



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 11 2023 -2024

CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO

LANÇAMENTOS LONGOS

LOCAL: Estádio Papa Francisco Fátima

SÁBADO 10 .02.24

Programa – horário:

15.00 - Martelo Masc.	Juv.(5kg) – Jun.(6kg)- Sen.(7,25kg)
15.00 - Dardo Fem.	Juv. (500gr.) – Jun./Sen.(600gr.)
15.00 - Disco Fem.	Juv./Jun./ Sen. 1kg Disco.
- Martelo Fem.	Juv. (3kg) – Jun./Sen. (4kg)
- Dardo Masc.	Juv.(700gr.) – Jun/Sen. (800gr.)
- Disco Masc.	Juv.(1,5kg) – Jun. (1,75) – Sen. (2kg)

REGULAMENTO :

- A prova destina-se a atletas Juv.,Jun. e Seniores, podendo os Iniciados participar no escalão de Juvenis.
- As provas sem horário indicado terão início quando os setores estiverem disponíveis.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- Os atletas apenas poderão lançar com os engenhos do seu escalão.
- Em todos os lançamentos haverá 4 ensaios para todos os participantes.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada escalão.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 07-02-2024

23-01-2024

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt