



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 07 2023 -2024

TORNEIO DE - NATAL 2023 - PISTA COBERTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

SÁBADO 16.12.23

Programa – horário:

| | | |
|--------------------|------------------------|--------|
| 15.00 - 60 M.Barr. | Seniores Masc.(1.06) | Séries |
| 15.10 - 60 M.Barr. | Juniores Masc.(1.00) | Séries |
| - Triplo salto | Juv,Jun e Sen.Fem. | a) |
| 15.20 - 60 M.Barr. | Juvenis Masc.(0.91) | Elim. |
| 15.35 - 60 M.Barr. | Jun/Sen. Fem. (0.84) | Elim. |
| 15.50 - 60 M.Barr. | Iniciados Masc.(0.84) | Elim. |
| 16.05 - 60 M.Barr. | Juv. Femininos (0.76). | Elim. |
| - Quadruplo salto | Infantis.Masc.e Fem. | b) |
| 16.15 - 60 M.Barr. | Inic.Femininos.(0.76) | Elim. |
| 16.30 - 60 M. | Infantis Masc. | Elim. |
| 16.40 - 60 M. | Infantis Fem. | Elim. |
| - Altura | Juv/Jun/Sen Masc. | c) |
| 17.00 - 60 M.Barr. | Seniores Masc.(1.06) | Final |
| 17.05 - 60 M.Barr. | Juniores Masc.(1.00) | Final |
| 17.15 - 60 M.Barr. | Juvenis Masc.(0.91) | Final |
| - Triplo salto | Inic. Fem./ Inic.Masc. | d) |
| 17.25 - 60 M.Barr. | Jun/Sen. Fem. (0.84) | Final |
| 17.35 - 60 M.Barr. | Iniciados Masc.(0.84) | Final |
| 17.45 - 60 M.Barr. | Juv. Femininos (0.76). | Final. |
| 17.55 - 60 M.Barr. | Inic.Femininos.(0.76) | Final. |
| 18.05 - 60 M. | Infantis Masc. | Final. |
| 18.15 - 60 M. | Infantis Fem. | Final. |

- a) Tábuas de 7m e 9m.
- b) Tábuas a definir.Quadruplo step.
- c) Inicia-se a 1,40 , sobe de 5 em 5cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm
- d) Tábuas de 7m e 9m.

REGULAMENTO :

- Escalões etários referentes à época 2024.
- Não é permitida a participação de atletas Benjamins.
- Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada prova.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 13-12

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt