



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**COMUNICADO Nº 09 2023 -2024**

**TORNEIO SALTO EM ALTURA EM SALA**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA**

**DOMINGO 28.01.24**

**Programa – horário:**

09.30	- Infantis Masculinos	a)
“	- Juvenis Femininos	b)
“	- Infantis Femininos	c)
	- Juvenis Masculinos	d)
	- Iniciados Femininos	e)
	- Iniciados Masculinos	f)

- a) Inicia-se a 1,05 , sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
- b) Inicia-se a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
- c) Inicia-se a 0,90, sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
- d) Inicia-se a 1,35, sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
- e) Inicia-se a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
- f) Inicia-se a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até restarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.

**REGULAMENTO :**

- Só é indicada a hora de início para os 3 primeiros escalões etários, entrando em competição os restantes, pela ordem indicada e segundo a disponibilidade dos colchões.
- Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário.
- Será aplicado o RGC da FPA.
- Haverá prémios aos primeiros classificados de cada escalão/sexo e às primeiras equipas, contanto para a classificação coletiva o 1º atleta classificado, por escalão/género.

**INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 24-01**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)