



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

MEETING ABRANTES 2023



PISTA DE ABRANTES

Sábado 03.06.23

O Município de Abrantes e esta Associação vai realizar a prova acima mencionada, que contará para o Circuito de Meetings da FPA

Programa – horário:

15.00 - Martelo	Inic. Fem. EXTRA (b)
16.00 - Martelo	Masc.
16:15 - 200 M.	Masc. Séries
- Altura	Masc. a)
16.30 - 200 M.	Fem. Séries
16.45 - 3000 M.	Masc. Séries
17.00 - Martelo	Fem.
- 1500 M	Fem.
17.20 - 110 M.Barr.	Masc. Séries
- Triplo	Fem
17.30 - 100 M.Barr.	Fem. Séries
- Dardo	Masc
17.45 - 800 M.	Fem. Séries
- Disco	Inf Masc. EXTRA (b)
18.00 - 800 M.	Masc. Séries

- Inicia a 1,75, sobe de 5 em 5 cm até 1,90, depois de 3 em 3 cm até restarem 2 atletas.
- As provas extra terão no máximo 8 atletas (melhores marcas)

REGULAMENTO:

- Mínimos de participação iguais aos mínimos para os Campeonatos de Juniores ao ar livre para a presente época. A organização reserva-se ao direito de convidar atletas sem mínimos.
- Todas as corridas serão disputadas por séries, sendo os melhores atletas integrados na melhor série.
- Haverá medalhas e prémios pecuniários para os três primeiros classificados em cada prova.
- Cada atleta só poderá participar em duas provas. .
- Inscrições na Plataforma de inscrições até ao dia **31.05.23**, para todos os interessados, os filiados na AAS participarão com o dorsal de época.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA
- **Não serão aceites inscrições no dia da prova**

Prémios – 100 €; 50 €; 30 € (os prémios serão pagos por transferência bancaria)