



		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAS P.Coberta</i>		<i>Iniciados (Femininos)</i>
60 Metros	7,88	Laura Agostinho	2009 Ini	SCA	03-02-2024 Pombal 15010
250 Metros	3 4,03	Mariana Antonio	1998 Ini	SCA	09-03-2013 Pombal 03002
800 Metros	2 2 7,99	Rita Carrilho	2005 Ini	CLAC	05-01-2020 Pombal/Alpiarça 20006
1.000 Metros	3 1 6,23	Eva Carvalho	1999 Ini	UDZA	09-03-2013 Pombal 03002
1.500 Metros	4 5 9,16	Nadia Carvalho	2001 Ini	NSTN	03-01-2015 Pombal 03001
60 M Barr.Ini.Fem-76	9,15	Mariana António	1998 Ini	SCA	24-02-2013 Leiria 24003
Salto em Altura	1,68	Ana Oliveira	1995 Ini	GAF	06-02-2010 1000000
Salto em Altura	1,68	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	13-06-2009 Abrantes 20026
Salto Com Vara	2,45	Laura Azevedo	2004 Ini	UFCT	29-12-2009 Pombal/Alpiarça 20006
Salto em Comprimento	5,50	Ana Oliveira	95 Ini	GAF	06-03-2010 Alpiarça 20014
Salto em Comprimento	5,50	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	06-03-2010 1000200
Triplo Salto	11,60	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	27-11-2010 1000000
Triplo Salto	11,60	Ana M. Oliveira	1995 Ini	GAF	27-11-2010 1000200
Lançamento Peso-3Kg	12,06	Mariana Marques	2004 Ini	SCA	15-12-2018 Alpiarça 20002
Triatlo - Iniciados	1968,00	Laura Agostinho	2009 Ini	IND-S	09-03-2024 2403010
		4,98; 9,24; 10,38			