

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Henriques	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	5:05
2	Ema Violante	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	5:09
3	Maria Pia Diniz	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5:14
4	Inês Gonçalves	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	5:47
5	Camila Garcia	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	5:51
6	Maria Freitas	2014	SUB-12		U D R ZONA ALTA	6:09
7	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	6:13
8	Matilde Fróis	2014	SUB-12		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	6:15
8	Francisca Gonçalves	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	6:15
10	Rita Graça	2016	SUB-10		U D R ZONA ALTA	6:16
11	Alika Pedro	2015	SUB-10	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	6:35
12	Mariana Salgueiro	2015	SUB-10		CASA POVO ALCANENA	6:39
13	Bianca Leitão	2015	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	6:43
14	Madalena Forte	2015	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	6:46
15	Margarida Nunes	2014	SUB-12		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	6:48
16	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	7:48

Benjamins Masc. | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silvério	2013	SUB-12		S CLUBE ABRANTES	4:35
2	Rafael Ribeiro	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	4:37
3	Luís Guerreiro	2013	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	4:39
4	Ricardo Gomes Santos	2014	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	5:00
5	David Bastos	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	5:04
6	Guilherme Fernandes	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	5:13
7	Daniel Saldanha	2013	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	5:16
8	Salvador Cruz	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	5:32
9	Guilherme França	2013	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	5:33
10	Gabriel Militão	2015	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	5:46
11	João Guedes	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	6:06
12	Alexandre Catarino	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	6:13
12	Simão Cruz	2017	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	6:13
14	Pedro Gameiro	2015	SUB-10		CASA POVO ALCANENA	6:15
15	Guilherme Oliveira	2016	SUB-10		C BENFICA ABRANTES	6:29
16	José França	2018	SUB-10		JUV DESP ALMANSOR	6:54
17	Martim Simões	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	6:54.01
18	José Pedro Esteves	2013	SUB-12		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	7:03
19	Rafael Cândido	2016	SUB-10		ASS 20KM ALMEIRIM	7:35
20	Diogo Figueiredo	2018	SUB-10		ASS 20KM ALMEIRIM	8:05
21	José Pires	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	8:09

Infantis Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7:31
2	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	7:39
3	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	7:40
4	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	7:41
5	Rita Simões	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7:52
6	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	8:19
7	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	8:34
8	Marta Ventura	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	8:46

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9:01
10	Carolina Forte	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9:53
11	Madalena Silva	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	12:47
12	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	13:50

Infantis Masc | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	6:39
2	Rodrigo Ribeiro	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	6:47
3	Martim Almeida	2012	SUB-14		S CLUBE ABRANTES	6:58
4	Ivan Svirsá	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7:14
5	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	7:24
6	Tiago Santos	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	7:26
7	Francisco Martins	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7:29
8	Tiago Miguens	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7:30
9	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	7:39
10	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	8:17
11	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	8:28
12	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9:07

Iniciados Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9:36
2	Inês Domingos	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	9:45
3	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	10:09
4	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10:27
5	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10:37
6	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	10:51
7	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11:41
8	Sofia Fernandes	2009	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	11:43
9	Matilde Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11:47
10	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11:47.01
11	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	11:52
12	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11:59
13	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12:50

Iniciados Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	10:49
2	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	11:04
3	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11:40
4	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11:44
5	Gabriel João	2010	SUB-16	ANG	ASFIC RIBEIRA S JOÃO	11:59
6	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12:28
7	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12:36
8	Rui Pereira	2009	SUB-16		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	12:41
9	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12:42
10	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13:00
11	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	15:04
12	Rodrigo Fróis	2010	SUB-16		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	15:55
13	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	16:25
14	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	17:33



Juvenis Fem. | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	21:23
2	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	22:21
3	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	22:45
4	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	25:22
5	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	26:15

Juvenis Masc. | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Oliveira	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	17:34
2	João Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	19:10
3	Manuel Gafeira	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	19:26
4	Gonçalo Silva	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	19:26.01
5	Guilherme Rama	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	23:45
6	Samuel Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	24:38

Juniores Fem. | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	SUB-20		JUV DESP ALMANSOR	19:21
2	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	24:28

Seniores Fem. | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	19:31

Veteranos Fem. | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Louro	1985	M 35		CASA POVO ALCANENA	23:28
2	Rita Guedes	1983	M 40		C BENFICA ABRANTES	24:34
3	Helena Reis	1980	M 40		ASS 20KM ALMEIRIM	25:05
4	Joana Garcia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	26:27
5	Paula Varelas	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	30:32

Veteranos Masc. | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Octávio Vicente	1984	M 35		C DESP EM MOVIMENTO	17:07
2	Jorge Correia	1970	M 50		C BENFICA ABRANTES	17:12
3	Tiago Andrónico	1987	M 35		ASS 20KM ALMEIRIM	17:35
4	Rui Milagaia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	18:09
5	Nelson Marques	1981	M 40		C BENFICA ABRANTES	18:25
6	Paulo Friezas	1987	M 35		CASA POVO ALCANENA	18:55
7	João Paulo Luís	1966	M 55		CASA POVO ALCANENA	19:07
8	Cláudio Tomás	1983	M 40		C BENFICA ABRANTES	19:50
9	Joaquim Santos	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	20:43
10	José Rafael	1966	M 55		AD ALDEIA DA RIBEIRA	20:45
11	Jorge Formiga	1972	M 50		U D R ZONA ALTA	21:08
12	Luís Silva	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	21:26
13	David Gonçalves	1983	M 40		U D R ZONA ALTA	22:16
14	Joel Martins	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	24:02
15	Nuno Gil	1975	M 45		C BENFICA ABRANTES	25:08
16	Rui Estanqueiro	1976	M 45		U D R ZONA ALTA	32:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Homem	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	17:13
2	Manuel Cruz	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	18:03
3	João Pedro Silva	2006	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	19:46

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Fonseca	1997	SEN		THOMAR ATHLETICS	15:41
2	Tomás Cerveira	2004	SUB-23		C N DE RIO MAIOR	16:36
3	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	16:48
4	Pedro Lagarto	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	16:58
5	André Ferreira	1989	M 35		THOMAR ATHLETICS	18:05
6	Samuel Duarte	1990	SEN		CASA POVO ALCANENA	20:11
7	Johnn Taygra	1997	SEN	BRA	C BENFICA ABRANTES	22:31



Seniores Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	THA	8.0	8.0

Veteranos Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	CBA-S	11.0	11.0
2	CPA-S	22.0	22.0
3	UDZA	40.0	40.0

Juniores Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Veteranos Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	CBA-S	11.0	11.0

Seniores Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Juniores Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Juvenis Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	A20KM	14.0	14.0

Juvenis Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	THA	11.0	11.0

Iniciados Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	A20KM	23.0	23.0
2	ASFIC	25.0	25.0
3	CLAC	26.0	26.0

Iniciados Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	UDZA	12.0	12.0
2	JDAL	14.0	14.0
3	CLAC	30.0	30.0

Infantis Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CBA-S	19.0	19.0

Infantis Fem.

Posicao	Clube	Pontos	
1	CBA-S	12.0	12.0

Benjamins Masc.

Posicao	Clube	Pontos	
1	JDAL	24.0	24.0
2	CBA-S	31.0	31.0
3	A20KM	60.0	60.0

Benjamins Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	UDZA	7.0	7.0
2	A20KM	21.0	21.0
3	CBA-S	32.0	32.0

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	14	9	23	14	9	23
ADAR	Santarém	1	0	1	1	0	1
ASFIC	Santarém	4	3	7	4	3	7
CBA-S	Santarém	18	11	29	18	11	29
CDEM-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	5	4	9	5	4	9
CNRM	Santarém	7	1	8	7	1	8
CPA-S	Santarém	8	6	14	8	6	14
JDAL	Santarém	6	5	11	6	5	11
SCA	Santarém	3	1	4	3	1	4
THA	Santarém	9	5	14	9	5	14
UDZA	Santarém	3	9	12	3	9	12
_Total		79	54	133	79	54	133



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	7	7	14	7	7	14
SUB-12	14	9	23	14	9	23
SUB-14	12	12	24	12	12	24
SUB-16	14	13	27	14	13	27
SUB-18	6	5	11	6	5	11
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	2	0	2	2	0	2
SEN	4	1	5	4	1	5
M 35	5	2	7	5	2	7
M 40	4	2	6	4	2	6
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	4	1	5	4	1	5
M 55	2	0	2	2	0	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021