

Martelo Inic Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	48.40	X	48.40	43.68	45.92	X	45.33
2	Raquel Rodrigues	2008	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	36.93	34.12	X	36.93	34.72	36.31	X
3	Natália Svirsá	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	36.67	27.51	36.67	34.66	X	X	34.23
4	Beatriz Francisco	2008	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	14.57	14.57	X	X	X	X	X

Martelo Masc. | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	56.90	50.71	56.90	56.37	X	X	51.30
2	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	55.16	54.54	X	55.16	X	51.19	X
3	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	42.22	42.22	X	37.50	39.33	X	39.64
4	Vitor Rodrigues	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	41.45	X	41.45	X	40.52	X	X
5	Rui Figueira	1974	M 45		JUV DESP ALMANSOR	38.06	38.06	X	X	X	X	36.98
6	Rafael Pereira	2003	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	37.61	34.97	37.61	X	34.34	X	35.18

200 M Masc. | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Aperta	2004	SUB-20		U F C TOMAR	22.89
2	Luís Victoriano	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	23.71
3	Selwin Wever	1974	M 45		C F OS BELENENSES	23.94
4	Ricardo Martins	2004	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.18
5	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	28.20
6	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	50.71

Série 2 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.06
2	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	22.13
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	22.92
4	Kleitton Soares	1999	SEN	CPV	1º DEZEMBRO QUEIJAS	22.99
5	Marco Veloso	1979	M 40		1º DEZEMBRO QUEIJAS	23.09
6	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	23.11
7	Dinis Neves	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	23.46

Altura Masc. | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	1.99	2.02	2.05
1	Bohdan Zmiivskiy	2004	SUB-20	UKR	SPORTING C P	2.05	-	0	0	0	0	-	XO	-	0
2	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.02	-	-	-	0	0	0	0	XXO	XXX
3	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.02	-	0	0	0	0	XO	0	XXO	XXX
4	Gonçalo Cardoso	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.96	0	0	0	0	0	XO	XXX		
5	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.90	0	0	0	XO	XXX				
6	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	1.85	-	XO	0	XXX					

200 M Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-18		SPORTING C P	25.21
2	Joana Pestana	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	25.32
3	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	25.76
4	Melissa Mendes	2006	SUB-18		Individual	26.00

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	26.20
6	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	26.89
7	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	27.38
8	Susana Estriga	1975	M 45		S CLUBE ABRANTES	28.09

3000 M Masc. | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	8:26.50
2	Tomás Silva	1998	SEN		SPORTING C P	8:26.83
3	João Pedro Santos	2004	SUB-20		SPORTING C P	8:27.89
4	Rui Mineiro	2005	SUB-20		SPORTING C P	8:30.90
5	Camilo Aguillon		SEN		Colombia	8:39.84
6	Matheus Pinto	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8:52.21
7	João Pedro Silva	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	11:22.59
8	Pedro Feliciano	2001	SUB-23		U F C TOMAR	12:12.20
9	António Martins	1958	M 65		ORIENTAÇÃO AVENTURA	13:11.40

Martelo Fem. | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Paciência	2004	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	38.71	38.71	37.55	37.55	X	X	38.48
2	Raquel Figueira	2004	SUB-20		JUV DESP ALMANSOR	31.20	X	X	X	31.20	25.68	X
3	Beatriz Miguel	2006	SUB-18		U F C TOMAR	30.69	29.29	25.50	28.00	22.44	30.69	30.53
4	Mária Mestrinho	1992	SEN		CORTIÇADAS C A	28.13	28.13	X	25.64	25.80	X	27.15

1500 M Fem. | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:30.99
2	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	4:32.37
3	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	4:34.31
4	Carolina Pingueiro	2006	SUB-18		ASS BARBARIS TEAM	5:03.40
DNF	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	x

110 M Barr. Masc. | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.25
2	Luciano Lima	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	15.09
3	Tiago Mina	2000	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	16.35

Triplo Fem. | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Oliveira	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.48	X		X		11.68	0.90	12.27	3.10	12.48	2.50	12.37	1.70
2	Margarida Santos	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.14	X		11.95	2.50	X		X		12.14	1.20	X	
3	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.62	X		11.62	2.50	X		X		11.36	2.60	X	
4	Ana Reis	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.42	10.73	1.40	11.12	0.20	11.42	3.70	11.26	0.90	11.23	2.20	11.20	1.90
5	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.10	10.99	1.30	10.89	2.60	11.10	1.90	X		X		X	
6	Teresa Abade	2004	SUB-20		S L BENFICA	11.05	10.69	2.00	10.45	1.20	11.05	1.80	X		10.98	4.00	X	
7	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	11.01	10.33	0.70	X		10.60	1.60	10.86	2.00	10.79	1.90	11.01	1.80
8	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	9.90	X		X		9.90	2.10	X		9.74	1.70	9.78	2.40

100 M Barr. Fem. | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	16.87



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Melissa Mendes	2006	SUB-18		Individual	x

Dardo Masc. | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	52.74	50.00	52.74	50.30	50.54	49.25	50.75
2	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	44.56	44.56	X	44.14	43.70	X	44.47
3	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	41.48	34.25	39.11	37.84	39.16	41.48	40.45
4	Rodrigo Valente	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	35.18	35.12	33.17	X	35.18	X	29.90
5	João Pedro Silva	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	24.40	23.33	X	24.08	24.40	24.23	23.09

800 M Fem. | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gomes	1989	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	2:12.92
2	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:15.98
3	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:17.35
4	Mariana Vidinha	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:19.33
5	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	2:19.78

Disco Inf Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Santiago Fernandes	2010	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	35.93	X	33.09	X	32.49	35.93	X

800 M Masc. | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Silva	2003	SUB-23		U F C TOMAR	1:59.83
2	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	2:00.67
3	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:03.18
4	Leandro Miranda	2005	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	2:03.60
5	Afonso Costa	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	2:04.84
6	Bernardo Maneta	2005	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	2:05.29
7	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	2:06.82
8	João Ferreira	2006	SUB-18		U F C TOMAR	2:08.29
9	Nelson Tembe	1973	M 45	ANG	1º DEZEMBRO QUEIJAS	2:28.20
10	António Martins	1958	M 65		ORIENTAÇÃO AVENTURA	3:00.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:51.41
2	Luis Garcia		SEN		Colombia	1:51.96
3	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C BENFICA FARO WCLOC	1:52.91
4	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:53.19
5	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	1:57.63
6	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1:58.63
7	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:00.87
8	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:02.54
DNS	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	x
DNF	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	1	1	0	1	1
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	1	2	3	1	2	3
AJS	Madeira	2	0	2	2	0	2
BARBARIS	Portalegre	2	1	3	2	1	3
CABB	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CAOB-A	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CAOV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBA-S	Santarém	6	1	7	7	1	8
CBF	Algarve	2	0	2	2	0	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CFB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
CLAC	Santarém	0	1	1	0	1	1
COA	Santarém	1	0	1	2	0	2
CORK	Évora	0	1	1	0	1	1
GDE	Madeira	1	1	2	1	1	2
GDIB	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GM1DQ	Lisboa	5	0	5	5	0	5
GRE-AA	Coimbra	2	1	3	2	1	3
GRECAS	Aveiro	3	2	5	4	2	6
IND	None	0	1	1	0	2	2
JDAL	Santarém	2	3	5	2	3	5
JOMA	Lisboa	0	2	2	0	3	3
JV	Leiria	1	4	5	1	4	5
LAVRA	Porto	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	2	0	2	2	0	2
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SCA	Santarém	1	1	2	1	1	2
SCP	Lisboa	7	3	10	7	3	10
SCS	Porto	1	1	2	1	1	2
SLB	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SVB	Viseu	1	2	3	1	2	3
UFCT	Santarém	6	2	8	6	2	8
_NaoFederado		-	-	2	-	-	2
_Total		58	34	94	61	36	99

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	1	0	1	1	0	1
SUB-16	0	4	4	0	4	4
SUB-18	7	6	13	8	7	15
SUB-20	13	11	24	14	12	26
SUB-23	12	4	16	12	4	16
SEN	16	8	24	16	8	24
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	2	0	2	2	0	2
M 45	5	1	6	5	1	6
M 65	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021