlos Alfaiate	1953	M 65		C BENFICA ABRANTES	15.57	13.25	13.29	15.57	14.96	-	-

1000 M Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	SUB-23		U F C TOMAR	2:34.60
2	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	2:35.91
3	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	2:36.65
4	Diogo Silva	2003	SUB-23		U F C TOMAR	2:38.32

1000 M Inf Fem. | SUB-10 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2010	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3:41.81
2	Mariana Gonçalves	2010	SUB-14		U D R ZONA ALTA	3:59.29
3	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:02.76
4	Violeta Matos	2010	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4:06.76
5	Joana Rosa	2012	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	4:11.49
6	Maria Carolina Silva	2015	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	4:22.78
7	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:36.18
8	Margarida Gomes	2012	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	4:36.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:39.93
10	Inês Gonçalves	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	4:41.81
11	Leonor Gonçalves	2010	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	5:00.60
DNF	Ema Violante	2014	SUB-10		U D R ZONA ALTA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Neuza Guerra	2010	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3:50.81
2	Tatiana Nogal		ND		U D R ZONA ALTA	3:55.92
3	Carolina Pereira	2012	SUB-12		U F C TOMAR	4:01.53
4	Carlota Tomás	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:03.92
5	Ines Cabeleira		ND		U D R ZONA ALTA	4:07.09
6	Margarida Vacas	2014	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	4:13.84
7	Leonor Barreira	2010	SUB-14		U F C TOMAR	4:46.75
8	Luana Falcão	2012	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	4:49.99
9	Destiny Abegão	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:52.71
10	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5:30.83
11	Carolina Patrício	2015	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	5:51.81
12	Nicole Pinheiro	2014	SUB-10		ASS 20KM ALMEIRIM	6:46.00
DNS	Íris Fernandes	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	x
DNS	Beatriz Paula	2014	SUB-10		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-14		U F C TOMAR	3:24.10
2	Lara Almeida	2010	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:03:29.02
3	Ana Simões	2010	SUB-14		U D R ZONA ALTA	3:32:51
4	Beatriz Bastos	2010	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	3:39:63
5	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:46:52
6	Madalena Pereira	2012	SUB-12		U F C TOMAR	3:48:65
7	Maria Pita	2011	SUB-14		U F C TOMAR	3:51:30
8	Beatriz Pires	2010	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4:02:75
9	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	4:03:80
10	Rita Simões	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4:14:40
11	Carminho Costa	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	4:43:10
DNS	Inês Ferreira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	x

1000 M Inf Masc. | SUB-10 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Zacarias Bruge	2010	SUB-14	MOZ	A ESC ATLET CARTAXO	3:36.75
2	Raúl Sousa	2010	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	3:41.18
3	Martim Almeida	2012	SUB-12		CLUBE DESP DE ESPITE	3:41.30
4	João Gomes Luís	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:42.90
5	Tiago Miguens	2012	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	3:48.69
6	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	3:53.90
7	Gabriel Bicho	2015	SUB-10		S CLUBE ABRANTES	4:39.52
DNS	Mateus Mendes	2012	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNF	José Ferreira	2013	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sá Mendes	2012	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	3:56.62
2	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:00.49
3	Jaime Martins	2014	SUB-10		ASS 20KM ALMEIRIM	4:01.19
4	David Bastos	2014	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	4:09.46
5	Tiago Barroso	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	4:32.88
6	Duarte Almeida	2017	SUB-10		CASA POVO ALCANENA	4:47.66
7	Guilherme Oliveira	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	5:18.12
8	Martim Simões	2014	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	5:23.74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Simão Silva	2014	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	x
DNS	Miguel Vieira Dias	2012	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNS	Francisco Esteves	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	3:11.75
2	Artur Freire	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3:33.76
3	Gaspar Freire	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3:34.85
4	Ivan Svirsa	2012	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	3:40.16
5	Francisco Martins	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:41.88
6	Daniel Inácio	2010	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3:42.37
7	Tomás Silvério	2013	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	3:45.52
8	Santiago Silva	2013	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	3:47.56
9	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:02.96
10	Daniel Saldanha	2013	SUB-12		U F C TOMAR	4:08.88
11	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:14.49

Comprimento Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4,15	4,09	2,60	4,15	1,60	4,05	1,90
2	Ana Teixeira	2008	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3,96	3,91	2,70	3,96	1,80	3,96	4,40
3	Micaela Pinheiro	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3,84	3,70	2,50	3,80	2,10	3,84	2,70
4	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3,80	3,68	4,10	3,80	3,80	3,70	2,90
5	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3,74	3,70	3,40	3,74	2,00	3,60	2,90
6	Raquel Lopes	2008	SUB-16		U F C TOMAR	3,60	-	-	-	-	3,60	3,40
7	Beatriz Henriques	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	3,49	X	-	3,33	3,10	3,49	2,00
8	Filipa Figueiredo	2008	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3,24	3,24	2,90	X	-	2,88	2,10
NM	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	x	X	-	X	-	X	-

Comprimento Inic Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4,96	4,26	3,20	4,96	4,00	4,96	1,20
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4,96	X	-	4,68	3,50	4,96	3,80
3	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	4,80	X	-	4,45	2,40	4,80	3,00
4	Martim Félix	2009	SUB-16		U F C TOMAR	3,90	3,75	3,10	3,38	1,70	3,90	2,30
5	Dinis Martins	2009	SUB-16		U F C TOMAR	3,59	3,59	2,30	3,59	2,90	3,43	2,50

1000 M Inic. Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:35.39
2	Inês Bento	2008	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	3:38.74
3	Inês Cotrim	2008	SUB-16		U F C TOMAR	3:42.87
4	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:47.46
5	Leonor Farinha	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:57.15
6	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4:01.81
7	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4:03.54
8	Sol Soares	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4:10.04
9	Ana Cruz	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4:33.45
10	Maria Cristina	2008	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	5:18.83

1000 M Inic. Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Fernandes	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2:54.49
2	João Lopes	2008	SUB-16		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	2:54.97



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Tiago Santos	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3:16.04
4	Bernardo Barroso	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3:31.00
5	Diogo Gaspar	2009	SUB-16		U F C TOMAR	3:33.52
6	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:38.99
7	Tomé Costa	2009	SUB-16		U F C TOMAR	3:46.63
8	Miguel Rei	2009	SUB-16		U F C TOMAR	3:48.26
9	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4:01.24
10	Bruno Vicente	2009	SUB-16		U F C TOMAR	4:06.69
DNF	Pedro Silva	2009	SUB-16		U D R ZONA ALTA	x

1000 M Juv. Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	3:25.89
2	Margarida Pereira	2006	SUB-18		U F C TOMAR	3:30.69
3	Carolina Miguel	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:32.59
4	Leonor Batata	2007	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3:37.25
5	Mariana Pinheiro	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:47.76
6	Laura Figueira	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	3:52.34
7	Beatriz Duarte	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:53.86
8	Érica Gouveia	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4:21.59
9	Joana Fernandes	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4:29.12
10	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4:32.69
11	Beatriz Oliveira	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	4:39.24
DNS	Luisa Burguete	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	x

1000 M Juv. Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:44.07
2	Pedro Tavares	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	2:47.76
3	Afonso Costa	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	2:51.61
4	Tiago Homem	2006	SUB-18		U F C TOMAR	2:59.09
5	Tiago Marques	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	3:03.66
6	Joshua Andrade	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	3:06.83
7	Afonso Batista	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	3:11.79
8	Tomás Venâncio	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:21.36
9	Rafael Xavier	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:30.02
10	João Ripado	2006	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	3:35.48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Km Jovem Regional 2023

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	16	18	34	19	21	40
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
AEAC	Santarém	11	10	21	12	12	24
CBA-S	Santarém	16	14	30	18	16	34
CDE-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	6	11	17	10	16	26
CPA-S	Santarém	6	8	14	7	11	18
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
JDAL	Santarém	4	9	13	5	12	17
NSCPM	Santarém	0	3	3	0	4	4
SCA	Santarém	6	5	11	6	6	12
TSU	Santarém	1	0	1	1	0	1
UDZA	Santarém	1	6	7	1	6	7
UFCT	Santarém	13	13	26	20	17	37
_NaoFederado		-	-	2	-	-	2
_Total		82	98	182	101	122	225



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	8	7	15	8	7	15
SUB-12	11	11	22	11	11	22
SUB-14	12	18	30	12	18	30
SUB-16	19	23	42	31	36	67
SUB-18	15	22	37	19	29	48
SUB-20	6	7	13	7	10	17
SUB-23	2	1	3	3	1	4
SEN	5	4	9	5	4	9
M 40	1	3	4	1	4	5
M 45	1	1	2	1	1	2
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	1	0	1	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021