



1
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 05 – 2023/2024

TORNEIO DE ABERTURA - PISTA COBERTA

INFANTIS (Duatlo) e INICIADOS (Triatlo)

JUVENIS-JUNIORES-SENIORES

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

SÁBADO 09.12.23

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00 - 60 M.	Inic. Fem.	Séries	TRIATLO
15.15 - 60 M.	Inic. Masc.	Séries	TRIATLO
15.30 - 60 M.	Inf. Fem.	Séries	DUATLO
- Comprimento	Inic. Fem.	Tábua 3m.	TRIATLO
15.45 - Peso 4Kg	Inic. Masc.		TRIATLO
- 60 M.	Inf. Masc.	Séries	DUATLO
16.00 - Comprimento	Inf. Fem.	Tábua 2m.	DUATLO
16.30 - Peso 3k	Inic. Fem.		TRIATLO
16.45 - Comprimento	Inf. Masc.	Tábua 2m.	DUATLO
- Comprimento	Inic. Masc.	Tábua 3m.	TRIATLO

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

DOMINGO 10.12.23

10.00	- 60 M.	Juv.Masc.	Elim.
	Comprimento	Juv./Jun./Sen.Fem.	
10:15	- 60 M.	Juv. Fem.	Elim.
10.30	- 60 M.	Jun/Sen Fem.	Elim.
	- Peso 3kg	Juv Fem.	
	- Peso 4kg	Jun/Sen.Fem	
10.45	- 60 M.	Jun/Sen. Mas.	Elim.
10.50	- Comprimento	Juv./Jun/Sen.Masc.	
11.20	- Peso 5Kg	Juv. Masc.	
	- Peso 6kg	Jun. Masc.	
	- Peso 7,26kg	Sen. Masc.	
11.30	- 60 M.	Juv. Fem.	Final
11.40	- 60 M.	Jun/Sen Fem.	Final
11.50	- 60 M.	Juv.Masc.	Final
12.00	- 60 M.	Jun/Sen. Masc	Final

REGULAMENTO 1ª JORNADA:

- Serão aplicados os escalões referentes a 2023/2024.
- Não é permitida a participação de atletas Benjamins.
- Será aplicado o RGC. da FPA, referente a Provas Combinadas.
- Haverá prémios para os primeiros classificados no Duatlo e Triatlo.

REGULAMENTO 2ª JORNADA:

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão. Serão aplicados os escalões 2023/2024, sendo a competição apenas para juvenis, juniores e seniores.
- No salto em comprimento serão utilizadas as tábuas a 3m.
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- Será aplicado o RGC. da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 06-12-2023

21-11-2023