

27 Janeiro | 14h30

KIDS'

ATHLETICS

24

📍 Nave Desportiva de Alpiarça

Com o apoio:



MUNICÍPIO DE
ALPIARÇA



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Kid's Athletic's 2023/24
Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça e
AAS

27 de janeiro de 2024

15horas

Organização

O Torneio **Kids Athletics** é organizado pela Associação de Atletismo de Santarém com o apoio da Secção de Atletismo do Clube "Os Águias" de Alpiarça / Secção de Atletismo 20km Almeirim e Câmara Municipal de Alpiarça.

Este evento é destinado a jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 13 anos (Benjamins A e B e Infantis) de ambos os sexos (equipas mistas).

Equipas

- a) Cada equipa tem que ser composta por de 6 elementos (atletas);
- b) Podem ser criadas equipas mistas com elementos de vários clubes, caso existam equipas com número inferior 6 elementos;
- c) Havendo ainda elementos de fora, os mesmos serão divididos pelas equipas existentes;
- d) Para possibilitar que todos os elementos possam participar nas atividades, nas equipas com mais elementos (por exemplo, 7 elementos) cada equipa tem suplente (s) em cada prova e nunca pode ser o mesmo mais que uma vez.
- e) As equipas devem ser mistas.
- f) Estarão em competição equipas do **Nível I e do Nível III** do Kids Athletics 2.0;

Evento

- a) O evento terá a duração máxima de 2 horas;
- b) As atividades serão realizadas na **Nave Desportiva de Alpiarça- Pista Coberta às 15 horas;**

- c) O aquecimento é da responsabilidade da organização local e é realizado em conjunto por todos os participantes do evento;
- d) O evento é constituído por 7 provas (3 de corrida, 2 de saltos e 2 de lançamentos);
- e) Na rotação das equipas pelas estações as mesmas vão rodar de acordo com a disponibilidade das estações existentes, sendo que vão para as quais ainda não tenham passado. Devem, quando terminarem uma estação, dirigir-se ao ponto de espera em local designado pela organização;
- f) Referentes ao sistema de pontuação, todos os elementos de cada equipa participam e pontuam na atividade, não existe 0 na pontuação;
- g) No final será entregue uma lembrança a cada elemento das equipas e um pequeno Lanche.

Programa

As equipas devem chegar ao local do evento por volta das 14:30h.

14h30	Organização/Identificação das equipas. Explicação Sumária das Atividades.
14h 55	Início da Atividade.
	Aquecimento Conjunto.
15h	Início de atividades nível I Jogadas /Nível III competitivas
17h00	Cerimónia de encerramento.

As atividades de cada nível dividem se em :

Nível I	Nível III
Vaivém c/exercício coordenativo	Vaivém
Saltos cruzados	Escada de agilidade
Estafeta Kanguru	Salta pocinhas (Corre e Salta)
Lançamento de peito sentado	3 Saltos de kanguru
Lançamento em precisão	Lançamento Rotacional
Corrida Multiplicada	Lançamento da bola com passo de impulso
Fórmula 1	Fórmula 1

Consultar a descrição dos desafios no documento em anexo.

1. É responsabilidade da organização local garantir os voluntários necessários para ajuizamento de todo o evento (Clube Os Águias com apoio dos 20 km secção Atletismo)
2. A organização local solicita a cada clube participante um ou dois "juizes de clube" (atletas mais velhos/ pais dos participantes) que possam ajudar, no acompanhamento das equipas e se essa solicitação for feita antes ou no próprio dia do evento e pode ser feita de forma informal.

Inscrições

As inscrições devem ser feitas até dia 24 Fevereiro, através **da plataforma Fpa Competições** e também atletismo@aguiasalpiarca.pt

Deve constar no email os seguintes dados: - nº de atletas de Nível I ou Nível III

- Nome completo e data de nascimento

- CLUBE (se pertencer a algum Clube Contacto)

Nuno Alves - 962442591 e Flávia Vicente- 913476977