

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	1862
2	Madalena Silva	2009	SUB-16		G C A DONAS	1563
3	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1540
4	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1537
5	Tatiana Nogal	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	1407
6	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	1348
7	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1307
8	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	1222
9	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1220
10	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	1194
11	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1190
12	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1177
13	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1146
14	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1104
15	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1096
16	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1063
17	Neuza Guerra	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	1043
18	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1004
19	Maria Lopes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	1002
20	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	978
21	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	958
22	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	952
23	Sofia Marçal	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	932
24	Ana Antunes	2010	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	891
25	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	876
26	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	826
27	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	823
28	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	739
29	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	665
30	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	469

60 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.97 (574)
2	Maria Lopes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.30 (492)
3	Ana Antunes (X)	2010	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	9.59
4	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.81 (376)
5	Sofia Marçal	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	10.09 (318)
6	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.05 (154)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Neuza Guerra	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	9.18 (521)
2	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.21 (513)
3	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.26 (501)
4	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	9.28 (496)
5	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.63 (415)
6	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	9.69 (402)
7	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.80 (378)
8	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.90 (357)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Nogal	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	8.72 (640)
2	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.83 (610)
3	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	8.87 (600)
4	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.90 (592)
5	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	8.95 (579)
6	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.00 (566)
7	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.20 (516)
8	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.21 (513)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	8.13 (809)
2	Madalena Silva (X)	2009	SUB-16		G C A DONAS	8.39
3	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.48 (706)
4	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.65 (659)
5	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	8.73 (637)
6	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.88 (597)
7	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.92 (587)
8	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	8.98 (571)

Triatlo Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	1671
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1434
3	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1394
4	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1382
5	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1230
6	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1126
7	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1080
8	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1066
9	João Antunes	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1015
10	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	939
11	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	936
12	Santiago Badalo	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	911
13	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	900
14	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	863
15	Rodrigo Soares	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	848
16	Dinis Martins	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	707
17	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	692
18	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	444
19	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	367

60 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	7.94 (577)
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	7.96 (571)
3	Santiago Badalo	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.43 (441)
4	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.46 (434)
5	Rodrigo Soares	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.82 (345)
6	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.55 (194)
7	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.96 (126)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.20 (503)
2	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	8.52 (418)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.59 (401)
4	Dinis Martins	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.12 (278)
5	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.13 (276)
DNS	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	x
DNS	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	7.46 (726)
2	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7.76 (631)
3	João Antunes	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.15 (517)
4	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.17 (511)
5	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.50 (423)
6	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.51 (421)
7	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.70 (374)

Duatio Sub 14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	995
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	913
3	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	902
4	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	781
5	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	665
6	Joana Rosa	2012	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	587
7	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	489
8	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	483
9	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	443
10	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	422
11	Marta Ventura	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	403
12	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	378
13	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	350
14	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	259
15	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	198

60 M Sub 14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	8.79 (621)
2	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.72 (395)
3	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	10.13 (310)
4	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.18 (300)
5	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.27 (283)
6	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.59 (226)
7	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	11.04 (155)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.67 (654)
2	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	8.72 (640)
3	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.37 (475)
4	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	9.42 (463)
5	Joana Rosa	2012	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	9.59 (424)
6	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.69 (402)
7	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	10.05 (326)
8	Marta Ventura	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.12 (312)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	4.96 (548)	X		X			4.96
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.93 (540)	4.77			4.71		4.93
3	Madalena Silva (X)	2009	SUB-16		G C A DONAS	4.78	4.78			4.75		X
4	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.47 (421)	4.47			4.12		4.43
5	Tatiana Nogal	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	4.43 (411)	4.17			4.05		4.43
6	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.34 (388)	4.15			4.07		4.34
7	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.33 (386)	3.99			4.33		3.89
8	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.24 (364)	X			4.24		3.86
9	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	4.22 (359)	3.89			4.22		X
10	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.07 (324)	4.07			4.01		X
11	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.05 (319)	4.01			3.98		4.05
12	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.05 (319)	X		X			4.05
13	Neuza Guerra	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	4.02 (312)	3.94			3.98		4.02
14	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3.96 (299)	3.90			3.55		3.96
15	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.96 (299)	3.50			3.56		3.96
16	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.92 (290)	3.83			3.92		X
17	Maria Lopes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3.90 (285)	3.33			3.90		3.82
18	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3.90 (285)	3.90			3.63		3.71
19	Ana Antunes (X)	2010	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	3.85	3.85		X			X
20	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3.77 (257)	3.77		X			3.58
21	Sofia Marçal	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	3.74 (250)	3.74			3.68		3.63
22	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3.71 (244)	3.53			3.71		3.66
23	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.66 (233)	3.49			3.61		3.66
24	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3.44 (188)	3.36			3.44		3.43
25	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3.42 (184)	X			3.22		3.42
26	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3.39 (178)	3.28			3.18		3.39
NM	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM		x	X		-		-
NM	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR		x	X		X		X
NM	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR		x	X		X		X
NM	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA		x	X		X		-

Duatlo Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	876
2	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	425
3	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	376
4	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	305
5	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	286
6	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	147

Peso Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.82 (475)	X	9.82	9.50
2	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	8.97 (424)	8.97	7.52	7.42
3	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.66 (406)	8.66	7.02	8.02
4	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.58 (401)	8.15	8.20	8.58
5	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.38 (389)	6.66	8.38	X
6	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.30 (384)	7.99	7.69	8.30
7	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	8.20 (378)	8.14	7.99	8.20
8	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.14 (375)	7.72	8.14	8.07
9	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	7.68 (347)	6.56	X	7.68
10	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.95 (304)	6.95	6.88	6.35
11	Dinis Martins	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	6.52 (279)	5.98	-	6.52
12	Rodrigo Soares	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.29 (266)	5.75	6.29	X
13	João Antunes	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	6.21 (261)	6.08	6.21	X

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
14	Santiago Badalo	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.07 (253)	5.28	6.07	X
15	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.95 (246)	5.72	5.95	5.82
16	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5.75 (234)	5.75	5.40	5.29
17	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.17 (201)	4.86	5.05	5.17
18	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.68 (173)	X	4.28	4.68
19	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.68 (173)	4.68	X	X
NM	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM		x	-	-
NM	Artur Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM		x	-	-

60 M Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.01 (557)
2	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.15 (272)
3	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	9.63 (180)
4	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.65 (176)
5	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.87 (140)
6	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	10.27 (84)

Comprimento Sub 14 Fem | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	4.20 (355)	4.05		3.99		4.20	
2	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.99 (306)	3.89		3.99		3.38	
3	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.88 (281)	X		3.82		3.88	
4	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3.78 (259)	3.66		3.78		3.70	
5	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	3.51 (202)	3.43		X		3.51	
6	Joana Rosa	2012	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	3.31 (163)	2.88		3.23		3.31	
7	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.06 (117)	3.02		3.00		3.06	
8	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	3.03 (112)	3.03		2.79		X	
9	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	2.92 (94)	2.90		2.75		2.92	
10	Marta Ventura	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	2.90 (91)	X		2.90		2.60	
11	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	2.84 (81)	X		2.64		2.84	
12	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	2.82 (78)	2.79		2.48		2.82	
13	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	2.75 (67)	2.69		2.75		2.50	
14	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	2.57 (43)	2.57		2.46		2.36	
15	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	2.49 (33)	X		2.44		2.49	

Peso Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	9.62 (505)	9.62	8.88	8.89
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.17 (410)	8.17	7.68	7.28
3	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	7.75 (383)	X	6.94	7.75
4	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	7.72 (381)	X	7.72	7.15
5	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.50 (367)	7.38	7.50	6.75
6	Sofia Marçal	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	7.45 (364)	7.45	7.32	X
7	Tatiana Nogal	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	7.32 (356)	7.32	X	6.19
8	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	7.09 (341)	6.59	6.76	7.09
9	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.95 (332)	6.49	6.22	6.95
10	Madalena Silva (X)	2009	SUB-16		G C A DONAS		6.94	6.51	6.64
11	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.69 (315)	6.66	6.69	6.48
12	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.56 (307)	5.73	6.56	X
13	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.34 (293)	6.34	5.94	5.94
14	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.29 (290)	6.29	6.02	5.96
15	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	6.21 (285)	6.21	5.91	6.01
16	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.11 (278)	5.52	6.11	X
17	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.97 (269)	5.97	X	5.91
18	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.97 (269)	5.78	5.97	5.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
19	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.92 (266)	5.92	5.18	X	
20	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5.91 (266)	4.88	5.80	5.91	
21	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	5.87 (263)	5.56	5.47	5.87	
22	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.77 (257)	5.30	X	5.77	
23	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.62 (247)	5.50	5.62	5.61	
24	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	5.47 (238)	4.91	5.47	5.38	
25	Maria Lopes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	5.26 (225)	4.58	4.68	5.26	
26	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.09 (214)	X	5.09	4.92	
27	Neuza Guerra	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	5.02 (210)	5.02	4.90	4.95	
28	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.93 (204)	4.93	3.88	4.04	
29	Ana Antunes (X)	2010	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO		4.75	4.74	4.66	4.75
30	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.59 (183)	4.59	4.53	4.03	

Comprimento Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	4.66 (319)	4.60		4.63		4.66	
2	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	3.94 (196)	3.84		3.91		3.94	
3	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.66 (153)	3.66		2.71		3.54	
4	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.61 (146)	3.61		3.53		3.47	
5	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.49 (129)	3.11		3.37		3.49	
6	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	2.98 (63)	2.98		X		2.67	

Comprimento Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.69 (521)	X		5.69		X	
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.49 (479)	5.28		5.21		5.49	
3	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.11 (404)	4.94		5.11		5.08	
4	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.03 (388)	5.03		4.89		4.91	
5	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.76 (337)	4.76		4.62		4.47	
6	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.62 (312)	4.62		X		X	
7	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.55 (299)	X		4.55		X	
8	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.32 (259)	4.15		4.26		4.32	
9	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.30 (255)	4.30		X		X	
10	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.24 (245)	4.24		4.11		4.16	
11	Rodrigo Soares	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.19 (237)	4.11		4.03		4.19	
12	João Antunes	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.19 (237)	4.19		4.07		4.03	
13	Santiago Badalo	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.07 (217)	4.07		3.78		3.79	
14	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.05 (214)	3.78		4.05		4.04	
15	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.77 (170)	3.71		3.54		3.77	
16	Dinis Martins	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3.64 (150)	3.64		3.52		3.56	
17	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.60 (145)	3.60		3.55		3.55	
NM	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO		x	X	X		X	
NM	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA		x	X	X		X	

60 M Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carvalhais	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.44
2	Paulo Martins (X)	2008	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	7.66
3	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	7.73
4	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8.01
5	Guilherme Rama	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.12
FS	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento
1	Teresa Abade (X)	2004	SUB-23		S L BENFICA	4,98	X	4,98	4,59	4,64	X	-	
2	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	4,70	4,47	4,25	X	X	X	4,70	
3	Catarina João	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	4,68	4,51	4,41	4,54	4,68	4,36	4,46	
4	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4,50	4,09	3,91	4,50	X	X	X	
5	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	4,35	X	X	4,31	4,35	4,21	X	
6	Daniela Aleixo	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP MINDE	4,22	4,22	3,47	3,89	4,03	4,06	3,96	
7	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4,21	4,21	4,16	3,86	4,05	4,17	4,00	
8	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4,12	4,12	3,88	3,92	3,81	4,06	X	
9	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4,10	X	X	4,10				
10	Maria Madeira (X)	2008	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	4,08	4,08	3,91	X				
11	Camila Silva	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4,03	4,03	3,78	3,53				
12	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4,00	X	3,86	4,00				
13	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3,98	3,55	3,98	3,67				
14	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	3,95	3,80	3,95	3,83				
15	Angelina Mendes	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	3,92	3,92	3,77	3,78				
16	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3,89	3,89	3,65	3,84				
17	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3,76	3,76	3,64	3,72				
18	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	3,38	3,05	3,38	-				
NM	Carolina Miguel	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	x	-	-	-				

60 M Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8,67 (Q)
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8,80 (Q)
3	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9,20 (Q)
4	Joana Fernandes	2007	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	9,64
5	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	9,91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Madeira (X)	2008	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	8,79
2	Daniela Aleixo	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP MINDE	8,80 (Q)
3	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8,81 (Q)
4	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	9,16 (q)
5	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	9,31 (q)
6	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9,32

60 M Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade (X)	2004	SUB-23		S L BENFICA	8,44
2	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	8,53 (Q)
3	Mariana Gonçalves	2004	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	8,56 (Q)
4	Beatriz Moreira	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	9,07 (q)
5	Érica Gouveia	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	9,88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	8,27 (Q)
2	Susana Estriga	1975	M 45		S CLUBE ABRANTES	8,61 (Q)
3	Catarina João	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	9,03 (Q)
4	Beatriz Miguel	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	9,17 (q)

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Anselmo (X)	2007	SUB-18		ADCV - CASTELO VIDE	10,48	9,10	10,38	9,98	9,93	10,09	10,48
2	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	8,27	7,38	7,57	7,64	8,21	8,23	8,27
3	Inês Barros	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	8,08	6,08	6,15	8,00	7,90	7,95	8,08
4	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	8,02	6,58	7,71	7,21	7,96	7,51	8,02
5	Laura Feijão	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7,89	7,21	6,45	7,45	6,88	7,89	7,13
6	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	7,78	7,78	6,97	7,27	X	6,56	X
7	Joana Fernandes	2007	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	7,34	X	7,34	6,93	X	6,65	7,34
8	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7,06	X	X	7,06	-	-	-
9	Laura Meira	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	6,26	6,26	X	6,24			
10	Camila Silva	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	6,10	X	5,62	6,10			
11	Laura Domingos	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5,96	4,22	5,31	5,96			
12	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5,87	5,87	5,65	5,54			

Peso Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	9,85	8,87	9,37	9,38	9,21	8,65	9,85
2	Bruna Ferreira	2003	SUB-20	GER	C L A COMPETIÇÃO	8,97	X	8,97	8,36	8,62	8,68	8,74
3	Rita Paciência	2004	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	8,31	8,09	7,50	8,05	8,28	8,31	8,26
4	Beatriz Miguel	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	8,26	6,13	7,23	7,74	X	8,26	7,74
5	Inês Matias	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	7,35	7,09	7,00	7,35	7,25	6,90	7,17
6	Érica Gouveia	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7,34	7,33	7,22	6,58	7,29	7,34	7,23
7	Angelina Mendes	2003	SUB-20	GER	ASS 20KM ALMEIRIM	6,88	6,88	6,49	6,76	6,75	X	6,26
8	Susete Morgado	1973	M 45		C L A COMPETIÇÃO	6,85	6,85	6,67	6,45	6,06	5,95	6,39

60 M Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	7,37 (Q)
2	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	7,40 (Q)
3	Rafael Realinho (X)	2006	SUB-20		CVS - FLASH EVENTS	7,83
4	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	9,24
5	Carlos Alexandre	1971	M 50		A ESC ATLET CARTAXO	9,54
DNS	Ariandre Amado	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7,38 (Q)
2	Miguel Oliveira	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	7,63 (Q)
3	Luis Varelas	2005	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	7,66 (Q)
4	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	8,41 (q)
5	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	8,62 (q)
6	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	9,85

Comprimento Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	7	Vento
1	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	6,48	6,48		6,21		6,39		6,23		6,39		6,45			
2	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6,34	6,31		X		X		6,34		X		X			
3	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	6,11	6,03		6,08		X		X		6,11		X			
4	Rafael Realinho (X)	2006	SUB-20		CVS - FLASH EVENTS	5,95	5,88		5,85		5,65		5,62		5,95		X			
5	Paulo Martins (X)	2008	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	5,33	4,85		5,01		5,33		5,11		5,02		5,06			
6	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	5,19	5,19		-		-		-		-		-			

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	7	Vento
7	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.14	5.01		5.11		5.14		4.66		5.12		5.10			
8	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5.02	4.96		5.02		4.98		4.98		4.60		4.69			
9	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.53	4.29		4.50		4.53									
10	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	4.35	4.31		4.35		X									
NM	Ariandre Amado	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO				X											

Peso Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	9.45	9.45	9.18	8.62	8.94	8.95	8.95
2	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.50	8.18	8.43	-	-	7.95	8.50
3	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.25	7.94	8.25	7.91	8.09	X	7.88
4	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.16	8.16	-	X	7.66	7.89	6.95
5	Rafael Rebelo	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	7.92	7.35	7.61	7.42	7.91	7.34	7.92
NM	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	X	-	-	-	-	-	-

Peso Sub 20 Masc. | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Lima	2006	SUB-20	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.48	11.48	10.49	X	9.08	10.06	X

Peso Masc. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Leandro	1984	M 35		ASS 20KM ALMEIRIM	10.74	10.39	10.34	X	10.42	10.41	10.74
2	Vyacheslav Smirnov	1976	M 45		C N DE RIO MAIOR	10.58	9.36	10.53	10.58	X	X	X
3	Alex Hurlbaus	2002	SUB-23		C N DE RIO MAIOR	10.26	10.25	9.67	X	10.10	10.26	10.20
4	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	8.25	7.58	7.41	7.96	7.86	8.25	X
5	Carlos Alexandre	1971	M 50		A ESC ATLET CARTAXO	7.17	6.89	6.22	6.83	7.14	6.97	7.17
6	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	6.90	6.39	6.72	6.90	6.70	X	X
7	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	6.05	5.70	6.05	5.70	5.92	5.67	5.98

60 M Sub 18 Fem Final | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.67
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8.79
3	Daniela Aleixo	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP MINDE	8.81
4	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.90
5	Maria Madeira (X)	2008	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	8.98
6	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.23
7	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	9.24
8	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	9.31

60 M Fem Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	8.23
2	Teresa Abade (X)	2004	SUB-23		S L BENFICA	8.31
3	Susana Estriga	1975	M 45		S CLUBE ABRANTES	8.50
4	Mariana Gonçalves	2004	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	8.56
5	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	8.68
6	Catarina João	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	8.97
7	Beatriz Moreira	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	9.10
8	Beatriz Miguel	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	9.20



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7.30
2	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	7.37
3	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	7.38
4	Miguel Oliveira	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	7.58
5	Luis Varelas	2005	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	7.68
6	Rafael Realinho (X)	2006	SUB-20		CVS - FLASH EVENTS	7.94
7	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	8.35
8	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	8.62

Duatlo Sub 14 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Gustavo Fialho	AEAC	876	319	0 557
2	Rafael Mendes	A20KM	425	153	0 272
3	Francisco António	AEAC	376	196	0 180
4	Dinis Lopes	CLAC	305	129	0 176
5	Francisco Almeida	A20KM	286	146	0 140
6	Miguel Pegas	THA	147	63	0 84

Duatlo Sub 14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Mariana Formiga	UDZA	995	355	640
2	Lara Magalhães	AEAC	913	259	654
3	Mafalda Pessoa	A20KM	902	281	621
4	Carlota Garcia	CBA-S	781	306	475
5	Beatriz Martins	SCA	665	202	463
6	Joana Rosa	JDAL	587	163	424
7	Madalena Pereira	THA	489	94	395
8	Maria Pita	THA	483	81	402
9	Mafalda Oliveira	CBA-S	443	117	326
10	Sofia Ferreira	SCA	422	112	310
11	Marta Ventura	CLAC	403	91	312
12	Carlota Francisco	CLAC	378	78	300
13	Matilde Fernandes	CPA-S	350	67	283
14	Margarida Gomes	CPA-S	259	33	226
15	Laura Santos	CLAC	198	43	155

Triatlo Sub 16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Rafael Martins	AEAC	1671	521	424	726
2	Sebastião Manuel	A20KM	1434	479	378	577
3	Rafael Costa	CLAC	1394	388	375	631
4	Luís Bibi	CLAC	1382	404	475	503
5	Gabriel Ribeiro	GAF	1230	312	347	571
6	Francisco Esteves	A20KM	1126	299	406	421
7	Tomé Costa	THA	1080	245	401	434
8	Tomás Cavaleiro	A20KM	1066	259	384	423
9	João Antunes	THA	1015	237	261	517
10	Dinis Gonçalves	A20KM	939	337	201	401
11	Afonso Gameiro	CPA-S	936	214	304	418
12	Santiago Badalo	JDAL	911	217	253	441
13	Tomás Alves	GAF	900	0	389	511
14	Rafael Inácio	JDAL	863	255	234	374
15	Rodrigo Soares	JDAL	848	237	266	345
16	Dinis Martins	THA	707	150	279	278
17	Daniel Inácio	CLAC	692	170	246	276
18	Frederico Oliveira	A20KM	444	145	173	126
19	Pedro Gralha	CLAC	367	0	173	194

Triatlo Sub 16 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
---------	------	-------	--------	--	--



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Laura Agostinho	SCA	1862	0	809	548	505
2	Madalena Silva	GCAD	1563	0	732	500	331
3	Laura Reis	GAF	1540	0	659	540	341
4	Clara Franco	THA	1537	0	706	421	410
5	Tatiana Nogal	UDZA	1407	0	640	411	356
6	Diana Gil	CBA-S	1348	0	579	386	383
7	Lara Saraiva	CLAC	1307	0	587	388	332
8	Oleksa Shchegrynets	GAF	1222	0	496	359	367
9	Francisca Silva	CLAC	1220	0	566	364	290
10	Beatriz Pires	CBA-S	1194	0	637	319	238
11	Violeta Matos	CPA-S	1190	0	600	324	266
12	Lara Almeida	CPA-S	1177	0	571	299	307
13	Carina Marques	GAF	1146	0	592	285	269
14	Maria Leonor Rosa	GAF	1104	0	516	319	269
15	Beatriz Neves	GAF	1096	0	574	244	278
16	Matilde Vieira	GAF	1063	0	513	257	293
17	Neuza Guerra	NSCPM	1043	0	521	312	210
18	Beatriz Bastos	JDAL	1004	0	501	299	204
19	Maria Lopes	CBA-S	1002	0	492	285	225
20	Leonor Ferreira	JDAL	978	0	597	0	381
21	Carolina Salvado	CPA-S	958	0	513	188	257
22	Matilde Romão	CLAC	952	0	415	290	247
23	Sofia Marçal	SCA	932	0	318	250	364
24	Ana Antunes	ACRDBC	891	0	424	274	193
25	Inês Custódio	JDAL	876	0	610	0	266
26	Leonor Barreira	THA	826	0	357	184	285
27	Matilde Francisco	CLAC	823	0	376	233	214
28	Laura Fernandes	CPA-S	739	0	378	178	183
29	Mariana Gonçalves	UDZA	665	0	402	0	263
30	Miriam Cachulo	A20KM	469	0	154	0	315



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Lisboa	15	11	26	37	24	61
ACRDBC	Castelo Branco	0	1	1	0	4	4
ADCV	Portalegre	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	8	3	11	17	6	23
CBA-S	Santarém	4	5	9	7	18	25
CLAC	Lisboa	9	13	22	28	37	65
CNRM	Santarém	3	0	3	4	0	4
CPA-S	Santarém	2	9	11	6	29	35
CVSP	Portalegre	2	1	3	5	3	8
GAF	Santarém	4	10	14	12	32	44
GCAD	Castelo Branco	0	1	1	0	4	4
JDAL	Santarém	3	4	7	12	15	27
NSCPM	Santarém	0	2	2	0	7	7
SCA	Santarém	1	6	7	3	17	20
SLB	Lisboa	0	1	1	0	3	3
THA	Santarém	6	9	15	20	27	47
UDZA	Santarém	0	3	3	0	11	11
_Total		57	80	137	151	238	389

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	6	15	21	18	45	63
SUB-16	21	30	51	80	120	200
SUB-18	10	22	32	16	45	61
SUB-20	11	7	18	24	16	40
SUB-23	2	3	5	2	6	8
SEN	0	1	1	0	3	3
M 35	2	0	2	2	0	2
M 45	2	2	4	3	3	6
M 50	1	0	1	2	0	2
M 55	2	0	2	4	0	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021