

# Evento – Kids Athletics



9 de Março - 15h00

Campo Santa Isabel

## Kids Athletics

St. Estevão - Benavente

Organização :



Apoio:

Câmara Municipal Benavente  
Clube Futebol Estevese  
Junta Freguesia de St. Estevão

**Juventude Desportiva Almansor – Associação**

# Kids Athletics

**Juventude Desportiva Almansor**  
**Associação de Atletismo de Santarém**

## Regulamento do Evento

### **Local e Data**

O evento "Kids Athletics" realiza-se no dia 9 de Março (sábado), entre as 15h00 e as 17h30 no Campo Santa Isabel, em Santo Estevão, Benavente. Será utilizado o campo de futebol sintético para o evento.

### **Organização**

O torneio Kids Athletics será organizado pela Associação de Atletismo de Santarém e da Juventude Desportiva Almansor - Associação, com o apoio da Câmara Municipal de Benavente, Clube Futebol Estevense e Junta de Freguesia de Santo Estevão.

Este evento é destinado a jovens com idades compreendidas entre os 5 e os 13 anos (Benjamins A e B e Infantis) de ambos os sexos (Equipas Mistas).

É da responsabilidade da organização garantir os voluntários necessários para ajuizamento do evento (JDAL - Juventude Desportiva Almansor).

A organização poderá solicitar a cada Clube participante um ou mais elementos (Treinadores, atletas mais velhos, pais dos participantes) que possam ajudar no acompanhamento e orientação das equipas, antes ou no próprio dia do evento de forma informal.

## **Equipas**

- a) Cada equipa tem que ser composta por 6 elementos (atletas);
- b) Podem ser criadas equipas mistas com elementos de vários clubes, caso existam equipas com número inferior a 6 elementos;
- c) Havendo ainda elementos de fora, os mesmos serão divididos pelas equipas existentes;
- d) Para possibilitar que todos os elementos possam participar nas atividades, as equipas com mais elementos (por exemplo 7 elementos (atletas)) cada equipa tem suplente(s) em cada prova e nunca pode ser o mesmo mais que uma vez;
- e) As equipas devem ser mistas;
- f) Estarão em competição equipas de Nível I e Nível III do Kids Athletics 2.0;

## **Evento**

- a) O evento terá duração máxima de 2 horas;
- b) As atividades serão todas realizadas no campo de futebol sintético, a exceção da atividade "saltos cruzados";
- c) As atividades terão início pelas 15h30;
- d) O aquecimento é da responsabilidade da organização e é realizado em conjunto com todos os participantes do evento;
- e) O evento é constituído por 7 provas (fórmula 7) (2 corridas, 2 saltos, 2 lançamentos e o fórmula 1);
- f) As equipas irão rodar pelas estações de acordo com a disponibilidade das mesmas, sendo que vão para as quais ainda não tenham passado. Serão dirigidos por um elemento da organização ou ficarão em um ponto de espera designado pela organização;
- g) No sistema de pontuação todos os elementos de cada equipa participante pontuam nas atividades, não existe "0" na pontuação;
- h) No final do evento será entregue uma lembrança a todos os elementos das equipas, além de um pequeno lanche (sandes e fruta).

## **Programa**

As equipas devem chegar por volta das 15h00 ao local do evento.

15h00	Receção das equipas e organização.
15h15	Explicação das atividades.
15h25	Início do evento com Aquecimento conjunto.
15h30	Início das atividades Nível I e III
17h20	Cerimónia de encerramento, entrega de lembranças.

Sumário das atividades de cada Nível e sua divisão;

<u>Nível I</u>	<u>Nível III</u>
Lançamento Canhão Sentado	Lançamento Vortex c/balanço
Saltos cruzados	Jogo da Mosca - Steps 3
Vaivém - Tesouro	Vaivém (Agilidade)
Lançamento precisão (ao Alvo)	Lançamento Canhão de Joelhos
Tocar Alto	3 Saltos Kanguru
Vaivém (velocidade e Barreiras)	Vaivém (barreiras e Slalom)
Fórmula 1	Fórmula 1

[Em anexo descrição das atividades](#)

## **Inscrições**

As inscrições devem ser feitas até 6 de Março, através da Plataforma FPA Competições e também [jdalmansor@hotmail.com](mailto:jdalmansor@hotmail.com)

Deve constar no email os seguintes dados: nº de atletas nível I e nível III

- Nome completo e data nascimento
- Clube (se pertencer a algum clube)

## **Responsáveis:**

Daniel Inácio - 918808805

David Inácio - 917039723

