



1
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 17 –2023/2024

TORNEIO ABERTURA AR LIVRE + KM JOVEM REGIONAL

FÁTIMA

SÁBADO 06.04.24

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 200 M.	Juv/Jun/Sen.Fem.	Séries
	- Peso	Masc.	Juv.5 kg./Jun. 6kg/Abs.7,26kg
15.15	- 200 M.	Juv/Jun/Sen.Masc.	Séries
	- Comprimento	Fem.	Juv/Jun/Sen. Tábua 3m
15.30	- 80 M.	Inic.Masc.	Séries
15.45	- 80 M.	Inic.Fem.	Séries
16.00	- 60 M.	Inf.Fem.	Séries
16.15	- 60 M.	Inf.Masc.	Séries
	- Dardo	Fem.	Inic./Juv.500 gr./ Abs. 600gr.
	- Altura	Masc.	a)
16.30	- 1000 M.	Jun/Sen Fem.	Séries
16.45	- 1000 M.	Jun/Sen.Masc.	Séries
17.00	- 1000 M.	Inf. Fem.	Séries Km Jovem Regional
17.15	- 1000 M.	Inf. Masc.	Séries Km Jovem Regional
17.30	- 1000 M.	Inic.Fem.	Séries Km Jovem Regional
17.45	- 1000 M.	Inic.Masc.	Séries Km Jovem Regional
18.00	- 1000 M.	Juv.Fem.	Séries Km Jovem Regional
18.15	- 1000 M.	Juv.Masc	Séries Km Jovem Regional

a) Inicia-se a 1,45, sobe de 5 em 5 cm. até estarem em prova 3 atletas e depois de 3 em 3cm.

REGULAMENTO :

- Os atletas apenas poderão participar nas provas referentes ao seu escalão etário.
- Os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis apenas poderão participar em 2 provas (no conjunto da Jornada).
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL KM JOVEM 2024:

- A prova destina-se a atletas das categorias Infantis, Iniciados e Juvenis. Será permitida a participação de atletas Benjamins B.
- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/sexo.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 03-04

12-03-2024

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt