

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	1303
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	1247
3	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	964
4	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	953
5	Maria Pereira	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	938
6	Carolina Franco	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	918
7	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	902
8	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	842
9	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	823
10	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	732
11	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	729
12	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	692
13	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	660
14	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	652
15	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	640
16	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	596
17	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	573
18	Bárbara Cunha	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	485
19	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	482
20	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	450
21	Eva Gonçalves	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	413
22	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	411
23	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	407
24	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	375
25	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	283
26	Matilde Raposo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	239

### Triatlo Sub 14 Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	1309
2	Ian Agostinho	2011	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1004
3	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	921
4	Salvador Duarte	2011	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	837
5	Martim Almeida	2012	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	741
6	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	691
7	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	665
8	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	632
9	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	604
10	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	528
11	Rodrigo Lacão	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	524
12	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	459
13	Tomás Silvério	2013	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	416
14	José Pedro Cotrim	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	415
15	Alexandre Silva	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	347
16	Guilherme Agostinho	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	287
17	José Roque	2012	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	241
18	Guilherme Fernandes	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	152
19	Shiv Patel	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	150

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1251
2	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1239
3	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1209
4	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	1081
5	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1056
6	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1016
7	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	992
8	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	972
9	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	884
10	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	839
11	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	807
12	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	617
13	Beatriz Inácia	2008	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	449

60 M Barr. Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	0:00:11.60 (442)
2	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	0:00:12.20 (356)
3	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:12.20 (356)
4	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	0:00:12.50 (316)
5	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	0:00:12.80 (279)
7	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:12.90 (267)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	0:00:10.80 (570)
2	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:11.10 (520)
3	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	0:00:11.40 (473)
4	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	0:00:11.60 (442)
5	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	0:00:11.70 (427)
6	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	0:00:12.40 (329)

Peso Sub 14 Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	7.88 (392)	6.59	6.50	7.88
2	Maria Pereira	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	7.62 (375)	7.30	X	7.62
3	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7.07 (340)	6.33	6.80	7.07
4	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	6.84 (325)	6.24	6.69	6.84
5	Carolina Franco	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6.44 (299)	5.99	6.44	6.34
6	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	6.01 (272)	5.73	6.01	5.86
7	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5.92 (266)	5.92	5.50	X
8	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	5.90 (265)	X	5.58	5.90
9	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	5.90 (265)	5.42	5.07	5.90
10	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	5.84 (261)	X	5.84	5.70
11	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	5.71 (253)	5.46	5.71	4.67
12	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	5.61 (247)	5.61	4.83	5.10
13	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	5.49 (239)	5.32	5.14	5.49

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
14	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	5.43 (235)	5.02	5.43	5.30
15	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5.43 (235)	5.15	5.43	5.25
16	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	5.40 (233)	X	5.40	X
17	Bárbara Cunha	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.36 (231)	4.63	5.30	5.36
18	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.16 (218)	5.16	X	X
19	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	5.13 (216)	X	4.43	5.13
20	Matilde Raposo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	5.10 (215)	5.10	3.60	4.63
21	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4.84 (198)	4.84	X	X
22	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4.73 (191)	X	4.73	3.88
23	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.67 (188)	4.55	3.94	4.67
24	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4.50 (177)	3.76	3.95	4.50
25	Eva Gonçalves	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4.32 (166)	4.15	4.25	4.32
26	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	4.00 (146)	3.49	2.99	4.00
NM	Mariana Diniz	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM		x		
NM	Luana Falcão	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM		x		
NM	Eva Gabirra	2014	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM		x		

**Comprimento Sub 14 Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	5.29 (439)	5.29		4.91		5.18			
2	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4.11 (224)	4.08		3.80		4.11			
3	Martim Almeida	2012	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	4.07 (217)	4.07		3.98		3.84			
4	Salvador Duarte	2011	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4.04 (212)	4.04		3.27		4.02			
5	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	4.00 (206)	X		4.00		3.85			
6	Ian Agostinho	2011	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.94 (196)	2.78		3.94		2.64			
7	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.78 (171)	3.68		X		3.78			
8	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.75 (167)	3.75		3.63		3.45			
9	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.62 (147)	3.44		3.54		3.62			
10	Ivan Svírša	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.61 (146)	3.61		3.59		3.54			
11	Tomás Silvério	2013	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	3.57 (140)	3.57		X		3.26			
12	Rodrigo Lacão	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	3.53 (135)	3.51		3.48		3.53			
13	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.52 (133)	3.41		3.18		3.52			
14	Alexandre Silva	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.34 (108)	3.10		3.03		3.34			
15	José Pedro Cotrim	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3.10 (78)	X		3.10		3.08			
16	Guilherme Fernandes	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	2.95 (60)	2.95		X		X			
17	Guilherme Agostinho	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.69 (33)	2.69		2.43		2.42			
NM	Shiv Patel	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM		x	X	X		X			
NM	José Roque	2012	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB		x	X	X		X			

**Altura Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38
1	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.34 (449)	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.26 (369)	-	O	O	O	O	XXX		
3	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	1.26 (369)	-	-	O	O	XXO	XXX		
4	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.22 (331)	-	-	O	O	XXX			
5	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.22 (331)	-	XO	XO	O	XXX			
6	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.22 (331)	O	O	O	XO	XXX			
7	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1.22 (331)	O	O	XO	XXO	XXX			
8	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.22 (331)	XO	O	XXO	XXO	XXX			
9	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.14 (257)	O	O	XXX					
10	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	1.10 (222)	XO	XXX						
11	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1.10 (222)	XXO	XXX						
NM	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	SM	XXX							
NM	Beatriz Inácia	2008	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	SM	XXX							

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:08.90 (592)
2	Maria Pereira	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.87 (363)
3	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.92
4	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.94 (348)
5	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:10.70 (208)

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Franco	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.65 (411)
2	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	0:00:09.71 (397)
3	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	0:00:10.07 (322)
4	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	0:00:10.60 (224)
5	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:11.21 (132)
6	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:11.25 (126)
7	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:12.84 (1)

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.20 (516)
2	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	0:00:09.38 (472)
3	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.92 (353)
4	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	0:00:10.29 (280)
5	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:10.32 (274)
6	Eva Gonçalves	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:10.73 (203)
7	Matilde Raposo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:12.41 (17)

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	0:00:08.74 (635)
2	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:09.61 (419)
3	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:10.03 (330)
4	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	0:00:10.10 (316)
5	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:10.31 (276)
6	Bárbara Cunha	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	0:00:10.56 (231)
7	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:00:10.61 (223)

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:08.28 (481)
2	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:09.27 (247)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	0:00:09.70 (168)
4	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:10.18 (95)
5	Shiv Patel	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:12.10 (0)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Almeida	2012	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	0:00:08.90 (327)
2	Salvador Duarte	2011	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	0:00:09.20 (261)
3	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:09.45 (212)
4	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	0:00:09.65 (176)
5	Tomás Silvério	2013	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	0:00:09.93 (131)
6	Alexandre Silva	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:10.13 (102)
7	Guilherme Agostinho	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	0:00:10.79 (31)

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	0:00:07.93 (580)
2	Ian Agostinho	2011	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:00:09.15 (272)
3	Rodrigo Lacão	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	0:00:09.51 (201)
4	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	0:00:09.74 (161)
5	José Pedro Cotrim	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	0:00:09.77 (156)
6	Guilherme Fernandes	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	0:00:11.07 (12)
7	José Roque	2012	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	0:00:13.83 (0)

### Peso Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Inácia	2008	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.77 (449)	8.77	8.68	X
2	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	8.73 (447)	8.28	8.36	8.73
3	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	7.94 (395)	7.17	6.87	7.94
4	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	7.75 (383)	X	X	7.75
5	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.36 (358)	X	6.62	7.36
6	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	6.34 (293)	5.53	6.34	6.32
7	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	6.22 (285)	4.61	6.22	5.87
8	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	6.18 (283)	4.64	6.18	5.00
9	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.96 (269)	5.62	5.96	X
10	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	5.83 (261)	5.83	5.69	X
11	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.33 (229)	5.33	5.31	5.20
12	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5.19 (220)	5.19	X	5.10
13	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	5.18 (220)	4.56	5.18	5.15

### Comprimento Sub 14 Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4.05 (319)	X		4.00		4.05	
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3.91 (287)	3.63		3.80		3.91	
3	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	3.78 (259)	3.55		3.65		3.78	
4	Carlota Simões	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.74 (250)	3.10		3.45		3.74	
5	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.71 (244)	3.08		3.71		3.35	
6	Beatriz Martins	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	3.58 (216)	X		3.58		3.38	
7	Carolina Franco	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.54 (208)	3.54		3.44		3.42	
8	Maria Pereira	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.50 (200)	3.30		3.50		-	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
9	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.39 (178)	3.06		2.82		3.39	
10	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.30 (161)	3.30		3.14		3.11	
11	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	3.24 (150)	3.24		X		3.13	
12	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.22 (146)	3.21		3.19		3.22	
13	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	3.19 (140)	3.19		2.94		2.96	
14	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.14 (131)	2.93		X		3.14	
15	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	3.07 (119)	3.03		3.07		2.89	
16	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.05 (116)	3.05		X		X	
17	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	2.94 (97)	X		2.94		2.81	
18	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	2.76 (69)	2.73		2.59		2.76	
19	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	2.73 (65)	2.73		2.65		2.63	
20	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	2.63 (50)	2.62		2.63		2.61	
21	Eva Gonçalves	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	2.58 (44)	X		2.58		2.52	
22	Maria Conde Felício	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	2.54 (39)	2.54		2.43		2.30	
23	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.54 (39)	X		2.54		2.42	
24	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	2.51 (35)	X		2.11		2.51	
25	Bárbara Cunha	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.41 (23)	X		X		2.41	
26	Matilde Raposo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	2.23 (7)	2.23		X		2.13	

**Peso Sub 14 Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ian Agostinho	2011	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.84 (536)	10.31	10.62	10.84
2	Salvador Duarte	2011	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	7.96 (364)	X	X	7.96
3	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	6.84 (298)	6.84	5.87	3.53
4	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	6.71 (290)	X	6.71	X
5	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6.43 (274)	5.59	6.43	6.27
6	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6.42 (273)	X	6.42	6.00
7	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	6.35 (269)	5.73	6.12	6.35
8	José Roque	2012	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	5.86 (241)	5.79	5.61	5.86
9	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	5.69 (231)	X	5.28	5.69
10	Guilherme Agostinho	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.55 (223)	5.55	5.15	X
11	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	5.43 (216)	4.69	5.15	5.43
12	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	5.24 (205)	5.14	5.21	5.24
13	Martim Almeida	2012	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	5.11 (197)	5.11	4.77	4.99
14	Rodrigo Lação	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	4.94 (188)	4.94	4.82	4.87
15	José Pedro Cotrim	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4.82 (181)	4.82	4.46	4.39
16	Shiv Patel	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	4.29 (150)	3.57	4.29	X
17	Tomás Silvério	2013	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	4.20 (145)	4.20	X	3.73
18	Alexandre Silva	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4.05 (137)	4.05	3.78	3.37
19	Guilherme Fernandes	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	3.04 (80)	3.04	2.85	X

**Triatlo Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	1894
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1397
3	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1276
4	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1247
5	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1149
6	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	1148
7	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1122
8	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	1092
9	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1082
10	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1075
11	Romana Lopes	2009	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	1063
12	Alice Pui			SEN	N JUV PROENÇA-A-NOVA	1043
13	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	848
14	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	789



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Helena Dias	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	696
16	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	681
17	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	664
18	Eliana Martins	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	624
19	Matilde Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	612
20	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	556
21	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	461
22	Laura Costa	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	380

**Triatlo Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1543
2	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	1518
3	João De Deus	2009	SUB-16		C ELVENSE NATAÇÃO	1465
4	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1430
5	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1424
6	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1001
7	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	950
8	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	920
9	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	872
10	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	832
11	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	630
12	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	618
13	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	448

**Triatlo Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1579
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1473
3	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1155

**60 M Barr Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.60 (619)
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.55 (442)
3	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	10.84 (393)

**Peso Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	9.52 (498)	8.09	9.52	8.87
2	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.11 (471)	7.95	9.11	4.74
3	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.32 (420)	8.32	8.25	7.31
4	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	7.86 (390)	7.86	7.20	7.42
5	Alice Pui		SEN		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.58 (372)	6.68	7.40	7.58
6	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	7.49 (366)	7.49	7.24	7.30
7	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7.44 (363)	6.70	6.70	7.44
8	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.12 (343)	7.12	6.28	6.49
9	Romana Lopes	2009	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.00 (335)	6.00	7.00	6.50
10	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.95 (332)	6.95	6.24	6.92
11	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	6.87 (327)	X	6.39	6.87
12	Eliana Martins	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	6.41 (297)	6.41	6.23	5.92
13	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.35 (294)	5.32	5.87	6.35
14	Laura Costa	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	6.11 (278)	6.08	5.60	6.11
15	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.06 (275)	6.06	4.86	5.91
16	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.06 (275)	5.35	5.77	6.06



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
17	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.98 (270)	5.98	5.82	5.75
18	Matilde Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.89 (264)	4.32	5.89	X
19	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.65 (249)	4.60	5.65	5.25
20	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	5.46 (237)	5.46	4.26	5.04
21	Helena Dias	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	4.69 (189)	4.69	X	-
22	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.20 (158)	4.20	4.08	3.69
NM	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO		x		
NM	Carlota Tomás	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM		x		

**Comprimento Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.75 (533)	X		5.75		X	
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.55 (492)	5.55		5.18		5.31	
3	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.29 (439)	4.80		4.30		5.29	
4	João De Deus	2009	SUB-16		C ELVENSE NATAÇÃO	5.14 (409)	5.14		5.10		X	
5	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.12 (405)	5.12		4.73		4.84	
6	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.70 (326)	4.05		4.70		X	
7	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.59 (306)	4.38		X		4.59	
8	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.34 (262)	4.20		4.34		4.24	
9	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.21 (240)	4.02		4.21		4.01	
10	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.98 (203)	X		3.72		3.98	
11	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.69 (158)	3.66		3.69		3.51	
12	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.55 (137)	3.55		3.52		3.35	
13	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.35 (110)	X		3.35		3.27	
NM	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM		x					

**Altura Sub 18 Masc | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.74 (577)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1.66 (512)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX			
3	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.54 (419)	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX					

**60 M Barr Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.55 (450)
2	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.70 (427)
3	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	11.72 (424)
4	Romana Lopes	2009	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	11.89 (399)
5	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	12.66 (296)
6	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	14.02 (148)
7	Laura Costa	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	18.41 (0)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	9.48 (812)
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.96 (543)
3	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.29 (490)
4	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.55 (450)
5	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	13.43 (207)
6	Matilde Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13.60 (189)
7	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	18.91 (0)
DNS	Carlota Tomás	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	x





**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.89 (399)
2	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.95 (391)
3	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	12.14 (364)
4	Alice Pui		SEN		N JUV PROENÇA-A-NOVA	12.18 (359)
5	Helena Dias	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	12.79 (280)
6	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	13.26 (225)
7	Eliana Martins	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	14.79 (85)
8	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	17.13 (0)

**60 M Barr Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.85 (570)
2	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.11 (520)
3	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.10 (352)
4	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.98 (229)
5	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12.02 (224)
6	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	12.07 (218)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.51 (637)
2	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9.68 (603)
3	João De Deus	2009	SUB-16		C ELVENSE NATAÇÃO	10.40 (468)
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	10.60 (433)
5	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.78 (255)
6	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	12.19 (204)
7	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.24 (198)

**Peso Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	9.47 (454)	8.33	8.74	9.47
2	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.38 (448)	8.82	8.58	9.38
3	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	7.61 (343)	6.85	7.46	7.61

**Comprimento Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	5.09 (584)	5.00		X		5.09	
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.64 (464)	4.48		4.61		4.64	
3	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.50 (428)	4.50		4.18		X	
4	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.48 (423)	4.19		4.24		4.48	
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.45 (416)	4.45		4.28		4.10	
6	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.41 (406)	4.15		4.10		4.41	
7	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.39 (401)	4.18		4.24		4.39	
8	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	4.31 (381)	4.31		3.97		3.95	
9	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.25 (367)	4.25		4.20		4.11	
10	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.23 (362)	4.16		4.08		4.23	
11	Romana Lopes	2009	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	4.09 (329)	4.09		3.92		3.98	
12	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.08 (326)	3.88		4.08		X	
13	Alice Pui		SEN		N JUV PROENÇA-A-NOVA	4.02 (312)	4.02		3.52		3.88	
14	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.88 (281)	3.69		3.54		3.88	
15	Eliana Martins	2010	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	3.70 (242)	3.70		3.57		3.70	
16	Helena Dias	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	3.63 (227)	3.52		3.50		3.63	
17	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3.59 (218)	3.43		3.59		X	
18	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.56 (212)	3.56		3.53		3.56	
19	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.53 (206)	X		3.40		3.53	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
20	Matilde Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.29 (159)	2.80		2.73		3.29	
21	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3.03 (112)	3.03		2.97		2.42	
22	Laura Costa	2009	SUB-16		ADCV - CASTELO VIDE	2.97 (102)	2.97		2.76		2.91	
NM	Carlota Tomás	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM		x					

**Peso Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João De Deus	2009	SUB-16		C ELVENSE NATAÇÃO	11.70 (588)	9.74	11.70	11.36
2	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.33 (505)	9.87	9.61	10.33
3	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.82 (415)	8.35	8.38	8.82
4	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.81 (414)	8.40	8.53	8.81
5	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.49 (395)	8.07	8.02	8.49
6	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.34 (386)	8.34	X	8.11
7	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	8.27 (382)	X	8.27	8.16
8	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7.97 (365)	7.97	6.98	7.90
9	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	7.50 (337)	7.50	7.42	7.26
10	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.44 (274)	6.18	6.44	6.43
11	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	6.24 (263)	5.98	5.96	6.24
12	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.23 (262)	6.20	6.23	6.13
13	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.00 (134)	3.97	4.00	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Triatlo Sub 18 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Rafael Deboeuf	GAF	1579	448	512	619
2	Guilherme Mendes	A20KM	1473	454	577	442
3	Tomás Mendes	THA	1155	343	419	393

## Triatlo Sub 16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Gabriel Ribeiro	GAF	1543	414	637	492
2	Rafael Martins	AEAC	1518	382	603	533
3	João De Deus	CEN	1465	588	468	409
4	Luís Bibi	CLAC	1430	505	520	405
5	Tomás Alves	GAF	1424	415	570	439
6	Rafael Inácio	JDAL	1001	262	433	306
7	Francisco Esteves	A20KM	950	395	229	326
8	Pedro Sanguinho	CLAC	920	365	352	203
9	Tomás Cavaleiro	A20KM	872	386	224	262
10	Afonso Gameiro	CPA-S	832	337	255	240
11	Daniel Inácio	CLAC	630	274	198	158
12	Raphael David	AJJ	618	263	218	137
13	Surya Conde Duque	AJJ	448	134	204	110

## Triatlo Sub 16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Laura Agostinho	SCA	1894	584	812	498
2	Laura Reis	GAF	1397	464	543	390
3	Lara Saraiva	CLAC	1276	423	490	363
4	Leonor Ferreira	JDAL	1247	326	450	471
5	Francisca Silva	CLAC	1149	367	450	332
6	Oleksa Shchegrynets	GAF	1148	381	424	343
7	Maria Leonor Rosa	GAF	1122	401	427	294
8	Diana Gil	CBA-S	1092	362	364	366
9	Violeta Matos	CPA-S	1082	416	391	275
10	Lara Almeida	CPA-S	1075	406	399	270
11	Romana Lopes	NJCPN	1063	329	399	335
12	Alice Pui	NJCPN	1043	312	359	372
13	Clara Franco	THA	848	428	0	420
14	Carolina Salvado	CPA-S	789	218	296	275
15	Helena Dias	ADCV	696	227	280	189
16	Elisa Jacob	AJJ	681	206	148	327
17	Beatriz Bastos	JDAL	664	281	225	158
18	Eliana Martins	SCA	624	242	85	297
19	Matilde Freire	A20KM	612	159	189	264
20	Leonor Barreira	THA	556	112	207	237
21	Matilde Francisco	CLAC	461	212	0	249
22	Laura Costa	ADCV	380	102	0	278

## Triatlo SUB 18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Ana Teixeira	CPA-S	1251	473	331	447
2	Luna Rodrigues	CPA-S	1239	570	449	220



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
3	Sol Soares	A20KM	1209	520	331 358
4	Sara Baeta	SCA	1081	329	369 383
5	Matilde Matafome	CPA-S	1056	442	331 283
6	Inês Saldanha	THA	1016	427	369 220
7	Raquel Lopes	THA	992	442	257 293
8	Elizaveta Shuyvan	A20KM	972	356	331 285
9	Janki Patel	A20KM	884	267	222 395
10	Amélia André	CDAA	839	279	331 229
11	Martinha Santos	CDAA	807	316	222 269
12	Mariana Pratas	CLAC	617	356	0 261
13	Beatriz Inácia	AJJ	449	0	0 449

## Triatlo SUB 14 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Gustavo Fialho	AEAC	1309	290	439 580
2	Ian Agostinho	AJJ	1004	536	196 272
3	Miguel Henriques	CLAC	921	216	224 481
4	Salvador Duarte	CDAA	837	364	212 261
5	Martim Almeida	SCA	741	197	217 327
6	Rafael Mendes	A20KM	691	273	171 247
7	Francisco António	AEAC	665	298	206 161
8	Ivan Svirska	CBA-S	632	274	146 212
9	Dinis Lopes	CLAC	604	269	167 168
10	Simão Timóteo	CBA-S	528	205	147 176
11	Rodrigo Lacão	CPA-S	524	188	135 201
12	Francisco Almeida	A20KM	459	231	133 95
13	Tomás Silvério	SCA	416	145	140 131
14	José Pedro Cotrim	CPA-S	415	181	78 156
15	Alexandre Silva	A20KM	347	137	108 102
16	Guilherme Agostinho	CDAA	287	223	33 31
17	José Roque	AJJ	241	241	0 0
18	Guilherme Fernandes	CPA-S	152	80	60 12
19	Shiv Patel	A20KM	150	150	0 0

## Triatlo SUB 14 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Mafalda Pessoa	A20KM	1303	392	592 319
2	Lara Magalhães	AEAC	1247	325	635 287
3	Carlota Simões	A20KM	964	198	516 250
4	Beatriz Martins	SCA	953	265	472 216
5	Maria Pereira	A20KM	938	375	363 200
6	Carolina Franco	A20KM	918	299	411 208
7	Carlota Garcia	CBA-S	902	239	419 244
8	Sara Saraiva	CLAC	842	261	322 259
9	Maria Pita	THA	823	265	397 161
10	Carolina Forte	CBA-S	732	340	276 116
11	Mafalda Oliveira	CBA-S	729	253	330 146
12	Sofia Ferreira	SCA	692	272	280 140
13	Njinga Pedro	A20KM	660	188	353 119
14	Maria Pia Diniz	A20KM	652	235	348 69
15	Mafalda Costa	CLAC	640	266	224 150
16	Carlota Francisco	CLAC	596	191	274 131
17	Daniela Santos	CDAA	573	218	316 39
18	Bárbara Cunha	CDAA	485	231	231 23
19	Maria Conde Felício	A20KM	482	235	208 39

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
20	Matilde Fernandes	CPA-S	450	177	223	50
21	Eva Gonçalves	CLAC	413	166	203	44
22	Inês Russo	A20KM	411	233	0	178
23	Laura Santos	CLAC	407	216	126	65
24	Carolina Simão	A20KM	375	146	132	97
25	Christiane Santos	A20KM	283	247	1	35
26	Matilde Raposo	A20KM	239	215	17	7



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	8	19	27	29	66	95
ADCV	Portalegre	0	2	2	0	8	8
AEAC	Santarém	3	2	5	12	5	17
AJJ	Portalegre	4	2	6	16	7	23
CBA-S	Santarém	2	4	6	8	16	24
CDAA	Santarém	2	4	6	8	16	24
CEN	Portalegre	1	0	1	4	0	4
CLAC	Santarém	5	9	14	20	36	56
CPA-S	Santarém	4	7	11	16	28	44
GAF	Santarém	3	3	6	12	12	24
JDAL	Santarém	1	2	3	4	8	12
NJCPN	Castelo Branco	0	1	1	0	4	4
SCA	Santarém	2	5	7	8	20	28
THA	Santarém	1	5	6	4	20	24
_NaoFederado		-	-	1	-	-	4
_Total		36	65	102	141	246	391



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	4	7	11	16	22	38
SUB-14	15	22	37	60	85	145
SUB-16	14	23	37	53	88	141
SUB-18	3	13	16	12	51	63
_NaoFederado	-	-	1	-	-	4



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021