

MEETING DA LIBERDADE - III EDIÇÃO

DATA: 25 DE ABRIL DE 2024

LOCAL: ESTÁDIO MUNICIPAL DO CARTAXO

PROGRAMA DE PROVAS

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09,30	Salto em comprimento	BENJ. A e B/INFANTIS	Masculino
	Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
	Peso	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
09,40	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
09,50	80 metros	INICIADOS	Masculino
10,00	80 metros	INICIADOS	Feminino
10,10	60 metros	INFANTIS	Feminino
10,20	60 metros	INFANTIS	Masculino
10,30	Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
	Peso	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
	40 metros	BENJ. A e B	Feminino
10,45	40 metros	BENJ. A e B	Masculino
	Salto em comprimento	BENJ. A e B/INFANTIS	Feminino
11,15	400 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Feminino

11,25	400 metros	JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
11,35	800 metros	INI/JUV/JUN/SEN/VET	Masculino
11,50	800 metros	INI/JUV/JUN/SEN/VET	Feminino
12,05	600 metros	BENJ. B/INFANTIS	Masculino
12,25	600 metros	BENJ. B/INFANTIS	Feminino
12,30	Cerimónia de entrega de prémios		
ALMOÇO			

REGULAMENTO

- 1 - Os atletas só podem participar em provas do seu escalão.
- 2 - Casa atleta só pode participar no máximo em duas provas do programa.
- 3 - Podem participar atletas não federados em todas as provas de benjamins e infantis, os restantes escalões só na prova de 800 metros.
- 4 - As corridas disputam-se por séries, a classificação é feita por tempos.
- 5 - Prémios para os três primeiros classificados de cada escalão e género, medalha de participação para todos os atletas benjamins e infantis.
- 6 - Nos casos omissos será aplicado o RGC.
- 7 - Inscrições até ao dia 20 de Abril, pela plataforma da FPA ou pelo e-mail:
a.e.atletismo.cartaxo@gmail.com

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2015/2018
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	2004 e anteriores
Veteranos	1989 e anteriores, atleta já com 35 anos.